

かきたに 柿谷 ハイキング コース



服装&もちもの ワンポイントアドバイス

ぼうし 手袋 サングラス 長袖シャツと長ズボン

ハイキングコースには笹が多く、かき分けて進む時があります。草による切りきずや虫さされを防止するためにも、長袖・長ズボンを利用してください。

登山靴または トレッキングシューズ

足首をしっかりと守ってくれ、軽く、防水性のあるものを利用してください。下山の時、ねんざなどの事故が起こりやすいので気をつけてください。

リュックサックの内容

- ①レインウェア(上下にわかれていたもの)
- ②水&温かい飲み物
- ③セーター・フリースなどの防寒着
- ④替えのシャツ&靴下
濡らさないようにビニールにくるむ。
- ⑤トイレットペーパー&ビニール袋
- ⑥行動食
- ⑦ストック(伸縮するものが便利です。)
- ⑧ヘッドランプ(山では必需品です。)
- ⑨ゴミ袋(環境にやさしくしてください。)
- ⑩タオル・てぬぐい等
- ⑪救急用品
- ⑫地図
- ⑬保険証(コピー可)

発行：芦屋市市民生活部 地域経済振興課
TEL.0797-38-2033

※このマップは兵庫県阪神南県民センター
ふるさと創生推進事業の対象です。



柿谷ハイキングコース

2時間30分 距離6.5km

駅名	所要時間	距離	標高
阪急芦屋川駅	25分	1.7km	30m
水車谷	25分	0.5km	180m
柿谷	40分	1.2km	300m
鉄塔	25分	1.3km	460m
トコロ岳	35分	1.8km	565m
奥池バス停	25分	35分	510m