

2021年3月山歩案内 (2月27日改定版)

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシアサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、および、笛を携帯してください。いざというときの備えです。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も

企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・おやつのはやり取りはやめる。
- ・使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・終了後の懇親会はしない。
- ・マスク（必携）とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

予定は、コロナの状況によって変更
する可能性があります。
ホームページでもお知らせします。



山行名：梅見ハイキング（雄岡山・雌岡山） 実施日：3月7日（日）

対象	会員とセミナー受講生	参加費	会員以外：400円
グレード	体力ハイキングゆっくり／技術基礎	雨天時	中止
集合時間	9時15分	リーダー	大石
集合場所	神戸電鉄新開地駅構内（ホーム手前）	サブリーダー	津木
申込先	大石までショートメール：090-4272-4756	申込締切日	3月5日（金）
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース 神戸電鉄緑が丘駅～雄岡山～梅林～雌岡山～神出神社～
兵庫農楽生活センター～神戸電鉄緑が丘駅（解散）



概況 雄岡山と雌岡山はどちらも標高が250m程の低山で、ふるさと兵庫100山に選定されています。雌岡山の麓に100本ほどの梅の木が植えられており、また兵庫農楽生活センターでも梅の花を観ることができます。

09:22 発神戸高速線・小野行に乗車＝緑が丘駅 10:00 着・下車。新開地駅からの運賃は690円。

山行名：西高野街道、ダイヤモンドトレールから杉尾不動山巨石へ
実施日：3月13日（土）

対象	会員と一般（事前申込要）	グレード	体力/技術共初級
集合時間	9時18分（南海線難波駅 08:36 橋本行急行に乗車）	参加費	会員：600円 一般：1000円
集合場所	南海高野線紀見峠駅		

申込締切日	3月5日(金)	リーダー	瀬
申込先	瀬までメールで mamekiyo1@gmail.com (携帯 090-3710-2794)	サブリーダー	渡辺
持ち物	雨具、飲み物、弁当、ストック(高低差がある階段があるので、あると楽)、マスク(必携)	雨天時	延期

コース 天見峠駅～紀見峠～ダイヤモンドトレール(山の神-西の行者-行者杉)～杉尾不動山の巨石～Kusati～橋本市民病院- (バス) -南海高野線林間田園都市駅

概況 西高野街道のかつての宿場、紀見峠で当時のにぎやかな往来を偲び、行者も歩いたダイヤモンドトレールをたどり、行者杉の手前で日本の音百選の不動山の巨石に下山。巨石の穴から聞こえるのは、“あの世の音”か“紀の川のせせらぎ”か。そこから杉尾の山里へは635段の階段を一気に降り、ヤギさん、猫さん、ニワトリさんがお出迎えの、オーガニックファームのKusatiさん(<https://kusati.jimdofree.com/>)でケーキとお茶で休憩。その後、橋本市民病院まで約30分歩き、田園林間都市行きのバスに乗ります。雨天で延期するかどうかは、3月12日15時に決定。

山行名：アルペン芦山第65回歴史ハイキング 野崎詣り 実施日：3月14日(日)

対象	会員と一般	集合時間	午前9時00分
参加費	一般400円(拝観料/電車賃別) 別に資料(先着20名限り)代600円	集合場所	JR学研都市線野崎駅東改札前
雨天時	小雨決行	リーダー	東郷
申込先	東郷まで：072-692-7441/PC:togo863@neko.zaq.jp (携帯090-3990-7441 メールtogo863@ezweb.ne.jp)	サブリーダー	前田
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴他		

コース 野崎駅～野崎観音(慈眼寺)～東高野街道～専應寺～メノコ遺跡～メノコ橋の欄干～大東市立歴史民俗資料館～観音浜碑～JR野崎駅～電車～四条畷駅～四条畷神社(昼食)～伝和田賢秀墓～四条畷市立歴史民俗資料館～伝小楠公墓所～老舗和菓子屋“栄久堂吉宗”～15:00JR四条畷駅解散(歩く距離：約6km)

概況 古典落語「野崎詣り」の噺に出てくる史跡を中心に巡ります。又織田信長より先に天下を制したと言われる三好長慶の居城・飯盛山城跡の登山口近くにも立ち寄ります。

イラスト出典 『らくごのお時間：野崎詣り』



山行名：会員だけの六甲縦走 実施日：3月14日(日)

対象	会員	集合時間	午前7時50分(出発8時)
グレード	体力ハイキング中級/技術初級	集合場所	山陽電鉄須磨浦公園駅
参加費	なし	リーダー	北河
雨天時	実施	サブリーダー	辻本
申込先	北河までショートメール	申込締切日	3月10日
持ち物	行動食、飲み物、雨具、ヘッドライト(必携)、マスク(必携)		

コース A コース：須磨浦公園～須磨アルプス～高取山～菊水山～鍋蓋山～大龍寺～市ヶ原～新神戸（ゴール・解散）。16 時台に解散予定。遅くも 18 時半までに到着すること。

概況 2021 年の六甲全山縦走大会も昨年に続いて中止となり、伝統行事継承、会員の体力、気力維持のために企画されました。全縦大会の西コース（半縦）をそのままとります。自分の体力テストにもなります。多少しんどいですが痛みなどが出なければ十分歩けます。パーティーで行動します。参加記念品あり。（7 ページの「実施要項」参照）

北八ヶ岳（3月20日～21日）：中止

今シーズンの春山山行について（GWの雪山山行 - 立山）

今シーズンはここ数年の春山参加者（又は同等と判断される方）を中心に希望者を募ることとしました。参加ご希望の方には共同のトレーニングに参加していただき、技術や体力を確認することが条件となります。コロナで1～2月の近郊の雪山や雪上訓練の例会が全て中止となり、春山に向けたトレーニングがほとんどできなかったためです。

3月以降、GWの春山参加希望者に絞った雪山トレーニングを個人山行の形で行うなど、柔軟に対応していこうと考えています（緊急事態宣言が解除されるという前提）。3/20、21に予定していた北八ヶ岳の山行例会も、中止といたします。

♥ GWの春山参加希望者は、2/28までに神田、または alpenrosan@gmail.com までご連絡下さい ♥

山行名：2021年登山入門セミナー座学 実施日：3月20日（土）

対象	セミナー受講生	リーダー	戸田	集合時間	午前10時（講座は16時まで）
雨天時	実施	サブリーダー	江澤（恭）	集合場所	アルペン芦山事務所
持ち物	筆記用具、飲み物、昼食、マスク（必携）				
申込先	会員で受講を希望する方は3月17日までに戸田へ申し込んでください。				

概況 講師でご都合のつく方はできるだけご参加ください。
昨年の受講者は4千円。新規受講者は5千円。会員の受講は無料です。

山行名：マニアック六甲山巡り⑩“瑞宝寺谷” 実施日：3月21日（日）**変更！**

対象	会員、セミナー受講生	申込締切日	3月14日	申込先	尾村へPCメール
集合時間	午前9:10	雨天時	中止	参加費	会員以外400円
集合場所	神戸電鉄有馬温泉駅改札前	リーダー	尾村	サブリーダー	参加者から専任
グレード	体力：ハイキング中級、技術：中級	持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース 有馬温泉～瑞宝寺谷～六甲最高峰下の休憩所～魚屋道・住吉道バイパス～森林管理道～五助堰堤～エクセル東（解散）

概況 数年前からボランティアによって整備されていて、以前よりは歩きやすくなった瑞宝寺谷を登ります。六甲最高峰下に完成した休憩所で昼食をとり、魚屋道・住吉道のバイパスを選んで下山します。その途中藪漕ぎがあります。集合時刻はさくらやまなみバスの到着に合わせてます：JRさくら夙川 8:14→阪急夙川 8:20→有馬温泉 8:58着。 <28日から変更となりました>

山行名：2021年登山入門セミナー実技（1）荒地山周辺 実施日：3月27日（土）

対象	セミナー受講生	集合時間	午前9時
グレード	体力：ハイキング初級 / 技術：初級	集合場所	阪急芦屋川駅北広場
参加費	なし	リーダー	戸田
雨天時	3月28日（日）に延期（26日に連絡）	サブリーダー	村井、辻本
申込先	戸田（メールまたはショートメール）	申込締切日	3月24日（水）
持ち物	座学で指定したもの。飲み物、昼食、マスク（必携）。		

コース 芦屋川駅—城山—荒地山—芦屋ゲート—芦屋森の会コースから前山公園コース—阪急芦屋川駅（解散）

概況 実技の第一日目に必要な装備を持っているか、その使い方を知っているかなどのチェック。パッキングの仕方、靴紐の結び方、歩き方などの基礎を学ぶ。

山行名：岩例会 御着（姫路） 実施日：3月28日（日）

対象	会員とセミナー受講生	集合時間	9:20	リーダー	上田
申込締切日	3月20日	集合場所	JRひめじ別所	サブリーダー	安藤
申込先	安藤までショートメール	雨天時	中止		
参加費	全員200円（会ロープ使用料）、セミナー受講生は+2000円				
持ち物	岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携）				

コース JRひめじ別所～御着～JRひめじ別所

概況 日当たりの良い御着の岩場。トップロープをメインに多くの方に岩登りを楽しんで頂きます。

山行名：らく楽ハイク 夙川の桜を見ながら弁当を食べる

実施日：3月31日（水）

対象	会員と家族、友人	申込締切日	申し込み不要	集合時間	午前10時
参加費	なし	リーダー	鬼塚	集合場所	阪急夙川駅南側
雨天時	雨天時は4月1日（木）。そのときは問い合わせてください				
持ち物	座るための椅子かシート、飲み物、昼食、マスク（必携）。				

概況 桜が咲いていることを願っています。



山行名：兵庫の山“大岩岳”兼セミナー実技（歩荷） 実施日：4月3日（土）

対象	会員とセミナー受講生	参加費	なし	集合時間	午前9時
グレード	体力ハイキング初級 / 技術初級	リーダー	辻本	集合場所	JR道場駅前
申込締切日	3月31日（水）	サブリーダー	尾村	雨天時	中止
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）				
申込先	辻本までS.M、電話など。または「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=H7QUCBMhkQHUBqr6				

コース J R道場駅～千苺ダム～大岩岳～東大岩岳～丸山湿原～東山橋～道場駅

概況 大岩岳は神戸市の千苺水源地にある低山（標高 384m）です。二等三角点が置かれた山頂は宝塚市・神戸市・三田市の3市境界点で、ほぼ 360° に広がる眺望が楽しめます。また神戸市北区の水源地、千苺ダムは桜の名所です。歩行約 10 キロ。
セミナー受講生は普段より重い荷を担いで歩きましょう。国土地理院 2.5 万図「武田尾」

山行名：近代登山発祥の地 地獄谷清掃ハイクと今からの季節の虫対策

実施日：4月4日（日）

対象	会員 & 一般	集合時間	午前 9 : 00
グレード	体力初級/技術中級	集合場所	阪急芦屋川北側広場
参加費	一般 400 円	リーダー	濱中
雨天時	前日当日雨天中止	サブリーダー	古田
申込先	濱中 ショートメール 090-2190-4834	申込締切日	3月28日（日）
持ち物	弁当・飲み物・雨具・ヘルメット・軍手・ゴミ袋・マスク（必携）		



コース 地獄谷堰堤～ピラーロック～風吹岩～横池

概況 恒例の清掃ハイクです。地獄谷の難しい方は中央稜を登る事も可能です。
横池で昼食後、人への害虫の予防対策をプリントを見ながら簡単に勉強します。
横池で解散しますが希望者は魚屋道の蛙岩を通過して会下山登山口迄下山します。

山行名：忍海道（おしみみち）大和葛城山越え 実施日：4月5日（月）

対象	会員	集合時間	8 : 5 0	リーダー	小林
グレード	体力：ハイキング初級 / 技術：初級	集合場所	富田林駅	サブリーダー	辻本

コース 弘川寺→（弘川寺道）→大和葛城山ダイトレ→忍海道分岐→葛城山麓公園→忍海駅（近鉄）

概況 弘川道別ルート未確定。弘川寺は西行記念館などあり、桜の開花が美しい。

山行名：大和三山ハイキング 実施日：4月8日（木）

対象	会員限定	集合時間	午前 9 時
グレード	体力ハイキング初級 / 技術基礎	集合場所	近鉄橿原神宮駅中央改札前
雨天時	中止	リーダー	寺田
申込締切日	4月4日（日）	サブリーダー	劉
申込先	寺田(090-5900-4080)メール (mie.130.mako@docomo.ne.jp)		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース 橿原神宮前駅～橿原神宮～畝傍山(199m)～本薬師寺跡～紀寺跡～香久山（152m）
～藤原宮跡～耳成山～大和八木駅（解散）15時14分

概況 森閑とした橿原神宮の境内を抜けて畝傍山（199m）・香久山（152m）・藤原宮跡から土手に桜と菜の花が広がり耳成山（139m）を眺めることができます。
近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅～吉野行急行 橿原神宮前駅
近鉄大阪線 急行大和八木乗り換え 橿原線で橿原神宮前駅

山行名：お花見ハイク・琵琶湖疎水 実施日：4月11日（日）

対象	会員、一般	リーダー	張本
グレード	初級	サブリーダー	岡本
参加費	一般は400円	集合時間	午前10時
雨天時	雨天中止	集合場所	JR大津駅
申込締切日	4月3日	申込先	張本まで unohiro_dostres55@yahoo.co.jp
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		



コース JR大津駅～疎水取水口～小関越え～長等神社～寂光寺～蹴上インクライン～南禅寺～・解散

概況 歩行距離10キロ、歩行時間4時間

山行名：地獄谷・キャッスル（セミナー） 実施日：4月17日（土）

対象 会員とセミナー受講生 集合場所 阪急芦屋川北側広場

山行名：天ぶらハイク（道場・百丈やぐら前の河原） 実施日：4月17日（土）

対象	会員と家族、友人	集合時間	10時	リーダー	鬼塚
雨天時	雨天時は4月18日（日）	集合場所	JR道場駅南側	申込締切日	申し込み不要
参加費	200円（油、サラダ、ガス代など）、会員以外+400円				
持ち物	椅子、飲み物、天ぶら食材を10切れ×2種程度、マスク及び食事中口を覆えるもの				

概況 出来たての天ぶらを食べてみませんか。
自分の好きな天ぶらにしたい食材を10切れ×2種程度持ってきてください。

■ ツレモテイコラ熊野ツアーの番外編として中山道の木曾谷歩きをご案内します ■
「中山道を歩く」 実施日：4月16日（金）～18日（日）

対象	会員、一般	定員	14名（定員に達し次第締め切り）
グレード	体力、技術共初級	参加費	宿泊場所確定後参加者に連絡
リーダー	瀬	申込先	瀬までメールで mamekiyo1@gmail.com

コース 1日目：新幹線、中央線で昼頃に奈良井に到着し、鳥居峠越え（約7キロ、3時間）を歩き、木曾福島温泉に宿泊。2日目：中山道から外れ、徳川家茂に嫁ぐ皇女和宮の花嫁行列が通った与川道を歩く。（11キロ、3.5時間）宿泊は、妻籠の旅籠。3日目：妻籠から馬籠まで歩き（約8.5キロ、3.5時間）、帰阪

概況 恒例のツレモテイコラ熊野の番外編として、今年は春に中山道の木曾谷歩きを計画しました。この時期の木曾谷は、桜、花桃が豪華に咲いています。新型コロナ禍の影響で、木曾福島の宿が4月の営業について考慮中の為、旅程、宿泊場所の変更の可能性があります。歩行のコースに変更は有りません。

「2021年・会員だけの六甲縦走」の実施要項

六甲全山縦走大会実行委員会

開催趣旨；兵庫労山の長い伝統がある六甲全山縦走大会は新型コロナウイルス感染が収束しない為、54回と55回大会が2年連続の中止となりました。しかし伝統を継承する意味から、コロナ対策を十分とって「六甲縦走」の催しを企画しました。是非参加願います。

- 1) **実施日**；2021年3月14日（日）＜雨天実施＞
 - 2) **対象者**；兵庫労山の会員限定。各会の例会方式で参加。
 - 3) **参加費**；無料
 - 4) **コース**；半縦コースの正・逆の4コース。（起点終点は最寄り駅）
A:須磨浦公園駅→新神戸駅 B:新神戸駅→須磨浦公園駅（A・B；約25km）
C:新神戸駅→阪急宝塚駅 D:阪急宝塚駅南広場（宝塚夢広場）→新神戸駅（C・D；約28km）
※途中リタイアは自由ですが、各会（パーティ）にて把握を願います。
 - 5) **パーティ**；各会で複数コースのエントリー可。
…パーティは10名以内とし、10名を超える場合は複数パーティに分割する。
 - 6) **出発時刻**；全ての出発地点とも7:00～8:00
…集合場所で密にならないように、集合時刻の分散を考えています。
 - 7) **行動**；パーティで行動し、途中のリタイア者は会の連絡先に下山連絡を行って下さい。
暗くなる18:30までを目安にゴールして下さい。
 - 8) **その他の重要事項**
 - ①各会（パーティ）で安全管理を行って下さい。
 - ②通常大会のようなチェック地点設置、アンカー、飲食サポート等はありません。
 - ③当日に連絡が必要な場合は、全縦委員長；田中（090-1890-8610）に電話をして下さい。
 - 9) **コロナ対策**；
 - ①体調の悪い時は参加しない。
 - ②スタート地点で、全縦委員が赤外線温度計で全員の検温し、通常体温より高い方には、不参加をお願いいたします
 - ③移動車内ではマスクを付ける。
 - ④スタート地点ではマスクを付ける。
 - ⑤各会パーティは時間をずらしてスタートする。
…全縦委員の指示に従って下さい。3つのスタート地点では全縦委員を配置します。
 - ⑥お互いに密にならないように間隔を開けて歩く。
 - ⑦休憩時、食事時も間隔を取るようにする。
 - ⑧ゴール後の飲み会は行わない。
 - 10) **参加記念品**；缶バッチをスタート地点で各パーティに全縦委員より渡します。
 - 11) **実施報告**；次の事項を2021年3月31日までに田中のEメールに報告をお願い致します。
…パーティ名（会名、コース、班番）、報告者名、出発人数と時刻、到着人数と到着時刻、及び感想、意見。
- ※本取組みはコロナ感染の状況によっては、延期・中止になる場合があります。
…その時はメーリングリストにて連絡を致します。
- ＜参加申し込み＞会毎に別紙の様式にて2021年2月14日までに田中へEメールでお送り下さい。

tomoyoshi@r9.dion.ne.jp

2月下旬にはチラシの配布および募集を開始します

一緒に山に行きませんか？

2021年 登山入門セミナー

これから登山を始めたい方や、もっと色々な山に登ってみたい方、楽しく、安全な山歩きのために基礎知識を身につけましょう！ 実技では実際の山に登り、地図の読み方や道具の使い方、歩き方について学びます。

募集対象：60歳くらいまでの健康な方（お気軽にご相談ください）

受講料：5,000円（テキスト代込み、交通費、食費は実費）／ 会員の参加は無料

日程	内容
3月20日（土）	机上講座（アルペン芦山事務所 10:00～16:00）
3月27日（土）	荒地山周辺
4月3日（土）	千苺ダム～大岩ヶ岳（歩荷訓練かねる）
4月17日（土）	ロックガーデン（クライミング体験）
5月5日（木/祝）	京都北山（地図読み訓練）
5月15日（土）	比良山系・武奈ヶ岳

< 申し込み・問い合わせ先 >

必要事項（お名前とふりがな、生年月日、性別、ご住所、お電話番号、メールアドレス、簡単な登山歴）を記入の上、メールまたはFAXにて下記までご連絡ください。

お申し込み締切日：2021年3月17日（水） お問い合わせ先：戸田（090-5779-0036）

メールアドレス：alpenrosan@gmail.com ファックス：0797-22-3061

チラシはアルペン芦山のホームページでご覧ください：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>

…★ 会員以外の一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください ★…

重要事項の説明 アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

< 確認・同意書 >

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

- ＊アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。
- ＊アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「アルペン芦山 芦屋の山の会 (<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>)」や「トミおじさんのホームページ (<http://tomiojisan.web.fc2.com/>)」でご覧いただくことができます。ご利用ください。