

2019年11月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アササウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>
11月 6日(水) 13日(水) 20日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテフズシューティング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。
いざというときの備えです。

☆ **再掲** 大山・烏ヶ山 (車・テント泊)

申込み終了

11月2日(土)~4日(月・振替休日) 詳細は10月山歩案内

☆ 播州の山 “桶居山から高御位”

申込み要

会員限定

体力 ハイキング初級
技術 初級

と き：11月3日(日・祝) (雨天中止)
集 合：JR山陽本線御着駅改札前 午前9:00
C L：上田(泰) SL：参加者より選任
コース：御着駅~御着城跡~登山口~桶居山~ラクダの背~
高御位へ向かう稜線との合流点~馬の背~大鳥居
持ち物：弁当、飲み物、雨具
申込先：上田(泰)までショートメール
申込締切日 10月31日

(概況) 桶居山は、どこから見ても天空を突いてそびえ立ちすばらしい山岳景観を作り出しています。登山道からは瀬戸内海の島々、播磨平野の中に姫路城も見ることが出来ます。
コースは歩きやすく安全ですが、雨上がりの岩場は滑りやすく、注意が必要です。



桶居山

☆ 焼肉ハイク

会員限定 (家族・友達の参加は歓迎です)

と き：11月9日(土) (決行可否で迷う場合は電話ください)
集 合：JR道場駅改札前 午前10:00
C L：鬼塚
コース：道場駅~やぐら前の河原~道場駅
持ち物：肉250g(牛、豚、鳥の内、自分が食べたい肉)、野菜類(1人が食べる分量)、
食器、箸、コップ、折りたたみ椅子、自分の飲み物(アルコールなど)
参加費：200円(サラダ、焼き肉のたれ、ガスなどの代金)
(概況) 河原で会員と家族どうして、焼肉とおしゃべりと山の歌で楽しみましょう。

☆ ススキの岩湧山

申込み要

会員限定

体力 ハイキング上級
技術 初級

と き：11月10日(日) (雨天中止)
集 合：南海高野線河内長野駅前 午前9:10 (9:20 発南ヶ丘行きバスに乗車)
C L：辻本 SL：参加者より選任
コース：河内長野駅~南ヶ丘~観音講山~一徳坊山コル~一徳坊山(ピストン)~編笠山~
岩湧寺~東峰(ダイトレに合流)~岩湧山~カキザコ~滝畑ダム(17:13 発バスに乗車)~
河内長野駅(18時前着予定)
持ち物：弁当、飲み物、雨具
申込先：辻本までPCメールまたはショートメール
申込締切日 11月6日

(概況) 見晴らしのよい一徳坊山を経由する健脚向きコースから、ススキの美しい季節に岩湧山を訪れます。約7時間。16時半ごろ滝畑ダムに下山予定ですが、日没は16:57で、少し遅れると暗くなります。ヘッドランプは点検の上持参ください。

☆歩荷訓練⑧（上級）

申込み要

会員限定

体力 山行上級
技術 基礎

と き：11月16日（土）（小雨決行）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前7：45

C L：橋本

コース：芦屋川駅～山芦屋公園（標高35m）～ロックガーデン中央稜～雨ヶ峠（600m）～七曲り～六甲最高峰（931m）～魚屋道～東屋（620m）～一軒茶屋～東六甲縦走路～塩尾寺（354m）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ

申込先：橋本までショートメール 申込締切日 11月10日

（概況）「山行グレーディング（体力）」を目安にした訓練です「上級 12 kg 以上」とし、山芦屋公園から塩尾寺までの休憩を含めた目標時間は「8時間50分」です。

☆岩例会 “キャッスルウォール”

申込み要

会員限定

岩登り初級

と き：11月17日（日）（雨天中止）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9：00

C L：上田（史） SL：戸田

コース：芦屋川駅～高座谷～キャッスルウォール（各ルート）～芦屋川駅

持ち物：岩登り用具一式（個人ロープ、ヌンチャク5本、支点セット含む）、一般登山用具、弁当、水分

申込先：上田（史）までPCメール 申込締切日 11月10日

（概況）今期の岩例会は例会リーダーの育成を目指し少人数で実施します。従来の登攀だけではなく、システムの理解や支点構築、岩登りの危険性また岩場でのマナーといったクライマーとして知っておきたいことも参加者で共有していきたいと思えます。

☆第55回歴史ハイキング “池田”

一般参加可

と き：11月17日（日）（小雨決行）

集 合：阪急宝塚線池田駅改札前 午前9：00

C L：東郷 滋 072-692-7441 SL：前田

（携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp PC togo863@neko.zaq.jp）

コース：池田駅～呉服（くれは）神社～池田呉服座～西光寺～吉田酒造～ビリケンさん～

落語みゅーじあむ～河村商店（旧加島銀行池田支店）～呉春酒造～池田文庫～逸翁美術館

～10：00 小林一三記念館（見学）～大広寺～12：00 池田城跡公園（昼食）12：30～

老舗和菓子「福助堂」～インスタントラーメン発明記念館（見学）～

15：00 池田駅（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、履き慣れた靴

参加費：一般400円（拝観料別）、別に資料（先着20名限り）代600円

（概況）阪急電鉄の創始者・小林一三とインスタントラーメンの開発者である安藤百福。池田市にゆかりの深い2人の企業家にスポットを宛てたコースを散策します。歩行は約6kmです。

☆紅葉の大威徳寺&和泉葛城山から犬鳴山縦走

申込み要

会員限定

と き：11月23日（土）

（雨天中止：前日18：55のNHK天気予報降水確率60%以上の場合）

集 合：南海岸和田駅前 牛滝線11バスのりば 午前8：25

（南海なんば駅7：55発の関西空港行き急行に乗り、岸和田駅8：21着、8：30発の南海ウイングバス南部牛滝山行きに乗り）

C L：小林 SL：尾村

コース：岸和田駅…9：21 牛滝山バス停下車～大威徳寺

～牛滝ルート～11：15 和泉葛城山頂～

12：40 五本松～犬鳴トンネル・七宝瀧寺～

14：30 犬鳴山バス停…犬鳴山 14：50 発

15：09 南海泉佐野駅（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

申込先：小林までPCまたはショートメール

申込締切日 11月20日

（概況）都合により年間山行基本計画の日程を変更します。スタートの大威徳寺の紅葉は府内でも傑出しており必見です。尾根筋の町道は車も通行するので注意が必要です。

和泉葛城山のブナ林はブナ群生の最南端と言われております。状況によっては五本松から高城山経由ルートを選択します。犬鳴山には日帰りの温泉があります。歩行12km、累積登り1,200m、下り1,340mです。



大威徳寺の紅葉

☆ノルディックウォーキング “天空の城/竹田城”

申込み要

会員限定

と き：11月23日（土・祝）（小雨決行）

集 合：阪急西宮北口駅南側ロータリー 午前8：00

C L：川島 SL：参加者より選任

コース：西宮北口駅…（自家用車2時間）…城下町周辺駐車場P～竹田城跡～城下町P…

立雲峡P～第一展望台～立雲峡P…西宮北口駅（15時解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、使いこなせるWストック、防寒着

申込先：川島までPCまたはショートメール

申込締切日 11月17日（定員4名）

（概況）竹田城は、標高353.7mの古城山。虎が臥せているように見えることから、別名、虎臥山とも呼ばれる竹田城。兵庫県朝来市にあり、国の史跡に指定されています。

廃城から約400年を経てもなお石垣がほぼ当時のまま残り、雲海に浮かんだ城跡の幻想的な絶景が見られることで「天空の城」「日本のマチュピチュ」とも呼ばれています。

体力 ハイキング初級
技術 初級

☆紅葉ハイク “紅葉谷から有馬”

会員限定

体力 ハイキング初級～中級
技術 初級

と き：11月24日（日）（雨天決行）

集 合：JR住吉駅南（2号線沿い） 住吉台くるくるバス停 午前9：15

（エクセル東行き9：25発のバスに乘車 運賃210円）

C L：太田 SL：大石

コース：住吉台くるくるバス停…エクセル東バス停下車～石切道～六甲ガーデンテラス（昼食）

～極楽茶屋跡～紅葉谷道～有馬

持ち物：弁当、飲み物、雨具

（概況）くるくるバスに乘車して、登山口近くまで短縮します。石切道を登って、六甲ガーデンテラスで景色を堪能しながら昼食です。

下りは極楽茶屋跡から紅葉谷道に入ります。崩落通行止め部を迂回して炭屋道を急登し、魚屋道北コースを有馬温泉に下ります。一部の急斜面で道幅の狭いところがあるので注意して歩きます。歩行距離約10km、歩行時間は約5時間です。

☆ **L企画** 第2回 ランチ de グルメ&ミニハイキング

一般参加可

と き：12月7日（土）（小雨決行）

集 合：JR京都駅中央口改札前（1階） 午前9：30

C L：東郷 滋 072-692-7441

（携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp PC togo863@neko.zaq.jp）

コース：JR京都駅～京都市営地下鉄烏丸線京都駅＝烏丸御池駅乗換＝地下鉄東西線二条城前駅

～世界遺産・元離宮二条城内散策～地下鉄東西線二条城前駅＝烏丸御池駅～（歩く）～

12：30串くら本店（昼食）14：00～烏丸御池駅＝京都駅（解散）

持ち物：飲み物、雨具、履き慣れた靴、防寒具

食事代：約2,000円（飲代は個別精算）

参加費：一般400円（交通費、拝観料別）、別に資料（先着20名限り）代600円

申込先：東郷まで（先着10名まで）

（概況）ランチ de グルメを主にしたミニハイキングの第2弾です。「串くら本店」は京町屋を改装した和情緒溢れる店内で、定番の炭火串焼きの他、鶏の一品料理や焼き野菜、ラーメンと丼ものを提供する店です。また、世界遺産・元離宮二条城は2017年で徳川幕府の終焉を遂げた大政奉還から150年！ その舞台となったところです。歩行は約3kmです。

申込み要

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めめることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートに承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。