２０１９年７月山歩案内

芦屋の総合山岳会
アルペン芦山（ろさん）
TEL＆FAX　0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシヤサウザンドビル 205

＜運営委員会開催日時＞
７月３日(水)　１７日(水)　２４日(水)
19：00～21：00

・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
・会員はハイキングなど山行の際、**長さ 120～150cm、幅 20mm 程度のテープシュリンゲ、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ　および　コンパスを携帯**してください。
いざというときの備えです。

☆比良山　八淵の滝

申込み要　会員限定　体力 ハイキング中級　技術 中級

と　き：７月７日（日）（雨天中止、前日大雨でも中止）
集　合：JR 近江高島駅改札前　午前８：55（9:04 発畑行きバスに乗車）
（JR 大阪 7:45＝近江高島 8:54 着の新快速敦賀行きが便利）
Ｃ　Ｌ：神田　　ＳＬ：参加者から任命
コース：近江高島…ガリバー旅行村～大摺鉢～貴船の滝～七遍返しの滝～釈迦岳～イン谷口～JR 比良駅（解散）
持ち物：弁当、飲み物、雨具、ヘルメット
申込先：神田まで PC またはショートメール　　**申込締切日　６月３０日**
（概況）その名の通り、８つの滝が連なり、「日本の滝百選」にも選ばれている名瀑です。岩場の手掛かりはしっかりしていますが、渡渉もあるので水量に応じてコースを判断します。

☆ 再掲 北海道の日本百名山４座

申込み終了

７月９日（火）～１８日（木）　詳細は<u>４月山歩案内</u>

☆芦屋から七兵衛山～岡本までゆっくり山行

会員限定　体力 ハイキング初級　技術 基礎

と　き：７月１４日（日）（雨天中止）
集　合：阪急芦屋川駅北側広場　午前９：00
Ｃ　Ｌ：古田　　ＳＬ：中尾
コース：芦屋川～高座谷～風吹岩～横池～甲南パノラマ道～七兵衛山～はぶ谷尾根道～山の神～八幡谷コース～阪急岡本
持ち物：弁当、飲み物（多めに）、雨具など
日帰りハイキング装備一式
（概況）山道のほとんどは木が多く日陰ですが、時期的に暑い日も多いので水分は多めに持ってきてください。七兵衛山は風が良く通るところで夏の休憩などには最高です。今回は打越峠からではなく、はぶ谷から岡本に下ります。

七兵衛山からの眺望

☆自然保護部ナイトウォーク　伊吹山

申込み要　会員限定　体力 山行初級　技術 中級

と　き：７月２０日（土）～21日（日）（雨天中止）
集　合：JR 大阪駅８番ホーム中央付近　７月２０日　14：50
Ｃ　Ｌ：市居　　ＳＬ：参加者より選任
コース：７月２０日 JR 大阪駅(15：00 発)＝近江長岡駅…(タクシー)…登山口(17 時頃着)～伊吹山山頂(２１時頃着)（泊）
７月２１日 ご来光、朝食後植物観察をしながら下山、大阪駅昼頃着（予定）
持ち物：通常の夏山１泊の装備一式（詳細は参加者ミーティングで説明）
申込先：市居まで PC またはショートメール
申込締切日　７月６日（山小屋希望者）　７月１５日（ツェルト泊希望者）
（概況）日中を避けて夕日を見ながら伊吹山(標高 1,377m)を登ります。途中で弁当を食べ２１時頃山頂着。宿泊はツェルト、避難小屋、山小屋の中から選択できます。朝食は各自持参、湯を沸かします。

申込み要　会員限定　体力 ハイキング初級～中級　技術 中級

☆比良山　伊藤新道～打見山～キタダカ道

と　き：7月21日（日）（雨天中止）
集　合：JR 湖西線堅田駅改札前　午前８：40
（8：50 発細川行きバスに乗車）
（JR 三ノ宮 7:20＝芦屋 7:29＝尼崎 7:37＝大阪 7:45＝新大阪 7:47＝高槻 8:01
＝京都 8:15＝山科 8:21＝堅田 8:35 着の新快速敦賀行きが便利）
Ｃ　Ｌ：辻本　　ＳＬ：未定
コース：堅田…坊村～伊藤新道～ワサビ大滝～白滝山～オトワ池～
汁谷～打見山～クロトノハゲ～キタダカ道～JR 志賀駅（解散）
持ち物：弁当、飲み物、雨具
申込先：辻本までショートメール、電話または
「伝助」https://densuke.biz/list?cd=vPXaQ9eyeMyE9zGP
申込締切日　7月17日
（概況）比良の山深さを感じられ、登山者が少ない伊藤新道を経て、広々した展望の打見山、クロトノハゲへ。歩行６時間。

ワサビ大滝

☆渡渉訓練（２回目）

申込み要　会員限定　体力 ハイキング初級　技術 中級（下）

と　き：7月28日（日）（小雨決行。別途連絡します）
集　合：神戸電鉄有馬口駅　午前９：00
Ｃ　Ｌ：戸田
コース：有馬口駅～逢山峡（訓練場所）～有馬口駅
持ち物：日帰り登山の装備一式、テープシュリンゲ２本、安全環付カラビナ２個、
ロープシュリンゲ２本、着替え一式、履き替え用の靴、ヘルメット（あれば）
申込先：戸田までショートメール　　**申込締切日　7月20日**
（概況）沢登りではなく、通常の山行で遭遇する川（沢）の渡渉の訓練です。従って、通常の登山靴で荷物も６～7kg を担いで渡渉する訓練をします。
　靴やズボンは勿論、上半身も濡れる可能性がありますので、着替一式を持参してください。女性の着替え用にタープの目隠しを用意します。着替え類は濡らさないように PE 袋に入れ、かつ二重に PE 袋に入れてください。
　訓練だけについては体力はいりませんが、石の多い滑りやすい河原で行動するので、ある程度悪路を歩ける人が前提になります。
　現在訓練に適した場所を探しています。逢山峡から場所が変わる可能性があります。変更の場合、申込者にはＣＬから集合場所も含めて連絡します。また１回目の様子によって訓練内容も変更する可能性があります。

☆岩例会“妙号岩”

申込み要　会員限定　岩登り初級

と　き：7月28日（日）（雨天中止）
集　合：神戸電鉄鈴蘭台駅　午前８：00
Ｃ　Ｌ：中西　　ＳＬ：川村、安藤
コース：鈴蘭台駅～妙号岩（各ルート）～鈴蘭台駅
持ち物：岩登り用具一式（個人ロープ、ヌンチャク５本、支点セット含む）、一般登山用具、弁当、水分
申込先：中西まで PC メール　　**申込締切日　7月12日　　４名限定**
（概況）今期の岩例会は例会リーダーの育成を目指し少人数で実施します。従来の登攀だけではなく、システムの理解や支点構築、岩登りの危険性また岩場でのマナーといったクライマーとして知っておきたいことも参加者で共有していきたいと思います。具体的には、トップロープの支点構築およびビレイ、リード登攀におけるシステムの理解、ハーケンセット・カムセット体験。

☆ 再掲 鳳凰三山

申込み終了

7月28日（日）～31日（水・予備日）　詳細は6月山歩案内

☆東北の百名山　飯豊山・月山・鳥海山

申込み要　会員限定　体力 山行中級　技術 初級～中級

と　き：８月４日（日）～ １０日（土・予備日）
集　合：JR 芦屋駅　８月４日　午前７：00（自家用車の予定）
Ｃ　Ｌ：戸田　　ＳＬ：太田
コース：８月　４日 芦屋…（自家用車）…西会津町 大阪屋（泊）
８月　５日 大阪屋…弥平四郎登山口～三国岳～本山小屋～飯豊山～本山小屋（泊）
８月　６日　本山小屋～(往路を引き返す)～弥平四郎登山口…鶴岡「いこいの宿 農」（泊）
８月　７日「いこいの宿 農」… 月山弥陀ヶ原登山口～月山往復…宿（泊）

８月　８日 宿…鳥海山矢島口～鳥海山往復…宿（泊）
８月　９日 宿…芦屋
８月１０日 予備日
持ち物：山小屋泊の装備一式（本山小屋は食事有り。着替えなどは車に残すこと可能）
申込先：戸田までショートメール　　**申込締切日　7月8日**
（概況）８月５日の飯豊山の登山は休憩を含めて１１時間くらいになるので体力は山行中級です。月山、鳥海山は日帰りで休憩を入れた行動時間は６～８時間ですので、体力は山行初級になります。ただ３連発ですから、疲れも溜まるので全般的には山行中級の体力がいります。
　東北のしかも日本海側なので、交通が不便で中々行きにくいところですから、是非ご一緒しましょう。なお参加者によって自家用車の利用が難しい可能性があります。その場合は JR+レンタカーになる場合があります。
　台風などの荒天が予想される時は、中止または出発日の変更をします。

☆ Ｌ企画 ときめきの北アルプス 表銀座半分縦走から常念岳～蝶ヶ岳！

申込み要　会員限定　体力 山行中級　技術 中級

と　き：８月８日（木）～１２日（月・予備日）
集　合：阪急三番街高速バスターミナル　８月８日　21：00
Ｃ　Ｌ：竹内　　ＳＬ：未定
コース：８月　８日 梅田…（21：40 発夜行バス　車中泊）
８月　９日 …松本(6：20 着)～松本駅＝(JR 大糸線)＝穂高駅…(バス)…中房温泉～燕山荘…燕岳…燕山荘（泊）
８月１０日 燕山荘～日の出（5：10 頃）～大天井岳～常念小屋（泊）
８月１１日 常念小屋～常念岳～蝶槍・蝶ヶ岳～蝶ヶ岳ヒュッテ～三股～JR 豊科駅＝松本駅＝大阪駅（解散）
８月１２日 予備日
持ち物：通常の夏山装備一式（詳細は参加者ミーティングで説明）
申込先：竹内まで PC メール、ショートメールまたは電話
申込締切日　６月２７日　　７人程度
参加資格：歩荷訓練山行中級、上級または山行のための岩訓練に参加実績がある方。ご相談下さい。
（概況）特に難しい箇所はありません。夜行バス、山小屋２泊。順調なら１１日に帰阪。
槍や穂高の峰々を眺めながら、今年夏の感動の１ページにしましょう。参加者全員で準備を行い山行企画を練ります。
　荒天の場合はルートの変更、中止または日程変更をします。ルートに関しては参加者と相談の上、別ルートの下山を検討してみたいと思います。

☆栂海新道縦走

申込み要　会員限定　体力 山行上級　技術 初級～中級

と　き：９月７日（土）～１０日（火）（雨天が２日続く場合は中止）
集　合：JR 名古屋駅 中央線しなの自由席乗り場　９月７日　午前７：45（８：00 発に乗車）
Ｃ　Ｌ：市居　　ＳＬ：参加者より選任
コース：９月　７日 名古屋(8:00 発)＝松本＝白馬(大糸線)(11:27 着)…(タクシー)…栂池高原駅～ロープウェイ他～白馬大池山荘（歩行３時間３０分）（泊）
９月　８日 白馬大池山荘～三国境～雪倉岳～朝日小屋（歩行９時間３５分）（泊）
９月　９日 朝日小屋～朝日岳～黒岩山～犬ヶ岳～栂海山荘（無人小屋）（泊）（歩行７時間３０分）
９月１０日 栂海山荘～白鳥山（白鳥小屋）～親不知（歩行９時間１０分）…＝大阪
持ち物：縦走用装備一式および無人小屋泊の装備一式（詳細は後日連絡）
申込先：市居までショートメール　　**申込締切日　８月１７日**
費　用：共通装備費 100 円/人（コッフェル、バーナー、ボンベ代）
（概況）栂海新道はアルプスより日本海に抜ける唯一のルートです。秋色に染まりゆく山を楽しみながら縦走します。希望があれば白馬岳山頂を通過するコースに変更します（夜行バス利用になります）。予備日等詳細は締切後に相談します。

☆国民平和大行進（県連行事）

申込み要

と　き：7月9日（火）（雨天決行）
集　合：尼崎市役所前広場　午前９時（９時半頃出発）
コース：尼崎市役所前～西宮市役所前(13:30)～芦屋市役所前～御影公会堂前(16:30 頃)
持ち物：飲み物、帽子
申込先：辻本までショートメール、電話またはPCメール

（概況）恒例の県連行事です。北海道・東京・沖縄などから徒歩で広島、長崎を目指します。アルペン芦山の受け持ちは９日の尼崎～神戸市東灘区です。ほかに山歩渓山岳会、武庫労山、西宮山岳会。辻本は参加予定（午後が都合がよい）ですが、とにかく暑いため、できれば途中で交代しましょう。参加される方は辻本までご連絡ください。

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

＜確認・同意書＞

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。