

# 2021年10月山歩案内 9月13日版

芦屋の総合山岳会

ろさん  
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311  
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37  
アシヤサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、長さ120～150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、および、笛を携帯してください。いざというときの備えです。

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>  
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

企画しています。参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ほかの乗客と間隔を空けて座る。
- ・例会の参加者名簿は自筆でなくリーダーが記入する。
- ・おやつのやり取りはやめる。
- ・使ったティッシュペーパー、割り箸などはポリ袋に入れ、自宅に持ち帰る。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・終了後の懇親会はしない。
- ・マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ご確認ください。ホームページでもお知らせします。



山行名：第69回 歴史ハイク「西宮」 実施日：10月2日（土）

対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前9時00分	サブリーダー	前田
集合場所	阪神西宮駅2階えびす口改札前	雨天時	小雨決行
申込先	東郷まで：072-692-7441	申込締切日	9月26日
	携帯090-3990-7441 / PC:togo863@neko.zaq.jp / 携帯メール togo863@ezweb.ne.jp		

参加費 一般400円（拝観料別）、別に資料（先着20名限り）代600円

持ち物 弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴他

**コース** 西宮駅9:00～蛭児大神御輿屋伝説の地～宮水発祥の地碑～宮水庭園～酒蔵通り～白鹿記念酒造博物館（記念館・酒蔵館共通券¥500）～旧辰馬喜十郎宅～住吉神社～西宮マリーナ～御前浜公園（昼食）～西宮砲台～夙川～西宮市立郷土資料館～西宮神社～15:00 阪神西宮駅解散（歩く距離：約6km）

**概況** 名水として名高い「宮水」の発祥の地からはじまり、歴史ある西宮郷の「酒蔵通り」や海辺の「西宮砲台」を巡ったのち、「西宮のえべっさん」の愛称で親しまれる「西宮神社」を参拝し、西宮市の歴史と文化に触れます。



マップ出典：TapTrip

山行名：追悼 地獄谷清掃ハイクと救急講習 & 新入会員オリエンテーション

実施日：10月3日（日） 9:00 清掃ハイク / 14:00 講習 / 16:00 オリエンテーション

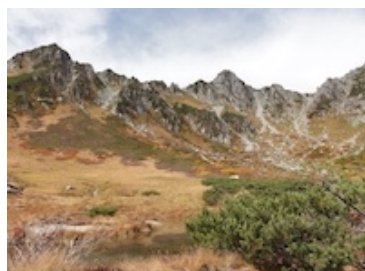
対象	会員	集合時間	9:00（講習は14:00から）
グレード	体力：ハイキング初級 / 技術：中級	集合場所	阪急芦屋川駅 北側広場
雨天時	中止（オリエンテーションは実施）	リーダー	上田
申込締切日	9月26日	サブリーダー	安藤
申込先	安藤までショートメール		
持ち物	ハイキング：昼食、ヘルメット（必携）、水分、雨具、手袋、マスク（必携）、ゴミ袋 救急講習：三角巾・包帯など山に持って行く応急手当装備（ファーストエイドキット）		

**コース** 芦屋川駅～高座滝～芦屋地獄谷～風吹岩～高座谷～高座谷堰堤（昼食）～14:00 救急講習。場所：事務所からすぐ、業平橋付近の芦屋川左岸（東側）河川敷。

**概況** ホームグラウンドの芦屋地獄谷で芦廼瀬川事故から3年の追悼ハイキングを、清掃も併せて行います。地獄谷は岩場、ガレ場、沢筋の滝など、変化に富んだアルペン芦山伝統の清掃コースです。新入会員の皆さんの参加もお待ちしております！

地獄谷堰堤に戻って昼食後、芦屋川河川敷に移動して、14時から県連女性委員会の講師による山での応急手当（傷、捻挫・骨折などへの対応）講習を受けます。講習のみ参加の方は14時までに芦屋川河川敷へおいでください。

16時から、新入会員のオリエンテーションを実施します。該当の方には別途連絡します。



### 秋の宝剣岳と木曾駒ヶ岳 + 乗鞍岳（オプション）

10月9日～10日 +11日

-- コロナ情勢のため中止しました --

山行名：荒地山岩場巡り 実施日：10月10日（日）

対象	会員
グレード	体力：ハイキング初級 / 技術：中級
集合時間	午前9時
集合場所	阪急芦屋川駅 北側広場
リーダー	山本
サブリーダー	板倉
参加費	なし
雨天時	中止
申込締切日	10月3日（日）
申込先	山本までショートメール
持ち物	弁当・飲み物・雨具・ テープシュリング（簡易ハーネス用）・安全環付カラビナ・マスク



荒地山の岩場 写真出典：YAMAP

**コース** 荒地山の名前の付いた岩場を巡ります。コースは参加者のレベルに合わせて設定します。

山行名：第 68 回 歴史ハイク “生瀬・廃線敷” 実施日：10 月 10 日（日）

対象	会員と一般	参加費	一般 400 円（拝観料別）、 別に資料（先着 20 名限り）代 600 円
集合時間	午前 9 時 00 分	リーダー	東郷
集合場所	JR 福知山線生瀬駅改札口前	サブリーダー	前田
申込締切日	10 月 3 日		
雨天時	小雨決行		
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、 <u>懐中電灯</u> 、ハイキングシューズ、虫除けスプレー他		
申込先	東郷まで：072-692-7441 / 携帯 090-3990-7441 PC：togo863@neko.zaq.jp / 携帯メール togo863@ezweb.ne.jp		

**コース** 生瀬駅 9:00～生瀬宿場跡～浄橋寺～生瀬皇太神社  
～廃線敷入口～名塩川橋梁～姥ヶ懐川橋梁～北山  
第 1 トンネル～北山第 2 トンネル～溝滝尾トン  
ネル～第 2 武庫川橋梁～長尾山第 1 トンネル～親水  
広場（昼食）～長尾山第 2 トンネル～長尾山第 3 ト  
ンネル～廃線敷入口～14:00 武田尾駅解散（歩  
距離：約 8 km）

**概況** 生瀬駅周辺の生瀬宿場跡・浄橋寺・生瀬皇太神社を  
訪れた後、JR 福知山線廃線敷（トンネル・橋梁・溪  
谷美・奇岩）を武田尾駅まで歩きます。  
→ 9 月 23 日から延期しました。



福知山線廃線敷

山行名：歩荷初級・中級（六甲山） 実施日：10 月 16 日（土）

対象	会員	集合時間	8:00
グレード	技術：山行初級 / 体力：山行初級・中級	集合場所	阪急芦屋川駅 北側広場
雨天時	荒天時中止	リーダー	神田
持ち物	弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ	サブリーダー	参加者から選任
申込締切日	10 月 9 日（土）	申込先	神田携帯ショートメール

**コース** 高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～一軒茶屋～六甲最高峰～東六甲縦走路～塩尾寺

**概況** 荷重は「初級 8 kg～10 kg」「中級 10 kg～12 kg」です。雪山山行や春山、夏のアルプス  
参加予定の方の参加を推奨します。歩行時間：7 時間 20 分。



翠石



山行名：府民の森 星田園地を歩こう 実施日：10月17日（日）

対象	会員	グレード	体力：ハイキング初級	リーダー	村井
雨天時	中止		技術：初級	サブリーダー	張本
申込締切日	10/14（木）	集合場所	JR 学研都市線星田駅 改札前	集合時間	午前9時10分
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク				
申込先	村井までショートメールまたは伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=pdNPBqcNeXtRewzd">https://densuke.biz/list?cd=pdNPBqcNeXtRewzd</a>				

**コース** JR 星田駅～星田妙見宮～星田園地(展望スポット～ハンバーガーストーン～常緑の道～磐船神社～星のブランコ～ピトンの小屋)～京阪私市駅～JR 磐船駅、解散 ◎希望者のみ  
大阪市立理学部附属植物園(350円)に入園します。 木床板吊橋

**概況** 全長280m 最大地上高50mの木床板吊橋からは星田園地の森が眼下に望めます。展望スポットからは比叡山から北摂連山と京都市街地までも見渡すパノラマが楽しめます。磐船神社は巨石が見応えある神社です。初秋の園内外をゆっくりと楽しみたいと思います。参考：大阪8:32発の環状線外回りで、8:39京橋着。京橋8:43発のJR学研都市線快速木津行で、9:01星田着。京橋で乗り換える方は1番前の車両が便利です（降りて左側）。



山行名：ビバーク・夜間歩行訓練（東お多福山） 実施日：10月23日（土）

対象	会員	リーダー	神田
グレード	体力：ハイキング初級 / 技術：初級	サブリーダー	藤原
集合時間	12:00	雨天時	小雨実施
集合場所	阪急芦屋川駅 北側広場	申込締切日	10月16日（土）
申込先	神田携帯ショートメール		
持ち物	飲み物、雨具、ヘッドライト（必携）、ツェルト（持っている人）、マグカップ、マスク		

**コース** 高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～東お多福山／土樋割峠分岐（訓練、～17:20）～東お多福山山頂～東お多福山登山口バス停（バス19:38最終）解散

**概況** ビバーク訓練は安全なビバーク地の選び方、ツェルトの張り方、手持ちのシートでタープを張ること、簡易燃料でお湯を沸かすことなどを実施予定です。ビバーク訓練後、夜間、ライトをつけて山を歩く訓練も行います。

山行名：烏帽子岩クライミング 実施日：10月24日（日）

対象	会員	参加費	全員200円（会ロープ使用料）	鳥帽子岩にて
グレード	なし	雨天時	中止	
集合時間	9:00	集合場所	JR道場駅 駅前広場	
リーダー	上田	申込締切日	10月17日	
サブリーダー	安藤	申込先	安藤までショートメール	
持ち物	岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携）			

**コース** JR道場駅～徒歩約30分～烏帽子岩

**概況** 蓬莱峡のルートよりややひねりがありますが、バリエーションに富んだルートは楽しいですよ。人気のグレンデで日曜日は混雑します。新入会員のご参加お待ちしております！



山行名：第 70 回 歴史ハイク「友ヶ島」 実施日：10 月 24 日（日）

対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前 9 時 50 分	サブリーダー	前田
集合場所	南海加太線加太駅 改札前	雨天時	小雨決行
申込先	東郷まで：072-692-7441	申込締切日	10 月 17 日
参加費	携帯 090-3990-7441 / PC:togo863@neko.zaq.jp / 携帯メール togo863@ezweb.ne.jp		
持ち物	一般 400 円（但し乗船料往復 ¥2200 円別）、別に資料（先着 20 名限り）代 600 円 弁当、マスク着用、水筒、雨具、懐中電灯、虫除けスプレー、ハイキング用靴他		



**コース** 加太駅 9:50～観光案内所～旧警察署～加太春日神社～称念寺～淡島神社～加太

港～加太港 11:00 発・友ヶ島汽船～野奈浦栈橋～野奈浦広場～第 3 砲台跡～タカノス展望台～小展望台～旧海軍聴音所跡～幸助松海岸～友ヶ島灯台～子午線広場～第 2 砲台跡～蛇ヶ池～海の家～16:00 野奈浦広場～16:30 発・友ヶ島汽船～加太港～加太駅解散（歩く距離：約 6 km）



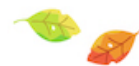
第 3 砲台跡 写真出典：山と終末旅

**概況** 日本のラピュタとも言われ、近年脚光を浴びる紀淡海峡に浮かぶ神秘の無人島、友ヶ島を

訪ねる。南海難波駅発 8:15 和歌山市駅行特急サザン 5 号に乗車、和歌山市駅で加太駅発 9:23 に乗車、9:47 加太駅着。

山行名：水越峠～天ヶ滝道（金剛山）実施日：10 月 30 日（土）

対象	会員	リーダー	小林
グレード	体力：ハイキング中級 / 技術：初級	サブリーダー	江澤（紳）
申込先	小林 080-5328-1124 ショートメール	申込締切日	10 月 24 日（日）
集合時間	8:45 集合、8:55 発のバスに乗車。このバスを逃すと 10 時台までバスがありません。		
集合場所	近鉄富田林駅前（西口ではありません）、金剛バス 2 番乗り場、水越峠行き		
雨天時	前日夕刻の NHK 天気予報により 60%以上の降水確率の場合、中止とします。		
参加費	無し / 藤岡家入館料 300 円は別		
持ち物	雨具、弁当、水筒、マスク（必携）		



**コース** 金剛バス終点水越峠～カヤンボ～金剛山頂上～伏見峠～天ヶ滝道～藤岡家住宅～北宇智駅解散。歩行 6 時間弱。

**概況** 全行程 6 時間弱、今回は水越峠から金剛山を登り、五條市側へおります。途中天ヶ滝を覗いて、天ヶ滝道を降ります。近く登録有形文化財の藤岡家にて休憩見学予定。ルートは変更の可能性もあります。



藤岡家喫茶室  
写真出典：うちの館

山行名：六甲山系 菊水ルンゼ 実施日：10月31日（日）

対象	会員と家族、友人	参加費	会員以外 400 円
グレード	体力：ハイキング初級 / 技術：中級	雨天時	中止
集合場所	神戸電鉄新開地駅 構内売店横	集合時間	午前 9 時
申込締切日	10月27日(水)	リーダー	辻本
申込先	辻本までショートメール、電話 または「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=2pm7WespxNm94zaS">https://densuke.biz/list?cd=2pm7WespxNm94zaS</a>	サブリーダー	岡島
持ち物	雨具、昼食、飲み物、マスク、ヘルメット		

**コース** 新開地駅＝鈴蘭台駅～菊水ルンゼ～菊水山頂～石井ダム～烏原水源地～石井橋バス停（解散）

**概況** 六甲全山縦走大会でおなじみの菊水山に登るバリエーションルートです。西側のルンゼ（岩溝）をたどり、頂上に出ます。3点支持で登ることができます。下山コースは変更することがあります。

山行名：中山連山縦走ハイク 実施日：11月3日（水/祝）

対象	会員	リーダー	太田
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	濱中
集合時間	9：00	雨天時	中止
集合場所	阪急山本駅 改札前	申込締切日	10月31日（日）
申込先	太田 ショートメール		
持ち物	雨具、弁当、飲み物、マスク（必携）		

**コース** 山本駅～西明寺滝～岩盤～万願寺西山～中山最高峰（昼食）～奥之院（WC）～夫婦岩～阪急中山観音駅

**概況** 中山寺は西国三十三所第24番札所、中山観音として知られ、安産の信仰を集める平安初期の十一面観音立像があります。梅林公園はおなじみですね。  
山本から万願寺西山の岩盤を登り、中山縦走路の展望と紅葉を楽しみ中山最高峰へ昼食をとり、奥之院（WC）、奥之院参道を降ります。（約11キロ、歩行時間4時間）

山行名：歩荷上級（六甲山系） 実施日：11月6日（土）

対象	会員	集合時間	7：30
グレード	技術：初級 / 体力：山行上級	集合場所	阪急芦屋川駅 北側広場
リーダー	神田	雨天時	荒天時中止
サブリーダー	参加者から選任	申込締切日	10月30日（土）
申込先	神田携帯ショートメール	持ち物	昼食、飲み物、雨具、ヘッドランプ

**コース** 高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～一軒茶屋～六甲最高峰～魚屋道～東屋～一軒茶屋～東六甲縦走路～塩尾寺

**概況** 荷重は上級の場合「12kg以上」です（荷重を減らしての参加も歓迎します）。雪山山行や春山、夏のアルプス参加予定の方の参加を推奨します。歩行時間 8時間50分。

山行名：逢ヶ山から有馬三山（裏六甲） 実施日：11月7日（日）

対象	会員と一般	リーダー	辻本
グレード	体力：ハイキング初級 / 技術：初級	サブリーダー	矢口
集合場所	神戸電鉄有馬口駅（有馬温泉ではありません）	参加費	会員以外は 400 円
集合時間	午前 9 時 15 分	雨天時	小雨実施
申込締切日	11 月 3 日(水)	持ち物	雨具、昼食、飲み物、マスク
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=9ZtfGGQCcBR9Shw3">https://densuke.biz/list?cd=9ZtfGGQCcBR9Shw3</a> または辻本までショートメール、Eメール、電話など。 一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com へメールで申し込みを。		

**コース** 神戸電鉄有馬口駅～逢ヶ山 722m～高尾山 739m～湯槽谷山 801m～灰形山 619m～落葉山 533m～有馬温泉 360m

**概況** 初秋の裏六甲の静かな道をたどって、逢ヶ山から有馬三山の湯槽谷山へ。有馬への縦走路を下って温泉に至る初秋の山道です。歩行5時間、2.5万円「有馬」



山行名：第71回 歴史ハイク「銀の馬車道」 実施日：11月7日（日）

対象	会員と一般
集合時間	午前 10 時 00 分
集合場所	山陽電鉄飾磨駅改札口前
リーダー	東郷
サブリーダー	前田
雨天時	小雨決行
申込締切日	10 月 31 日
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯 090-3990-7441 PC:togo863@neko.zaq.jp 携帯メール togo863@ezweb.ne.jp
参加費	一般 400 円（拝観料別）、別に資料（先着 20 名限り）代 600 円
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴他



飾磨津物揚場跡  
写真出典：日本遺産「播但貫く、銀の馬車道 鉱石の道」

**コース** 飾磨駅 10：00～向島橋～御船役所跡～東堀水門～飾磨津物揚場跡～魚屋堀跡勤王志士上陸跡碑～浦手番所跡～港ドーム（旧国鉄飾磨港駅）～焼あなごの“はなおか”～湛保と藤田翁顕彰碑～海神社～姫路みなとミュージアム～御台場跡碑～公園（昼食）～浜の宮天満宮～旧姫路藩御蔵跡の碑～有本芳水歌碑～恵美酒宮天満宮～飾磨区宮・大浜地区の町並み～銀の馬車道（栄町商店街）～御旅所（恵美酒宮天満宮）～「飾磨街道」石道標～亀山御坊本徳寺～15:00 山陽電鉄亀山駅解散（歩く距離：約 8 km）

**概況** 2017年4月、日本遺産に認定された「銀の馬車道」を歩くコース。生野銀山で産出された銀鉱石を運んだ銀の馬車道と、古くから栄えた飾磨津の港を結ぶ旧街道沿いには、今も古い商家や街並みが数多く残ります。

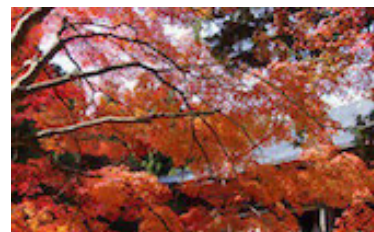


山行名：嵐山から神護寺へ紅葉ハイク 実施日：11月11日（木）

対象	会員	集合時間	午前9時30分
グレード	体力：ゆっくり級 / 技術：基礎	集合場所	阪急嵐山駅 改札前
雨天時	雨天中止	リーダー	江澤（恭）
申込締切日	11月7日（日）	サブリーダー	渡辺
申込先	江澤（恭）までショートメール または伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=L9pW3GJc5NhVBCJd">https://densuke.biz/list?cd=L9pW3GJc5NhVBCJd</a>	持ち物	飲み物、昼食、雨具、マスク

**コース** 阪急嵐山駅～六丁峠～落合～金鈴峡～錦雲溪～神護寺～高尾バス停（四条大宮または京都駅前下車）

**概況** 嵐山から六丁峠を越えて落合に下り、清滝川沿いの東海自然歩道を神護寺へ。400段の石段を登って神護寺に参拝します（拝観料600円）。神護寺からは、錦雲溪の絶景が楽しめます。歩行3～4時間。



神護寺 出典：京都無料写真素材集

山行名：テント泊 石鎚山東稜 実施日：11月13日（土）～14日（日）

--- 詳細は11月山歩案内にてご確認ください ---

対象	会員	雨天時	中止
グレード	体力：初級 / 技術：中級 （岩経験ありが望ましい）	申込締切日	10月30日（土）

**コース** 13日：午前大阪、芦屋発（自家用車）～瓶ヶ森テント場  
14日：土小屋登山口～東稜基部・第三ベンチ～天狗岳～弥山～土小屋登山口～大阪、芦屋（自家用車）

**概況** 土小屋登山口を起点とするバリエーションの東稜ルートからの石鎚山登山です。前日は登山口近くでテント泊の予定です。



天狗岳山頂より東稜方向を望む



…★ 会員以外の一般参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください ★…

**重要事項の説明** アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書> 私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールで [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までお問い合わせください。

★アルペン芦山の活動の様子や、企画をご案内する毎月の「山歩案内」、また入会案内などは、「アルペン芦山のホームページ <https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>」や、「トミおじさんのホームページ <http://tomiojisan.web.fc2.com/>」でご覧いただくことができます。ご利用ください。