

2019年10月山歩案内 改訂版

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシアサウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>
10月16日(水) 23日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテーフシューティング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。
いざというときの備えです。

会員限定

☆奈良 春日山原始林

と き：10月5日(土) (雨天中止)

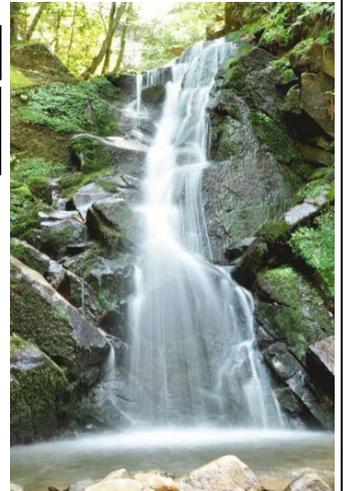
集 合：近鉄奈良駅東口行基菩薩前 午前9:00

C L：寺田 SL：参加者より選任

コース：奈良駅～南ゲート(入山料150円)～若草山(三笠山)～
鎌研交番所～春日山原始林～鶯の滝～大原橋～芳山交番所～
首切り地蔵～滝坂の道(旧柳生街道)～朝日観音～夕日観音～
春日大社(解散)

持ち物：弁当、飲み物、雨具

(概況)若草山(標高342m)をゆっくり登り、車両に注意しながら世界遺産 春日山原始林の神秘的な森へ、石畳の道に石仏を訪ねます。歩行は約12km、約5時間です。



『春日山原始林』 鶯の滝

体力 ハイキング初級
技術 初級

☆**再掲** 北アルプスの隠れた名峰 “霞沢岳”

10月5日(土)～8日(火) 詳細は9月山歩案内

申込み終了

芦屋ロックガーデンからゴミをなくそう

☆**再掲** 近代登山発祥の地ハイキング兼地獄谷清掃

と き：10月6日(日) (雨天中止)

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L：安藤 SL：参加者より選任

コース：芦屋川駅～高座滝～芦屋地獄谷～ピラーロック～高座谷～高座谷堰堤(昼食・解散)

持ち物：ヘルメット(必携)、弁当、飲み物、雨具、手袋、ゴミ袋

(概況)近代登山発祥の地ロックガーデンには岩場、ガレ場、沢筋の滝などあり、スリルと展望のあるアルペン芦山伝統の清掃コースです。多くの会員の参加をお待ちしています。サポートし、されながら一緒に歩きましょう。

- ・昼食後時間があれば、簡易ハーネスの利用方法などの講習会を開催します。
- ・14時からアルペン芦山事務所で「救急措置講習会」を開催しますので、そちらにも参加してください。

会員限定

体力 ハイキング初級
技術 中級

☆ 救急措置講習会

と き：10月6日(日) (雨天決行)

集 合：アルペン芦山事務所 14:00

C L：上田(史) SL：辻本

持ち物：三角巾および包帯など普段山に持って行く応急手当装備(ファーストエイドキッド)

申込先：辻本までPCメールまたはショートメール

申込締切日 9月30日

(概況)救命講習とは別に、骨折や出血など山行中にあり得る場合、体調不良などの対処の仕方を学びます。午前の清掃ハイイク後、参加できます。
兵庫県連の女性委員会から3名が講師役として、また安全対策委員会からも来られ、山での応急手当(傷の手当、捻挫・骨折などの対応)などの講習を受けます。

申込み要

会員限定

☆京都 “滝又の滝・滝又の石仏”

申込み要

会員限定

 体力 ハイキング初級
 技術 初級

と き：10月13日（日）（雨天中止および前日が雨でも中止）

 集 合：JR 京都駅中央口改札前（1F） 午前 8：20 （8：30 発の JR 西日本バス周山行きに乗車）
 （JR三ノ宮 7:20→芦屋 7:29→尼崎 7:37→大阪 7:45→新大阪 7:47→京都 8:14 着の新快速敦賀行きが便利）

C L：尾村 SL：藤原

 コース：京都駅…細野口バス停～滝又の滝～
 滝又の石仏・西門～石仏①～③⑧巡り～北門～
 余野～滝ノ町バス停

 （14：19、15：49または16：49 発の JR 西日本バス
 四条大宮経由京都駅行きに乗車・車内解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

 申込先：尾村まで PC またはショートメール
 申込締切日 10月10日

（概況）予定していた“裏愛宕”は、山道の修復工事の進捗具合や道中に群生するクリソウの開花時期に合わせて行くことを考えて変更します。

 細野口バス停までは同じですが、1本遅いバスで行きます。
 「京都の自然二百選」の一つ「滝又の滝」を訪ね、その近くにある「滝又の石仏」を巡ります。

 京北の山奥に何ゆえに数多くの石仏が立ち並んでいるのかは謎です。
 沢筋を行くので数ヶ所の渡渉があります。普段は水深10センチ以下。京都一周トレイル（京北コース）の一部も歩きます。
 約8km、約4時間の歩行です。


滝又の石仏

☆虚空蔵山 陶の郷 陶器まつりハイキング

会員限定

 体力 ハイキング初級
 技術 初級

と き：10月19日（土）（雨天中止）

集 合：JR 福知山線藍本駅改札前 午前 9：40

C L：宮津 SL：参加者より選任

コース：藍本駅～酒垂神社～登山口～虚空蔵堂～虚空蔵山～立杭陶の郷（解散、バスで JR 相野駅へ）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

（概況）虚空蔵山は標高596mの低い山ながら起伏に富んだ山です。ふもとの酒垂神社は疫病が流行した時、ここの霊窟の垂れる酒を飲むと疫病が止んだと言い伝えられています。帰りは立杭陶の郷で陶器まつりを楽しめます。

☆歩荷訓練⑦（山行中級コース）

申込み要

会員限定

 体力 山行中級
 技術 基礎

と き：10月19日（土）（小雨決行）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前 8：00

C L：古田 SL：参加者より選任

 コース：芦屋川駅～高座滝～RG 中央稜～風吹岩～雨ヶ峠～七曲り～一軒茶屋～
 六甲最高峰～東六甲縦走路～塩尾寺（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具など日帰りハイキング装備一式

申込先：古田までショートメール 申込締切日 10月12日

（概況）小屋泊（1～3泊）、中・高山、春山（雪山）の設定です。目標は荷重10kg～、歩行時間7時間半です。

☆ハイク&ランチ 弓削牧場（チーズハウス ヤルゴイ）

申込み要

会員限定

 体力 ハイキングゆっくり級
 技術 初級

と き：10月27日（日）（雨天決行）

集 合：北神急行・神鉄 谷上駅改札前 午前 10：00

C L：岡本 SL：津木

 コース：谷上駅～山田道～弓削牧場（昼食）～
 森林植物園正門前（解散）

持ち物：飲み物、雨具、昼食代

申込先：岡本までショートメール

申込締切日 10月20日 先着順 20名

（概況）谷上駅から5分程で森林浴が楽しめる山田道の川治いを進み、30分程で弓削牧場に到着します。放牧されている牛を見たり、そこで作られているチーズなどを買うこともできます。

11時からヤルゴイでチーズやホエイ（乳清）を使った私達だけの特別創作料理を作って頂けることになりました（2,000円税込 飲み物代は別）。ビール、ワイン、紅茶、ケーキなども楽しめます。

その後30分歩いて森林植物園正面玄関で解散します。



弓削牧場

自然観察ハイキング

☆比叡山千日回峰行・無動寺コース

中止

10月20日(日) 都合により中止します。

☆第54回歴史ハイキング“狭山池”

申込み要

一般参加可

と き：10月27日(日) (小雨決行)

集 合：南海高野線狭山駅改札前 午前9:00

C L：東郷 滋 072-692-7441 S L：前田

(携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp PC togo863@neko.zaq.jp)

コース：狭山駅～1号暗渠～2号暗渠～3号暗渠～4号暗渠～5号暗渠～6号暗渠～
狭山藩陣屋(上屋敷)跡～7号東除川暗渠～報恩寺～末永雅雄博士旧宅～狭山池一周
(昼食)～府立狭山池博物館・市立郷土資料館 14:30～南海金剛駅(解散)

持ち物：弁当、飲み物、雨具、履き慣れた靴

参加費：一般400円(拝観料別)、別に資料(先着20名限り)代600円

申込先：東郷まで(先着30名) 申込締切日 10月21日

(概況)狭山池は行基以前の616年に築造された日本最古のダム形式の溜池です。また明治31年に高野鉄道を河内長野まで延長した際にこの辺りの人々の通路や水路としてできたアーチ型レンガ積み暗渠が珍しい。歩行は約6kmです。

☆大山・烏ヶ山(車・テント泊)

申込み要

会員限定

 体力 山行初級
 技術 初級～中級

と き：11月2日(土)～4日(月・振替休日) (小雨決行)

集 合：時刻・場所は参加者と打合せて決定

C L：古田 S L：参加者より選任

コース：11月2日 芦屋(予定)(車)…烏ヶ山登山口～南峰～
烏ヶ山～新小屋峠～休暇村奥大山
…キャンプ地(泊)
11月3日 キャンプ地～大山夏山コース～弥山～
北壁観望～二俣～キャンプ地(泊)
11月4日 キャンプ地…帰路へ

持ち物：テント泊装備一式(車・食事等は参加者と打合せて決定)

申込先：古田までPCまたはショートメール

申込締切日 10月15日 (車3台 12名)

(概況)大山は秀麗な山容から鳥取県では伯耆富士と呼ばれている山です。

烏ヶ山(標高1,448m)は大山(標高1,729m)の南東にそそり立つ鋭峰で、鏡ヶ成からの眺めは「山陰のmatterホルン」の愛称で親しまれている山です。

登山口(930m)から500mを登ります。歩行時間：大山6時間、烏ヶ山3時間50分



大山・烏ヶ山

重要事項の説明

アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートに承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。