

2021年2月山歩案内 (1月15日現在)

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシアサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、および、笛を携帯してください。いざというときの備えです。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も

企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・おやつのはやり取りはやめる。
- ・使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・終了後の懇親会はしない。
- ・マスク（必携）とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。



予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ホームページでもお知らせします。

山行名：「三峰山」霧氷ハイキング ～ 高見山地（三重県・奈良県）

実施日：2月6日（土）

対象	会員限定	グレード	体力 ハイキング初級~中級 / 技術 雪山ハイク
参加費	なし	集合時間	午前8時5分（前回案内から変更）
申込締切日	2月2日	集合場所	近鉄榛原駅南口 霧氷バスのりば付近
申込先	江澤（紳）	リーダー	江澤（紳）
	下記「伝助」登録も可	サブリーダー	メンバーから選定
	https://densuke.biz/list?cd=FG5K4Rat2fgjNNkH		
雨天時	中止：前日 18:55 の NHK 天気予報で、当日の奈良県の降水確率が60%以上の場合		
持ち物	アイゼン(必携)、防寒具、雨具、弁当、飲み物、マスク（必携）		

コース 榛原駅前(霧氷バス 8:15 発)～(9:27 着)みつえ青少年旅行村～三峰山登山口～不動滝～避難小屋～三峰山山頂～避難小屋～休憩小屋～みつえ青少年旅行村(霧氷バス:16:00 発)～(17:12 着)榛原駅前(解散)

* (往路) 近鉄・上本町発 急行7:06⇒8:00 榛原、急行6:35⇒7:32 榛原、または特急7:08⇒7:49 榛原(特急料金要)を利用ください。

* (復路) 榛原発急行17:45⇒18:40 上本町



写真出典：奈良県御杖村ウェブサイト

概況 三峰山(標高 1235m)では1~3月の厳冬期に関西では珍しい霧氷(エビの尻尾)を見ることができます。

1月~2月の土日祝日に期間限定で運行される霧氷バスに乗ります。時間厳守をお願いします。

(片道:1,380円)*バスの時刻は往復1便のみと減便となりました。(往8:15 復16:00)

前回は比べ現地にて2時間余裕ができました。青年旅行村で「霧氷まつり」を楽しむもよし、早く下りてきて「姫石の湯」を楽しむのもおそらく可能です。

歩行約7.7キロ、約4時間、高低差700m程度

山行名: 地獄谷清掃ハイクと山ごはん (六甲 ロックガーデン)

実施日: 2月7日(日)

対象	会員	集合時間	午前9時
グレード	体力ハイキング初級/技術中級	集合場所	阪急芦屋川駅北側広場
参加費	500円(山ご飯の材料費)	リーダー	戸田
申込締切日	1月27日(水)	サブリーダー	江澤(恭)
申込先	戸田まで		
雨天時	雨の場合はハイキングは中止しますが、会事務所または国道2号線の橋下に移動してペミカンを食べます。		
持ち物	雨具、飲み物、マスク(必携)、食器、箸とスプーン、おやつ、ヘルメット、軍手、その他会の指定するシュリンゲなど。		

コース 芦屋川駅~高座の滝~万物相~中央稜~地獄谷堰堤(山ごはん)~高座の滝(解散)

概況 清掃ハイクのあと、ペミカンの試食を兼ねて昼食を食べます。ペミカンは現在のようにフリーズドライの登山用食材が発展するまでは、山へ持参する食材としてひろく使われてきました。作り方は野菜や細切れ肉をラードで炒めて水分を飛ばして軽くし、かつ表面を油でコーティングすることで日持ちを良くしたものです。お湯の中に入れて溶かし、スープの素などを加えると短時間で調理ができ、燃料も少なく済むという便利なものです。手作りの良さがあって最近見直されてきたようです。当日の時間もあるので、事前にSLが自宅で作って持参します。現地ではお湯を沸かすところから始めます。トマトスープ味のリゾットとカレーを作る予定です。お米のご飯も含めてリーダーで用意しますが、食材費として一人500円を頂きます。なおペミカンの作り方のレシピは配布します。せっかく作ったペミカンの処分に困りますから、雨の場合にはハイキングは取りやめで、会事務所か国道の橋の下でペミカンを食べます。雨でも是非参加してください。

山行名: 古市古墳群をあるく 実施日: 2月11日(木/祝)

対象	会員	参加費	なし
グレード	体力:ハイキングゆっくり/技術:基礎	雨天時	中止
集合時間	9時30分	リーダー	寺田
集合場所	近鉄南大阪線藤井寺駅改札前	サブリーダー	村井
申込先	寺田(メール・SMS)	申込締切日	2月8日(月)
持ち物	弁当、飲み物、雨具、歩きやすい靴、マスク(必携)		

コース 葛井寺～辛国神社～仲哀天皇陵古墳～アイテルホール～応神天皇陵古墳～誉田丸山古墳～小室山古墳～仲姫命陵古墳～鍋塚古墳～道明寺～道明寺天満宮～近鉄南大阪線道明寺駅（解散）約 8 km

概況 藤井寺市、羽曳野市に東西・南北各 4 キロの範囲に広がっています。墳丘長 400m を超える巨大な前方後円墳の応神天皇陵古墳（第 2 位）まで、バラエティに富む群構成をとっています。道明寺天満宮では梅まつり、ビューポイント巡り。

大阪阿部野橋駅 9:04 発 準急 河内長野行 藤井寺駅 9:17 着
9:14 発 準急 河内長野行 藤井寺駅 9:27 着



山行名：マニアック六甲山巡り⑱ “伊屋ヶ谷” 実施日：2月14日（日）

対象	会員	参加費	なし
集合時間	午前 9:30	雨天時	中止（降雪時も）
集合場所	神戸電鉄新開地駅構内（ホーム手前）	リーダー	尾村
グレード	体力：ハイキング初級 / 技術：中級	サブリーダー	江澤（紳）
申込締切日	2月7日		
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=5E3yHXNtL9GeLWuA 伝助が使えない場合は、尾村へ PC メール		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、ヘルメット（必携）、マスク（必携）、軽アイゼン（念のため）		

コース 新開地駅＝鶴越駅～伊屋ヶ谷～帝釈堰堤～鶴越駅（解散）

概況 嘗ては、清流を誇った伊屋ヶ谷川、「神戸の黒部峡谷」「神戸最後の秘境」などの異名を持った伊屋ヶ谷でしたが、1960年代に上流部が宅地開発され水質が著しく悪化したこともあって、訪れる人は減ってしまいました。
今回、伊屋ヶ谷川沿いを遡上し、多くの石仏、石碑が建ち並ぶ龍樹院という禊の滝を持つ修験道場跡を巡り、六甲山系では最大級の帝釈堰堤を見学します。臭気や藪漕ぎがありますので冬場を選びました。時節柄安全を最優先とし、帝釈堰堤は越さずUターンします。（参考）伊屋ヶ谷：国土地理院 2万5千分1地形図名（神戸首部）

山行名：蓬莱山雪上訓練 実施日：2月20日（予備日：2月21日）

対象	会員のみ	集合時間	7時30分（7:45発の新快速に乗車）
グレード	体力：山行初級/技術：雪山初級	集合場所	JR大阪駅8番ホーム
参加費	200円（会ロープ使用料）	リーダー	神田
雨天時	荒天時中止	サブリーダー	参加者から選任
申込先	神田までショートメール	申込締切日	2月14日
持ち物	ピッケル、アイゼン（1人1本以上）、その他雪山装備一式、昼食、マスク（必携）		

コース 志賀駅＝ロープウェイまでバス＝RW頂上駅＝蓬莱山頂上付近で訓練。帰りは往路を引き返す。

概況 恒例の雪山訓練です。フィックスロープを用いた雪の斜面の歩行訓練、雪洞作成、滑落停止訓練など実施予定です。5月連休の春山山行の参加を希望される方は極力参加してください。

山行名：神戸・三宮の背山を歩く 実施日：02月21日(日)

対象	会員	集合時間	午前9時
グレード	体力初級/技術初級	集合場所	新幹線「新神戸」駅1階東側
参加費	なし	リーダー	北河
雨天時	中止	サブリーダー	濱中
申込先	北河	申込締切日	2月19日(金)
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク		

コース 新神戸9時集合⇒城山⇒善助茶屋跡⇒大龍寺⇒太子道⇒諏訪山公園⇒元町で15時頃解散

概況 新神戸駅の裏側には険しい山が迫ります。山城があった城山から古刹の大龍寺を経て、終戦後まで動物園があった諏訪山公園に下る展望と歴史のコース。

山行名：アルペン芦山第64回歴史ハイキング
鳥羽作道 実施日：2月23日(火・祝)

対象	会員と一般(事前申込要)	雨天時	小雨決行
集合時間	午前9時00分	申込締切日	2月14日
集合場所	近鉄竹田駅(地下鉄竹田駅)南改札前	リーダー	東郷
申込先	東郷 072-692-7441 / 携帯 090-3990-7441 PCメール togo863@neko.zaq.jp / 携帯 togo863@ezweb.ne.jp	サブリーダー	前田
参加費	一般400円(拝観料別)、別に資料(先着20名限り)代600円		
持ち物	弁当、水筒、雨具、履き慣れた靴、防寒具、マスク(必携)、他		

コース 竹田駅9:00～近衛天皇安楽寿院南陵～安楽寿院～鳥羽天皇安楽寿院陵～北向山不動院～白河天皇成善院院陵～城南宮(庭園拝観¥600)～鳥羽離宮跡公園(昼食)～鳥羽伏見戦跡(小枝橋)～浄禅寺(鳥羽地藏)～羅城門跡～教王護国寺(東寺)～15:00近鉄東寺駅解散(歩く距離:約7km)

概況 平安時代後期の院政期の鳥羽離宮跡、戊辰戦争の鳥羽合戦跡及び城南宮の神苑「楽水苑」はしだれ梅と椿の花が見頃。

山行名：韓国商店街を歩く(大阪市内) 実施日：2月27日(土)



対象	会員と家族、友人	雨天時	実施
集合時間	10時	申込	不要
集合場所	JR鶴橋駅大阪側改札口	参加費	会員以外400円
持ち物	飲み物、マスク(必携)	リーダー	鬼塚

コースと概況 鶴橋周辺の韓国商店街を歩き、分かれて好きなところで食事します。

山行名：地図読み訓練（中級） 姫路北部 夢前川左岸の連山

実施日：2月27日（土）

対象	会員（参加費：交通費のみ）	集合時間	午前8時00分
グレード	体力：山行初級／技術：中級	集合場所	姫路駅北口改札口
申込締切日	2月20日	リーダー	戸田
申込先	戸田までショートメール：090-5779-0036	サブリーダー	藤原
雨天時	中止の場合は前日午後8時までにメールまたは電話で連絡します。		
持ち物	無雪期の装備一式。藪漕ぎに適した服装（あまり綺麗なものでない方が良い）。 飲み物（1L）、昼食、手袋（軍手、ビニール手袋）ヘッドランプ、できればスパッツ。 国土地理院2.5万分の1の地形図（前之庄）（磁北線を入れておくこと）。コンパス。		

コース 夢前IC前広場（8：45着）——お魚ピーク——坂地峠——棚原山——南条山——城山（置塩城址）——宮置バス停＝＝バスで姫路駅（解散）

概況 大阪06:25、芦屋06:42、三ノ宮06:53の快速姫路行きに乗ると姫路着07:56です。前から3両目あたりに乗ってください。姫路駅から夢前ICまではタクシーに分乗します。

三ノ宮から中国道経由の高速バスもありますが、コロナの感染防止の観点からJRにしました。コースは「兵庫縦断第7区間」です。夢前ICから置塩城址までは坂地峠から棚原山を除いて登山道はありません。藪はそれほど深くありませんが、手袋（ホームセンターで売っているゴム引きの手袋が便利）を持参してください。

地形図は「ジュンク堂」などの大型店で購入できます。小さな店にはありません。また品切れの場合もあるので、早めに購入してください。ネットで当該部分をダウンロードすることもできますが、印刷は家庭ではA4なので小さくなります。スマホのGPS機能は今回使わず、地図＋コンパスのみで踏破を図ります。これが基本だからです。

山行名：岩例会 御着（姫路）

実施日：2月28日（日）

対象	会員とセミナー受講生
雨天時	中止
申込締切日	2月21日
申込先	安藤までショートメール
集合時間	9：20
集合場所	JRひめじ別所
リーダー	安藤
サブリーダー	上田
参加費	全員200円（会ロープ使用料） セミナー受講生は+2000円
持ち物	岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携）

コース JRひめじ別所～御着～JRひめじ別所

概況 日当たりの良い御着の岩場。トップロープをメインに多くの方に岩登りを楽しんで頂きます。



山行名：会下山から保久良梅林へゆっくりハイク（六甲山系）

実施日：2月28日（日）

対象	会員、一般	集合時間	午前9時
グレード	ゆっくり 技術基礎	集合場所	阪急芦屋川駅北側広場
参加費	一般400円	リーダー	江澤（恭）
雨天時	雨天中止	サブリーダー	寺田
申込締切日	2月24日	申込先	江澤（恭）まで
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース 阪急芦屋川～会下山～横池～七兵衛山～金鳥山～保久良梅林～阪急岡本

概況 弥生時代中期から後期の高地性集落、会下山遺跡を通して横池へ。横池の雌池には、上高地の大正池の雰囲気があります。さらに七兵衛山、金鳥山を経て保久良梅林へ。タイミングが合えば満開の梅の花が迎えてくれるかも？



山行名：梅見ハイキング（雄岡山・雌岡山）

実施日：3月7日（日）

対象	会員と登山入門セミナー受講生	参加費	会員以外：400円
グレード	体力ハイキングゆっくり/技術基礎	雨天時	中止
集合時間	9時15分	リーダー	大石
集合場所	神戸電鉄新開地駅構内（ホーム手前）	サブリーダー	参加者から選任
申込先	大石までショートメール：090-4272-4756	申込締切日	3月5日（金）
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース 神戸電鉄緑が丘駅～雄岡山～梅林～雌岡山～神出神社～兵庫農楽生活センター～神戸電鉄緑が丘駅（解散）

概況 雄岡山と雌岡山はどちらも標高が250m程の低山で、ふるさと兵庫100山に選定されています。雌岡山の麓に100本ほどの梅の木が植えられており、また兵庫農楽生活センターでも梅の花を観ることができます。

09:22 発神戸高速線・小野行に乗車＝緑が丘駅10:00着・下車。新開地駅からの運賃は690円。

山行名：六甲全山縦走 「2021年・会員だけの六甲縦走」参加企画

実施日：3月14日（日）

対象 | 会員

リーダー | 北河

六甲全山縦走大会は2021年も中止が決まりましたが、兵庫県連は伝統を継承する意味から、コロナ対策を十分とって3月14日（日）「2021年・会員だけの六甲縦走（7ページ参照）」を催すことになりました。半縦コースの正・逆の4コースが設定されています。アルペン芦山は須磨浦公園駅→新神戸駅（25km）を8時にパーティーで出発する方向で考えています。詳細は3月山歩案内で。

「2021年・会員だけの六甲縦走」の実施要項

六甲全山縦走大会実行委員会

開催趣旨；兵庫労山の長い伝統がある六甲全山縦走大会は新型コロナ感染が収束しない為、54回と55回大会が2年連続の中止となりました。しかし伝統を継承する意味から、コロナ対策を十分とって「六甲縦走」の催しを企画しました。是非参加願います。

- 1) **実施日**；2021年3月14日（日）＜雨天実施＞
 - 2) **対象者**；兵庫労山の会員限定。各会の例会方式で参加。
 - 3) **参加費**；無料
 - 4) **コース**；半縦コースの正・逆の4コース。（起点終点は最寄り駅）
A；須磨浦公園駅→新神戸駅 B；新神戸駅→須磨浦公園駅（A・B；約25km）
C；新神戸駅→阪急宝塚駅 D；阪急宝塚駅南広場（宝塚夢広場）→新神戸駅（C・D；約28km）
※途中リタイアは自由ですが、各会（パーティ）にて把握を願います。
 - 5) **パーティ**；各会で複数コースのエントリー可。
…パーティは10名以内とし、10名を超える場合は複数パーティに分割する。
 - 6) **出発時刻**；全ての出発地点とも7:00～8:00
…集合場所で密にならないように、集合時刻の分散を考えています。
 - 7) **行動**；パーティで行動し、途中のリタイア者は会の連絡先に下山連絡を行って下さい。
暗くなる18:30までを目安にゴールして下さい。
 - 8) **その他の重要事項**
 - ①各会（パーティ）で安全管理を行って下さい。
 - ②通常大会のようなチェック地点設置、アンカー、飲食サポート等はいりません。
 - ③当日に連絡が必要な場合は、全縦委員長；田中（090-1890-8610）に電話をして下さい。
 - 9) **コロナ対策**；
 - ①体調の悪い時は参加しない。
 - ②スタート地点で、全縦委員が赤外線温度計で全員の検温し、通常体温より高い方には、不参加をお願いいたします
 - ③移動車内ではマスクを付ける。
 - ④スタート地点ではマスクを付ける。
 - ⑤各会パーティは時間をずらしてスタートする。
…全縦委員の指示に従って下さい。3つのスタート地点では全縦委員を配置します。
 - ⑥お互いに密にならないように間隔を開けて歩く。
 - ⑦休憩時、食事時も間隔を取るようにする。
 - ⑧ゴール後の飲み会は行わない。
 - 10) **参加記念品**；缶バッチをスタート地点で各パーティに全縦委員より渡します。
 - 11) **実施報告**；次の事項を2021年3月31日までに田中のEメールに報告をお願い致します。
…パーティ名（会名、コース、班番）、報告者名、出発人数と時刻、到着人数と到着時刻、及び感想、意見。
- ※本取組みはコロナ感染の状況によっては、延期・中止になる場合があります。
…その時はメーリングリストにて連絡を致します。
- ＜参加申し込み＞会毎に別紙の様式にて2021年2月14日までに田中へEメールでお送り下さい。

tomoyoshi@r9.dion.ne.jp

2月下旬にはチラシの配布および募集を開始します

一緒に山に行きませんか？

2021年 登山入門セミナー

これから登山を初めたい方や、もっと色々な山に登ってみたい方、楽しく、安全な山歩きのために基礎知識を身につけましょう！ 実技では実際の山に登り、地図の読み方や道具の使い方、歩き方について学びます。

募集対象：60歳くらいまでの健康な方（お気軽にご相談ください）

受講料：5,000円（テキスト代込み、交通費、食費は実費）／ 会員の参加は無料

日程	内容
3月20日（土）	机上講座（アルペン芦山事務所 10:00～16:00）
3月27日（土）	荒地山周辺
4月3日（土）	千苅ダム～大岩ヶ岳（歩荷訓練かねる）
4月17日（土）	ロックガーデン（クライミング体験）
5月5日（木/祝）	京都北山（地図読み訓練）
5月15日（土）	比良山系・武奈ヶ岳

< 申し込み・問い合わせ先 >

必要事項（お名前とふりがな、生年月日、性別、ご住所、お電話番号、メールアドレス、簡単な登山歴）を記入の上、メールまたはFAXにて下記までご連絡ください。

お申し込み締切日：2021年3月17日（水） お問い合わせ先：戸田（090-5779-0036）

メールアドレス：alpenrosan@gmail.com ファックス：0797-22-3061



…★ 会員以外の一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください ★…

重要事項の説明 アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

< 確認・同意書 >

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めるとは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

- ★ アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。
- ★ アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「アルペン芦山 芦屋の山の会 (<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>)」や「トミおじさんのホームページ (<http://tomiojisan.web.fc2.com/>)」でご覧いただくことができます。ご利用ください。