

2020年10月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシアサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、長さ120～150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯してください。いざというときの備えです。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・おやつのやり取りはやめる。
- ・使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・終了後の懇親会はしない。
- ・マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

★ 会員以外の一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

山行名： 芦廼瀬川事故2年追悼ハイキング 実施日： 10月4日（日）

対象	会員	集合時間	午前9時
グレード	体力ハイキング初級 / 技術中級	集合場所	阪急芦屋川駅北側広場
参加費	なし	リーダー	辻本
雨天時	小雨決行	副リーダー	参加者から選任
申込先	辻本まで	申込締切	9月30日(水)
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース 芦屋川駅 ～ 芦屋地獄谷堰堤 ～ 地獄谷 ～ 風吹岩 ～ 高座谷を経て地獄谷堰堤 ～
14:00 追悼行事（解散）

概況 ホームグラウンドの芦屋地獄谷で芦廼瀬川事故から2年の追悼ハイキングを行います。いったん中央稜まで抜けて地獄谷堰堤に戻り、昼食。14時から追悼行事を行います。地獄谷清掃も併せて行います。
追悼行事のみ参加の方は14時までに地獄谷堰堤においでください。

山行名： 曾爾高原 実施日：10月11日（日）

対象	会員と一般	集合時間	9：15
グレード	体力ハイキングゆっくり級 / 技術基礎	集合場所	近鉄大阪線 名張駅西口
参加費	一般参加 400円 / 入山料 500円（全員）	リーダー	太安
雨天時	中止	副リーダー	辻本
申込先	会員は太安までメール / ショートメール	申込締切	10月5日（月）
持ち物	雨具、昼食、飲み物、マスク（必携）、等		

コース 近鉄名張駅 → 曾爾高原バス停 ～ 亀山峠 ～ 二本ボソ ～ 倶留尊山山頂 ～ 二本ボソ ～ 亀山峠 ～ 亀山山頂 ～ お亀池 ～ 曾爾高原バス停 → 近鉄名張駅（解散）

概況 奈良県の端にある曾爾高原で秋のススキを堪能します！ 帰りは曾爾高原発 14：27 分 15：27 分に乗車します。（歩行時間約 3 時間 30 分、名張駅 16：15 解散予定）

※ 当日、曾爾高原が混雑していたら、倶留尊山をあきらめて亀山に行き、戻る場合も。

※ 近鉄難波駅 07：47 発（奈良線準急）→鶴橋 07：52 着 07：55 発（大阪線急行 青山町）→名張駅 9：03 着が便利。9：35 分発曾爾高原行バスに乗車します

山行名： 摩耶アルプス(行者尾根) 実施日：10月18日（日）

対象	会員と一般	集合時間	09：00
グレード	体力ハイキング初級 / 技術中級	集合場所	阪急王子公園駅西口
参加費	一般参加 400円	リーダー	辻本
雨天時	中止	副リーダー	参加予定者から選任
申込先	会員は辻本まで	申込締切	10月14日(水)
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース 王子公園駅 ～ 青谷道 ～ 行者堂跡 ～ 摩耶アルプス ～ 全山縦走路 ～ 掬星台 ～ 杣谷峠 ～ 杣谷 ～ 阪急六甲

概況 摩耶アルプスとも呼ばれる行者尾根を登ります。ちょっとした岩場があり、短くて急登です。地図に登山道の記載はありません。下山予定 15 時ごろ。

地図：国土地理院 2.5 万図「神戸首部」 山と高原地図「六甲・摩耶」

山行名：アルペン芦山第 60 回 歴史ハイキング「亀岡」 実施日：10 月 18 日（日）

対象	会員と一般	集合時間	午前 9 時 00 分
グレード	ゆっくり級 / 技術基礎	集合場所	JR 嵯峨野線亀岡駅改札前
参加費	一般参加 400 円 / 別途に拝観料（全員） 別に資料（先着 20 名限り）代 600 円	リーダー	東郷
		副リーダー	前田
雨天時	小雨決行	申込締切	なし
申込先	東郷まで 072-692-7441 / 携帯：090-3990-7441 / メール：togo863@ezweb.ne.jp		
持ち物	弁当、水筒、雨具、履き慣れた靴、マスク（必携）、他		

コース 亀岡駅 9:00 ～「麒麟がくる京都大河ドラマ館（見学 ¥600）」～ 南郷公園（明智光秀銅像）～ 亀岡市文化資料館（見学 ¥210）～ 丹波亀山城跡（見学 ¥300）～ 薬研堀 ～ 大圓寺 ～ 秋葉神社 ～ 円通寺 ～ 城下町歴史街並み案内所 ～ 本門寺 ～ 寿仙院 ～ 法華寺 ～ 丹波亀山城下町並 ～ 形原神社 ～ 古世親水公園（昼食）～ 王地山稲荷大明神 ～ 古世地蔵堂 ～ 丹山酒造（試飲）～ 嶺樹院 ～ 稱名寺 ～ 聖隣寺 ～ 祇園社 ～ 光忠寺 ～ 15:00 亀岡駅解散（歩く距離：約 6 km）

概況 「麒麟がくる京都大河ドラマ館」と「文化資料館」で城下町としての亀岡と明智光秀に関する知識を得て、丹波亀山城跡や古い町並みを散策しつつ亀岡の名水で造られたお酒を試飲します。

山行名：高野山町石道 実施日：10 月 24 日（土）

対象	会員、会員の家族・知人、セミナー受講者	集合時間	08:30
グレード	体力ハイキング上級 / 技術初級	集合場所	南海電鉄高野線九度山駅
参加費	会員以外 400 円	リーダー	辻本
雨天時	中止	副リーダー	参加者から選任
申込先	会員は辻本まで	申込締切	10 月 21 日(水)
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース 九度山駅 ～ 慈尊院 ～ 展望台 ～ 古峠 ～ 二里石 ～ 笠木峠 ～ 矢立 ～ 四里石 ～ 大門 ～ 壇上伽藍(解散) ～ 高野山駅

概況 麓から約 21 キロ、歩行 6 時間半（行動時間 7 時間半）という長丁場です。展望もよく、ところどころ急坂もあり、歩きでのある古道です。頑張ってください。
地図国土地理院 2.5 万図「高野山」 山と高原地図「高野山・熊野古道」

山行名：岩例会 蓬莱峡 実施日：10月25日（日）

対象	会員とセミナー受講生	集合時間	8:10 (8:20 発のバスに乗車)
グレード	なし	集合場所	阪急バス宝塚駅2番のりば
参加費	全員 200 円 (会ロープ使用料) / 受講生 + 2000 円	リーダー	橋本
雨天時	中止	副リーダー	神田
申込先	会員は橋本までショートメール	申込締切	10月20日
持ち物	岩登り用具一式 (ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、 一般登山用具、行動食、水分、マスク (必携)		

コース 宝塚駅 ～ 座頭谷バス停 ～ 蓬莱峡 (各ルート) ～ 宝塚駅

概況 トップロープをメインに多くの方に岩登りを楽しんで頂きたいと思います。

山行名：らく楽ハイク "焼肉を楽しむ" 実施日：10月31日（土）

対象	会員、会員の家族・友人	集合時間	午前 10 時
グレード	体力ハイキングゆっくり級 / 技術基礎	集合場所	JR 道場駅前
申込み	不要	リーダー	鬼塚
雨天時	中止	問合せ	会員は鬼塚まで
参加費	全員 200 円 (サラダ、タレ、ガス代など) / 会員以外 + 400 円		
持ち物	肉 250 g (牛、豚、鶏など食べたいもの)、 野菜少々、椅子、食器、箸、コップ、飲み物、マスク (必携)		

コース 道場駅 ～ 百丈やぐら前の川原 ～ 道場駅

概況 みんなで楽しく、歌を歌い、おしゃべりをしましょう。

山行名：歩荷訓練 (初級、中級) 実施日：10月31日（土）

対象	会員のみ	集合時間	8 時
グレード	技術 = 山行初級 体力 = 山行初級、中級	集合場所	阪急芦屋川駅北側広場
参加費	なし	リーダー	神田
雨天時	荒天時中止 (少雨実施)	副リーダー	参加予定者から選任
申込先	神田までショートメール	申込締切	10月29日(木)
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク (必携)		

コース 山芦屋公園～RG 中央稜～雨ヶ峠～一軒茶屋～六甲最高峰～東六甲縦走路～塩尾寺

概況 山行グレーディング規定を目安に各自の体力を確認します。荷重は「初級 8-10Kg、中級 10-12Kg」です。来春の雪山山行や夏のアルプス縦走の例会を目指す方の積極的な参加を推奨します。

山行名：丹波篠山の名峰白髪岳から松尾山へ 実施日：11月3日（火/祝）

対象	会員	集合時間	9時（08:57 着電車あり）
グレード	体力ハイキング中級・技術中級	集合場所	J R 福知山線古市駅 （普通のみ停車）
参加費	なし		
申込先	北河まで	リーダー	北河
申込締切	10月31日（土）	副リーダー	参加者から選任
雨天時	中止（3日前から降雨があれば急坂で滑るので中止します）		
持ち物	弁当、飲み物、タオル、雨具、軍手（藪漕ぎもできる服装で）、マスク（必携）		

コース 古市駅～住山～親水公園～急坂・岩場～白髪岳（2等三角点）～松尾山～肩腰の辻～文保寺（トイレあり）～地藏堂～J R 篠山口（地藏堂からのバスは13:21が最終）

概況 以前何回か例会が組まれました。今回は古市～住山～親水公園までは普通のハイキング。しばらく歩くと一気に急坂に。下見でたまたま同行した方は数メートルスリップしたそうです。白髪岳手前で急に須磨アルプスよりキツ～イ岩場になり、3点支持で登っていくと眺望抜群の2等三角点に到着します。そこから急坂をアップダウンすると城跡の松尾山。さらに急坂を下ると肩腰の辻に出ます。約50分下れば落ち着いた雰囲気の名刹に出ます。寺からは畑の間を20分で地藏堂、さらに15分でJ R 篠山口です。歩行距離約15km、約7時間。地図：2.5万図「篠山」

山行名：播州のじ菊の里 日笠山（62m）～一本松（135m）縦走
実施日：11月8日（日）

対象	会員	集合時間	午前9時30分
グレード	体力ハイキングゆっくり / 技術基礎	集合場所	山陽電車山陽曾根駅改札口
参加費	なし	リーダー	福富
雨天時	中止	副リーダー	松下
申込先	福富まで	申込締切	11月7日（土）
持ち物	弁当、水筒、雨具、マスク（必携）		

コース 山陽曾根駅～曾根天満宮～黒岩十三仏～日笠山～夫婦岩～馬坂峠～亀石～一本松～のじ菊公園～大塩駅解散（歩行約4時間）

概況 曾根は、のじ菊の花で有名。（兵庫県の花「のじ菊」の発祥地）。のじ菊は季節的に今が盛りだと思いますが、年により外れることもあります。現地の栽培も少なくなっています。CL、SLはともに80歳代の高齢ですから、低山尾根のゆっくり、ゆっくり歩きです。眺望も少々あって気持ちのよい歩きになるでしょう。起伏も緩やかです。ただし一本松からの下りは短い距離ですが、少々急な岩道ですので慎重に歩きましょう。

（参考）阪神電車芦屋発 8:18 直通特急山陽姫路行き乗車 → 阪神三宮 8:31 → 新開地 8:38 → 東二見で普通に乗り換え → 山陽曾根 9:30 着。阪急の方は新開地から上記 8:38 発直通特急山陽姫路行きに乗りこんでこられてもよし。

地図：国土地理院 2.5万図「加古川」

山行名：アルペン芦山第4回ランチ de グルメ & ミニハイキング

浪花八百八橋 実施日：11月8日

対象	会員と一般（先着10名）	集合時間	10時00分
参加費	会員 2600円 / 一般 3000円（ランチ・資料代込み）	集合場所	大阪市役所前
雨天時	小雨決行	リーダー	東郷
申込先	東郷まで 電話：072-692-7441 / 携帯：090-3990-7441 メール：togo863@ezweb.ne.jp / PCメール：togo863@neko.zaq.jp		
持ち物	マスク（必携）、水筒、雨具、履き慣れた靴、他		

コース 大阪市役所前10:00～大江橋～水晶橋～大阪府立中之島図書館～大阪市中央公会堂～銚流橋（ほこながしはし）～大阪市立東洋陶器美術館～難波橋（なにわばし）～難波橋南詰（阿咩ライオン）～梅檀木橋（せんだんのきばし）～大江橋～梅田・グランフロント大阪北館2階レストラン「WWW.W」

概況 ランチ de グルメを主にしたミニハイキングの第4弾です。中之島界隈の浪花八百八橋を巡ります。お昼はサントリーの直営レストラン・グランフロント大阪北館の「WWW.W(フォーダブリュー)」です。

…★ 一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください ★…

重要事項の説明 アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

- ★ アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。
- ★ アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[アルペン芦山 芦屋の山の会](#)」や「[トミおじさんのホームページ](#)」でご覧いただくことができます。ご利用ください。