

2019年8月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アササウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>
8月21日(水) 28日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテーフシューイング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。
いざというときの備えです。

☆ **再掲** 東北の百名山 飯豊山・月山・鳥海山

8月4日(日)~10日(土・予備日) 詳細は7月山歩案内

申込み終了

☆ **再掲** **L企画** ときめきの北アルプス 表銀座半分縦走から常念岳~蝶ヶ岳!

8月8日(木)~12日(月・予備日) 詳細は7月山歩案内

申込み終了

☆ 京都大文字山 黄昏ハイキング

と き: 8月17日(土) (雨天中止)

集 合: 京阪神宮丸太町駅改札前 16:00

C L: 尾村 SL: 参加者から選任

コース: 神宮丸太町駅~金戒光明寺など~銀閣寺総門前~
大文字山火床~銀閣寺総門前~銀閣寺道バス停(解散)

持ち物: 行動食、飲み物、雨具、ヘッドライト(必携)

申込先: 尾村までPCまたはショートメール

申込締切日 8月10日

(概況) 当日の暑さにもよりますが、道中の寺社に立ち寄ります。
大文字山火床(標高約330m)から黄昏時、灯が増えていく市街地を眺めます。
解散は銀閣寺道バス停、20時半頃を予定。帰宅が遅くなりますので、予め承知おきください。

申込み要

会員限定

体力 ハイキング初級
技術 初級



大文字山火床からの夜景

芦屋ロックガーデンからゴミをなくそう

☆ 近代登山発祥の地ハイキング兼地獄谷清掃

と き: 8月24日(土) (雨天中止)

集 合: 阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L: 濱中 SL: 古田

コース: 芦屋川駅~高座滝~芦屋地獄谷~ピラーロック~風吹岩~横池(昼食・解散)

持ち物: ヘルメット(必携)、弁当、飲み物(暑いので多めに)、雨具、手袋、ゴミ袋

(概況) 近代登山発祥の地ロックガーデンには岩場、ガレ場、沢筋の滝などあり、スリルと展望のあるアルペン芦山伝統の清掃コースです。多くの会員の参加をお待ちしています。サポートし、されながら一緒に歩きましょう。

会員限定

体力 ハイキング初級
技術 中級

☆ 六甲山上周遊

と き: 8月25日(日) (雨天中止)

集 合: 六甲ケーブル下駅 午前9:00

C L: 江澤(紳) SL: 参加者より選任

コース: 六甲ケーブル下駅→六甲山上駅~六甲山小学校~ヴォーリス六甲山荘(入館)~
新池~雲ヶ岩~心経岩~瓢箪池~丁字ヶ辻~三国池~掬星台(解散・15時頃)

持ち物: 弁当、飲み物、雨具

費用: 500円(ヴォーリス山荘入館料)、ケーブル代(片道590円)

(概況) ヴォーリス山荘は一見の価値あり。詳しい解説が聞けます。奇岩 雲ヶ岩などを経て静かな池巡り。涼しい六甲山上で過ごす夏の日です。

会員限定

体力 ハイキング基礎
技術 初級

☆岩例会 “保罌岩”

申込み要

会員限定

岩登り初級

と き：8月25日（日）（雨天中止）

集 合：六甲ケーブル下駅 午前9：00

C L：中西 SL：上田（史）、安藤

コース：六甲ケーブル下駅→六甲山上駅～保罌岩（各ルート）～六甲山上駅

持ち物：岩登り用具一式（個人ロープ、ヌンチャク5本、支点セット含む）、一般登山用具、弁当、水分

申込先：中西までPCメール 申込締切日 8月10日 4名限定

（概況）今期の岩例会は例会リーダーの育成を目指し少人数で実施します。従来の登攀だけではなく、システムの理解や支点構築、岩登りの危険性また岩場でのマナーといったクライマーとして知っておきたいことも参加者で共有していきたいと思ひます。具体的には、リード&フォローおよびトップロープクライミング、カムデバイスの使用体験。

☆ **予告** ハケ岳南部縦走

申込み要

会員限定

体力 山行中級
技術 中級

と き：9月20日（金）～23日（月・祝日）（雨天中止、参加者に事前連絡）

集 合：阪急三番街高速バスターミナル 9月20日 21：30

C L：神田 SL：参加者から選任

コース：9月20日 梅田…（22：00 発夜行バス 車中泊）

9月21日 …JR 茅野駅（6：59 着）…（バス）…渋の湯～黒百合ヒュッテ（2.5h）（泊）
オプション：黒百合ヒュッテ ⇄ 中山（1h）9月22日 黒百合ヒュッテ～天狗岳～根石岳～夏沢峠～硫黄岳～横岳～
赤岳展望荘（5.5h）（泊）

オプション：赤岳展望荘 ⇄ 赤岳（1h）

9月23日 赤岳展望荘～赤岳～キレット～権現岳～編笠山～観音平（7h20min）

…（タクシー）…JR 小淵沢駅＝茅野駅…（高速バス 16：10 発）…大阪（22：31 着）

持ち物：通常の夏～秋山小屋泊の縦走装備一式（詳細は別途説明）

費 用：交通費+宿泊費 約38千円

申込先：神田までショートメール 申込締切日 8月11日 最大5名

（概況）初日は夜行バスの疲れを考慮して歩行時間は短めにしています。女性にも人気の黒百合ヒュッテでのランチ&宿泊です。2日目は稜線上からの360度パノラマと岩稜歩きを堪能します。赤岳展望荘はビュッフェスタイルの食事と五右衛門風呂（シャワーあり）が特徴です。

3日目は日の出に赤く染まる富士山や赤岳からの大展望を楽しみ、キレットへの核心部（岩場、鎖、梯子、ガレ場の下り）を抜け、ハケ岳最南部の編笠山まで歩きます。途中、権現岳手前にある名物の61段の長梯子もお楽しみます。

なお、宿泊は3連休の大混雑を考慮して個室を確保しています。「山行のための岩訓練」の出席者の方におすすめです（ロープなどは使いません）。

☆ **予告** 高妻山・戸隠山

申込み要

会員限定

体力 山行中級
技術 中級

と き：9月21日（土）～23日（月・祝日）

集 合：JR 芦屋駅 9月21日 午前6：30（自家用車の予定）

C L：戸田 SL：藤原

コース：9月21日 芦屋…（自家用車）…長野…戸隠キャンプ場（コテージ泊）

9月22日 キャンプ場～一不動避難小屋～高妻山～五地藏山～キャンプ場（泊）

9月23日 キャンプ場…奥社入口駐車場～八方睨～戸隠山～（往路下山）～
駐車場…芦屋（解散）

持ち物：通常の日帰り登山の装備、食器類

（コテージに泊まるので寝具は備え付けられています。キッチンもありますが、食事は自炊です。）

費 用：25千円程度

申込先：戸田までPCまたはショートメール

申込締切日 8月15日 定員5名

（概況）日本百名山の高妻山と岩稜が素晴らしい戸隠山に登ります。前日（20日）19時の天気予報で判断します。

高妻山は昭文社地図で9時間半、戸隠山は5時間50分です。戸隠山は午前中に登ってその足で帰宅します。戸隠山は岩稜がありますので、天候やメンバーによっては取り止める可能性があります。

食事の用意などは別途打合せします。紅葉には早いですが、少し寒くなります。荷物は不要になれば、車に置いておけます。

☆自然保護部見廻りハイキング③

申込み要

会員限定

と き：9月1日(日)

(前日19時の予報で付近の降水確率が60%以上の場合は中止)

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L：市居 SL：参加者より選任

コース：芦屋川駅～弁天岩～荒地山～黒越谷～

芦有ゲート(解散可)～東お多福山登山口～石の宝殿～熊笹峠～奥池バス停(解散)

(15:01 発か 15:35 発のバスに乗車予定)

持ち物：弁当、飲み物、雨具、地図(スマホで取り込みも可)

申込先：市居までPCまたはショートメール 申込締切日 8月28日(厳守)

(概況)荒地山の岩場のないコースをゆっくり歩きます。ハイキング初級を希望の方は芦有ゲートで解散です(芦有ゲートバス停発は12:05または12:38)。

その後、ハイキング中級のコースはピッチをあげます。標識の設置状況を確認しながら歩くので、標識への意識が高まるでしょう。必携品持参のチェックをしますので、ご注意ください。

体力	ハイキング初級(芦有ゲートまで) ハイキング中級(奥池バス停まで)
技術	基礎

☆再掲 梅海新道縦走

申込み要

会員限定

体力 山行上級

技術 初級～中級

と き：9月7日(土)～10日(火)(雨天が2日続く場合は中止)

集 合：JR名古屋駅 中央線しなの自由席乗り場 9月7日 午前7:45(8:00 発に乘車)

C L：市居 SL：参加者より選任

コース：9月 7日 名古屋駅(8:00 発)＝松本駅＝白馬駅(大糸線)(11:27 着)…(タクシー)…

梅池高原駅～ロープウェイ他～白馬大池山荘(歩行3時間30分)(泊)

9月 8日 白馬大池山荘～三国境～雪倉岳～朝日小屋(歩行9時間35分)(泊)

9月 9日 朝日小屋～朝日岳～黒岩山～犬ヶ岳～梅海山荘(無人小屋)(泊)

(歩行7時間30分)

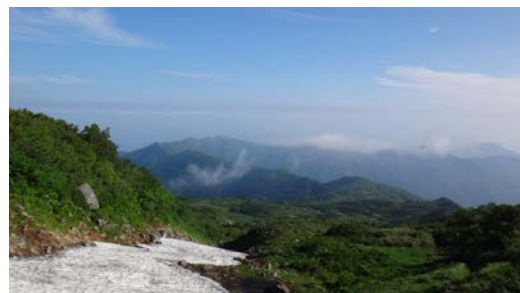
9月10日 梅海山荘～白鳥山(白鳥小屋)～親不知(歩行9時間10分)…＝大阪駅

持ち物：縦走用装備一式および無人小屋泊の装備一式(詳細は後日連絡)

申込先：市居までショートメール 申込締切日 8月17日 募集3名

費 用：共通装備費100円/人(コッフェル、バーナー、ボンベ代)

(概況)梅海新道はアルプスより日本海に抜ける唯一のルートです。秋色に染まりゆく山を楽しみながら縦走します。希望があれば白馬岳山頂を通過するコースに変更します(夜行バス利用になります)。予備日等詳細は締切後に相談します。



重要事項の説明

アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めるとは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。