

2020年4月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん

アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシヤサウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>

4月8日(水) 22日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテースシュリンゲ、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。いざというときの備えです。

3月山歩案内に記載した「小塩山 カタクリ」(実施予定日:2020年4月5日(日))は中止となりました。

山行名:兵庫の山 “大岩岳”

グレード:体力ハイキング初級/技術初級 非会員の参加:会員と登山セミナー受講者

実施日:2020年4月5日(日)

集合場所:JR 道場駅改札前

集合時間:午前9時

CL:辻本 SL:前田

コース:道場駅~千苧水源地~大岩岳~東山橋~道場駅

持ち物:弁当、飲み物、雨具

参加費:なし

申込先:辻本(090-4768-2149)までショートメールまたは Email

申込締切日:4月1日(水)

雨天時:中止

概況:大岩岳は神戸市の千苧水源地にある低山(標高384.1m)で、二等三角点が設置された山頂は宝塚市・神戸市・三田市の3市境界点に位置します。ほぼ360°に広がる眺望は400mに満たない標高ながら見応えは十分です! 歩行約9キロ。初級登山セミナー受講者と一緒に歩く例会です。みんなで賑やかに楽しく行きましょう。国土地理院 2.5万図「武田尾」

山行名 :地獄谷清掃ハイクと身近にいるダニ、害虫等の対策と再認識

グレード :体力ハイキング初級/技術中級 非会員の参加 :会員のみ

実施日 :2020/04/12(日)※今回は第2日曜日です

集合場所 :芦屋川駅北側広場

集合時間 :9:00

CL :濱中 SL :古田

コース :芦屋川駅~高座ノ滝~地獄谷~ピラーロック~風吹岩~横池(昼食)~虫ダニ他、認識と対策

持ち物 :ヘルメット(必携)、雨具、軍手、ゴミ袋、飲み物、弁当

参加費 :なし

申込先 : 申込締切日 :なし

雨天時 :前日、当日雨天中止

概況 2ヶ月に一度の清掃ハイクですが危険場所は助け合いながら歩きましょう。寒さが緩みダニや害虫が出没する季節になりました。被害に遇わぬよう対策を皆さんで考え再認識をし知恵を出し合い学習しましょう。

山行名 : 歩荷中級

グレード : 初級、中級

非会員の参加 : 会員のみ

実施日 : 4月19日(日)

集合場所 : 芦屋川駅北側広場

集合時間 : 午前8:00

CL : 濱中

SL : 藤原

コース : 高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～一軒茶屋～六甲最高峰～東六甲縦走路～塩尾寺(解散)

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ、手袋、防寒着

参加費 : 無し

申込先 : 濱中

申込締切日 : 2020年4月12日(日)

雨天時 : 荒天時中止

概況 荷重は「初級8kg～10kg」「中級10kg～12kg」です。春の雪山や夏山縦走参加予定の方の参加をお勧めします。歩行時間 7時間20分

山行名 : 第59回歴史ハイキング「東海道・水口宿」

グレード : ゆっくり級

非会員の参加 : 歓迎

実施日 : 2020年4月20日(月)

集合場所 : JR 東海道本線草津駅草津線ホーム(大阪発新快速野洲行 7:54～草津駅着 8:48、草津線草津駅発 8:57～貴生川着 9:28、近江鉄道貴生川駅発 9:35～水口城南駅下車)

集合時間 : 午前8時50分

CL : 東郷

SL : 前田

コース : 水口城南駅 9:45～水口神社～水口歴史民俗資料館(見学・2館共通券 ¥200)～水口城跡・水口城資料館(見学)～藤栄神社～水口キリスト教会(ヴォーリズ設計)～東海道～11:00 ひと・まち街道交流館(昼食) 11:30～からくり時計～弟殿～からくり時計～高札場跡～本陣跡～大岡寺～旧水口図書館(ヴォーリズ設計)～和菓子“一味屋”～大徳寺～百間長屋跡～五十鈴神社・一里塚跡～西見附跡～14:00 美富久酒造(試飲) 14:30～14:55 近江鉄道水口城南駅解散(歩く距離:約6km)(水口城南駅発 15:00～15:04 貴生川駅着。貴生川駅発 15:21～草津駅着 15:48、草津駅発 16:06 新快速姫路行～大阪駅着 16:57)

持ち物 : 弁当、水筒、雨具、履き慣れた靴

参加費 : 非会員 400円(拝観料別)、別に資料(先着20名限り)代 600円、

申込先 : 東郷滋 072-692-7441(携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp) PC:togo863@neko.zaq.jp

申込締切日 :

雨天時 : 小雨決行

概況 : 東海道・水口宿、水口城下町及び豪華な曳山と力強い水口ばやしとして盛り上がる水口曳山祭を見学。

山行名 : らく楽ハイク”天ぶら”

グレード : 体力ハイキングゆっくり級/技術基礎

非会員の参加: 会員と家族・友人

実施日 : 2020年4月25日(土)

集合場所 : JR 道場駅

集合時間 : 午前10時

CL : 鬼塚孝二 080-4245-6302

コース : 道場駅～百丈やぐら前の川原～道場駅

持ち物 : 天ぷらの材料 2 種類を各 10 切れ、飲み物ほか
参加費 : 200 円(天ぷら油、サラダなど代金) + 非会員 400 円
申込先 : 申し込み不要
雨天時 : 中止
概況 : 川原で天ぷらを揚げながらみんなでおしゃべり、歌など楽しく
国土地理院 2.5 万円「武田尾」

山行名 : 金勝アルプス 奇岩と岩カガミ

グレード : 体力 ハイキング初級 技術 初級 非会員の参加 : 会員のみ

実施日 : 2020 年 4 月 26 日(日)

集合場所 : JR草津駅東口バス乗り場④ (東口の階段を下りて目の前)9 時発の「上桐生行き」に乗車

集合時間 : 午前 8 時 50 分 (JR 大阪 7:39 発・快速=草津 8:45 着。または JR 大阪 7:45 発・新快速=京都
で快速に乗り換え=草津 8:45 着)解散: 桐生バス停3時~3時半予定

CL : 江澤(恭) SL : 市居

コース : JR 草津駅…上桐生バス停~キャンプ場~落ヶ滝~鶏冠山~天狗岩~白石峰~竜王山~狛坂摩崖仏
~上桐生バス停

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具

申込先 : 江澤(恭)までショートメールまたはEメール 申込締切日 : 2020 年 4 月 21 日

雨天時 : 中止

概況 : 岩カガミの開花時期に合わせて、滝、奇岩、石仏など、見どころ満載のハイキングコースを歩きます。稜
線や天狗岩からは、琵琶湖を望む大展望が楽しめます。途中、渡渉や滑りやすい岩場有り。歩行時間 約 4 時
間半(休憩除く)。

国土地理院 2.5 万円「三雲」「瀬田」

山行名 : 岩例会 蓬莱峡

グレード : 非会員の参加 : 会員のみ(登山セミナー受講生の受け入れあり)

実施日 4/26

集合場所 : 阪急バス宝塚駅 2 番のりば

集合時間 : 午前 8:10 (8:20 発のバスに乗車)

CL : 上田(史) SL: 安藤

コース : 宝塚駅~座頭谷バス停~蓬莱峡(各ルート)~宝塚駅

持ち物 : 岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフブレイコードなど)、一般登山用
具、行動食、水分

参加費 : 200 円(会ロープ使用料)

申込先 : 上田 PC(chamrayut54@gmail.com) 申込締切日 : 4/12

雨天時 : 中止

概況 : トップロープをメインに多くの方に岩登りを楽しんで頂きたいと思います。今回は登山セミナー生にもクライ
ミング体験をしてもらう予定です。すでにお問い合わせしておりますが、ハーネス、クライミングシューズ、ヘルメットをお貸
し頂けるようであれば上田 PC メールまでご連絡ください。

山行名 : 甲山八十八ヶ所巡り

グレード : 体力ハイキング初級・技術基礎 非会員の参加: **会員のみ**

実施日 :2020年4月29日(水)

集合場所 :阪急仁川駅西口改札前

集合時間 :午前9時

CL :松尾 **SL** :津木

コース :仁川駅 9:00～甲山森林公園～八十八ヶ所石仏巡り～北山貯水池 12:00～北山公園～銀水橋(解散)
14:30 ごろ

持ち物 :弁当、飲み物、雨具

参加費 :

申込先 :松尾 (ショートメール) **申込締切日** : 4/22

雨天時 :中止

概況 :甲山神呪寺の境内にある、四国八十八ヶ所を模したミニ巡礼地を巡ります。各札所によって様々な鎮座された八十八体の石仏を巡る楽しいコースです。

山行名 :金剛山のニリンソウ

グレード :体力 ハイキング中級 技術 初級 **非会員の参加** :**会員のみ**

実施日 :2020.05.01(金)

集合場所 :南海電鉄高野線河内長野駅下車、金剛山ロープウェイ前行き3番バス停

集合時間 :午前9:00 (9:15発のバスに乗車)南海難波 8:23→河内長野8:531 着の急行が便利

CL :小林 **SL** :

コース : 往路 金剛登山口～黒楯谷道～カトラ谷～ニリンソウお花畑～山頂転法輪寺(昼食)

: 復路 山頂～伏見峠～天ヶ滝道～奈良側登山口～藤岡住宅～北宇智駅(JR 和歌山線)解散

持ち物 : 弁当 水筒 雨具

参加費 :

申込先 :小林 (ショートメール)

申込締切日 :2020.04.24(金)

雨天時 :中止、前日夕刻 NHK 天気予報大阪地方降水確率 60%以上の場合

概況 : 今年の金剛山ニリンソウは例年より早い開花が予想されます。もしカトラ谷の状況が悪い場合は黒楯谷道、セト経由で頂上から、カトラ谷を降りお花畑に向かいます。復路は当会でもあまり行かれていない奈良側に降り、登録有形文化財の藤岡住宅で休憩の後 JR 北宇智駅で解散します。北宇智駅からは橋本で南海高野線乗り換えの15:55発和歌山行きか、王子で JR 大和路快速に乗り換えの15:35王子行きが便利です。

国土地理院 2.5 万図「五條」「御所」

山行名 :雪山・立山

グレード : 技術=雪山中級 体力=山行中級 **非会員の参加** : 会員のみ

実施日 :2020/4/29～5/2(予備日 5/3)

集合場所 :阪急高速バス大阪梅田ターミナル(阪急三番街)

集合時間 :21時20分

CL :神田 **SL** :戸田

コース :4/29 21時50分発 富山行バス乗車(車中泊)

4/30 富山駅=立山室堂 午後雪上訓練(小屋泊)

5/1 立山三山縦走（小屋泊）

5/2 午前半日山行または雪上訓練 午後 室堂発 帰阪（JR 利用）

持ち物 :12 本爪アイゼン、ピッケル、ヘルメットほか雪山登山装備

費用概算:5 万円

申込先 : 神田携帯ショートメール 申込締切日 : 3 月 27 日

荒天時 : 中止

概況 : 5/1 の立山三山の縦走をメインに雪上訓練や半日の雪山山行も行います。参加メンバーは過去 3 年以内の春山及び雪山訓練山行を経験するか同等のトレーニングと山行経験を積み、必要な体力と技術を有すると判断された方に限定します。具体的なコースや宿泊小屋などは後日決定します。

◎ツレモテイコラ熊野ツアー2020の募集

（“ツレモテイコラ”とは和歌山弁で「一緒に行きましょう」）

こんにちわ、熊野娘の瀬です。熊野に通い始めてから 17 年が過ぎました。

今年は高野山から熊野本宮までの小辺路を 3 泊 4 日で歩きます。京の都までの距離が短く、小辺路は信仰の道というより生活の道でした。明治 22 年の十津川大水害の後、2600 人余りの村人が北海道の新十津川村に移住した際、大阪まで歩いた道でもありました。全行程の参加が難しければ、前半又は後半に参加できます。お問い合わせください。昭文社山と高原地図「高野山・熊野古道」

開催日:12 月 5 日(土)～ 8 日(火) 非会員の参加:歓迎

宿泊: 12 月 5 日 野迫川温泉 かわらび荘 <http://kawarabisou.com/>

12 月 6 日 十津川五百瀬 岡田民宿 https://midori-chouchin.jp/introduction_info?shopcode=3814

12 月 7 日 熊野本宮川湯温泉 料理民宿立石 <http://www.za.ztv.ne.jp/tateishi/>

旅程: 12 月 5 日 高野山千手院バス停(集合)～大股バス停(歩行約 16.8km、標準約 6 時間 40 分)

12 月 6 日 大股バス停～十津川五百瀬三田谷橋(約 15.1km、約 6 時間 15 分)

12 月 7 日 十津川五百瀬三浦口～十津川西中バス停(約 11.9km、約 4 時間 25 分)

12 月 8 日 果無集落～八木尾バス停(約 9km、約 4 時間 40 分)

* 旅程の詳細は、参加者確定後ご案内します。

参加費(概算): 38,000 円 非会員は+1000 円

申し込み締め切り:9 月 7 日(月)

申し込み先:メール(mamekiyo1@gmail.com)またはファックス(072-368-3835)にて瀬まで。電話(090-3710-2794)

重要事項の説明

アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[アルペン芦山 芦屋の山の会](#)」や「[トミおじさんのホームページ](#)」で見ることができます。ご利用ください。