

# 2020年3月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん

## アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311  
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37  
アサヤサウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>  
3月11日(水)18日(水)25日(水)  
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテフスシューING、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。いざというときの備えです。

**山行名 : 第59回歴史ハイキング「鳥羽作道(とばのつくりみち)」**

グレード : ゆっくり級                      **非会員の参加 : 歓迎**

**実施日 : 2020年3月1日(日)**

集合場所 : 近鉄竹田駅(地下鉄竹田駅)南改札前

集合時間 : 午前9時

CL : 東郷 072-692-7441 (携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp)

PC: togo863@neko.zaq.jp

SL : 前田

コース : 近鉄竹田駅 9:00~近衛天皇安楽寿院南陵~安楽寿院~鳥羽天皇安楽寿院陵~北向山不動院~白河天皇成菩提院陵~城南宮(庭園拝観¥600)~鳥羽離宮跡公園(昼食)~鳥羽伏見戦跡(小枝橋)~浄禅寺(鳥羽地蔵)~羅城門跡~教王護国寺(東寺)~15:00 近鉄東寺駅解散(歩く距離:約7km)

持ち物 : 弁当、水筒、雨具、履き慣れた靴

参加費 : 非会員 400円(拝観料別)、別に資料(先着20名限り)代 600円

雨天時 : 小雨決行

概況 : 平安時代後期の院政期の鳥羽離宮跡、戊辰戦争の鳥羽合戦跡及び城南宮の神苑「楽水苑」はしだれ梅と椿の花が見頃 国土地理院 2.5万図「京都東南部」

**山行名 : 梅見ハイキング**

グレード : 体力ハイキング初級/技術基礎                      **非会員の参加 : 歓迎**

**実施日 : 2020年3月15日(日)**

集合場所 : 神戸電鉄新開地駅構内(ホーム手前)

集合時間 : 9:00(9:07発粟生線志染行に乗車。または9:11発準急有馬線三田行きに乗車し、鈴蘭台で9:24発志染行きに乗換え、いずれも緑丘駅9:45着・下車。新開地駅からの運賃は680円)

CL : 大石

SL : 矢口

コース : 神戸電鉄緑が丘駅~雄岡山~梅林~雌岡山~神出神社~兵庫農楽生活センター~神戸電鉄緑が丘駅(解散)

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具

参加費 : 非会員400円

申込先 : **申込不要**

雨天時 : 中止

概況 : 岡山と雌岡山はどちらも標高が250m程の低山でふるさと兵庫100山に選定されています。雌岡山の麓に100本ほどの梅の木が植えられており、また兵庫農楽生活センターでも梅の花を観ることができます。国土地理院 2.5万図「淡河」

**山行名 : 地図読み訓練**

グレード : 体力は山行初級 技術は中～上級

非会員の参加 : 会員のみ

実施日 : 2020年3月15日(日)

集合場所 : 三ノ宮神姫バス乗り場

集合時間 : 午前7時10分(7時20分発に乗車予定)

CL : 戸田

SL : 藤原

コース : 中国道夢前IC—お魚ピーク—坂地峠—棚原山—南条山—城山(置塩城址)  
—宮置バス停==バスにて姫路駅(解散)持ち物 : 無雪期の装備一式。藪漕ぎに適した服装(余り綺麗なものでない方がよい)、  
飲料、昼食。手袋(軍手)。ヘッドランプは必携。

国土地理院2.5万分の1地形図「前之庄」(磁北線をいれておくこと)、コンパス。

参加費 : 交通費のみ

申込先 : 戸田までSM090-5779-0036 または電話で連絡 申込締切日 : 2020年3月10日

雨天時 : 中止の場合は前夜8時までメールまたは電話で連絡します。

概況: コースは兵庫縦断第7区間です。夢前ICから置塩城址までの区間は坂地峠から棚原山を除いて登山道はありません。やぶはそれほど深くはありませんが、手袋(ホームセンタなどで売っているゴム引きの手袋が便利)を持参してください。地形図は「ジUNK堂」の大型店で購入できますが、小さな店にはありません。また品切れの場合もあるので早めに購入してください。ネットで当該部分をダウンロードすることもできますが、印刷は家庭ではA4なので少し小さくなります。スマホもGPS機能を使うこともできますが、今回は昔ながらの地図+コンパスのみで踏破を図ります。これが基本だからです。

**山行名 : 雪山・北八ヶ岳**

グレード : 技術=雪山初級 体力=山行中級

非会員の参加 : 会員のみ

実施日 : 2020/3/20~21(予備日3/22)

集合場所 : JR 新大阪駅

集合時間 : 6時30分集合 6時36分発 ひかり636号

CL : 池田

SL : 神田

コース : 3/20 新大阪=名古屋=茅野=渋の湯…黒百合ヒュッテ(泊)

3/21 黒百合ヒュッテ…東天狗/西天狗…黒百合ヒュッテ=下山、帰宅

持ち物 : 10本爪以上アイゼン、ピッケルほか雪山日帰り登山装備

費用概算: 4万円弱

申込先 : 池田 PCメール、携帯ショートメール

申込締切日 : 3月5日

荒天時 : 中止

概況: 2月の山歩案内では行き先を北アルプス八方尾根・唐松岳としていましたが、北八つ・天狗岳に変更します。これは雪不足のため近郊の赤坂山や伊吹山などで予定していた事前訓練が出来なかったため、安全のためコースの難易度を下げるべきと判断した事によるものです。なお、参加メンバーについては過去3年以内の雪山訓練あるいは春山経験者を優先する事に致します。樹林帯上部にある通年営業の黒百合ヒュッテをベースとする事で天狗岳は雪のアルプスの入門コースとして訪れる登山者も多く、遮るものの無い山頂からは北、中央、南アルプス、富士山など雪をまとった峰々を一望に収める事が出来ます。

**山行名 : 近畿のアルプスシリーズ第1弾 小野アルプス縦走**

グレード : 体力 ハイキング初級/技術中級

非会員の参加 : 会員のみ

**実施日** :2020年3月22日(日)

**集合場所** :JR 市場駅改札前

**集合時間** :午前9時35分(JR 大阪8:15=尼崎8:21=芦屋8:29=三ノ宮8:39=神戸8:42=加古川9:08  
着の新快速姫路行に乗車、9:11発加古川線西脇行 5・6 番線に乗換え=市場9:31着)

**CL** :大石 **SL** :矢口

**コース** :JR 市場駅~ゆぴか~高山~前山(電波塔)~愛宕山~安場山~アザメ峠~総山~アンテナ山~惣山~  
岩倉峠~紅山~鴨池~小野町駅(解散)

**持ち物** :弁当、飲み物、雨具

**参加費** :なし

**申込先** :大石 090-4272-4756 **申込締切日** :3月19日(木)

**雨天時** :中止

**概況** :小野市と加古川市の境にある標高 200 ほどの低山をアップダウンを繰り返しながら縦走します。ハイライトは  
標高 184m の「紅山」。緩やかながら山頂まで岩稜が続きます。自信のない人は巻き道もあり。国土地理院 2.5 万図  
「三木」

**山行名** :岩例会 御着

**グレード** : **非会員の参加** : 会員のみのみ

**実施日** :2020/3/22 (3/29 を変更)

**集合場所** : JR ひめじ別所

**集合時間** :9:00

**CL** : 上田(史) **SL** : 未定

**コース** : JR ひめじ別所~御着の岩場~JR ひめじ別所

**持ち物** : 岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、  
行動食、水分

**参加費** : 200 円(会ロープ使用料)

**申込先** : 上田 PC(chamrayut54@gmail.com) **申込締切日** : 3/15

**雨天時** : 中止

**概況** :ゲレンデが狭いので少人数で実施します。登攀だけではなく、システムの理解や支点構築、岩登りの危険性、  
岩場でのマナーといったクライマーとして知っておきたいことも参加者で共有していきたいと思います。具体的には、  
トップロープの支点構築及びビレイ。3級ルートのリード&フォローにおけるシステムの理解と登攀。岩場や登攀にお  
ける危険性の理解など。蓬莱峡よりやや難しいので場合によってはお断りする場合がありますのでご了承ください。

**山行名** :古市古墳群をあるく

**グレード** :体力 ハイキング初級/技術 基礎 **非会員の参加** :歓迎

**実施日** :2020年3月25日(水)

**集合場所** :近鉄南大阪線 藤井寺駅 改札前

**集合時間** :午前9時30分

**CL** : 寺田 090-5900-4080 **SL** : 村井

**コース** :藤井寺駅~葛井寺~辛国神社~仲哀天皇陵古墳~アイセルシユホール~応神天皇陵古墳~誉田丸山古墳~  
古室山古墳~仲姫命陵古墳~三ツ塚古墳~道明寺~道明寺天満宮~近鉄道明寺駅(解散)

**持ち物** :弁当、飲み物、雨具

参加費 : 非会員 400 円

申込先 : **申し込み不要**                      雨天時 : 中止

概況 : 自分の足で歩いて古代の息吹を感じてください。約 8 キロ  
国土地理院 2.5 万図「古市」

**山行名 : らく楽ハイク”分水界”**

グレード : 体力ハイキングゆっくり級/技術基礎                      **非会員の参加 : 会員と家族・友人**

**実施日 : 2020 年 3 月 28 日(土)**

集合場所 : JR 石生駅

集合時間 : 午前 10 時

CL : 鬼塚孝二 080-4245-6302                      SL :

コース : 石生駅～水分れ公園などを散策～石生駅(解散)

持ち物 : 飲み物ほか

参加費 : 非会員 400 円

申込先 : **申し込み不要**

雨天時 : 中止

概況 : 2～3 時間の歩きと食事です。兵庫県の分水界の一つ「水分れ公園」を散策し、近辺で食事(自費)  
国土地理院 2.5 万図「柏原」

**山行名 : 小塩山 カタクリ**

グレード : 体力 ハイキング初級～中級、技術 基礎                      **非会員の参加 : 歓迎**

**実施日 : 2020.04.05(日)**

集合場所 : JR 向日町駅前バス停

集合時間 : 午前 8:50 (向日町駅 9:05 発の阪急バス63系統洛西バスターミナル行きに乗車)

CL : 尾村                      SL : 村井

コース : JR 向日町駅…南春日町バス停下車～大原野神社～小塩山～カタクリ自生地～淳和天皇陵  
～金蔵寺～東海自然歩道～善峯寺バス停(解散)

持ち物 : 弁当、飲物、雨具

参加費 : 非会員 400 円(交通費・拝観料別)

申込先 : 尾村までショートメール(090-8823-9762)またはEメール

**申込締切日 : 2020.03.29**

雨天時 : 雨天・曇天は中止。

当日9～15時の京都市西京区の天気予報 “tenki.jp”

<https://tenki.jp/forecast/6/29/6110/26111/3hours.html>

が、前日18時において晴れ(3つの晴れマーク)であること。

概況 : カタクリの開花を期待して、小塩山(標高 642m)山頂付近の西山自然保護ネットワークが保全活動をしているカタクリ自生地「炭の谷」、「N の谷」および「御陵の谷」を訪ねます。晴天ならギフチョウに会えるかもしれません。歩行約10キロ。国土地理院 2.5 万図「京都西南部」

**山行名:兵庫の山 “大岩岳”**

グレード:体力ハイキング初級/技術初級                      **非会員の参加:会員と登山セミナー受講者**

**実施日:2020年 4 月 5 日(日)**

集合場所:JR 道場駅改札前

集合時間:午前9時

CL:辻本 SL:前田

コース:道場駅～千苧水源地～大岩岳～東山橋～道場駅

持ち物:弁当、飲み物、雨具

参加費:なし

申込先:辻本(090-4768-2149)までショートメールまたは Email

申込締切日:4月1日(水)

雨天時:中止

概況:大岩岳は神戸市の千苧水源地にある低山(標高384.1m)で、二等三角点が設置された山頂は宝塚市・神戸市・三田市の3市境界点に位置します。

ほぼ360°に広がる眺望は400mに満たない標高ながら見応えは十分です!

歩行約9キロ。

初級登山セミナー受講者と一緒に歩く例会です。みんなで賑やかに楽しく行きましょう。

国土地理院 2.5万図「武田尾」

### 山行名 :雪山・立山

グレード : 技術=雪山中級 体力=山行中級

非会員の参加 : 会員のみ

実施日 :2020/4/29～5/2(予備日 5/3)

集合場所 : 阪急高速バス大阪梅田ターミナル(阪急三番街)

集合時間 :21時20分

CL : 神田 SL : 戸田

コース :4/29 21時50分発 富山行バス乗車(車中泊)

4/30 富山駅=立山室堂 午後雪上訓練(小屋泊)

5/1 立山三山縦走(小屋泊)

5/2 午前半日山行または雪上訓練 午後 室堂発 帰阪(JR利用)

持ち物 :12本爪アイゼン、ピッケル、ヘルメットほか雪山登山装備

費用概算:5万円

申込先 : 神田携帯ショートメール

申込締切日 :3月27日

荒天時 :中止

概況:5/1の立山三山の縦走をメインに雪上訓練や半日の雪山山行も行います。参加メンバーは過去3年以内の春山及び雪山訓練山行を経験するか同等のトレーニングと山行経験を積み、必要な体力と技術を有すると判断された方に限定します。具体的なコースや宿泊小屋などは後日決定します。

### ◎ツレモテイコラ熊野ツアー2020の募集

(“ツレモテイコラ”とは和歌山弁で「一緒に行きましょう」)

こんにちわ、熊野娘の瀬です。熊野に通い始めてから17年が過ぎました。

今年は高野山から熊野本宮までの小辺路を3泊4日で歩きます。京の都までの距離が短かく、小辺路は信仰の道というより生活の道でした。明治22年の十津川大水害の後、2600人余りの村人が北海道の新十津川村に移住した際、大阪まで歩いた道でもありました。全行程の参加が難しければ、前半又は後半に参加できます。お問い合わせください。昭文社山と高原地図「高野山・熊野古道」

**開催日:12月5日(土)～8日(火) 非会員の参加:歓迎**

宿泊: 12月5日 野迫川温泉 かわらび荘 <http://kawarabisou.com/>

12月6日 十津川五百瀬 岡田民宿 [https://midori-chouchin.jp/introduction\\_info?shopcode=3814](https://midori-chouchin.jp/introduction_info?shopcode=3814)

12月7日 熊野本宮川湯温泉 料理民宿立石 <http://www.za.ztv.ne.jp/tateishi/>

旅程: 12月5日 高野山千手院バス停(集合)～大股バス停(歩行約16.8km、標準約6時間40分)

12月6日 大股バス停～十津川五百瀬三田谷橋(約15.1km、約6時間15分)

12月7日 十津川五百瀬三浦口～十津川西中バス停(約11.9km、約4時間25分)

12月8日 果無集落～八木尾バス停(約9km、約4時間40分)

\* 旅程の詳細は、参加者確定後ご案内します。

参加費(概算): 38,000円 非会員は+1000円

申し込み締め切り:9月7日(月)

申し込み先:メール([mamekiyo1@gmail.com](mailto:mamekiyo1@gmail.com))またはファックス(072-368-3835)にて瀬まで。電話(090-3710-2794)

#### 重要事項の説明

##### アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

##### <確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[アルペン芦山 芦屋の山の会](#)」や「[トミおじさんのホームページ](#)」で見ることが出来ます。ご利用ください。