

# 2019年12月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん  
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311  
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37  
アシアサウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>  
12月 11日(水) 18日(水)  
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテースシュリンゲ、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。  
いざというときの備えです。

## ☆歩荷訓練⑨（山行中級コース）

申込み要

会員限定

体力 山行中級  
技術 基礎

と き：12月1日（日）（小雨決行）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前8:00

C L：神田 SL：参加者より選任

コース：芦屋川駅～高座滝～RG中央稜～風吹岩～雨ヶ峠～七曲り～一軒茶屋～  
六甲最高峰～東六甲縦走路～塩尾寺（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具など日帰りハイキング装備一式

申込先：神田までショートメール 申込締切日 11月24日

（概況）小屋泊（1~3泊）、中・高山、春山（雪山）の設定です。目標は荷重10kg～、歩行時間7時間半です。

## ☆北摂低山 三蔵山～今井岳

中止

12月1日（日）都合により中止します。

## ☆再掲 企画 第2回 ランチ de グルメ&ミニハイキング

一般参加可

12月7日（土）（小雨決行） 詳細は11月山歩案内

申込み要

芦屋ロックガーデンからゴミをなくそう！

## ☆近代登山発祥の地ハイキング兼地獄谷清掃

会員限定

体力 ハイキング初級  
技術 中級

と き：12月8日（日）（雨天中止）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L：安藤 SL：渡辺

コース：芦屋川駅～高座滝～芦屋地獄谷～ピラーロック～風吹岩～横池（昼食・解散）

持ち物：ヘルメット（必携）、弁当、飲み物、雨具、手袋、ゴミ袋

（概況）近代登山発祥の地ロックガーデンには岩場、ガレ場、沢筋の滝などあり、スリルと展望のあるアルペン芦山伝統の清掃コースです。多くの会員の参加をお待ちしています。お互いにサポートしあいながら一緒に歩きましょう。申込みは不要です。  
昼食後時間があれば、簡易ハーネスの利用方法などの講習会を開催します。

## ☆第56回歴史ハイキング“赤穂”

一般参加可

と き：12月14日（土）（小雨決行）

集 合：JR 播州赤穂駅改札前 午前9:50

（JR大阪駅8:00発新快速（1~8号車に乗車）～播州赤穂駅9:42着）

C L：東郷 滋 072-692-7441 SL：前田

（携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp PC togo863@neko.zaq.jp）

コース：播州赤穂駅9:50～大石内蔵助銅像～旧上水道モニュメント～10:00 義士あんどん  
（3分間の一幕）～息継ぎ井戸～花岳寺（¥400）～民族資料館（JAFカード提示で2割引の  
¥80）～大石神社（義士資料館拝観券四か所共通券¥450）～大石良雄宅跡長屋門～  
12:30 赤穂城跡（昼食）13:00～歴史博物館（¥200）～13:30 赤穂義士祭忠臣蔵  
パレード観覧 15:00～老舗和菓子屋“岩佐屋”～15:30 播州赤穂駅（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、履き慣れた靴

参加費：一般400円（拝観料別）、別に資料（先着20名限り）代600円

（概況）元禄赤穂事件“忠臣蔵のふるさと”として、また浅野家時代に確立した“塩の国”として全国に知られている赤穂。歴史の面影が残る息継ぎ井戸や花岳寺。赤穂城跡、大手門、大石神社や義士の邸宅跡など元禄時代にタイムスリップできる。赤穂義士祭忠臣蔵パレードに俳優・高橋英樹が大石内蔵助役で出演。赤穂義士祭に合わせて計画しました。歩行は約6kmです。

## ☆仁川地すべり資料館～甲山

会員限定

体力 ハイキング初級  
技術 基礎

と き：12月15日（日）（雨天中止）

集 合：阪急仁川駅西改札前 午前9：30

C L：松尾 SL：山本

コース：仁川駅～地すべり資料館～甲山森林公園～甲山～北山公園～銀水橋（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

（概況）防災学習の機能が充実している「仁川百合野町地区地すべり資料館」に入館します。甲山森林公園から甲山（309.2m）、北山公園へと低山ですが、市街地からひと登り、自然満喫ハイキングです。申込みは不要です。

## ☆岩例会 “蓬萊峡”

申込み要

会員限定

岩登り初級

と き：12月15日（日）（雨天中止）

集 合：阪急バス宝塚駅2番のりば 午前8：10（8：20 発のバスに乗車）

C L：上田（史） SL：辻本

コース：宝塚駅…座頭谷バス停～蓬萊峡（各ルート）～宝塚駅

持ち物：岩登り用具一式（ロープ、ヌンチャク5本、支点セット含む）、一般登山用具、行動食、水分

参加費：200円（会ロープ使用料）

申込先：上田（史）までPCメール 申込締切日 12月8日

（概況）今期の岩例会は例会リーダーの育成を目指し少人数で実施します。従来の登攀だけではなく、システムの理解や支点構築、岩登りの危険性、岩場でのマナーといったクライマーとして知っておきたいことも参加者で共有していきたいと思えます。具体的には、トップロープの支点構築及びビレイ、3級ルートのリード&フォローにおけるシステムの理解と登攀、岩場や登攀における危険性の理解など。

## ☆2019年納山ハイキング

会員限定

体力 ハイキング初級  
技術 基礎

と き：12月22日（日）（雨天中止）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前8：30

（阪急芦屋川6番のりば8：38 発のバスに乗車）

C L：村井 SL：市居

コース：芦屋川…水車谷下車～柿谷コース～ゴロゴロ岳～奥池…（11：35 発のバス）…芦屋川

持ち物：飲み物、雨具

（概況）納山祭に間に合うよう8：38 発のバスで水車谷に行き、奥池からバスで阪急芦屋川に戻ります。時間がなければ、芦屋大悲閣までタクシーを利用するかもしれません。

## ☆2019年納山祭と新入会員歓迎会

申込み要

会員限定

と き：12月22日（日）（雨天決行）

集 合：芦屋大悲閣（芦屋市奥山一番地 0797-22-9206）12：30～（受付）、13：00（開宴）

C L：古田 SL：松尾

参加費：A コース：4,500円（料理＋お酒、ソフトドリンク）、

B コース：4,000円（料理＋ソフトドリンクのみ）、新入会員は2,000円

申込先：古田まで希望のコース（A または B）をショートメール、PCメールまたは電話で

お願いします。 申込締切日 12月15日

（概況）2019年もあとわずかとなりました。今年最後のイベントとなる「2019年納山祭と新入会員歓迎会」を一昨年と同じアルペン芦山のホームグラウンドであるロックガーデンの入口にある芦屋大悲閣で開催します。名物の和牛のすき焼きを食べながら、山仲間と大いに語り合い、楽しみましょう。

お酒、飲み物、おつまみ、おやつなどの差し入れは大歓迎です。納山ハイキングに参加の方は集合場所（阪急芦屋川駅北側広場）で幹事がお預かりします。

12月18日以降のキャンセルはキャンセル料がかかります。宜しくをお願いします。

**バザーをしますので、皆様12/21までに事務局が当日早めに会場までお願いします。**

## ☆2020年元旦 “初日の出ハイキング”

一般参加可

体力 ハイキング初級  
技術 基礎

と き：2020年1月1日（水・祝日）（雨天中止）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前5：40

C L：戸田 SL：市居

コース：芦屋川駅～風吹岩～芦屋川駅

参加費：全員200円

持ち物：飲み物、防寒具、雨具、ヘッドランプ（必携）、ヘルメット（推奨）

（概況）風吹岩で初日の出を祝います。新年の安全登山を願いまししょう。温かい甘酒を用意します。



2019.1.1 風吹岩から



## 2019年納山祭と新入会員歓迎会

今年の締めくくりのイベントとなる「2019年納山祭と新入会員歓迎会」を行います。今年は一昨年と同じで豪華に「すき焼きコース」です。会場はアルペン芦山のホームグラウンドであるロックガーデンの入口にある芦屋大悲閣です。

1年を振り返りながら、山仲間と大いに語り合い、楽しみましょう。

日時: 12月22日(日) 13:00~(12:30~受付、16:00終宴) (雨天決行)

会場: 芦屋大悲閣(芦屋市奥山一番地 0797-22-9206)

<https://daihikaku.jimdo.com/>

参加費: ・Aコース:4,500円(料理+お酒、ソフトドリンク)

・Bコース:4,000円(料理+ソフトドリンクのみ)

・新入会員(2018年入会から)2,000円



参加希望者は**12月15日**までに**希望のコース(AまたはB)**を下記のCL古田までご連絡ください。(ショートメール、PCメールまたは電話で)

CL古田 悦子(090-1157-5818) SL松尾 啓子

☆お酒、飲み物、おつまみ、おやつなどの差し入れは大歓迎です!!

(納山ハイキングに参加の方はハイキング集合場所(阪急芦屋川駅北側広場)で幹事がお預かりします)

☆バザーをしますので、皆様12/21までに事務所か当日早めに会場までお願いします。

☆楽しいゲームなども企画しています。

☆納山ハイキングの終点が会場になります。

☆大悲閣での入浴可(300円)

☆納山ハイキングに参加されない方は直接会場に来られてもOKです。

(阪急芦屋川駅から徒歩25分、タクシー5分、

JR芦屋駅からタクシー10分)



### 重要事項の説明

アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートに承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[アルペン芦山 芦屋の山の会](#)」や「[トミおじさんのホームページ](#)」で見ることができます。ご利用ください。

# 第54回大会

西・東コースもあるよ



スタートで参加記念品を差し上げます!

宝塚までガンバッて歩いてみよう!



# 六甲全山縦走

主催：兵庫県勤労者山岳連盟  
★日程 2020年 (略称「兵庫労山」)  
3月8日(日)

★参加費  
全山縦走 2,500円  
西・東コース 各々 2,300円

飲物サービスは大竜寺・摩耶山頂、宝塚となります。宝塚ゴールでのぜんざいサポートは14:30からです。

**雨天決行**  
(但し、安全等のため主催者の判断により中止することもあります)  
・完走者には完走証をさしあげます!

申込後のコース変更は認めません。

●申し込み締切  
1月31日(金)必着  
参加費を添えて申し込んで下さい。中止の時も参加費はお返し出来ません。



**走るとは厳禁です!**

初参加の方は、事前トレーニング山行等でコースの下見をしてから本番に参加願います。

- 全山縦走コース  
山陽電鉄須磨浦公園駅スタート⇒鉢伏山⇒高倉台⇒須磨アルプス⇒高取山⇒丸山⇒神鉄鶴越駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒再度山大竜寺前⇒市ヶ原⇒摩耶山⇒六甲記念碑台⇒六甲ガーデンテラス⇒六甲最高峰下⇒大谷乗越⇒塩尾寺⇒ゴール⇒宝塚駅
- 西コース  
山陽電鉄須磨浦公園駅スタート⇒鉢伏山⇒高倉台⇒須磨アルプス⇒高取山⇒丸山⇒神鉄鶴越駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒再度山⇒大竜寺下ゴール⇒新神戸駅
- 東コース  
新神戸スタート⇒摩耶山⇒六甲記念碑台⇒六甲ガーデンテラス⇒六甲最高峰下⇒大谷乗越⇒塩尾寺⇒ゴール⇒宝塚駅

◎申し込みは、アルペン芦山 辻本まで、  
メール(alpen@canvas.ne.jp) 電話(090-4768-2149)または書面で。  
項目：氏名/年齢/メールアドレス/電話(あれば携帯)/  
参加コース(全山・西・東)/郵便番号/住所/  
これまでの参加回数/保護者名(18歳未満)/緊急連絡先(家族等)  
・項目が多いのでなるべくメールでお願いします。  
・参加費(全山2500円、西・東2300円)は申し込み後、速やかにお渡しく下さい。  
ヘッドランプは必携です、不所持の場合は最高峰下で下山指導します。

## 各チェックポイント・サポートの時間 (下記時間外のチェック・通過は出来ません)

場 所	全山縦走		西コース		東コース	
	時 間	内 容	時 間	内 容	時 間	内 容
須磨浦公園	5:30 ~ 7:00	受付	7:30 ~ 8:00	受付	****	****
菊水山下(下水処理場前)	8:30 ~ 11:20	チェック	11:00 ~ 13:45	チェック	****	****
大竜寺前	10:00 ~ 13:30	チェック(関門)	12:30 ~ 16:30	ゴール	****	****
新神戸駅	****	****	****	****	7:30 ~ 8:00	受付
記念碑台東	16:45	関門	****	****	****	****
六甲最高峰下	13:00 ~ 18:15	チェック(関門)	****	****	12:00 ~ 14:30	チェック(関門)
塩尾寺下広場	15:00 ~ 21:30	ゴール	****	****	14:00 ~ 18:00	ゴール