

2021年8月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311

〒659-0072 芦屋市川西町 2-37

アシヤサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、および、笛を携帯してください。いざというときの備えです。

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>

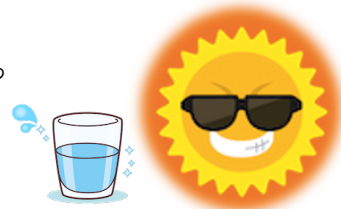
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・おやつのやり取りはやめる。
- ・使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・終了後の懇親会はしない。
- ・マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ご確認ください。ホームページでもお知らせします。熱中症にもご注意ください。コマメな水分補給をお忘れなく！



… お待たせしました！ 延期変更となっていた例会が企画されています …

雄大な南アルプス (9月初旬)

南八ヶ岳縦走 (9月下旬)

詳細は最終ページをご覧ください。いずれも7月末日が締め切りで、定員がありますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

重要事項の説明 アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

< 確認・同意書 >

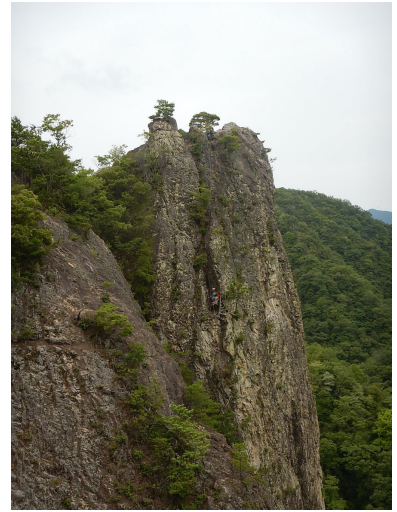
私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★ アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★ アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「アルペン芦山 芦屋の山の会 (<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>)」や「トミおじさんのホームページ (<http://tomiojisan.web.fc2.com/>)」でご覧いただくことができます。ご利用ください。

山行名：鎌倉峡と百丈岩（六甲山系） 実施日：8月1日（日）

対象	会員と家族、友人	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級／技術中級	サブリーダー	古田
集合時間	午前9時	申込締切日	7月28日(水)
集合場所	JR 道場駅		
参加費	会員以外 400円		
雨天時	中止		
持ち物	飲み物、昼食、雨具、ヘルメット、マスク(必携)		
申込先	「伝助」または辻本までショートメールなど https://densuke.biz/list?cd=LeHDGbX2ZLDVnCvx		



百丈岩 下見山行にて撮影

コース JR 道場駅～百丈岩北尾根～百丈岩～中央尾根～鎌倉峡～新名神道路への階段～JR 道場駅（解散）

概況 ロッククライミングで有名な百丈岩のてっぺんに登り、岩場のへつりや、鎖場がたっぷりの鎌倉峡をたどるハラハラコースです。2.5万図「武田尾」

山行名：古寺山～シュラインロード（六甲山系） 実施日：8月8日（日）

対象	会員と一般	参加費	一般 400円（交通費別）
グレード	体力ハイキング中級／技術初級	リーダー	辻本
集合時間	午前9時	サブリーダー	矢口
集合場所	神戸電鉄新開地駅構内(売店横)	雨天時	少々の雨なら実施
持ち物	飲み物、昼食、雨具、マスク（必携）	申込締切日	8月4日(水)
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=X7fJkHEfgED6zUYW または辻本までショートメールなど。 一般参加ご希望の方はメールでお申し込みください。 alpenrosan@gmail.com		

写真出典：YAMAP
シュラインロード 九体仏と呼ばれる石仏群

コース 新開地＝神鉄六甲～表参道～古寺山～シュラインロード～前ヶ辻～アイスロード～六甲ケーブル下（解散）

概況 登る人も少ない古寺山を経て、裏六甲と表六甲（唐櫃と御影）を結ぶ古道のシュラインロード、アイスロードをたどりま。シュラインロードは数多くの石仏の祠がある緩やかな道。行者堂を過ぎると山荘が並ぶ頂上台地の一角に出ます。前ヶ辻からは山上で切り出した氷を運び下ろしたアイスロード（前ヶ辻谷）を下って、最後の約 950mはドライブウェイの旧道を通り六甲ケーブル下へ。歩行約 5 時間。希望者は六甲山上からケーブル下山も可。山と高原地図「六甲・摩耶」、2.5万図「有馬」「神戸首部」、六甲山系登山詳細図西編



山行名：武奈ヶ岳（比良山系／登山入門セミナー⑤）

実施日：8月21日（土）

対象	セミナー受講生、会員	集合時間	8時40分 (大阪駅7時45分発の新快速あり)
グレード	体力：ハイキング上級／技術：初級	集合場所	JR 堅田駅 改札口
雨天時	荒天時中止（予備日 8月22日）	リーダー	神田
申込先	神田までショートメール	サブリーダー	寺田
申込締切日	8月14日		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）		



武奈ヶ岳から望む琵琶湖 写真出典：YAMA HACK

コース 堅田駅（8:40）～（バス 8:50 発）～坊村（9:27）～御殿山～武奈ヶ岳～八雲ヶ原～北比良峠～大山口～イン谷口～比良駅＝大阪駅

概況 登山入門セミナーの卒業山行として、比良山系の最高峰の武奈ヶ岳（標高 1214m）に登ります。坊村（標高 290m）をスタートし、御殿山経由で山頂を目指します。山頂からの 360 度の景色を楽しんだ後は八雲ヶ原を抜け、琵琶湖側に下山します。会員でこの機に自主的に歩荷訓練をしたい方は、ザックの重さを調整して下さい。

… 8月21日(土) に予定していた「らく楽ハイク」は中止となりました …

山行名：六甲山・アカシア尾根 実施日：8月22日（日）

対象	会員
グレード	体力初級／技術初級
参加費	なし
集合時間	午前9時30分
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場
リーダー	張本
サブリーダー	山本
雨天時	雨天中止
申込締切日	8月14日
申込先	unohiro_dostres55@yahoo.co.jp
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）



アカシア尾根 写真出典：六甲山やまある記

コース 阪急芦屋川駅～高座の滝～高座谷～アカシア尾根～横池～雌池～パノラマルート～五叉路～ダルマ岩～高座谷～阪急芦屋川駅（解散）

概況 暑いのでのんびりと木陰を六甲散歩します。歩行距離 8 キロ、歩行時間 4 時間。

山行名：ゆっくり塩屋から須磨を楽しむ 実施日：8月29日（日）



須磨寺 写真出典：HYOGO!ナビ

対象	会員と一般
グレード	ゆっくり／技術基礎
集合時間	午前9時
集合場所	JR 塩屋駅改札口前
リーダー	矢口
サブリーダー	濱中
参加費	一般 400 円
雨天時	中止
申込先	矢口ショートメール 090-8389-9769
申込締切日	8月25日（水）
持ち物	弁当、飲み物多め、雨具、マスク（必須）

コース 山陽塩屋～毘沙門堂～須磨浦山上遊園～旗振山～鉄拐山～妙見堂跡～須磨寺で解散～山陽須磨寺駅（12時半頃解散、須磨寺見学）

概況 旗振山から鉄拐山までは淡路島から神戸の街並みが一望でき海が近くに感じられる風光明媚な低山です。鉄拐山から一の谷を下ると広大で歴史・文化的価値のある須磨寺に到着です。
ゆっくりハイイクで短時間です。各々で暑さ対策をとってください。

山行名：堡壘岩クライミング 実施日：8月29日（日）

対象	会員	堡壘岩 過去の山行より
グレード	なし	
参加費	全員 200 円（会ロープ使用料）	
リーダー	橋本	
サブリーダー	安藤・上田	
集合時間	8：20 発六甲ケーブルに乗ります。	
集合場所	六甲ケーブル下	
雨天時	中止	
申込締切日	8月22日	
申込先	alpenrosan@gmail.com	
持ち物	岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携）	



コース 六甲ケーブル山上駅～徒歩約20分～堡壘岩

概況 登下降路と待機場所が狭く滑りやすいので、十分に注意してください。夏でもやや涼しい人気のゲレンデです。日曜日は混みます。水分は多めに準備してください。虫よけもお忘れなく！ 新入会員のご参加お待ちしております！

山行名：らく楽ハイク水遊びと食事（湖東）

実施日：9月11日（土）



対象	会員と家族、友人
グレード	ゆっくり級
参加費	交通費（車代分担）+ 食事代+ 会員以外 400 円
集合場所	JR 大阪駅北側ヨドバシカメラ東歩道
集合時間	午前 7 時
リーダー	鬼塚
申込先	鬼塚 080-4245-6302
申込締切日	9月8日（水）
雨天時	中止

持ち物 | 飲み物、水遊び一式（濡れてもいい長袖上下と靴、浮輪やあればライフジャケットなど任意）、着替え、マスク（必携）

コース 車で愛知川へ往復（定員 4 人。車が増えれば追加あり）

概況 夏の暑い日に滋賀県・湖東の愛知川で水遊びはどうか。

山行名：六角坂から書写山（姫路）

実施日：9月12日（日）

対象	会員と一般
グレード	体力初級 / 技術初級
参加費	なし（交通費別）一般は+400円
集合時間	午前 9 時 30 分 （9 時 40 分発のバスに乗車）
集合場所	JR 姫路駅北口神姫バス 43 系統バースタウン行き乗り場
リーダー	辻本
サブリーダー	未定
雨天時	少々の雨なら実施
申込締切日	9月8日（水）
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=5dkVUaESH7FyPahx または辻本までショートメッセージなど 一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までご連絡ください。
持ち物	飲み物、昼食、雨具、マスク（必携）



書写山ロープウェイ 写真出典：Kiss PRESS

コース 姫路駅北口＝バスで六角～六角坂～摩尼殿～山上見学～書写山ロープウェイ山上駅～東坂～書写山ロープウェイバス停＝姫路駅

概況 書写山には多くの登山道があります。日陰の多い六角坂から書写山へ。円教寺の諸堂を見学し、東坂から下山します。下山はロープウェイ利用も可能です。
約 3 時間半、2.5 万円「姫路北部」

・・・ 8月8～10日予定「北岳～農鳥岳」から延期 ・・・

山行名：雄大な南アルプスを楽しむ 実施日：9月1日～6日 予備日9月7日

対象	8月の歩荷2回とミーティングに参加できる会員	定員	5名
グレード	技術：中級 / 体力：上級	申込締切日	7月31日
参加費	概算5～6万円	リーダー	濱中
集合時間	21:30	サブリーダー	寺田
集合場所	近鉄高速バス梅田乗り場	申込先	濱中 090-2190-4834
持ち物	ミーティングで説明		
雨天時	天気予報で決めます。		

コース 梅田～甲府駅～広河原～白根御池小屋泊
八本歯のコル～北岳～北岳山荘泊
間ノ岳～熊の平小屋泊
仙塩尾根～塩見小屋泊
三伏峠～ゲート下山～梅田（高速バス）

概況 小屋4泊5日+（夜行バス泊）で百名山を3峰。アップダウンを満喫できる南アルプス大縦走コースです。しっとりとした樹林帯歩きと、明るい高山帯縦走の両方を存分に味わえます。総距離約30km。



南アルプス間ノ岳 写真出典：YAMAP

・・・ 年間計画書記載の日程から変更 ・・・

山行名：南八ヶ岳縦走 実施日：9月23日（木）～25日（土） 予備日9月26日（日）



八ヶ岳 過去の山行より

対象	会員
募集	CLを除き3～4名
申込締切日	7月31日
グレード	体力：中級、技術：中級
集合時間	10:00
集合場所	参加者に合わせてピックアップ
リーダー	神田
サブリーダー	参加者から選任
雨天時	荒天時中止
申込先	神田までショートメール

持ち物 | 参加者に別途連絡（バンガロー宿泊用にシュラフとマットが必要）。

コース 9/23 芦屋、大阪…（自家用車）…松原湖高原オートキャンプ場（バンガロー泊）
9/24 稲子登山口～本沢温泉～夏沢峠～硫黄岳～横岳～赤岳展望荘（個室1泊）
9/25 赤岳展望荘～赤岳～キレット～権現岳～編笠山～観音平…（タクシー）…JR小淵沢駅…JR松原湖～松原湖オートキャンプ場…（自家用車）…大阪、芦屋

概況 2日間で硫黄岳から八ヶ岳最南部の編笠山まで縦走します（初日は移動日）。お楽しみポイント：
①日本最高地点の2150mにある本沢温泉の野天風呂（オプション）、②大迫力の硫黄岳の爆裂火口、③横岳稜線上の360度パノラマと岩稜歩き、④日の出に赤く染まる富士山や赤岳からの大展望、⑤キレットへの核心部（岩場、鎖、梯子、ガレ場の下り）、⑥権現岳手前にある名物の61段の長梯子。※事前のトレーニングを実施予定（8/21武奈ヶ岳例会を推奨）。費用約25,000円（4人参加として、宿泊費+交通費）。