

# 2020年1月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん

## アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311  
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37  
アシヤサウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>

1月15日(水) 22日(水)

19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテースシュリンゲ、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。いざというときの備えです。

**山行名** : 2020年元旦“初日の出ハイキング”

**グレード** : 体力ハイキング初級/技術ハイキング基礎 **一般参加** : 可

**実施日** : 1月1日(水)

**集合場所** : 阪急芦屋川駅北側広場

**集合時間** : 午前5:40

**CL** : 戸田 **SL** : 市居

**コース** 芦屋川駅~風吹岩~芦屋川駅

**持ち物** : 飲み物、防寒具、雨具、ヘッドランプ(必携)、ヘルメット(推奨)

**参加費** : 全員 200円

**雨天時** : 雨天中止

**概況** : 風吹岩で初日の出を祝います。新年の安全登山を願いましょう。温かい甘酒を用意します。

**山行名** : 新春探鳥会とすずらんの湯

**グレード** : 体力ゆっくり級、技術基礎 **一般参加** : 可

**実施日** : 2020/1/5(日)

**集合場所** : 神戸森林植物園森林展示館前(正門すぐ)

**集合時間** : 09:20(神戸電鉄北鈴蘭台駅 9:05 発送迎バスあり)

**CL**: 辻本 **SL**: 矢口

**コース** : 神戸森林植物園内で探鳥会~昼食後 13時ごろ解散~すずらんの湯へ(希望者)

**持ち物** : 弁当、飲み物、雨具、防寒具(あまり動かないので暖かく)、あれば双眼鏡、野鳥図鑑

**参加費** : 植物園入園料大人 300円=兵庫県内に居住する65歳以上(公的機関発行の証明書要)は無料、小中学生 150円(のびのびパスポート無料)。探鳥会参加費 300円、大学生以下無料。すずらんの湯大人 950円

**申込先**: 辻本(090-4768-2149) **申込締切日** : 1月4日(土)

**雨天時** : 中止

**概況**: 集合場所へは、徒歩、送迎バスなど自由です。徒歩だと新神戸から約2時間半かかります。三宮からの市バス25系統は冬期運休です。

- ・日本野鳥の会の新春探鳥会(参加費300円)に参加し、昼食後希望者は歩いて「すずらんの湯」(950円)へ。
- ・すずらんの湯から鈴蘭台、北鈴蘭台、谷上への送迎バスあり。
- ・8~10倍の双眼鏡があればとても楽しめます。野鳥図鑑、フィールドスコープがあれば持参。探鳥会は一般の人と一緒に。

**山行名** : 雪山入門 赤坂山

**グレード** : 体力: 山行初級、技術: 雪山-基礎 **一般参加** : 不可

**実施日** : 2020年1月11日(土)

**集合場所** : JR大阪駅8番ホーム(午前7時45分発の新快速に乗車)

**集合時間** : 午前 7 時 30 分

**CL** : 神田 **SL** : 池田

**コース** : マキノ駅～(バス)～さらさバス停～赤坂山登山口～武奈ノ木平～粟柄峠～赤坂山～(登りのルートをピストン)～(バス)～マキノ駅

**持ち物** : 近郊雪山の日帰り装備、アイゼンは 6 本爪以上

**参加費** :

**申込先** : 神田まで携帯ショートメール **申込締切日** : 2019 年 12 月 25 日(水)

**雨天時** : 荒天の場合は 1/12(日)に順延

**概況** : 赤坂山は湖北、滋賀県と福井県の県境に位置し、雪山の入門コースとして訪れる人も多い人気の山で、頂上付近は樹木 が無く明るく開けて琵琶湖や若狭湾、伊吹山など 360 度の大パノラマが楽しめます。マキノスキー場跡(標高約 200m)から 山頂(標高 824m)までを 5 時間程度で往復しますが、概ね尾根伝いで気持ち良く歩けるので、雪山の基礎を学ぶには格好のコースと言えます。

**山行名** : “らく楽ハイク” 廃線を歩く”

**グレード** : 体力ハイキングゆっくり級/技術基礎 **一般参加** : 会員と家族・友人

**実施日** : 2020 年 1 月 19 日(日)

**集合場所** : JR 武田尾駅

**集合時間** : 午前 9 時

**CL** : 鬼塚 080-4245-6302 **SL** :

**コース** : JR 武田尾駅～旧福知山線廃線跡～JR 名塩駅(解散)

**持ち物** : 飲み物、ヘッドランプほか

**参加費** : 一般 400 円

**申込先** : 申し込み不要 **申込締切日** :

**雨天時** : 中止

**概況** : 武庫川沿いの旧福知山線廃線跡を歩きます。ハイキング終了後宝塚で食事します(自費)

**山行名** : 雪歩荷訓練(初級、中級)①

**グレード** : 体力:山行初級、中級 技術:山行初級 **一般参加** : 不可

**実施日** : 2020 年 1 月 19 日(日)

**集合場所** : 阪急芦屋川駅北側広場

**集合時間** : 午前 8 時

**CL** : 藤原 **SL** : 濱中

**コース** : 山芦屋公園(標高 35m)～RG 中央稜～雨ヶ峠～一軒茶屋(870m)～六甲最高峰(931m)～東六甲縦走路～塩尾寺(354m)。

**持ち物** : 弁当、飲み物、雨具、ヘッドライト、軽アイゼン、手袋、防寒具

**申込先** : 藤原まで携帯ショートメール **申込締切日** : 2020 年 1 月 12 日(日)

**雨天時** : 荒天の場合は中止

**概況** : 山行グレーディング規定を目安に各自の体力を確認します。荷重は「初級 8-10Kg、中級 10-12Kg」です。春の雪山山行や夏のアルプス縦走に参加予定の方の積極的な参加を推奨します。歩行時間 7 時間 20 分。

山行名 : アルペン芦山第 57 回歴史ハイキング「宝塚」

グレード : 一般参加 : 可

実施日 : 2020 年 1 月 26 日(日)

集合場所 : 阪急宝塚線清荒神駅南口改札前

集合時間 : 午前 9 時 45 分

CL : 東郷 072-692-7441(携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp) SL : 前田

コース : 阪急清荒神駅 9:45~10:00 歴史民族資料館(旧和田家住宅)~国府橋~北門跡と愛宕さん~10:30 小浜宿資料館(旧山中家)~小浜会館(代官所跡・番所跡)~井川家(菊仁)~札場の辻~高札場跡~皇大神社~毫撰寺(ごうしょうじ)~クランク~南門跡~馬街道~首地蔵~谷風岩五郎の墓~11:30 宝塚文化創造館(すみれミュージアム ¥300)~武庫川河畔(昼食)~13:00 手塚治虫記念館(¥700)~宝塚大劇場(宝塚歌劇の殿堂 ¥500)~礎石~花のみち~宝来橋~石碑~15:00 阪急宝塚駅・JR 宝塚駅解散(歩く距離:約 6km)

持ち物 : 弁当、水筒、雨具、防寒具、履き慣れた靴

参加費 : 一般 400 円(拝観料別)、別に資料(先着 20 名限り)代 600 円

雨天時 : 小雨決行

概況 : 全国に多くのファンをもつ宝塚歌劇団の本拠地。小浜寺内町やリニューアルされた手塚治虫記念館など見どころ豊富。

山行名 : 岩例会 御着

グレード : 一般参加 : 不可

実施日 : 2020/1/26(日)

集合場所 : JR ひめじ別所

集合時間 : 9:00

CL : 上田(史) SL: 未定

コース : JR ひめじ別所~御着の岩場~JR ひめじ別所

持ち物 : 岩登り用具一式(ロープ、ヌンチャク 5 本、支点セット含む)、一般登山用具、行動食、水分

参加費 : 200 円(会ロープ使用料)

申込先 : 上田 PC(chamrayut54@gmail.com) 申込締切日 : 1/12(日)

雨天時 : 中止

概況 : ゲレンデが狭いので少人数で実施します。従来の登攀だけではなく、システムの理解や支点構築、岩登りの危険性、岩場でのマナーといったクライマーとして知っておきたいことも参加者で共有していきたいと思えます。具体的には、トップロープの支点構築及びビレイ。3級ルートのリード&フォローにおけるシステムの理解と登攀。岩場や登攀における危険性の理解など。

山行名 : 「金剛山」冬景色ハイキング2020

グレード : 体力ハイキング中級/技術雪山ハイク 一般参加 : 可

実施日 : 1 月 26 日(日)

集合場所 : 南海高野線河内長野駅南海バス3番乗り場

集合時間 : 午前9:00

CL : 小林 SL : 辻本

コース : 往路=終点までバス 百ヶ辻~文殊尾~山頂広場/復路 久留野峠~千早

※「金剛山ロープウェイ」は運休中

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具、防寒服装、軽アイゼン(必携)

**参加費** :一般400円

**申込先** :小林までショートメール(080-5328-1124) 申込締切日:1月24日(金)

**雨天時** :雨天中止(前日18:55 NHK天気予報大阪降水確率60%以上)

**概況** :3番のりば[8]小深線金剛山ロープウェイ行き9:15発乗車に乗車予定

※「金剛山ハイキング切符」南海電車・バスの往復(2,150円→1,740円)南海難波駅窓口他で買えます

参考:南海なんば高野線急行8:23発→8:53河内長野着

ゆっくり雪山を楽しみましょう。積雪のない場合は金剛山ロープウェイ前より、別ルートとします。

**山行名** :愛宕山

**グレード** :体カハイキング中級/技術雪山ハイク

**一般参加** :会員のみ

**実施日** 2020/1/30 (木)

**集合場所** :JR保津峡駅改札出て直ぐ(大阪駅9番線07:54分又は8:05分発新快速野洲行き→京都で、31番線に乗り換え08:42発嵯峨野線・園部行き→09:03着)が便利です。

**集合時間** :09:10

**CL** : 村井 **SL** : 未定

**コース** :保津峡～ツツジ尾根～荒神峠～水尾分かれ～愛宕山～水尾分かれ

愛宕表参道～清滝バス停 解散

(清滝バス→阪急嵐山行き毎時50分)

**持ち物** :軽アイゼン、防寒具、ヘッドランプ、飲み物、弁当

**申込先** :村井までショートメッセージ

**申込締切日** :2020/1/27

**雨天時** :雨天中止

**概況**:お馴染みの”火伏せの神さん”「愛宕山」です。今回は保津峡から歩き、愛宕神社に登った後、水尾分かれからお地藏様が祀られている表参道を下ります。冬の季節は体力的に歩き易いと思います。

平日例会で静かな山を楽しみましょう。

#### 重要事項の説明

##### アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

##### <確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[アルペン芦山 芦屋の山の会](#)」や「[トミおじさんのホームページ](#)」で見ることができま

す。ご利用ください。