

2021年9月山歩案内 9月9日更新

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシヤサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、および、笛を携帯してください。いざというときの備えです。

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・ 移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・ 例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・ おやつのやり取りはやめる。
- ・ 使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・ 本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・ 適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・ 終了後の懇親会はしない。
- ・ マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ご確認ください。ホームページでもお知らせします。まだまだ残暑、熱中症にもご注意を！



宝剣岳と木曾駒ヶ岳 + 乗鞍岳 (オプション)

10月9日(土) ~ 10日(日) + 11日(月)

申込み締切: 9月9日 / 詳しくは最終ページをご参照ください。

山行名: 武奈ヶ岳 (比良山系/登山入門セミナー⑤)

実施日: 9月11日(土) (8月21日から延期)

対象	セミナー受講生、会員	集合時間	8時40分
グレード	体力:ハイキング上級/技術:初級	(大阪駅7時45分発の新快速あり)	
雨天時	荒天時中止(予備日9月12日)	集合場所	JR 堅田駅 改札口
申込先	神田までショートメール	リーダー	神田
申込締切日	8月28日	サブリーダー	寺田
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク(必携)		

コース 堅田駅(8:40) ~ (バス 9:50 発) ~ 坊村(9:27) ~ 御殿山 ~ 武奈ヶ岳 ~ 八雲ヶ原 ~ 北比良峠 ~ 大山口 ~ イン谷口 ~ 比良駅 = 大阪駅
武奈ヶ岳から望む琵琶湖 出典: YAMA HACK

概況 登山入門セミナーの卒業山行として、比良山系の最高峰の武奈ヶ岳(標高1214m)に登ります。坊村(標高290m)をスタートし、御殿山経由で山頂を目指します。山頂からの360度の景色を楽しんだ後は八雲ヶ原を抜け、琵琶湖側に下山します。会員でこの機に自主的に歩荷訓練をしたい方は、ザックの重さを調整して下さい。



--- 9月11日に予定していた らく楽ハイク水遊び は中止となりました ---

山行名：六角坂から書写山（姫路） 実施日：9月12日（日）

対象	会員と一般	グレード	体力初級 / 技術初級
参加費	なし（交通費別）一般は+400円	リーダー	辻本
雨天時	少々の雨なら実施	サブリーダー	矢口
集合時間	午前9時30分 （9時40分発のバスに乗り）	集合場所	JR 姫路駅北口神姫バス 43系統バースタウン行き乗り場
持ち物	飲み物、昼食、雨具、マスク（必携）	申込締切日	9月8日（水）
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?co=5dkVUaESH7FyPahx または辻本までショートメッセージなど		

一般参加ご希望の方は alpeprosan@gmail.com までご連絡ください。

コース	姫路駅北口＝バス＝六角～六角坂～摩尼殿～山上見学～書写山ロープウェイ山上駅～東坂～書写山ロープウェイバス停＝姫路駅
概況	書写山には多くの登山道があります。日陰の多い六角坂から書写山へ。圓教寺の諸堂を見学し、東坂から下山します。下山はロープウェイ利用も可能です。 約3時間半、2.5万図「姫路北部」 書写山圓教寺 写真出典：tabiyori



山行名：歴史ハイク “生瀬・廃線敷” 実施日：9月23日（木/祝）

対象	会員と一般	参加費	一般400円（拝観料別）、 別に資料（先着20名限り）代600円
集合時間	午前9時00分	リーダー	東郷
集合場所	JR 福知山線生瀬駅改札口前	サブリーダー	前田
申込締切日	9月16日		
雨天時	小雨決行		
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、 <u>懐中電灯</u> 、ハイキングシューズ、虫除けスプレー他		
申込先	東郷まで：072-692-7441 / 携帯090-3990-7441 PC：togo863@neco.zaqq.jp / 携帯メール togo863@ezweb.ne.jp		

コース 生瀬駅9:00～生瀬宿場跡～浄橋寺～生瀬皇太神社～廃線敷入口～名塩川橋梁～姥ヶ懐川橋梁～北山第1トンネル～北山第2トンネル～清滝尾トンネル～第2武庫川橋梁～長尾山第1トンネル～親水広場（昼食）～長尾山第2トンネル～長尾山第3トンネル～廃線敷入口～14:00 武田尾駅解散（歩く距離：約8km）

概況 生瀬駅周辺の生瀬宿場跡・浄橋寺・生瀬皇太神社を訪れた後、JR 福知山線廃線敷（トンネル・橋梁・渓谷美・奇岩）を武田尾駅まで歩きます。



福知山線廃線敷

--- 9月25日に予定していた 水越峠～天ヶ滝道 は10月30日に延期となりました ---

山行名：石楠花山～黄蓮谷 実施日：9月26日（日）

対象	会員と一般	リーダー	大石
グレード	体力ハイキング中級、技術初級	サブリーダー	当日選任
集合時間	午前9時20分	参加費	一般400円
集合場所	神戸電鉄谷上駅 改札口前 <参考> 神戸市営地下鉄西神・山手線谷上行「三宮駅～谷上駅」を利用すると、10分で到着。運賃：280円		
申込先	大石までショートメール 090-4272-4756	申込締切日	9月23日（金）
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク必携	雨天時	中止

コース 神戸電鉄谷上駅～炭ヶ谷～烏帽子岩～石楠花山～展望台～黄蓮谷～ヌケ谷～神戸市立森林植物園正門または谷上駅で解散。

概況 炭ヶ谷道は緩やかで静かな谷筋です。三角形の烏帽子岩から木々にはばまれた石楠花山山頂の三角点を通って、明石海峡大橋・淡路島が一望できる展望台で昼食。後は急勾配の黄蓮谷を下って徳川道に合流し、ヌケ谷分岐からサーティークロスを抜けて正門で解散。体力に余裕があれば山田道を経て谷上駅まで歩きます。



山行名：烏帽子岩クライミング 実施日：9月26日（日）

対象	会員	グレード	なし	リーダー	上田
申込締切日	1週間前	集合時間	8:00	サブリーダー	安藤
申込先	安藤までショートメール	集合場所	道場	雨天時	中止
参加費	全員200円（会ロープ使用料）				
持ち物	岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携）				

コース JR 道場駅～徒歩約30分～烏帽子岩

概況 蓬莱峡のルートよりややひねりがありますが、バリエーションに富んだルートは楽しいですよ。人気のゲレンデで日曜日は混みますので、早めの集合です。



山行名：地獄谷清掃ハイクと追悼イベント

実施日：10月3日（日）

終了後、新入会員のオリエンテーションを予定しています。詳細は10月号にて。

山行名：荒地山岩場巡り 実施日：10月10日（日）

対象	会員限定	グレード	ハイキング初級/技術中級	リーダー	山本
集合時間	午前9時	集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	サブリーダー	板倉
申込締切日	10月3日（日）	申込先	山本までショートメール	参加費	なし
持ち物	弁当・飲み物・雨具・テープシュリング（簡易ハーネス用）・安全環付カラビナ・マスク（必携）			雨天時	中止

コース 荒地山の名前の付いた岩場を巡ります。コースは参加者のレベルに合わせて設定します。

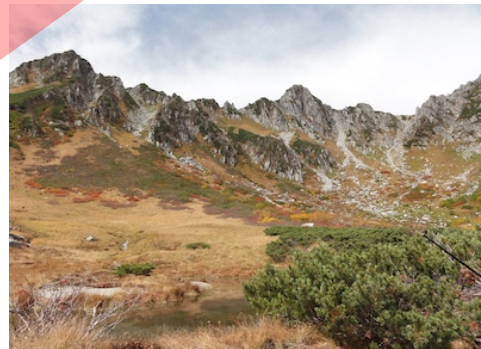


山行名：秋の宝剣岳と木曾駒ヶ岳 + 乗鞍岳 (オプション)

実施日：10月9日(土)～10日(日) + 11日(月)

対象	会員(特に新入会員)	集合時間	10月9日(土) 午前10時
グレード	体力初級/技術初級	集合場所	J R 芦屋駅南口
リーダー	戸田	参加費	2～3万円
サブリーダー	藤原	申込締切日	9月9日
雨天時	別途連絡	申込先	戸田までメール/ショートメール
持ち物	秋山のため防寒服、手袋、耳覆いのついた帽子など。詳細は別途。		

コース 10/9 芦屋＝自家用車で出発＝駒ヶ根ユース
 ホステル泊
 10/10 ユースホステル＝駒ヶ岳ロープウェイ＝千畳敷
 一南稜経由宝剣岳＝浄土乗越＝木曾駒ヶ岳を往復＝千畳敷
 敷＝ロープウェイ＝駐車場で解散。芦屋へ戻る。
 10/11 (オプション) ユースホステル＝ほおのき平駐車場
 場＝シャトルバス＝畳平＝乗鞍岳往復＝往路を引き返
 してほおのき平駐車場＝高山経由で芦屋へ。



千畳敷カールと宝剣岳
過去の山行より

概況 秋の宝剣岳を三ノ沢分岐から登ります。この間は鎖場が多く、アルプスの岩稜を歩いたという実感がわきます。その後、百名山の一つである木曾駒ヶ岳に登ります。移動は自家用車を使います。車の提供や運転できる方、歓迎！ 10/11 は平日ですが、希望者はもう一泊して乗鞍岳に登り、高山経由で帰宅します。早めに参加者を確定して車の手配や宿の予約をする都合上、締切日を早く設定しています。登山セミナーに参加された皆さん、是非ご参加ください。

☆ 雄大な南アルプスを楽しむ 9月1日～6日 ☆ 南八ヶ岳縦走 9月23日～25日

中止と
なりました

中止と
なりました

申込みは終了しました。またの企画をお楽しみに！



…★… 会員以外の一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください …★…

重要事項の説明 アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書> 私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールで alpenrosan@gmail.com までお問い合わせください。

★アルペン芦山の活動の様子や、企画をご案内する毎月の「山歩案内」、また入会案内などは、「アルペン芦山のホームページ <https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>」や、「トミおじさんのホームページ <http://tomiojisan.web.fc2.com/>」でご覧いただくことができます。ご利用ください。