

2020年2月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん

アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アサヤサウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>

2月12日(水) 19日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテフスシューイング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。
いざというときの備えです。

山行名 : 近代登山発祥の地ハイキング兼清掃と山ごはん

グレード : 体力 ハイキング中級/技術 中級 非会員の参加 : 会員のみ

実施日 2020年2月2日(日)

集合場所 : 阪急芦屋川駅北側広場

集合時間 : 午前9時

CL : 村井 SL : 寺田

コース : 芦屋川駅~高座滝~芦屋地獄谷~ピラーロック~風吹岩~横池(山ごはん実習後解散)

持ち物 : ヘルメット(必携)、飲み物、雨具、手袋、ゴミ袋、コッヘル、箸

参加費 : 300円程を予定しておりますが参加人数で若干変わります

申込先 : 村井までショートメール090-3998-8166

申し込みの際、防風の盾、コッヘル数人用、フライパン(20cmぐらい)、コンロ、ポンベを
お持ちの方は伝えて下さい。

申込締切日:1/26(日)

雨天時 : 雨天中止

概況: 近代発祥の地ロックガーデンには、岩場、ガレ場、沢筋の滝が有り、スリルと展望の有るアルペン芦山の清掃コースです。多くの会員の参加をお待ちしています。

今回は、横池にてグループごとに山ごはんを作り、温かいうちに皆で味わいたと思います。

内容:①キムチ鍋(キノコ、豚肉、白菜) × 麺類 or アルファーマ

②ペンネチーズ味 チキンコンソメ、ソーセージ、チーズ、他

③ペンネトマト味 トマトソース、キノコ数種

山行名 : “らく楽ハイク”見えない仁徳天皇陵を見る”

グレード : 体力ハイキングゆっくり級/技術基礎 非会員の参加 : 会員とその家族・友人

実施日 : 2020年2月8日(土)

集合場所 : JR 三国ヶ丘駅

集合時間 : 午前9時

CL : 鬼塚孝二 080-4245-6302 SL :

コース : 三国ヶ丘駅~仁徳天皇陵~阪堺線寺地町駅(解散)

持ち物 : 飲み物ほか

参加費 : 一般 400円

申込先 : 申し込み不要

申込締切日 :

雨天時 : 中止

概況: ハイキングの後、寺地町駅西南の「銀シャリ屋 ゲコ亭」にて皆で食事(自費)

山行名 : 雪の伊吹山

グレード : 雪山初級 体力:初級~中級

非会員の参加 : 会員のみ

実施日 : 2020/2/8

集合場所 : JR 大阪駅 8 番ホーム 2 両目付近

集合時間 : 7 時集合 7 時 15 分発 米原行に乗車

CL : 古田

SL : 神田

コース : 大阪駅=米原=近江長岡駅...(タクシー)伊吹山登山口~6 合目避難小屋~山頂
~ピストン~伊吹山登山口=近江長岡駅~大阪駅(解散)

持ち物 : 10 本アイゼン・ワカン・ピッケル・サングラス・雪山日帰り登山装備

参加費 :

申込先 : 古田 PC メール・携帯ショートメール

申込締切日 : 2 月 3 日(月)

雨天時 : 荒天中止 予備日 2 月 9 日 雪がない場合は中止

概況 三ノ宮神社から約 1100m登ります、余り高い木がないので風対策の装備が必要です。8 合目からは高度感のある急斜面の為ピッケル・アイゼンで登ります。

山行名 : 霧氷の高見山

グレード : 体力ハイキング初級/技術雪山ハイク

非会員の参加 : 会員とその家族・友人

実施日 : 2020/02/09(日)

集合場所 : 近鉄榛原駅前バス乗り場(07:53 大阪上本町発、08:46 榛原着急行が便利)

集合時間 : 09:00(09:15 高見登山口行き霧氷バス乗車、バス代往復 1200 円)

CL : 辻本

SL : 小林

コース : 榛原駅=高見山登山口~高見山~たかすみ温泉前=榛原駅

持ち物 : 行動食、飲み物、雨具、軽アイゼン(必携)、防寒着

参加費 : 一般400円

申込先 : 辻本 090-4768-2149 までショートメールか PC メール、電話

締切日 : 2月5日(水)

雨天時 : 荒天中止

概況 標高 1248m、奈良、三重県境にそびえ、とがった山容が特徴。土日祝日に限り「霧氷バス」が出ます。冷えれば霧氷や樹氷が見られます。天候によってはゆっくり食事はできません。立ったままでも食べられる「行動食」を。帰りのバスは 15 時、16 時発。16 時前か 17 時前に榛原駅で解散予定。

山行名 : 2020 年登山入門セミナー 座学

グレード :

非会員の参加 : セミナー受講者

実施日 : 2020 年 2 月 15 日(土)

集合場所 : アルペン芦山事務所

集合時間 : 午前 10 時 (終了は午後 4 時の予定)

CL : 戸田

SL : セミナー委員

コース :

持ち物 : 筆記道具、昼食、セミナー受講料

参加費 : セミナー受講料 5000 円 会員は無料

申込先 : alpenrosan@gmail.com または FAX 0797-22-3061

申込締切日 : 2020 年 1 月 26 日

雨天時 : 決行

概況: アルペン芦山の対外的な登山入門セミナーの 1 回目の座学。基本的には外部の希望者を

優先するが、会員で希望する人も受講することはできる。会員は受講料は無料。
装備、基本的な歩き方、安全対策、地図の読み方、登山計画の立て方など基本について
講義をする。第2回目～第6回目まで実技を行う。最終は7月18日の予定。

山行名 : ハイキング 黒岩尾根

グレード : 体力 ハイキング初級～中級/技術 初級 非会員の参加 : 歓迎

実施日 : 2020.02.16(日)

集合場所 : JR 新神戸駅(1階東ガード下登山口)

集合時間 : 午前 9:00

CL : 尾村 SL : 当日選任

コース : 市ヶ原～黒岩尾根～摩耶山～上野道～摩耶ケーブル下(解散)

持ち物 : 弁当、飲物、雨具

参加費 : 一般 400 円

申込先 : 尾村までショートメール(090-8823-9762) 申込締切日 : 2020.02.09

雨天時 : 中止

概況 : 黒岩尾根の前半は急登です。ゆっくり登り、見晴らしの好いところで昼食です。掬星台に寄ってから、摩耶史跡公園(旧天上寺跡)、五鬼城展望公園を通過して下山します。摩耶ケーブル下までの歩行は5時間余りです(休憩時間は除く)。「山と高原地図 48 六甲・摩耶」参照。

山行名 : 第 58 回歴史ハイキング「平城宮跡」

グレード : ゆっくり級 非会員の参加 : 歓迎

実施日 : 2月16日(日)

集合場所 : 近鉄奈良線大和西大寺駅南改札前

集合時間 : 午前 9 時 00 分

CL : 東郷 SL : 前田

コース : 近鉄西大寺駅 9:00～平城宮跡資料館～復原事業情報館～第一次大極殿～遺構展示館
～造酒司井戸～宇奈多理神社～東院庭園～朱雀門広場(昼食)～朱雀門～平城宮いざな
い館～天平みはらし館～天平みつき館～15:00 近鉄西大寺駅解散(歩く距離:約 6km)

持ち物 : 弁当、水筒、雨具、履き慣れた靴、防寒具

参加費 : 一般 400 円(拝観料別)、別に資料(先着 20 名限り)代 600 円

申込先 : 東郷滋 072-692-7441(携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp)

雨天時 : 小雨決行

概況 : 平城京は唐の長安にならって造られた奈良時代の首都。復元された第一次大極殿・朱雀門・東院庭園や、平城宮いざない館など見どころ豊富。1998 年には平城宮跡を含む「古都奈良の文化財」がユネスコの世界遺産に登録されました。

山行名 : 岩例会 御着

グレード : 非会員の参加 : 会員のみ

実施日 : 2020/2/23(日)

集合場所 : JR ひめじ別所

集合時間 : 9:00

CL : 上田(史) SL: 未定

コース : JR ひめじ別所～御着の岩場～JR ひめじ別所

持ち物 : 岩登り用具一式(ロープ、ヌンチャク 5 本、支点セット含む)、一般登山用具、行動食、水分

参加費 : 200 円(会ロープ使用料)

申込先 : 上田 PC(chamrayut54@gmail.com) 申込締切日 : 2/16(日)

雨天時 : 中止

概況:ゲレンデが狭いので少人数で実施します。従来の登攀だけではなく、システムの理解や支点構築、岩登りの危険性、岩場でのマナーといったクライマーとして知っておきたいことも参加者で共有していきたいと思います。具体的には、トップロープの支点構築及びビレイ。3級ルートのリード&フォローにおけるシステムの理解と登攀。岩場や登攀における危険性の理解など。

山行名 : 六甲全山縦走西コーストレーニング

グレード : 体力ハイキング上級/技術初級 非会員の参加 : 会員と六甲全山縦走申込者

実施日 : 2月22日(土)

集合場所 : 山陽電車須磨浦公園駅

集合時間 : 午前7時15分(7時半には出発予定)

CL : 北河 SL : 辻本

コース : 須磨浦公園～鉢伏山～おらが山～横尾山～須磨アルプス～高取山～鶴越駅～菊水山～鍋蓋山～修法が原～大龍寺～市ヶ原～新神戸(解散)

持ち物 : 行動食、飲み物、雨具、ヘッドライト、必要に応じて軽アイゼン、手袋

参加費 : 一般 400 円

申込先 : 北河までショートメールまたは E-mail(080-3792-9774、pageman@softbank.ne.jp) 申込締切日 : 2月19日(水)

雨天時 : 小雨決行

概況:3月8日(日)の六甲全縦走西コースの事前トレーニングです。市街地を通るためコースミスが多いところです。下見をして本番に備えましょう。東コース参加予定者もこちらに参加すれば日取りを分けて全山をトレースできます。歩行時間8時間30分。トイレは須磨浦公園やおらが山、高取山など各所にあり。

山行名 : 六甲全縦走東コーストレーニング

グレード : 体力ハイキング上級 技術:初級

非会員の参加 : 会員と六甲全山縦走大会申込者

実施日 : 2020/2/23(日)

集合場所 : JR 新神戸駅(1階東ガード下)

集合時間 : 午前 8:00

CL : 寺田 SL : 太田

コース : 新神戸スタート～摩耶山～六甲記念碑台～六甲ガーデンテラス～六甲最高峰下～大谷乗越～塩尾寺～ゴール→宝塚駅(解散)

持ち物 : 行動食、飲み物、雨具、ヘッドライト、必要に応じて軽アイゼン、手袋

参加費 : 一般 400 円

申込先 : 寺田(090-5900-4080) 申込締切日 : 2月20日(木)

雨天時 : 雨天決行

概況:3月8日(日)六甲全縦走東の事前トレーニングです。コースの下見をして本番に参加しましょう。歩行時間8時間30分。

山行名 : 蓬萊山雪上訓練

グレード : 体力は山行初級 技術は雪山初級

非会員の参加: 会員のみ

実施日 : 2020年2月24日(月・休)

集合場所 : JR大阪駅8番乗場中央エスカレータ付近

集合時間 : 午前7時35分(7時45分発の新快速・敦賀行に乗車予定)

CL : 戸田 SL : 神田

コース : 志賀駅==ロープウエーまでバス==RW頂上駅--蓬萊山頂上付近で訓練
帰りは往路を引き返す。

持ち物 : ピッケル、アイゼン(10本爪以上)、その他雪山装備一式、昼食。

参加費 : 交通費のみ

申込先 : 戸田までSM090-5779-0036 または電話 申込締切日 : 2020年2月17日(月)

雨天時 : 中止の場合は前夜8時までにメールまたは電話で連絡します。

概況 : 恒例の雪山訓練です。5月連休のアルプスを希望されるかたは極力参加してください。

また県連主催の大山北壁訓練の成果もフィードバックしてもらいます。

山行名 : 平日ゆっくりハイク”七兵衛山”

グレード : 体力ハイキング初級/技術基礎

非会員の参加 : 歓迎

実施日 : 2020年2月27日(木)

集合場所 : 阪急岡本コープ前

集合時間 : 9:30

CL : 濱中 SL : 村井

コース : 岡本~保久良神社~水平道~七兵衛山~黒五谷~住吉道~エクセル東バス停

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具、防寒具

参加費 : 一般 ¥400

申込先 : 濱中までショートメール(090-2190-4834)

申込締切日 : 2月20日

雨天時 : 中止

概況 : 高低の緩やかなお馴染みのコースです。ゆっくり歩きましょう。

山行名 : 2020年登山入門セミナー実技(1)

グレード : 体力はハイキング初級 技術は初級

非会員の参加 会員のみ

実施日 : 2020年2月29日(土)

集合場所 : 阪急芦屋川駅

集合時間 : 午前9時

CL : 戸田 SL : セミナー委員全員

コース : 芦屋川駅--城山--荒地山--芦有ゲート--左岸排水路--弁天岩--右岸道--城山--芦屋川駅

持ち物 : 座学で指定した荷物。飲み物、昼食。

参加費 : 交通費のみ

申込先 : 欠席の場合のみ戸田までSM090-5779-0036 または電話で連絡

申込締切日 : 基本的に受講者とセミナー委員のみなので、締切日は設定しない。

雨天時 : 3月1日に変更。変更の場合は前夜8時までにメールまたは電話で連絡します。

概況:実技の第一回目。必要な装備をもっているか、その使い方を知っているかなどのチェック。
パキングの仕方、靴紐の結び方。歩き方の基礎などを学びます。

山行名 :第 59 回歴史ハイキング「鳥羽作道(とばのつくりみち)」

グレード :ゆっくり級 非会員の参加 :歓迎

実施日 :2020 年 3 月 1 日(日)

集合場所 :近鉄竹田駅改札前

集合時間 :午前 9 時

CL :東郷 072-692-7441(携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp)

PC:togo863@neko.zaq.jp

SL :前田

コース :近鉄竹田駅 9:00~近衛天皇安楽寿院南陵~安楽寿院~鳥羽天皇安楽寿院陵~北向山不動院~白河天皇成菩提院陵~城南宮(庭園拝観 ¥ 600)~鳥羽離宮跡公園(昼食)~鳥羽伏見戦跡(小枝橋)~浄禅寺(鳥羽地蔵)~羅城門跡~教王護国寺(東寺)~15:00 近鉄東寺駅解散(歩く距離:約 7km)

持ち物 :弁当、水筒、雨具、履き慣れた靴

参加費 :一般 400 円(拝観料別)、別に資料(先着 20 名限り)代 600 円

申込先 : 申込締切日 :

雨天時 :小雨決行

概況:平安時代後期の院政期の鳥羽離宮跡、戊辰戦争の鳥羽合戦跡及び城南宮の神苑「楽水苑」はしだれ梅と椿の花が見頃

山行名 :地図読み訓練

グレード :体力は山行初級 技術は中~上級 非会員の参加: 会員ののみ

実施日 :2020 年 3 月 15 日(日)

集合場所 :三ノ宮神姫バス乗り場

集合時間 :午前7時 10 分(7 時 20 分発に乗車予定)

CL :戸田祐一 SL : 藤原千子

コース :中国道夢前 IC--お魚ピーク--坂地峠--棚原山--南条山--城山(置塩城址)
--宮置バス停==バスにて姫路駅(解散)

持ち物 :無雪期の装備一式。藪漕ぎに適した服装(余り綺麗なものでない方がよい)、
飲料、昼食。手袋(軍手)。ヘッドランプは必携。

国土地理院 2.5 万分の 1 地形図「前之庄」(磁北線をいれておくこと)、コンパス。

参加費 :交通費のみ

申込先 :戸田まで SM090-5779-0036 または電話で連絡 申込締切日 :2020 年 3 月 10 日

雨天時 :中止の場合は前夜 8 時までメールまたは電話で連絡します。

概況:コースは兵庫縦断第 7 区間です。夢前 IC から置塩城址までの区間は坂地峠から棚原山を除いて登山道はありません。やぶはそれほど深くはありませんが、手袋(ホームセンタなどで売っているゴム引きの手袋が便利)を持参してください。地形図は「じゅんく堂」の大型店で購入できますが、小さな店にはありません。また品切れの場合もあるので早めに購入してください。ネットで当該部分をダウンロードすることもできますが、印刷は家庭では A4 なので少し小さくなります。スマホも GPS 機能を使うこともできますが、今回は昔ながらの地図+コンパスのみで踏破を図ります。これが基本だからです。

山行名 : 雪山・北アルプス

グレード : 技術:雪山初級 体力:山行中級

非会員の参加 : 会員のみ

実施日 : 2020/3/20~21(予備日 3/22)

集合場所 : JR 新大阪駅

集合時間 : 7時15分 集合 7時30分発 ひかり510号

CL : 池田

SL : 神田

コース : 3/20 新大阪駅=名古屋=白馬…(ゴンドラ、リフト)…八方池山荘(泊)

3/21 八方池山荘~八方尾根~唐松岳ピストン~八方池山荘…下山=白馬=名古屋=新大阪

持ち物 : 10本爪以上アイゼン・ワカン・ピッケル他、雪山日帰り登山装備

費用概算:45000円

申込先 : 池田 PCメール・携帯ショートメール

申込締切日 : 2月20日(木)

荒天時 : 中止

概況 冬の北アルプスですが、このコースは3月半ば以降は天候が安定し雪も締まって歩きやすくなり、またアクセスも良いので積雪期のアルプス入門コースとして人気があります。晴れていれば八方尾根からは白馬三山、五竜、鹿島槍など、唐松岳からは劔、立山など雪をまとった峰々の絶景を堪能できます。

但し、ルートが森林限界以上の尾根に有り逃げ場が無いので当日前後の天候等を十分見極めた上での挑戦となります。

その他詳細については参加者ミーティングにて。

なお、状況により山域の変更があります(3/20-22 範囲の日程で一泊二日)。

重要事項の説明

アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[アルペン芦山 芦屋の山の会](#)」や「[トミおじさんのホームページ](#)」で見ることができます。ご利用ください。

第54回大会

西・東コースもあるよ



六甲全山縦走

主催：兵庫県勤労者山岳連盟

★日程 2020年 (略称「兵庫労山」)

3月8日(日)

スタートで参加記念品を差し上げます!

宝塚までガンバッて歩いてみよう!

★参加費 全山縦走

2,500円

西・東コース

各々 2,300円

飲物サービスは大竜寺・摩耶山頂、宝塚となります。宝塚ゴールでのぜんざいサポートは14:30からです。

雨天決行

(但し、安全等のため主催者の判断により中止することもあります)

・完走者には完走証をさしあげます!

申込後のコース変更は認めません。

初参加の方は、事前トレーニング山行等でコースの下見をしてから本番に参加願います。

- 全山縦走コース
 - 山陽電鉄須磨浦公園駅スタート⇒鉢伏山⇒高倉台⇒須磨アルプス⇒高取山⇒丸山⇒神鉄鶴越駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒再度山大竜寺前⇒市ヶ原⇒摩耶山⇒六甲記念碑台⇒六甲ガーデンテラス⇒六甲最高峰下⇒大谷乗越⇒塩尾寺⇒ゴール⇒宝塚駅
- 西コース
 - 山陽電鉄須磨浦公園駅スタート⇒鉢伏山⇒高倉台⇒須磨アルプス⇒高取山⇒丸山⇒神鉄鶴越駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒再度山大竜寺下ゴール⇒新神戸駅
- 東コース
 - 新神戸スタート⇒摩耶山⇒六甲記念碑台⇒六甲ガーデンテラス⇒六甲最高峰下⇒大谷乗越⇒塩尾寺⇒ゴール⇒宝塚駅

●申し込み締切 1月31日(金)必着

参加費を添えて申し込んで下さい。中止の時も参加費はお返し出来ません。



走るとは厳禁です!

◎申し込みは、アルペン芦山 辻本まで、
 メール(alpen@canvas.ne.jp)、電話(090-4768-2149)または書面で。
 項目:氏名/年齢/メールアドレス/電話(あれば携帯)/
 参加コース(全山・西・東)/郵便番号/住所/
 これまでの参加回数/保護者名(18歳未満)/緊急連絡先(家族等)
 ・項目が多いのでなるべくメールをお願いします。
 ・参加費(全山2500円、西・東2300円)は申し込み後、速やかにお渡しください。
 ヘッドランプは必携です、不所持の場合は最高峰下で下山指導します。

各チェックポイント・サポートの時間 (下記時間外のチェック・通過は出来ません)

場 所	全 山 縦 走		西 コ ー ス		東 コ ー ス	
	時 間	内 容	時 間	内 容	時 間	内 容
須磨浦公園	5:30 ~ 7:00	受付	7:30 ~ 8:00	受付	*****	*****
菊水山下(下水処理場前)	8:30 ~ 11:20	チェック	11:00 ~ 13:45	チェック	*****	*****
大竜寺前	10:00 ~ 13:30	チェック(閉門)	12:30 ~ 16:30	ゴール	*****	*****
新神戸駅	*****	*****	*****	*****	7:30 ~ 8:00	受付
記念碑台東	16:45	閉 門	*****	*****	*****	*****
六甲最高峰下	13:00 ~ 18:15	チェック(閉門)	*****	*****	12:00 ~ 14:30	チェック(閉門)
塩尾寺下広場	15:00 ~ 21:30	ゴール	*****	*****	14:00 ~ 18:00	ゴール