

2020年8月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん

アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシヤサウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>

8月5日(水)、12日(水) 19日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。いざというときの備えです。

山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・おやつのやり取りはやめる。
- ・使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス性肺炎の初期症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・終了後の懇親会はしない。
- ・マスク必携とします(集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用)。

山行名 :近代登山発祥の地ハイキングとロープワーク講習

グレード : 体力 ハイキング中級/技術 中級 非会員の参加 : 会員と登山入門セミナー受講生

実施日 2020年8月2日(日)

集合場所 : 阪急芦屋川駅北側広場 ※変更しました

集合時間 : 午前9時 ※変更しました

CL : 安藤 SL : 上田

コース : 芦屋川駅~高座滝~芦屋地獄谷~ピラーロック~風吹岩には行かず中央陵から地獄谷堰堤(昼食とロープワーク講習)

持ち物 : 幅広テープシュリング(簡易ハーネス用、体格にあったもの)1本、テープシュリング(セルフビレー用、120cm程度)1本、ロープシュリング(プルージック用ほか、5~6mm径)2本、安全環付カラビナ2枚、ヘルメット、革手袋、筆記用具、他に、弁当、飲み物など日帰りハイキング装備一式(荷物は6kg以上に調整のこと) 上記以外にロープ固定用に必要な複数のカラビナとシュリングなどを準備してください。

参加費 : 非会員 400円、講習に参加される方は全員ロープ使用料として 200円

申込先 : 安藤メール(ryo32525v@gmail.com)

申込締切日:7/19

雨天時 : 雨天中止

概況: 午前中は岩場、ガレ場、沢筋の滝など、スリルと展望のある近代発祥の地ロックガーデンにて清掃ハイクを行います。

午後からは地獄谷堰堤にて簡易ハーネス、自己確保のためのロープワークを練習したのち、簡単なところにフィックスロープを張って岩稜帯歩きの実践を行います。申し込みの際にお知らせ頂ければ、午前・午後どちらかだけの参加でも構いません。

多くの会員の参加をお待ちしています。

山行名 : 烏原水源地と湊山温泉

グレード : 体力ゆっくり級/技術基礎

非会員の参加 : 歓迎

実施日 : 2020/08/08(土)

集合場所 : 神戸高速鉄道新開地駅東口改札前

集合時間 : 午前 9 時

CL : 辻本

SL : 伊藤

コース : 新開地駅～湊川公園～烏原水源地(一周)～湊山温泉

持ち物 : 飲み物、軽食、着替え、タオル、マスク(必携)

参加費 : 非会員 400 円

申込先 : 申し込み不要

雨天時 : 小雨決行

概況 : 神戸市水道の水源の一つ、烏原貯水池の堰堤は、明治 38 年(1905 年)に完成したアーチ型の重力式ダムです。周囲は平坦な遊歩道になっています。貯水池右岸には埋め込まれた石臼があります。

木陰の遊歩道を巡って天然温泉掛け流しの湊山温泉で汗を流しましょう(ボディソープ、シャンプーあり、700 円)。

地図 : 国土地理院 2.5 万図「神戸首部」

山行名 : 岩例会 蓬莱峡

グレード :

非会員の参加 : 会員のみ

実施日 8/9

集合場所 : 阪急バス宝塚駅 2 番のりば

集合時間 : 午前 8:10 (8:20 発のバスに乗車)

CL : 安藤

SL : 上田(史)

コース : 宝塚駅～座頭谷バス停～蓬莱峡(各ルート)～宝塚駅

持ち物 : 岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク

参加費 : 200 円(会ロープ使用料)

申込先 : 安藤 PC メール(ryo32525v@gmail.com)

申込締切日 : 8/2

雨天時 : 中止

概況 : トップロープをメインに多くの方に岩登りを楽しんで頂きたいと思います。※たいへん暑いので各自熱中症対策をお願いします。

山行名 : 六甲山上ハイク

グレード : 体力 ハイキング初級 技術 基礎

非会員の参加 : 歓迎

実施日 : 2020.08.30(日)

集合場所 : 六甲ケーブル下駅

集合時間 : 午前 9:00

CL : 尾村 隆

SL : 参加者から選任

コース : 六甲ケーブル下駅…六甲ケーブル山上駅～記念碑台～ノースロード～ダイヤモンドポイント
～穂高湖～掬星台(解散)

希望者はそのあと、摩耶山史跡公園～青谷道～青谷橋バス停まで

持ち物 : 弁当、飲物、雨具、マスク(必携)

参加費 : 非会員 400 円 (六甲ケーブル代は別途必要)

申込先 : 尾村まで PC メール

申込締切日 : 2020.08.23

雨天時 : 中止

概況 : 涼しさを求めて六甲ケーブルで山上駅へ、そして六甲山上の北側のハイキング道を(一部、歩道も)歩きます。

「

山と高原地図 48 六甲・摩耶」参照。

山行名 六甲山・アカシア尾根

グレード : 体カハイキング初級 技術基礎 非会員の参加 : 会員と登山入門セミナー受講生

実施日 : 2020 年 9 月 3 日(木)

集合場所 : 阪急芦屋川駅

集合時間 : 午前9時

CL : 松尾 SL:岡本

コース : 芦屋川駅～高座の滝～高座谷～アカシア尾根～横池～七兵衛山～八幡谷～
阪急岡本(解散)

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具、マスク(必携)

参加費 : 非会員 400 円

申込先 : 松尾までショートメール(080-1445-9741)

申込締切日 : 9 月 1 日(火)

雨天時 : 中止

概況 : アカシア尾根は、夏でも比較的涼しく、気持ちの良い樹林帯のコースです。

横池から七兵衛山へ、山頂からの眺めは素晴らしく心地よい風が期待できます。

八幡谷を下って阪急岡本駅で解散します。

歩行距離 8 キロ、歩行時間 4 時間

地図 : 山と高原地図「六甲・摩耶」

山行名 : 比叡縦走

グレード : 体カハイキング中級/技術初級 非会員の参加 : 歓迎

実施日 : 9 月 13 日(日)

集合場所 : 大原バス停(京都市左京区)

集合時間 : 09:15(京都バス 17 系統に乗車 = JR 京都駅前 C3 乗り場 08:33 → 四条河原町 四条通東行き乗り場 08:47 → 大原 09:05)

CL:辻本 SL:参加者から選任

コース : JR 京都駅 = 四条河原町 = 大原バス停(集合地) ~ 仰木峠(京都一周トレイルに合流) ~ 水井山 ~ 横高山 ~ 釈迦堂 ~ ケーブル駅 ~ 雲母坂 ~ 修学院(解散)

持ち物:雨具、昼食、飲み物(多めに)、マスク(必携)

参加費:非会員は 400 円(別途入山料を求められる可能性あり)

申し込み先:辻本まで電話(090-4768-2149)、メールなど

締め切り:9月9日(水)

概況:比叡山を北から南に縦走します。まだ暑いと思われるので、やや短くしました。山上のアップダウンはあまりありません。歩行 5 時間 30 分、16 時ごろ下山予定

地図:山と高原地図「京都北山」、国土地理院 2.5 万図「大原」+「京都東北部」

雨天時 :中止

山行名 :らく楽ハイク”手塚治虫が遊んだ所をちょっとハイク”

グレード :体力ハイキングゆっくり級/技術基礎 非会員の参加:家族・友人歓迎

実施日 :2020 年 9 月 19 日(土)

集合場所/時間 :JR 宝塚駅改札口 午前 10 時

CL :鬼塚孝二 080-4245-6302 SL :

コース :手塚治虫の家～瓢箪池～釣り池～蛇神社～猫神社～花の道～宝塚文化芸術センター公園にて食事

持ち物 :飲み物、マスクほか

参加費 :非会員は 400 円

申込先 :申し込み不要

雨天時 :中止

概況:2～3 時間の歩きと食事です。年間計画のめんたいパークを変更します

重要事項の説明

アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[アルペン芦山 芦屋の山の会](#)」や「[トミおじさんのホームページ](#)」で見ることができます。ご利用ください。