

2020年9月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん

アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシヤサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120～150cm、幅20mm程度のテフスシュリンゲ、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス および 笛を携帯**してください。いざというときの備えです。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・おやつのはやり取りはやめる。
- ・使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・終了後の懇親会はしない。
- ・マスク必携とします(集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用)。

山行名 六甲山・アカシア尾根

グレード : 体力ハイキング初級 技術基礎 非会員の参加 : 会員と登山入門セミナー受講生

実施日 : 2020年9月3日(木)

集合場所 : 阪急芦屋川駅

集合時間 : 午前9時

CL : 松尾 SL: 岡本

コース : 芦屋川駅～高座の滝～高座谷～アカシア尾根～横池～七兵衛山～八幡谷～
阪急岡本(解散)

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具、マスク(必携)

参加費 : 非会員 400円

申込先 : 松尾までショートメール(080-1445-9741)

申込締切日 : 9月1日(火)

雨天時 : 中止

概況 : アカシア尾根は、夏でも比較的涼しく、気持ちの良い樹林帯のコースです。

横池から七兵衛山へ、山頂からの眺めは素晴らしく心地よい風が期待できます。

八幡谷を下って阪急岡本駅で解散します。

歩行距離 8キロ、歩行時間 4時間

地図 : 山と高原地図「六甲・摩耶」

山行名 : 比叡縦走

グレード : 体力ハイキング中級/技術初級 非会員の参加 : 歓迎

実施日 : 9月13日(日)

集合場所 : 大原バス停(京都市左京区)

集合時間 : 09:15(京都バス 17系統に乗車＝JR 京都駅前 C3 乗り場 08:33→四条河原町四条通東行き乗り場)

08:47→大原 09:05)

CL:辻本 SL:参加者から選任

コース:JR 京都駅＝四條河原町＝大原バス停(集合地)～仰木峠(京都一周トレイルに合流)～水井山～横高山～釈迦堂～ケーブル駅～雲母坂～修学院(解散)

持ち物:雨具、昼食、飲み物(多めに)、マスク(必携)

参加費:非会員は 400 円(別途入山料を求められる可能性あり)

申し込み先:辻本まで電話(090-4768-2149)、メールなど

締め切り:9月9日(水)

雨天時 :中止

概況:比叡山を北から南に縦走します。まだ暑いと思われるので、やや短くしました。山上のアップダウンはあまりありません。歩行 5 時間 30 分、16 時ごろ下山予定

地図:山と高原地図「京都北山」、国土地理院 2.5 万図「大原」+「京都東北部」

山行名 :らく楽ハイク”手塚治虫が遊んだ所をちょっとハイク”

グレード :体力ハイキングゆっくり級/技術基礎 非会員の参加:家族・友人歓迎

実施日 :2020年9月19日(土)

集合場所/時間 :JR 宝塚駅改札口 午前 10 時

CL :鬼塚孝二 080-4245-6302 SL :

コース :手塚治虫の家～瓢箪池～釣り池～蛇神社～猫神社～花の道～宝塚文化芸術センター公園にて食事

持ち物 :飲み物、マスクほか

参加費 :非会員は 400 円

申込先 :申し込み不要

雨天時 :中止

概況:2～3 時間の歩きと食事です。年間計画のめんたいパークを変更します

山行名 :ランチ de グルメ&ミニハイキング「高野街道」 ※事前申込が必要です

グレード :ゆっくり級/技術基礎 非会員の参加 :歓迎

実施日 :2020年9月19日(土)

集合場所 :南海高野線三日市町駅改札前

(南海難波駅から高野線急行極楽橋行 9:23 発三日市町駅着 9:55)

集合時間 :午前 10 時

CL :東郷 SL :瀬

コース :三日市町駅 10:00～多聞丸石像～みどりの一里塚～三日市宿町並み～油屋跡～三日市橋～地藏菩薩～月輪寺～旧三日市交番～国道 371 号線横断(松屋坂)～高札場跡～増福寺～地藏尊・道標～烏帽子形八幡神社～烏帽子形城跡～烏帽子形八幡神社～別久坂(びっくり坂)～旧西條橋～天野酒(試飲可)～吉年邸のくすのき～長野神社～12:00 懐石料理“喜一”三段懐石弁当(¥2420 税込み)～14:00 南海河内長野駅解散

持ち物 :水筒、雨具、履き慣れた靴、マスク着用、虫除けスプレー、虫刺されの薬

参加費 :会員 ¥3020、一般 ¥3420(ランチ・資料代込み)

申込先 :東郷 072-692-7441(携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp)PC:togo863@neko.zaq.jp

申込締切日 :9月10日(木)

雨天時 :小雨決行

概況:ランチ de グルメを主にしたミニハイキングの第3弾です。高野街道は京都・大阪と高野山を結ぶ街道。平安時代以降に参詣道として利用されました。途中烏帽子形城跡に登ります。お昼は河内長野駅前の懐石料理“喜一”で三段懐石料理を食べます。

山行名 : 中山縦走ハイキング

グレード : 体力ハイキング初級/技術初級 非会員の参加 : 歓迎

実施日 : 2020年9月20日(日)

集合場所 : 阪急宝塚線山本駅

集合時間 : 午前9時

CL : 江澤(恭) SL : 参加者から選任

コース : 阪急山本駅～最明寺滝～中山最高峰～天宮塚～足洗川～阪急中山観音

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具、マスク(必携)

参加費 : 非会員 400円

申込先 : 江澤(恭)までショートメール又はEメール(mellpapi1999@gmail.com)

申

込締切日 : 9月16日(水)

雨天時 : 中止

概況 西国三十三所の古刹「中山寺」の北から東に連なる中山連山を縦走するコースです。執権・北条時頼が好んだと言われる「最明寺滝」に立ち寄り、高低差約100mの岩場を登った後、尾根道のアップダウンを繰り返して最高峰(478m)へ。気持ちの良い沢沿いの道を中山寺へと下ります。歩行約4時間。

地図: 山と高原地図47「北摂・京都西山」

山行名 : 第59回歴史ハイキング「三田」 ※事前申込が必要です

グレード : ゆっくり級/技術基礎 非会員の参加 : 歓迎

実施日 : ①2020年9月22日(火・祝) ②2020年9月27日(日)

集合場所・時間 : 午前9時00分 JR宝塚線三田駅改札前

CL : 東郷 SL : 前田

コース : JR三田駅9:00～三輪明神窯史跡園～三輪神社～車瀬橋～陶祖神田惣兵衛旧住宅～妙三寺～正覚寺～川本幸民出生地～西方寺～英蘭塾跡～金心寺址廃寺～白洲退蔵出生地～心月院(本堂・白洲家墓所・九鬼家墓所)天満神社～天神公園(昼食)～三田城跡～川本幸民顕彰碑～三田ふるさと学習館(見学)～旧九鬼家住宅資料館(見学)～日本キリスト教団摂津三田教会～鍛冶屋橋～和菓子“西村清月堂”～13:40キリンビール神戸工場見学バス乗場～キリンビール神戸工場見学・試飲～15:20JR三田駅解散(歩く距離:約6km)

申込方法: 新型コロナ感染(三密)を避けるため参加人数を10人程度に絞ります。参加日①②のいずれか、または①②どちらでもOKの連絡を事前にCLまで連絡ください。これにより日程を割り振ります。感染拡大の状況によって中止する場合があります。

持ち物 : マスク、水筒、雨具、履き慣れた靴

参加費 : 一般400円(拝観料別)、別に資料(先着20名限り)代600円

申込先 : 東郷まで072-692-7441(携帯090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp)PC:

togo863@neko.zaq.jp

申込締切日 :9月5日(土)

雨天時 :小雨決行

概況 :三田藩の城下町、白洲次郎の父・文平、祖父・退蔵が住んだ町、三田焼の故郷、午後は麒麟ビール神戸工場見学・試飲を行います。(但し工場が営業していて予約が取れた場合)

山行名 :近畿のアルプスシリーズ”加西アルプス”

グレード :体力ハイキング初級/技術中級 非会員の参加歓迎

実施日 :2020年9月27日(日)

集合場所 :北条鉄道栗生(あお)駅(JR加古川線栗生駅、または神戸電鉄栗生駅接続)

集合時間:08:45(08:47北条鉄道に乗車)

※乗り換え参考

●芦屋(JR)7:02(快速)→三ノ宮 7:14 発→加古川で加古川線に乗り換え 0815→0841 栗生

●阪急芦屋川 6:51→岡本 7:01(特急新開地行)→7:15 新開地 7:22(普通)栗生行→鈴蘭台→8:34 栗生

CL:辻本雅夫(090-4768-2149) SL:参加予定者から選任

コース:北条鉄道法華口駅～善坊山～馬の背～古法華寺～笠松山～展望台～鎖場～吊り橋～北条鉄道播磨下里駅(解散) 歩行4時間、休憩とも5時間

参加費:非会員は400円(電車賃はJR経由片道1650円、神鉄経由片道1380円)

持ち物:弁当、飲み物(多めに)、雨具

申し込み:辻本までショートメッセージまたはPCメール(alpen@canvas.ne.jp)

申込締切日 :9月23日(水)

雨天時:中止

概況:標高250mほどの善坊山、笠松山を縦走する展望の良いコース。随所に岩の斜面があり、両側が切れ落ちた「馬の背」や、鎖場、吊り橋など見所たっぷり。北条鉄道は旧国鉄から1980年に引き継いだ老舗の第3セクターです。今年法華口駅に行違い設備が完成しました。

地図:2.5万図「笠原」

山行名 :飛鳥散策

グレード :初級 歩行距離 9K 非会員の参加 :歓迎

実施日 :9月30日(水)

集合場所 :近鉄吉野線 橿原神宮前駅 東改札口前

集合時間 :10時

CL :古田 090-1157-5818 SL :

コース :橿原神宮前駅～甘樫丘～飛鳥寺～伝飛鳥板蓋宮跡～川原寺跡～岡寺駅

持ち物 :雨具・昼食・飲み物(多めに)・マスク(必携)

参加費 :非会員は400円(別途飛鳥寺拝観料350円)

申込先 :古田 (PCメール・ショートメール)

申込締切日 :9/22(火)

雨天時 :雨天中止(小雨決行)

概況 いつもの飛鳥コースではなく橿原神宮前から岡寺駅に帰ってくる逆のコースにしました。天気がよければ甘樫丘に登り、眼下の飛鳥の里・大和三山が望めたらと思います。

(近鉄電車 古代ロマン飛鳥日帰りきっぷが有ります) 阪神沿線から大人 1,900 円 近鉄沿線 大阪方面から大人 1,500 円など

近鉄南大阪 吉野線 準急 橿原神宮前行 大阪阿倍野橋 8:54発～橿原神宮前9:53着が便利です。

山行名 : 岩例会 蓬萊峡

グレード : 非会員の参加 : 会員のみ

実施日 : 9/27(日)

集合場所 : 阪急バス宝塚駅 2 番のりば

集合時間 : 午前 8:10 (8:20 発のバスに乗車)

CL : 上田 SL: 安藤

コース : 宝塚駅～座頭谷バス停～蓬萊峡(各ルート)～宝塚駅

持ち物 : 岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク

参加費 : 200 円(会ロープ使用料)

申込先 : 上田まで(メールか SMS) **申込締切日** : 9/20

雨天時 : 中止

概況:トップロープをメインに多くの方に岩登りを楽しんで頂きたいと思います。

※残暑厳しいです。各自熱中症対策をお願いします。

※コロナ感染防止のため定員は8名(CL、SLを含む)とします

山行名 : 芦廼瀬川事故 2 年追悼ハイキング

グレード : 体力ハイキング初級/技術中級 一般参加 : 不可

実施日 : 2020/10/04(日)

集合場所 : 阪急芦屋川駅北側広場

集合時間 : 午前 9 時

CL : 辻本(090-4768-2149、alpen@canvas.ne.jp) SL : 参加者から選任

コース : 芦屋川駅～芦屋地獄谷堰堤～地獄谷～風吹岩～高座谷を経て地獄谷堰堤～14:00 追悼行事(解散)

持ち物 : 弁当、飲み物、雨具、ヘルメット、マスク

参加費 : なし

申込先 : 辻本までメール、電話など **申込締切日** : 9 月 30 日(水)

雨天時 : 小雨決行(本降り中止、場合によって中央稜に変更)

概況:ホームグラウンドのロックガーデン芦屋地獄谷で芦廼瀬川事故から 2 年の追悼ハイキングを行います。いったん中央稜まで抜けて地獄谷堰堤に戻り、昼食。14 時から追悼行事を行います。地獄谷清掃も併せて行います。追悼行事のみ参加の方は 14 時まで地獄谷堰堤においでください。

※年間計画で 10 月 25 日(日)に入っている高野山町石道は、10 月 24 日(土)に変更します

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[アルペン芦山 芦屋の山の会](#)」や「[トミおじさんのホームページ](#)」で見ることができます。

ご利用ください。