

# 2020年5月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん

## アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311  
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37  
アシヤサウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>

5月13日(水)、20日(水) 27日(水)  
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテフスシュリンゲ、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。  
いざというときの備えです。

コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態宣言を受け、少なくとも5/6(水)までの例会は中止とします。また、それ以降の例会についても状況を判断した上で、中止とする事があります。

**山行名** : 小川谷 イワカガミ

**グレード** : 体カハイキング初級/技術基礎      **非会員の参加** : 会員のみ

**実施日** : 2020年5月10日(日)

**集合場所** : 神戸電鉄有馬口駅

**集合時間** : 9時30分(新開地から神戸電鉄に乗り換えるか、三宮から地下鉄で谷上、谷上で神戸電鉄に乗り換える)

**CL** : 太田      **SL** : 張本

**コース** : 有馬口駅~逢山峡~茶園谷~極楽茶屋跡~凌雲台

山と高原地図「六甲・摩耶」

**持ち物** : 弁当、飲み物、雨具

**参加費** : 無

**申込先** : 太田までショートメール

**申込締切日** : 5月6日(水)

**雨天時** : 中止 前日夕刻天気予報神戸地域降水確率60%以上の場合

**概況** : 凌雲台(六甲ガーデンテラス)で解散します。標高差600m、歩行距離約7キロ、3時間。

希望者は天狗岩南尾根を一緒に下山します。

今年は高山植物の開花が早く、イワカガミの花が少なければ近くの六甲高山植物園で楽しみましょう。

**山行名** : “らく楽ハイク”バラを見ながら”

**グレード** : ゆっくり級      **非会員の参加** : 会員の家族・友人

**実施日** : 2020/05/16(土)

**集合** : 阪急山本駅山側午前10時

**CL** : 鬼塚      **SL** :

**コース** : 山本駅~伊丹・荒牧バラ公園~山本駅

**持ち物** : 弁当、飲み物、敷物ほか

**参加費** : 非会員は400円

**申込先** : 申し込み不要

**雨天時** : 中止

**概況** : 各自弁当持参でバラを見ながらおしゃべりと食事

**山行名** : ツツジの大和葛城山

**グレード** : 体カハイキング初級/技術初級

**一般参加** : 会員のみ

**実施日** : 5月17日(日)

集合場所 : 近鉄富田林駅改札前 (大阪阿部野橋駅 8:04 発近鉄南大阪線準急 富田林 8:34 着)

集合時間 : 8時40分 金剛バスさくら坂循環線 8:50 乗車

CL : 寺田 SL : 太安

コース : 河内小学校前～弘川寺道～ダイヤモンドトレールに合流～大和葛城山 959.7m～ツツジ鑑賞  
～自然研究路～北尾根登山道～ロープウェイ駅前～奈良バス近鉄御所駅(解散)

登り:2時間半 下り:1時間15分 山と高原地図 : 金剛・葛城 地形図: 御所

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具

参加費 :

申込先 : 寺田 090-5900-4080 ショートメールまたは mie.130.mako@docomo.ne.jp

申込締切日:5月13日(水)

雨天時 : 雨天中止

概況: 弘川寺道は林道歩きが多く距離も長めです。山頂の景観に優れ 360度遮るものないパノラマビュー!  
ツツジが咲き山肌を真っ赤な絨毯のように染め上げています。

**山行名 : 府民の森星田園地・新緑ハイク**

グレード : ゆっくりハイク 技術:初級 非会員の参加 : 会員の家族、友人

**実施日 : 2020年05月20日(水)**

集合場所 : JR学研都市線・星田駅改札前

集合時間 : 午前9時15分

参考: JR芦屋8:12発新快速野洲行き⇒大阪8:27着⇒JR環状線外回り京橋・天王寺方面8:36発⇒  
京橋8:43着⇒8:51発JR学研都市線快速・木津行⇒9:11星田駅着。

(京橋での乗り換えは同じホーム左階段で降ります。前方車両に乗車するとスムーズです。)

CL : 村井 SL : 市居

コース : JR星田駅～星田妙見宮～星のブランコ～展望スポット～ハンバーガーストーン～常緑の道  
～磐船神社～ピトンの小屋(たけるが峰・クライミングウォール壁)～川沿いの道～大阪市立理学部附属  
植物園入口付近 解散。京阪私市駅～1駅先の河内森駅下車～徒歩5分先のJR河内磐船駅～京橋・  
大阪方面へ)

持ち物 : 弁当・飲み物・雨具

参加費 : なし 但し、植物園入園希望者は350円 その他非会員400円

申込先 : 村井:090-3998-8166

申込締切日 :

雨天時 : 雨天中止 : 前日夕刻NHK天気予報大阪府の降水確率が50%以上の時。

概況 : 星のブランコは、全長280m最大地上高50mの木床版吊橋で、星田園地の森が眼下に望め  
ます。展望スポットからは、比叡山から北摂連山と京都市街地までも見渡す大パノラマが楽しめます。

園地を少し出た処の磐船神社の巨石は圧巻です。新緑を楽しみながら低山ハイクを楽しみましょう。尚、  
希望者のみで植物園に入ります。解散時間は、14時30分を予定しています。

**山行名 : 中山連山**

グレード : 体力:ハイキング初級/技術中級 非会員の参加:会員のみ

**実施日 : 5月24日(日)**

集合場所 : 阪急宝塚線山本駅改札前

集合時間 : 午前 9:30

CL : 藤原 SL : 尾村

コース : 山本駅～最明寺滝～宝塚ロックガーデン～満願寺西山～三日月岩  
～中山最高峰～中山寺奥の院(WC)～夫婦岩～中山寺  
コースタイム 4h (休憩別)

持ち物 : 弁当・飲み物・無雪期装備一式

参加費 : セミナー受講者 400 円

申込先 : 藤原までショートメール 申込締切日 : 5月14日(木)

雨天時 : 中止 ( 前日 18 時のNHK天気予報 : 降水確率 40%以上の時 )

概況 兵庫県宝塚市にある山で周囲では中山連山として知られています。奥の院には  
霊水「大悲水」があり、道すがら綺麗な小石を見つけて大悲水で洗い清めると  
願いが叶うそうです。

山行名 : 歩荷初級、中級

グレード : 初級、中級

非会員の参加 : 登山入門セミナー受講生

実施日 : 5月24日(日)

集合場所 : 芦屋川駅北側広場

集合時間 : 午前8:00

CL : 神田 SL :

コース : 高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～一軒茶屋～六甲最高峰～東六甲縦走路～塩尾寺(解散)

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ、手袋、防寒着

参加費 : 無し

申込先 : 神田

申込締切日 : 2020年5月17日(日)

雨天時 : 荒天時中止

概況 : 初級登山セミナー受講者と一緒に歩く例会です。荷重は「初級8kg～10kg」「中級10kg～12kg」です。各自の体力チェックや夏秋山縦走に向けてのトレーニングの目的での参加を推奨します。歩行時間 7時間20分

山行名 : 渡渉訓練

グレード : 体力初級、技術(山行初級)

非会員の参加 : 登山入門セミナー受講生

実施日 : 5月30日(土)

集合場所 : 神戸電鉄有馬口駅

集合時間 : 午前9時

CL : 戸田 SL :

コース : 有馬口駅～逢山峡(訓練場所)往復

持ち物 : 日帰り登山の装備一式、テープシュリング2本、安全環付カラビナ2個、ロープシュリング2本、着替一式、履き替え用の靴、ヘルメット(あれば)

参加費 : なし(セミナー受講生は 400 円)

申込先 : 戸田までショートメール(090-5779-0036)

申込締切日 : 5月26日(火)

雨天時 : 中止(前日夕方連絡します)

概況 : いわゆる沢登りではなく、通常の山で遭遇する川(沢)の渡渉の訓練をします。したがって通常の山靴を履き、7Kgくらい担いで渡渉する訓練をします。靴やズボンは勿論、上半身も濡れる可能性があります。したがって着替え一式を持参してください。女性の着替え用に目隠しのタープを用意します。

着替えはポリ袋に二重に入れて用意してください。体力はいりませんが、石の多い河原で訓練をするので、ある程度悪路が歩ける人が前提になります。

**山行名 : 高野山・黒河道/高野三山・女人道**

グレード : 体力ハイキング中級、技術初級 非会員の参加 : 会員の家族・友人

**実施日 : 2020/05/30(土)~31日(日)**

集合場所 : 南海高野線橋本駅、午前9時15分

(南海難波 0813 発橋本行き急行に乗車、橋本 0904 着)

CL : 辻本 SL : 未定

コース : 橋本~(黒河道)定福寺~明神ヶ田和~市平~旧久保小学校~粉撞峠~転軸山森林学習展示館~黒河口女人堂跡~高野警察前バス停(解散)距離 16.8km、標高差 900m、行動約 7 時間半(高野山内バスでケーブル高野山駅へ。難波まで約 2 時間)

オプション: 高野警察前バス停~宿坊(泊)~翌日高野三山を周回~女人道を周回~奥の院前バス停(解散)行動約 7 時間

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具

参加費 : 非会員 1,000 円、日帰りの非会員 400 円(宿泊費約 11,000 円)

申込先 : 辻本までショートメッセージ(090-4768-2149)または E メール

**申込締切日 : 5 月 24 日(日)**。宿坊予約のため早めにご連絡ください

雨天時 : 小雨実施

概況 : 高野参詣道の黒河道は、荒れていた道が整備され、世界文化遺産に指定された古道です。見晴らしはあまりありませんが見所は多い健脚ルートです。オプションは宿坊(未定)に泊まり、高野三山、女人道を周回します。状況により日帰りに変更する可能性があります。

山と高原地図「高野山・熊野古道」国土地理院 2.5 万図「橋本」「高野山」

**山行名 : 岩例会 蓬莱峡**

グレード : 非会員の参加 : 会員のみ

**実施日 5/31**

集合場所 : 阪急バス宝塚駅 2 番のりば

集合時間 : 午前 8:10 (8:20 発のバスに乗車)

CL : 小川 SL: 安藤

コース : 宝塚駅~座頭谷バス停~蓬莱峡(各ルート)~宝塚駅

持ち物 : 岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分

参加費 : 200 円(会ロープ使用料)

申込先: 小川メール deepazure@me.com

**申込締切日 : 5/16**

雨天時 : 中止

概況 : トップロープをメインに多くの方に岩登りを楽しんで頂きたいと思います。

**山行名 : 近代登山発祥の地ハイキング兼清掃+虫対策**

グレード : 体力 ハイキング中級/技術 中級 非会員の参加 : 登山入門セミナー受講生

**実施日** :2020/06/07(日)

**集合場所** : 阪急芦屋川駅北側広場

**集合時間** : 午前9時

**CL** : 濱中 **SL** : 古田

**コース** : 芦屋川駅～高座滝～芦屋地獄谷～ピラーロック～風吹岩～横池

**持ち物** : ヘルメット(必携)、弁当、飲み物、雨具、手袋、ゴミ袋

**参加費** : 非会員 400 円

**申込先** : 非会員の方のみ申込み要 濱中 090-2190-4834

**雨天時** : 前日多雨の場合と当日雨の場合中止

**概況** : 近代発祥の地ロックガーデンの地獄谷には岩場や滝があり、スリルと展望のあるアルペン芦山の清掃コースです多くの会員の参加をお待ちします。午後は4月の講座予定であった虫対策をします。

**山行名** : 弥山川双門の滝

**グレード** : 体力(山行上級)、技術(山行上級) **非会員の参加** : 会員のみ

**実施日** : 6月5日(金)～6月7日(日)

**集合場所** : JR 芦屋駅(参加メンバーに合わせ変更)

**集合時間** : 6月5日(金)午後 4:00(予定、参加メンバーに合わせ調整)

**CL** : 神田 **SL** :

**コース** :

6月5日(金) 芦屋…(自家用車)…天川川合 民宿(天の川 YH)泊(予定)。

6月6日(土) 天川川合(民宿)…(自家用車)…熊渡～滝見テラス～狼平(避難小屋泊)。

6月7日(日) 狼平～弥山小屋～八経ヶ岳～頂仙岳～熊渡…(自家用車)…天川川合…芦屋

**持ち物** : 避難小屋泊装備(詳細は参加メンバー決定後に連絡)

**参加費** : 無し

**申込先** : 神田 までショートメール

**申込締切日** : 2020年5月29日(金)

**雨天時** : 荒天時中止

**概況** : 関西で最難関と言われる弥山川～双門コースを歩きます。「日本の滝 100 選」の中で最も到達が困難とされる双門の滝を見ます。また岩の双門という自然の造形美を探索します。避難小屋泊後の最終日は近畿最高峰の百名山である八経ヶ岳に登頂します。参加者は CL を含め、最大 5 名とします。

#### 重要事項の説明

**アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意**

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

#### <確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[アルペン芦山 芦屋の山の会](#)」や「[トミおじさんのホームページ](#)」で見ることができま

す。ご利用ください。