

2021年7月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311

〒659-0072 芦屋市川西町 2-37

アシヤサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、および、笛を携帯してください。いざというときの備えです。

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も

企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>

<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・おやつのやり取りはやめる。
- ・使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・終了後の懇親会はしない。
- ・マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ご確認ください。ホームページでもお知らせします。熱中症にもご注意ください！



山行名：前山公園から荒地山（六甲）

実施日：7月4日（日）



対象	会員
グレード	体力：ハイキング初級、技術：初級
集合時間	午前9時
集合場所	阪急芦屋川駅北広場
参加費	なし
リーダー	村井
サブリーダー	渡辺
雨天時	雨天中止
申込締切日	6月30日(水)
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）
申込先	伝助、または村井までショートメール

<https://densuke.biz/list?cd=rREebR4wnvCadHeK>

コース

芦屋川駅～前山公園～前山コース～分岐～芦屋森の会コース～芦屋ゲート～黒越谷～荒地山～宝寿水～ダルマ岩～阪急芦屋川駅

概況

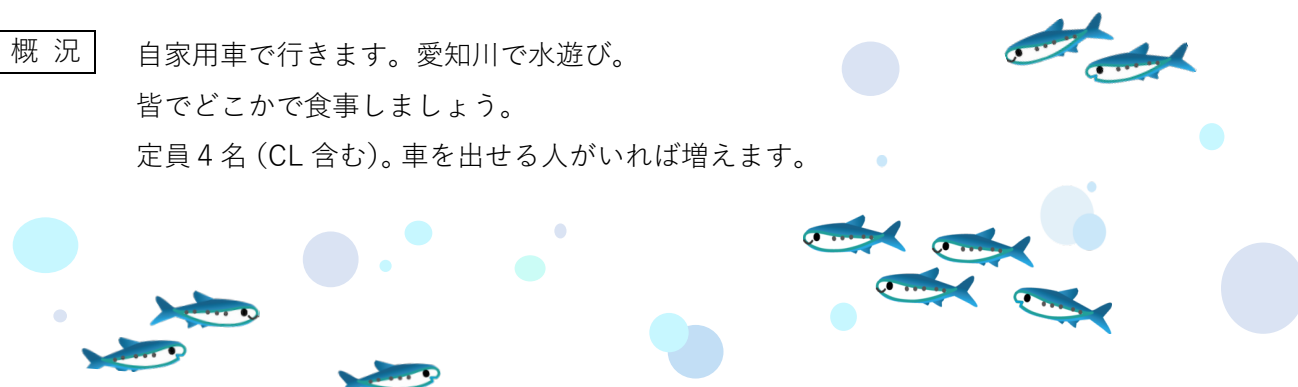
現在の前山コースは木々を伐採し、きれいに整備されています。なかなか歩かない黒越谷から荒地山へ登り、ダルマ岩を経て芦屋川駅へと下ります。暑い時期なのでできるだけ日陰を通り、ゆっくり歩きたいと思います。約10キロ。

山行名：らく楽ハイク”水あそび”（湖東） 実施日：7月10日（土）

対象	会員、家族、友人	リーダー	鬼塚
グレード	ゆっくり級/技術初級	参加費	交通費+会員以外 400円
集合時間	午前7時	集合場所	JR大阪駅北側ヨドバシカメラ東側歩道
申込先	鬼塚 080-4245-6302	雨天時	次週17日(土)に延期
申込締切日	7月7日(水)	持ち物	飲み物、水遊び一式、着替え、マスク（必携）

コース 大阪＝自家用車＝愛知川＝自家用車＝JR大阪駅

概況 自家用車で行きます。愛知川で水遊び。
皆でどこかで食事しましょう。
定員4名（CL含む）。車を出せる人がいれば増えます。



山行名：近代登山発祥の地 芦屋地獄谷
ハイキングと清掃＋救急救命 実施日：7月11日（日）

— 7月11日の予定だった「古寺山～シュラインロード」は8月8日に変更となりました —

対象	会員	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級/技術中級	サブリーダー	板倉
雨天時	ハイキング中止、午後13時半から講習のみ	集合時間	午前9時
持ち物	飲み物、雨具、昼食、ヘルメット、マスク（必携）	集合場所	阪急芦屋川駅北側広場
申込締切日	7月7日(水)	参加費	なし
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=cA2BxdfmymXrATFh または辻本まで SM など		

コース 阪急芦屋川～高座滝～地獄谷～万物相～ロックガーデン中央稜～風吹岩～横池（昼食）～13:30 芦屋消防署で救急救命講習受講。胸骨圧迫を中心に実施（約2時間）



概況 定例の芦屋地獄谷のごみを集めながら遡ります。岩場や小さな滝、滑りやすいザレ道などバラエティに富んだコースです。ロックガーデン中央稜を登って横池で合流することもできます。受講者は検温しマスク着用のこと。

午後からの救急救命講習のみの受講も可能（13時半芦屋消防署集合）。

イラスト出典：日本 ACLS 協会ガイド

山行名：赤子谷（裏六甲山） 実施日：7月18日（日）



対象	会員
グレード	体力：初級 技術：中級
集合時間	9：00
集合場所	JR 生瀬駅改札前
リーダー	寺田
サブリーダー	渡辺
雨天時	雨天中止／前日雨天でも中止
申込締切日	7月15日
持ち物	弁当・飲み物・雨具・ヘルメット・マスク（必携）・虫よけ
申込先	伝助、または寺田までショートメール

<https://densuke.biz/list?cd=GBh3BWxY5rVrFJpx>

コース JR 生瀬～生瀬水路道～赤子谷左俣～赤子滝～ゴルジュ～二股～岩倉山～全山縦走路～ゆずり葉分岐～ゆずり葉緑地～宝塚西高校バス停～阪急逆瀬川駅（解散）7.5K

概況 沢筋歩き・ザレ場・滝・ゴルジュ・所々にトラロープが張っており、緊張で涼も楽しめます。山と高原地図（六甲・摩耶）

山行名：烏帽子岩クライミング 実施日：7月25日（日）

対象	会員	集合時間	8：00
グレード	なし	集合場所	道場
参加費	全員 200 円（会ロープ使用料）	リーダー	上田
雨天時	中止	サブリーダー	安藤
申込先	安藤までショートメール		
申込締切日	7月18日		
持ち物	岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携）		

コース JR 道場駅～徒歩約 30 分～烏帽子岩

概況 蓬莱峡のルートよりややひねりがありますが、バリエーションに富んだルートは楽しいですよ。人気のゲレンデなので日曜日は混みますし、夏場はかなり暑いので、早めの集合です。水分は多めに準備してください。新入会員のご参加お待ちしております！



山行名：石の宝殿～武蔵生誕地（兵庫県） 実施日：7月25日（日）

対象	会員、一般	リーダー	辻本
グレード	体力ゆっくり級/技術初級	サブリーダー	募集中
集合場所	JR 宝殿駅改札前	集合時間	午前9時
参加費	会員以外 400 円(拝観料別)	雨天時	中止
持ち物	飲み物、軽食、雨具、マスク(必携)	申込締切日	7月21日(水)
申込先	伝助 https://densuke.biz/list?cd=KpGVDaX7WgVtRQZQ または辻本へ SM など 一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com へメールで申し込みを。		

コース 宝殿駅～生石（おうしこ）神社・石乃宝殿～宝殿山上公園～賀茂神社～観濤所～竜山～高砂市総合運動公園～宮本武蔵生誕地碑～宝殿駅（解散）歩行約2時間半、7km
2.5万図「加古川」

概況 生石神社は巨大な石造物をご神体とする神社です。何の目的で誰が作ったのか分かっていません。採石のために北東側が大きく削り取られた竜山（標高92m）とともに「石の宝殿及び竜山石採石遺跡」として国の史跡に指定されています。山頂に登ると播磨灘が見渡せます。謡曲「高砂」で知られる高砂の浜はすべて工場地帯になっています。



山行名：岩稜歩きとロープワーク 蓬萊峡

実施日：7月31日（土）

対象	会員とセミナー受講生	集合時間	午前 8:15 (8:27 発のバスに乗車)
グレード	なし	集合場所	阪急バス宝塚駅2番のりば
参加費	ロープ使用料 200 円 (交通費別)	リーダー	神田
雨天時	中止	サブリーダー	参加者から選任
申込先	会員は神田までショートメール	申込締切日	7月24日（土）

持ち物 ヘルメット、簡易ハーネス用幅広テープシュリング、ロープシュリング（プルーミック用ほか、5-6mm 径）2本、安全環付きカラビナ2枚、皮手袋、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携）、6kg以上の荷物

コース 宝塚駅～座頭谷バス停～蓬萊峡（大屏風横の下降路など）～宝塚駅

概況 アルプスなどの高山を縦走する場合に遭遇する際の岩場を安全に通過するための技術を習得するための訓練になります（荷物を担いで登山靴で歩く）。
ご注意：会場の変更の可能性があります。

山行名：鎌倉峡と百丈岩（六甲山系） 実施日：8月1日（日）

対象	会員と家族、友人	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング中級/技術中級	サブリーダー	古田
集合時間	午前9時	参加費	会員以外400円
集合場所	JR道場駅	雨天時	中止
持ち物	飲み物、昼食、雨具、ヘルメット、マスク(必携)	申込締切日	7月28日(水)
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=LeHDGbX2ZLDVnCvx または辻本までショートメールなど		

コース JR道場駅～新名神道路への階段～鎌倉峡出合～鎌倉峡～百丈岩中央尾根～百丈岩～北尾根～JR道場駅（解散）

概況 鎖場やロープがたっぷりの鎌倉峡を経て、ロッククライミングで有名な百丈岩のてっぺんに登るハラハラコースです。2.5万図「武田尾」



写真出典：神戸市ホームページ

山行名：古寺山～シュラインロード（六甲山系） 実施日：8月8日（日）

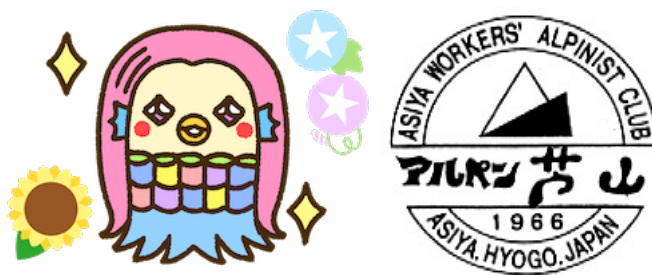
対象	会員と一般	参加費	一般400円（交通費別）
グレード	体力ハイキング中級/技術初級	リーダー	辻本
集合時間	午前9時	サブリーダー	矢口
集合場所	神戸電鉄新開地駅構内(売店横)	雨天時	中止
申込締切日	8月4日(水)	持ち物	飲み物、昼食、雨具、マスク(必携)
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=X7fJkHEfgED6zUYW または辻本までSMなど。 一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください		

コース 新開地＝神鉄六甲～表参道～古寺山～シュラインロード～前ヶ辻～アイスロード～六甲ケーブル下（解散）

概況 登る人も少ない古寺山を経て、裏六甲と表六甲（唐櫃と御影）を結ぶ古道のシュラインロード、アイスロードをたどります。
シュラインロードは数多くの石仏の祠がある緩やかな道。行者堂を過ぎると山荘が並ぶ頂上台地の一角に出ます。前ヶ辻からは山上で切り出した氷を運び下ろしたアイスロード（前ヶ辻谷）を下って、最後の約950mはドライブウェイの旧道を通り六甲ケーブル下へ。歩行約5時間。希望者は六甲山上からケーブル下山も可。山と高原地図「六甲・摩耶」、2.5万図「有馬」「神戸首部」、六甲山系登山詳細図西編

8月8～10日に予定していた 北岳～農鳥岳 は9月に延期します。

…★ 会員以外の一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください ★…



重要事項の説明 アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★ アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★ アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「アルペン芦山 芦屋の山の会 (<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>)」や「トミおじさんのホームページ (<http://tomiojisan.web.fc2.com/>)」でご覧いただくことができます。ご利用ください。