

# 2020年7月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん

## アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311  
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37  
アシヤサウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>

7月1日(水)、15日(水)

29日(水) 19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテフスシューING、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。いざというときの備えです。

### 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・おやつのやり取りはやめる。
- ・使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の初期症状を疑ったら参加しない。  
回復しても2週間は参加しない
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・終了後の懇親会はしない。
- ・マスク必携とします(集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用)。

**山行名** : 北摂の里山・妙見山ハイキング

**グレード** : 体力ハイキング初級 技術基礎      **非会員の参加** : 会員と登山入門セミナー受講生

**実施日** : 2020年7月5日(日)

**集合場所** : 能勢電鉄妙見口駅 改札前

**集合時間** : 午前9時30分

**CL** : 江澤(恭)                      **SL** : 江澤(紳)

**コース** : 妙見口駅~初谷溪谷コース~能勢妙見宮~上杉尾根コース~妙見口駅

\* 増水が予想される場合は、大堂越コースから登ります

**持ち物** : 弁当、飲み物、雨具、マスク(必携)

**参加費** : 非会員 400円

**申込先** : 江澤(恭)までショートメール(090-7751-9005)

**申込締切日** : 2020年7月2日

**雨天時** : 中止

**概況** : 初谷溪谷コースは、何度も渡渉を繰り返す溪流沿いのコースで、「大阪みどりの100選」にも選ばれています。下りの上杉尾根コースからは、落葉樹が広がる里山の景色が望めます。歩行時間 約3時間半(休憩除く)。

**地図** : 国土地理院 2.5万図「妙見山」

**山行名** : 国民平和行進

**グレード** :                                      **非会員の参加** : 歓迎

**実施日** : 2020/07/09(木)

**集合場所** : 尼崎市役所前広場

**集合時間** : 午前9時(9時半ごろ出発)

**CL** : 辻本                                      **SL** :

コース : 尼崎市役所前～西宮市役所前 13:30～芦屋市役所前～石屋川公園 16:30 ごろ解散

持ち物 : 飲み物、帽子、マスク(必携)

参加費 : なし

申込先 : 辻本(090-4768-2149)まで SM など。飛び込み参加可

雨天時 : 雨天決行

概況 : 恒例の県連行事です。北海道・東京・沖縄などから徒歩で広島、長崎を目指します。アルペン芦山の受け持ちは9日の尼崎～神戸市東灘区です。ほかに同じコースは山歩溪山岳会、武庫労山、西宮山岳会。とにかく暑いので、コースの一部でもかまいません。参加される方は辻本までご連絡くださると喜ばます。

**山行名 : ハイキング "裏六甲 石楠花谷"**

グレード : 体力 ハイキング中級/技術中級 非会員の参加 : 会員と登山入門セミナー受講生

**実施日 : 2020年7月12日(日)**

集合場所 : 神戸電鉄大池駅 (注: 北神急行の神戸市営化により「三宮駅一谷上駅」の運賃が 550 円 → 280 円に大幅値下げしましたのでご利用ください)

集合時間 : 午前9時

CL : 大石 SL : 当日選任

コース : 神戸電鉄大池駅～石楠花谷～ダイヤモンドポイント～前ヶ辻道(アイスロード)～六甲ケール下(解散)

持ち物 : 弁当、飲み物(多め)、雨具、うちわ、マスク(必携)

参加費 : 非会員 400 円

申込先 : 大石 (090-4272-4756)メールか LINE

**申込締切日 : 7月10日(金)**

雨天時 : 前日、当日雨天中止

概況 : 木陰が多く清涼感あふれる裏六甲の石楠花谷を遊行します。大小の滝と渡渉がいくつもあって気持ちのいいところです。

山と高原地図「六甲・摩耶」

**山行名 : らく楽ハイク"天ぷら"**

グレード : 体力ハイキングゆっくり級/技術基礎 非会員の参加: 会員と家族・友人

**実施日 : 2020年7月18日(土)**

集合場所 : JR 道場駅

集合時間 : 午前 10 時

CL : 鬼塚 080-4245-6302

コース : 道場駅～百丈やぐら前の川原～道場駅

持ち物 : 天ぷらの材料 2 種類を各 10 切れ、飲み物、マスク(必携)ほか

参加費 : 200 円(天ぷら油、サラダなど代金) + 非会員 400 円

申込先 : 申し込み不要

雨天時 : 中止

概況：川原で天ぷらを揚げながらみんなでおしゃべり、歌など楽しく(4月に予定し、中止になった天ぷらハイクをやります)

**山行名**：岩例会 蓬莱峡

グレード： 非会員の参加： 会員のみ

**実施日** 7/19(日)

集合場所：阪急バス宝塚駅 2 番のりば

集合時間：午前 8:10 (8:20 発のバスに乗車)

CL： 安藤 SL： 上田(史)

コース：宝塚駅～座頭谷バス停～蓬莱峡(各ルート)～宝塚駅

持ち物：岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク

参加費：200 円(会ロープ使用料)

申込先：安藤 PC メール(ryo32525v@gmail.com)

**申込締切日**：7/5(日)

雨天時：中止

概況：トップロープをメインに多くの方に岩登りを楽しんで頂きたいと思います。

**山行名**：武奈ヶ岳

グレード：体カハイキング中級/技術初級 非会員の参加：登山入門セミナー受講生歓迎

**実施日**：2020/07/25(土)

集合場所：JR 湖西線堅田駅前

集合時間：08:40(08:50 細川行きバスに乗車) 芦屋 0729 大阪 0745 京都 0815 の新快速敦賀行きが便利

CL：辻本雅夫 SL：未定

コース：0945 着 堅田＝細川～細川尾根～武奈ヶ岳～北比良峠～ダケ道～大山口＝イン谷口＝JR 比良(解散)

持ち物：昼食、飲み物(1.5 リットル以上)、雨具、マスク(必携)

参加費：非会員は 400 円。バス代は堅田～細川 1,200 円、イン谷口～比良 380 円

申込先：辻本まで SM、電話または E メール(090-4768-2149)

**申込締切日**：7 月 22 日(水)

雨天時：雨天中止

概況：登山者が少なく踏み跡のみの細川尾根から比良山系最高峰の武奈ヶ岳を目指します。上り 3 時間、下り 2 時間 20 分

地図：国土地理院 2.5 万図「北小松」「比良」、山と高原地図「比良山系」

バス：イン谷口発 15:25 16:00 16:40

**山行名 :近代登山発祥の地ハイキングとロープワーク講習**

グレード : 体力 ハイキング初級/技術 中級 非会員の参加 : 会員と登山入門セミナー受講生

**実施日 2020年8月2日(日)**

集合場所 : 地獄谷堰堤

集合時間 : 午前9時30分

CL : 安藤 SL : 上田

コース : 芦屋川駅～高座滝～芦屋地獄谷～ピラーロック～風吹岩には行かず中央陵から地獄谷堰堤(昼食とロープワーク講習)

持ち物 : 幅広テープシュリング(簡易ハーネス用、体格にあったもの)1本、テープシュリング(セルフビレー用、120cm程度)1本、ロープシュリング(プルージック用ほか、5～6mm径)2本、安全環付カラビナ2枚、ヘルメット、革手袋、筆記用具、他に、弁当、飲み物など日帰りハイキング装備一式(荷物は6kg以上に調整のこと)上記以外にロープ固定用に必要な複数のカラビナとシュリングなどを準備してください。

参加費 : 非会員 400円、講習に参加される方は全員ロープ使用料として 200円

申込先 : 安藤メール(ryo32525v@gmail.com)

**申込締切日:7/19(日)**

雨天時 : 雨天中止

概況: 午前中は岩場、ガレ場、沢筋の滝など、スリルと展望の有る近代発祥の地ロックガーデンにて清掃ハイクを行います。

午後からは地獄谷堰堤にて簡易ハーネス、自己確保のためのロープワークを練習したのち、簡単なところにフィックスロープを張って岩稜帯歩きの実践を行います。申し込みの際にお知らせ頂ければ、午前・午後どちらかだけの参加でも構いません。

多くの会員の参加をお待ちしています。

**山行名 : 烏原水源地と湊山温泉**

グレード : 体力ゆっくり級/技術基礎 非会員の参加 : 歓迎

**実施日 : 2020/08/08(土)**

集合場所 : 神戸高速鉄道新開地駅東口改札前

集合時間 : 午前9時

CL : 辻本 SL : 伊藤

コース : 新開地駅～湊川公園～烏原水源地(一周)～湊山温泉

持ち物 : 飲み物、軽食、着替え、タオル、マスク(必携)

参加費 : 非会員 400円

申込先 : 申し込み不要

雨天時 : 小雨決行

概況: 神戸市水道の水源地の一つ、烏原貯水池の堰堤は、明治38年(1905年)に完成したアーチ型の重力式ダムです。周囲は平坦な遊歩道になっています。貯水池右岸には埋め込まれた石臼があります。

木陰の遊歩道を巡って天然温泉掛け流しの湊山温泉で汗を流しましょう(ボディソープ、シャンプーあり、700円)。

地図: 国土地理院 2.5万図「神戸首部」

**山行名:木曾駒ヶ岳とお花畑**

グレード:体力:初級 技術:基礎 非会員の参加 :会員のみ

**実施日 :2020年8月2日(日)～3日(月)**

集合場所:新大阪 8時ごろ

CL:市居 080-5718-2564 SL:

コース:1日目 新大阪～(新幹線)～名古屋～(バス)～駒ヶ根～(タクシー)～シラビ平～(ロープウェイ)～千畳敷 千畳敷散策後 千畳敷ホテル泊

2日目:ホテル→駒飼ノ池→木曾駒ヶ岳山頂→ホテル～シラビ平～駒ヶ根～名古屋～新大阪解散  
コースタイム 登り2時間半 下り1時間 (休憩を除く)

持ち物:昼食(2食)、飲み物、着替え、雨具その他

申し込み先:市居までショートメール

**申し込み締め切り日:7月19日**

雨天時、コロナ緊急事態:中止

概況:ホテルと山頂の標高差は300mです。3,000m級の山に初めて登る方、一度は登りたい方歓迎です。コロナ対策として、バスは通路側すべて空席、ケーブルは乗車制限あり、ホテルは一室2名まで、寝具カバー等毎日取り換えです。申込締切日に催行決定の場合(雨天の場合は除いて)スケジュールと持ち物の詳細を連絡します。

# ☆ツレモテイコラ熊野ツアー2020 ※定員に達しました。キャンセル待ちのみ

(和歌山弁で“一緒に行きましょう“は、“ツレモテイコラ”と言います。)

こんにちわ、熊野娘の瀬です。今年もよろしくお願ひします。早いもので熊野に通ひ始めてから17年が過ぎました。ツレモテイコラ熊野ツアーも毎年たくさんの方にご参加いただひています。ありがとうございます。

今年、高野山から熊野本宮までの小辺路を3泊4日で歩きます。京の都までの距離が他の熊野古道より短かったため、小辺路は信仰の道というより、生活の道でした。明治22年の十津川大水害の後、2600人余りの村人が北海道の新十津川村に移住した際、大阪まで歩いた道でもありました。全行程のご参加がむつかしければ、前半又は後半にご参加いただけますので、お問い合わせください。

## 記

開催日： 12月5日(土)～8日(火)  
宿泊： 12月5日 野迫川温泉 かわらび荘 <http://kawarabisou.com/>  
12月6日 十津川五百瀬 岡田民宿  
[https://midori-chouchin.jp/introduction\\_info?shopcode=3814](https://midori-chouchin.jp/introduction_info?shopcode=3814)  
12月7日 熊野本宮川湯温泉 料理民宿立石 <http://www.za.ztv.ne.jp/tateishi/>

旅程抜粋： 12月5日 高野山千手院バス停(集合)～大股バス停  
歩行距離約16.8キロ、標準所要時間約6時間40分)  
12月6日 大股バス停～十津川五百瀬三田谷橋(歩行距離約15.1キロ、  
標準所要時間約6時間15分)  
12月7日 十津川五百瀬三浦口～十津川西中バス停(歩行距離約11.9  
キロ、標準所要時間約4時間25分)  
12月8日 果無集落～八木尾バス停(歩行距離約9キロ、標準所要時間  
約4時間40分)  
八木尾バス停

\*旅程の詳細は、参加者確定後ご案内します。

利用交通手段： 12月8日 八木尾～本宮大社前(奈良交通)、本宮大社前～紀伊田辺  
(明光バス)、紀伊田辺～大阪(高速バス)

### 重要事項の説明

#### アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

#### <確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めるとは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[アルペン芦山 芦屋の山の会](#)」や「[トミおじさんのホームページ](#)」で見ることができ  
ます。  
ご利用ください。