

2021年4月山歩案内 (4月8日改訂版)

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311

〒659-0072 芦屋市川西町 2-37

アシヤサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、および、笛を携帯してください。いざというときの備えです。

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>

<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・おやつのやり取りはやめる。
- ・使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・終了後の懇親会はしない。
- ・マスク（必携）とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

蔓延防止等重点措置によって予定変更しました。ご確認ください。ホームページでもお知らせしています。



兵庫の山 "大岩岳" 兼セミナー実技 (歩荷) 実施日: 4月3日 (土)

対象	会員とセミナー受講生	集合時間	午前9時
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	集合場所	JR道場駅前
リーダー	辻本	参加費	なし
サブリーダー	尾村+参加予定者から選任	雨天時	中止
申込先	辻本までSM、電話など。または「伝助」	申込締切日	3月31日(水)
持ち物	https://densuke.biz/list?cd=H7QUCEBmHkQHUBqr6 弁当、飲み物、雨具、マスク (必携)		

コース JR道場駅～千苺ダム～大岩岳～東大岩岳～丸山湿原～東山橋～道場駅

概況 大岩岳は神戸市の千苺水源地にある低山（標高384m）です。二等三角点が置かれた山頂は宝塚市・神戸市・三田市の3市境界点で、ほぼ360°に広がる眺望が楽しめます。千苺ダムは神戸市北区の水源地、桜の名所です。歩行約10キロ。セミナー受講者は普段よりも重い荷を担いで歩きましょう。国土地理院2.5万図「武田尾」

山行名: 近代登山発祥の地 地獄谷清掃ハイクと今からの季節の虫対策

実施日: 4月4日 (日)

対象 会員、一般
グレード 体力初級/技術中級



集合時間 午前9:00
集合場所 阪急芦屋川北側広場

参加費	会員以外 400 円	リーダー	濱中
雨天時	前日当日雨天中止	サブリーダー	古田
申込先	濱中 ショートメール 090-2190-4834	申込締切日	3月28日(日)
持ち物	弁当・飲み物・雨具・ヘルメット・軍手・ゴミ袋・マスク(必携)		

コース 地獄谷堰堤～ピラーロック～風吹岩～横池

概況 恒例の清掃ハイクです。地獄谷の難しい方は中央稜を登る事も可能です。
横池で昼食後、人への害虫の予防対策をプリントを見ながら簡単に勉強します。
横池で解散しますが希望者は魚屋道の蛙岩を通して会下山登山口迄下山します。

山行名：忍海道(おしみみち)大和葛城山越え 実施日：4月5日(月)

対象	会員とその家族・友人、セミナー受講生	集合時間	8:50(9:05バスに乗車)
グレード	体力：ハイキング初級/技術初級	集合場所	近鉄長野線富田林駅
参加費	会員以外 400 円(バス代別+弘川寺拝観料 500 円)	リーダー	小林
雨天時	中止	サブリーダー	辻本
申込先	「伝助」または小林までショートメール 080-5328-1124 伝助： https://densuke.biz/list?cd=7UYSPmhRnytqqFAY	申込締切日	3月31日(水)
持ち物	雨具、弁当、飲み物、雨具、マスク(必携)		

コース 富田林駅→弘川寺→(弘川寺道)→大和葛城山・ダイトレ→忍海道分岐→葛城山麓公園→忍海駅(近鉄)歩行約5時間、16時半ごろ下山予定

概況 弘川寺から弘川寺道とは別ルートを考えていますが未確定です。
弘川寺は西行の墓や記念館などがあり、桜の開花が美しい。混雑を避け、平日です。
山と高原地図金剛・葛城、2.5万図「御所」

山行名：大和三山ハイキング 実施日：4月8日(木)

対象	会員・セミナー受講生	集合時間	午前9時
グレード	体力ハイキング初級/技術基礎	集合場所	近鉄橿原神宮駅 中央改札前
参加費	会員以外 400 円	リーダー	寺田
雨天時	中止	サブリーダー	劉
申込先	寺田(090-5900-4080) またはメール(mie.130.mako@docomd.ne.jp)	申込締切日	4月4日(日)
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク(必携)		

コース 橿原神宮前駅～橿原神宮・畝傍山(199m)～本薬師寺跡～紀寺跡～香久山(152m)～藤原宮跡～耳成山～大和八木駅(解散)15時14分

概況 森閑とした橿原神宮の境内を抜けて畝傍山(199m)・香久山(152m)から土手に桜と菜の花が広がる藤原宮跡へ。北には次の耳成山(139m)を眺めることができます。
近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅～吉野行急行 橿原神宮前駅
近鉄大阪線 急行大和八木乗り換え 橿原線で橿原神宮前駅。出口がたくさんあります。集合は「中央改札口」です。

山行名：お花見ハイク・琵琶湖疎水 実施日：4月11日（日）

対象	会員、一般	集合時間	午前10時
グレード	体力ハイキング初級/技術基礎	集合場所	JR大津駅
参加費	会員以外400円	リーダー	張本
雨天時	雨天中止	サブリーダー	岡本
申込先	下記メールか、張本まで unohiro_dostres55@yahoo.co.jp	申込締切日	4月3日
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース JR大津駅～疎水取水口～長等神社～小関越
寂光寺～蹴上インクライン～南禅寺～解散

概況 琵琶湖から疎水はトンネルへ。小関越で峠を越えて、後は流れに沿って蹴上まで。歩行約10キロ、4時間



ツレモテイコラ熊野番外編「中山道を歩く」 実施日：4月16日（金）～18日（日）

・・・ 定員に達したので締め切りました ～ 個人山行企画に変更となりました・・・

山行名：天ぷらハイク（道場・百丈やぐら前の河原） 実施日：4月17日（土）

対象	会員と家族、友人	集合時間	10時
雨天時	雨天時は4月18日（日）	集合場所	JR道場駅南側
リーダー	鬼塚	申込締切日	申し込み不要
参加費	200円（油、サラダ、ガス代など）、会員以外+400円		
持ち物	椅子、飲み物、天ぷら食材を10切れ×2種程度、マスク及び食事中口を覆えるもの		

概況 出来たての天ぷらを食べてみませんか。
自分の好きな天ぷらにしたい食材を10切れ×2種程度持ってきてください。

山行名：蓬萊峡クライミング（登山入門セミナー③）

実施日：4月17日（土）

対象	会員とセミナー受講生	集合時間	8:20(8:27発)
グレード	なし	集合場所	宝塚バス停 ②番乗り場前
参加費	全員200円（会ロープ使用料）	リーダー	上田
雨天時	中止	サブリーダー	安藤
申込先	安藤までショートメール	申込締切日	4月10日
持ち物	岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携）		

コース 宝塚～🚌～座頭谷バス停～蓬萊峡グレンデ～座頭谷バス停～🚌～宝塚
（帰路：座頭谷14:30発）

概況


アルペン芦山の岩例会でお馴染みの蓬莱峡で登山入門セミナー受講生にロッククライミングの体験をしていただきます。

今回は登山入門セミナーがメインとなりますので、申し訳ありませんが、申し込みの人数によっては参加をお断りする場合があります。ご了承ください。

・★ 会員の皆様へお願い ★・

クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメットを貸して頂けないでしょうか？
よろしくお願いたします。上田・安藤もしくは alpenrosan@gmail.com までご連絡ください。

山行名：ミツバツツジを楽しむ 式盛道～城山 実施日：4月18日

対象	会員とセミナー受講生	集合時間	午前9時30分	
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	集合場所	阪急芦屋川	
参加費	会員以外400円	リーダー	張本	
雨天時	雨天中止	サブリーダー	濱中	
申込締切日	4月10日	持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）	
申込先	メール (unohiro_dostres55@yahoo.co.jp) か、張本まで			

コース

阪急芦屋川駅～高座の滝～式盛道～魚屋道～横池・昼食～高座谷～城山～阪急芦屋川・解散

概況

歩行距離8キロ、歩行時間4時間

山行名：アルペン芦山第66回歴史ハイキング 水口宿

実施日：4月20日（火）

対象	会員と一般	リーダー	東郷
雨天時	小雨決行	サブリーダー	前田
集合時間	午前8時50分	申込締切日	4月13日
集合場所	JR 東海道本線草津駅草津線ホーム（大阪発新快速野洲行7:54～草津駅着8:48、草津線草津駅発8:57～貴生川着9:28、近江鉄道貴生川駅発9:35～水口城南駅下車）		
参加費	会員以外400円（拝観料/電車賃別）別に資料（先着20名限り）代600円		
申込先	東郷まで：072-692-7441 / PC:togo863@neko.za.jp 携帯090-3990-7441 / 携帯メール togo863@ezweb.ne.jp		
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履きなれた靴、他		

コース

水口城南駅～水口神社～水口歴史民俗資料館（見学・2館共通券¥200）～水口城跡・水口城資料館（見学）～藤栄神社～水口キリスト教会（ヴォーリズ設計）～東海道～ひと・まち街道交流館（昼食）～からくり時計～常盤～からくり時計～高札場跡～本陣跡～大岡寺～旧水口図書館（ヴォーリズ設計）～和菓子「一味屋」～大徳寺～百間長屋跡～五十鈴神社・一里塚跡～西見附跡～美富久酒造（試飲）～近江鉄道水口城南駅解散（歩く距離：約6km）

（水口城南駅発15:00～貴生川駅着15:04、貴生川駅発15:21～草津駅着15:48、草津駅発15:51新快速播州赤穂行～大阪駅着16:42）

概況

水口は都から伊勢に通じる街道上の要地として早くから開けた。その後、水口岡山城が築かれ、城下町として町並みを整えた。この城は関ヶ原の合戦で落城したが、1601年に東海道の宿駅に指定され、旧城下は宿場町として再出発。見どころが多い。

山行名：峠越えシリーズ－平石峠から竹内街道 実施日：4月24日（土）

対象	会員、一般	グレード	体力ハイキング初級／技術初級
参加費	会員以外 400 円	集合時間	午前 9：20（9：35 のバスに乗車）
リーダー	江澤(紳)	集合場所	近鉄長野線喜志駅 改札前
サブリーダー	参加者から選任	雨天時	中止
申込締切日	4月20日	持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）
申込先	「伝助」 または江澤(紳)までショートメール https://densuke.biz/list?cd=SFHqgyQMWznbCzc5		

コース 近鉄長野線喜志駅～近つ飛鳥博物館前バス停～平石城址～磐船大神社～高貴寺～府道 704 号～平石峠～竹内集落～長尾神社～近鉄南大阪線磐城

概況 6世紀中葉以降の群集墳が集中する近つ飛鳥風土記の丘から中世の平石(ひらいわ)城址、高貴寺を経て自転車しか通れないといわれる府道 704 号へ。平石峠でダイヤモンドトレイルを横切って竹内街道の東の起点である竹内集落の古い町並みに下る歴史の道。約 9 キロ。*竹内街道は交通量の多い国道を避けました

近畿のアルプスシリーズ 小野アルプス縦走 実施日：4月25日（日）

対象	会員とセミナー受講生	リーダー	大石
グレード	体力 ハイキング初級/技術中級	サブリーダー	矢口
集合時間	午前 9 時 35 分	参加費	会員以外 400 円
集合場所	JR 加古川線市場駅改札前	雨天時	中止
申込先	大石までショートメール (090-4272-4756)	申込締切日	4月23日（木）
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース JR 市場駅～ゆぴか～高山～前山（電波塔）～愛宕山～安場山～アザメ峠～総山～アンテナ山～惣山～岩倉峠～紅山～鳥池～小野町駅（解散）

概況 小野市と加古川市の境にある標高 200m ほどの低山をアップダウンを繰り返しながら縦走します。ハイライトは標高 184m の「紅山」。緩やかながら山頂まで岩稜が続きます。自信のない人は巻き道もあり。(JR 大阪 8:15 = 尼崎 8:21 = 芦屋 8:29 = 三ノ宮 8:39 = 神戸 8:42 = 加古川 9:08 着の新快速姫路行に乗車、9:12 発加古川線西脇行 5・6 番線に乗換え = 市場 9:28 着)

山行名：金剛山郵便道 実施日：4月29日(木・祝)

対象	会員、一般	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級／技術初級	サブリーダー	太安
集合時間	08：45（09:00 バスに乗車）	参加費	会員以外 400 円
集合場所	河内長野駅③バス乗場（金剛山ロープウェイ前方面）	雨天時	中止
申込先	辻本までメール、ショートメール、電話	申込締切日	4月26日(月)
持ち物	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=TZZQKDWH2agRyaWh 弁当、飲み物、雨具、マスク(必携)		

コース 河内長野駅=バスにて金剛登山口バス停(510m)～タカハタ道～転法輪寺(1090m)～葛木神社～一ノ鳥居～郵便道～高天彦神社(450m)～橋本院～住吉神社～名柄神社～一言主神社～六地藏石仏～御所駅

概況 大阪側から金剛山に登頂、郵便道を下り、山麓の古い町並みをたどり御所駅へ
電車は、難波 08:08～河内長野 08:40(南海高野線 急行・三日月町行)があります。
山と高原地図「金剛・葛城」、2.5万図「御所」



写真出典：TRAVEL STAR

山行名：雪山・立山 実施日：4月29日～5月2日(予備日：3日)

対象	会員のみ	リーダー	神田
グレード	体力：山行中級／技術：雪山中級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	4月29日 21時20分	参加費	参加者決定後に連絡
集合場所	阪急高速バス大阪梅田ターミナル(阪急三番街)	雨天時	荒天時中止
申込先	神田までショートメール	申込締切日	3月28日
持ち物	12本爪アイゼン、ピッケル、ヘルメットほか雪山登山装備、マスク(必携)		

コース 4/29 21時50分発 富山行バス乗車(車中泊)
4/30 富山駅=立山室堂 午後雪上訓練(小屋又はテント泊)
5/1 立山三山縦走(小屋又はテント泊)
5/2 午前半日山行または雪上訓練 午後 室堂発 帰阪(JR利用)



※ 状況に応じて山域や利用交通機関の変更の可能性があります。日程についても参加者のスケジュールに合わせて数日分の変更の可能性があります。

概況 3月の山歩案内に記載した通り、参加メンバーは過去数年の春山及び雪山訓練山行を経験するか同等のトレーニングと山行経験を積み、必要な体力と技術を有すると判断された方に限定します。年間計画書に従い立山を予定していますが、参加メンバーの状況に応じて別の山域に変更する可能性があります。利用交通機関も自家用車利用に変更する場合があります。なお、新型コロナウイルス感染予防の観点から、テント利用の際はマスク着用の上、過密になりすぎないように留意し、可能な限り換気にも気を付けることとします。

山行名：のどかに甲山 実施日：5月1日(土)

対象	会員と一般	リーダー	渡辺
グレード	体力／技術ともハイキング初級	サブリーダー	川島
集合時間	午前9時30分(09:29着でOK)	参加費	会員以外：400円
集合場所	阪急苦楽園口 改札出たところ	雨天時	中止
申込先	渡辺	申込締切日	4月29日
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク(必携)		

コース 苦楽園一北山公園一北山貯水池一甲山一甲山森林公園一阪急甲陽園駅(解散)

概況 歩き尽くされたところですが、北山でちょっとした山歩き気分を味わい、西宮の水がめに映る甲山を楽しみ、山頂、整備された甲山森林公園を経て、解散します。

山行名：京都北山 ~~「シャクナゲ尾根～天ヶ岳」~~ 兼 セミナー実技（地図読み訓練）
兵庫県内の山に変更予定 ～ 5月山歩案内に掲載します
 実施日：5月5日（水・祝）

対象	会員とセミナー受講生	リーダー	尾村
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	サブリーダー	辻本
集合時間	午前8:40（8:52発のバスに乗車）	参加費	なし
集合場所	京都市営地下鉄国際会館駅前 京都バス④のりば	雨天時	中止
申込先	会員は「伝助」または尾村へ PC メール	申込締切日	4月28日
持ち物	https://densuke.biz/list?cd=6DExgGp3uRXPR3Y 弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		

コース 国際会館駅前…小出石～シャクナゲ尾根～天ヶ岳～三又岳～薬王坂～叡電鞍馬駅（解散）



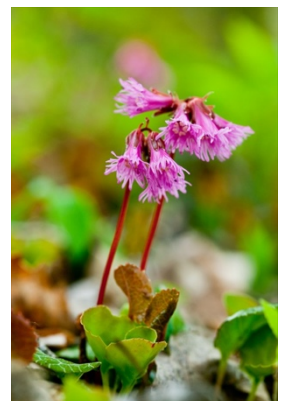
概況 京都大原の北、小出石からシャクナゲ尾根に行きます。尾根に沿って群生するシャクナゲはこの時期、白から濃いピンクの花が咲いていると思います。昼食後、標高788mの天ヶ岳から尾根道を下って鞍馬に向かいます。歩行約10キロ。セミナー受講生は地図読み訓練をしますので、国土地理院2万5千分1地形図大原（磁北線を入れておくこと）とシルバコンパスを持参してください。写真出典：山好きの日々@京都北山

山行名：奇岩と岩カガミの金勝アルプス 実施日：5月9日（日）

対象	会員とセミナー受講生	グレード	ハイキング初級/技術中級
参加費	会員以外400円	リーダー	江澤（恭）
雨天時	中止	サブリーダー	江澤（紳）
集合時間	午前8時50分（9時発「上桐生行き」バスに乗車）		
集合場所	JR草津駅 東口バス乗り場④（東口階段を下りてすぐ）		
申込締切日	5月6日		
申込先	江澤（恭）までメール、電話など または「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=p6xRGkSGzPRXpzbk		
持ち物	雨具、飲み物、弁当、マスク		

コース JR草津駅…上桐生バス停～キャンプ場～落ヶ滝～鶏冠山～天狗岩～白石峰～竜王山～狛坂摩崖仏～上桐生バス停（15:30 または 15:55 発の草津駅行きバス乗車時間30分に乗車予定）
 *JR草津駅までは、大阪7:39発・快速→草津8:45着 または 大阪7:45発・新快速→京都で快速に乗り換え→草津8:45着

概況 岩カガミの開花時期に合わせて、滝、奇岩、石仏など、見どころ満載のハイキングコースを歩きます。稜線や天狗岩からは、琵琶湖を望む大展望が楽しめます。途中、渡渉や滑りやすい岩場有り。歩行時間 約4時間半（休憩除く）



山行名：らく楽ハイク "伊丹バラ園" 実施日：5月15日(土)

対象	会員とその家族、友人	参加費	会員以外：400円
集合時間	午前10時	雨天時	16日(日)に延期
集合場所	阪急山本駅南側	申込締切日	申し込み不要
リーダー	鬼塚	持ち物	弁当、飲み物、敷物(シート)、マスク(必携)
コース	阪急山本駅～バラ園～あいあいパーク～山本駅		
概況	駅から歩いて2キロです。帰りにあいあいパークに寄ります。		



山行名：武奈ヶ岳(セミナー兼) 実施日：5月15日(土)

比良山系・武奈ヶ岳への登山 (詳細は5月散歩案内にて)

山行名：歴史ハイク西宮 実施日：5月16日(日)

宮水発祥地、西宮砲台など西宮市の歴史と文化に触れます。(詳細は5月散歩案内にて)

山行名：高島トレイル③(テント泊) 実施日：5月22日(土)～23日(日)

対象	会員のみ	リーダー	神田
グレード	体力：山行上級(荷物12キロ～) 技術：山行初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前7:30(7:45発の新快速に乗車)	雨天時	荒天時中止
集合場所	JR大阪駅8番線ホーム	参加費	参加者決定後に連絡
持ち物	テント泊装備(詳細は参加者決定後に連絡)	申込締切日	4月18日(日)
		申込先	神田までショートメール

コース 22日(土) マキノ駅(9:26着)…(タクシー)…マキノ高原温泉さらさ、マキノ高原～抜土(水場)～大御影山(テント泊)(コースタイム5h)。
23日(日) 大御影山～三重嶽～武奈ヶ岳～水坂峠(コースタイム7h20min)～保坂バス停(30min)…(バス15:33発)…JR近江今津駅(15:53着)＝大阪駅。

概況 新緑の中、テント泊を楽しみます。NPO法人高島トレイルクラブ提唱の12分割モデルプランのコース3の中間点～コース7の約20キロを歩きます(一昨年の高島トレイル②のテント泊例会はコース8～コース9)。なお、新型コロナウイルス感染予防の観点から、テント利用の際はマスク着用の上、過密になりすぎないように留意し、可能な限り換気にも気を付けることとします。



…★ 会員以外の一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください ★…

重要事項の説明 アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めるとは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートに承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★ アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★ アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「アルペン芦山 芦屋の山の会 (<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>)」や「トミおじさんのホームページ (<http://tomiojisan.web.fc2.com/>)」でご覧いただくことができます。ご利用ください。

