

# 2021年11月山歩案内 10月14日版

芦屋の総合山岳会

ろさん

## アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311

〒659-0072 芦屋市川西町 2-37

アシヤサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、および、笛を携帯してください。いざというときの備えです。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>

<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

- ★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

健康保険証をご持参ください。

- ★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・ 移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・ 本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- ・ 適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・ おやつのやり取りや山行後の懇親会はしない。
- ・ マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。



予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ご確認ください。ホームページでもお知らせします。

山行名：中山連山縦走ハイク 実施日：11月3日（水/祝）

|        |                   |
|--------|-------------------|
| 対象     | 会員                |
| グレード   | 体力：ハイキング初級 技術：初級  |
| 集合時間   | 9：00              |
| 集合場所   | 阪急山本駅 改札前         |
| リーダー   | 太田                |
| サブリーダー | 濱中                |
| 雨天時    | 中止                |
| 申込締切日  | 10月31日（日）         |
| 申込先    | 太田 ショートメール        |
| 持ち物    | 雨具、弁当、飲み物、マスク（必携） |



奥の院 写真出典：YAMAP

コース 山本駅～西明寺滝～岩盤～万願寺西山～中山最高峰（昼食）～奥の院（WC）～夫婦岩～阪急中山観音駅

概況 中山寺は西国三十三所第24番札所、中山観音として知られ、安産の信仰を集める平安初期の十一面観音立像があります。梅林公園はおなじみですね。山本から万願寺西山の岩盤を登り、中山縦走路の展望と紅葉を楽しみ中山最高峰へ。昼食をとり、奥の院（WC）、奥の院参道を降ります。（約11キロ、歩行時間4時間）

山行名：歩荷上級（春山の訓練） 実施日：11月6日（土）

|       |                      |        |             |
|-------|----------------------|--------|-------------|
| 対象    | 会員                   | 集合時間   | 7:30        |
| グレード  | 技術：初級 / 体力：山行上級      | 集合場所   | 阪急芦屋川駅 北側広場 |
| リーダー  | 神田                   | サブリーダー | 参加者から選任     |
| 申込先   | 神田携帯ショートメール          |        |             |
| 雨天時   | 荒天時中止                |        |             |
| 申込締切日 | 10月30日（土）            |        |             |
| 持ち物   | 昼食、飲み物、雨具、ヘッドランプ、マスク |        |             |

イラスト出典：PEAKS



**コース** 高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～一軒茶屋～六甲最高峰～魚屋道～東屋～一軒茶屋～東六甲縦走路～塩尾寺

**概況** 荷重は上級の場合「12kg以上」ですが、荷重を減らしての参加も歓迎します。夏のアルプスや雪山参加予定の方の参加を推奨します。春山の山行に参加希望の方は、歩荷上級または同レベルの訓練を必須とします。  
歩行時間：8時間50分。



山行名：逢ヶ山から有馬三山（裏六甲） 実施日：11月7日（日）

|       |                                                                                                                                                                                          |        |               |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|
| 対象    | 会員と一般                                                                                                                                                                                    | リーダー   | 辻本            |
| グレード  | 体力：ハイキング初級 / 技術：初級                                                                                                                                                                       | サブリーダー | 矢口            |
| 集合場所  | 神戸電鉄有馬口駅<br>(有馬温泉ではありません)                                                                                                                                                                | 参加費    | 会員以外は400円     |
| 集合時間  | 午前9時15分                                                                                                                                                                                  | 雨天時    | 小雨実施          |
| 申込締切日 | 11月3日(水)                                                                                                                                                                                 | 持ち物    | 雨具、昼食、飲み物、マスク |
| 申込先   | 「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=9ZtfGGQCcBR9Shw3">https://densuke.biz/list?cd=9ZtfGGQCcBR9Shw3</a><br>または辻本までショートメール、Eメール、電話など。<br>一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com へメールで申し込みを。 |        |               |

**コース** 神戸電鉄有馬口駅～逢ヶ山 722m～高尾山 739m～湯槽谷山 801m～灰形山 619m～落葉山 533m～有馬温泉 360m

**概況** 初秋の裏六甲の静かな道をたどって、逢ヶ山から有馬三山の湯槽谷山へ。有馬への縦走路を下って温泉に至る初秋の山道です。歩行5時間、2.5万円「有馬」



山行名：第 71 回 歴史ハイキング「銀の馬車道」 実施日：11 月 7 日（日）

|        |                                                                                                   |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象     | 会員と一般                                                                                             |
| 集合時間   | 午前 9 時 25 分                                                                                       |
| 集合場所   | 山陽電鉄飾磨駅改札口前                                                                                       |
| リーダー   | 東郷                                                                                                |
| サブリーダー | 前田                                                                                                |
| 雨天時    | 小雨決行                                                                                              |
| 申込締切日  | 10 月 31 日                                                                                         |
| 申込先    | 東郷まで：072-692-7441<br>携帯 090-3990-7441<br>PC:togo863@neko.zaq.jp<br>携帯メール togo.s863@softbank.ne.jp |
| 参加費    | 一般 400 円、別に資料（先着 20 名限り）代 600 円                                                                   |
| 持ち物    | 弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴他                                                                            |



飾磨津物揚場跡  
写真出典：日本遺産「播但貫く、銀の馬車道 鉱石の道」

**コース** 飾磨駅 9:30～向島橋～御船役所跡～東堀水門～飾磨津物揚場跡～魚屋堀跡勤王志士上陸跡碑～浦手番所跡～港ドーム（旧国鉄飾磨港駅）～焼あなごの“はなおか”～湛保と藤田翁顕彰碑～海神社～姫路みなとミュージアム～御台場跡碑～公園（昼食）～浜の宮天満宮～旧姫路藩御蔵跡の碑～有本芳水歌碑～恵美酒宮天満宮～飾磨区宮・大浜地区の町並み～銀の馬車道（栄町商店街）～御旅所（恵美酒宮天満宮）～「飾磨街道」石道標～亀山御坊本徳寺～15:00 山陽電鉄亀山駅解散（歩く距離：約 8 km）

**概況** 2017 年 4 月、日本遺産に認定された「銀の馬車道」を歩くコース。生野銀山で産出された銀鉱石を運んだ銀の馬車道と、古くから栄えた飾磨津の港を結ぶ旧街道沿いには、今も古い商家や街並みが数多く残ります。参考：JR 大阪 8:00 発、神戸線新快速・播州赤穂行～姫路 9:03 着。山陽電鉄・神戸三宮行に乗り換える。姫路 9:12 発～飾磨 9:18 着。

山行名：嵐山から神護寺へ紅葉ハイク 実施日：11 月 11 日（木）

|       |                                                                                                                                 |        |               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|
| 対象    | 会員                                                                                                                              | 集合時間   | 午前 9 時 30 分   |
| グレード  | 体力：ゆっくり級 / 技術：基礎                                                                                                                | 集合場所   | 阪急嵐山駅 改札前     |
| 雨天時   | 雨天中止                                                                                                                            | リーダー   | 江澤（恭）         |
| 申込締切日 | 11 月 7 日（日）                                                                                                                     | サブリーダー | 渡辺            |
| 申込先   | 江澤（恭）までショートメール<br>または伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=L9pW3GJc5NhVBCJd">https://densuke.biz/list?cd=L9pW3GJc5NhVBCJd</a> | 持ち物    | 飲み物、昼食、雨具、マスク |

**コース** 阪急嵐山駅～六丁峠～落合～金鈴峽～錦雲溪～神護寺～高尾バス停（四条大宮または京都駅前下車）

**概況** 嵐山から六丁峠を越えて落合に下り、清滝川沿いの東海自然歩道を神護寺へ。400 段の石段を登って神護寺に参拝します（拝観料 600 円）。神護寺からは、錦雲溪の絶景が楽しめます。歩行 3～4 時間。 神護寺 出典：京都無料写真素材集



山行名：テント泊 石鎚山東稜 実施日：11月13日（土）～14日（日）

|       |                                 |      |    |
|-------|---------------------------------|------|----|
| 対象    | 会員                              | 雨天時  | 中止 |
| 申込締切日 | 10月30日（土）                       | リーダー | 神田 |
| グレード  | 体力：山行初級 / 技術：中級<br>（岩経験ありが望ましい） |      |    |
| 申込先   | 神田 ショートメールまたはEメール               |      |    |



天狗岳山頂より東稜方向を望む

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| コース | 13日：午前大阪、芦屋発（自家用車）～瓶ヶ森テント場                      |
|     | 14日：土小屋登山口～東稜基部・第三ベンチ～天狗岳～弥山～土小屋登山口～大阪、芦屋（自家用車） |

|    |                                                         |
|----|---------------------------------------------------------|
| 概況 | 土小屋登山口を起点とするバリエーションの東稜ルートからの石鎚山登山です。前日は登山口近くでテント泊の予定です。 |
|----|---------------------------------------------------------|

山行名：健康長寿ハイキング① あいな里山公園 国営明石海峡公園神戸地区  
実施日：11月14日（日）

|      |                                                                         |        |             |
|------|-------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| 対象   | 会員、過去アルペン芦山例会に参加経験のある一般の方、会員の友人                                         |        |             |
| グレード | 体力：ゆっくり級 / 技術：基礎                                                        | リーダー   | 福富          |
| 集合時間 | 9時40分                                                                   | サブリーダー | 矢口          |
| 集合場所 | 神戸電鉄 新開地駅 粟生方面行のりば                                                      | 参加費    | 一般400円、入園料別 |
| 申込先  | 福富まで 090-2114-4832                                                      | 雨天時    | 中止          |
|      | メールで <a href="mailto:ccc76790@nyc.odn.ne.jp">ccc76790@nyc.odn.ne.jp</a> | 申込締切日  | 前日までOK      |
| 持ち物  | 弁当、水筒、雨具、健康保険証、マスク                                                      |        |             |

|     |                                                                                                                                                                         |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| コース | 新開地駅 9:52 粟生行乗車 — 藍那駅下車 — (景色の良い坂道20分程度歩く) — あいな里山公園入口 — 公園内の棚田と森を散策、弁当(約2時間) — 公園入口 (一旦解散) 藍那駅へ戻るか、又は「しあわせの村」までシャトルバス(無料、人数定員あり)。<br>「しあわせの村」には温泉があり、希望者は入浴可。三宮まで市営バス。 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

あいな里山公園 下見山行より



概況

高齢会員も若い会員も一緒に楽しく歩きましょう。

起伏の少ない田園、棚田、里山等、日本の美しい風景を歩きます。「健康長寿ハイキング」の目的は健康寿命を延ばすこと。それには人との楽しい交流と歩くことが大切。「健康長寿ハイキング」シリーズ1回目です。

入園料：大人450円、65歳以上210円（年齢確認できるものが必要）、小中生無料。

山行名：六甲山 大師道～修法ヶ原 紅葉めぐり 実施日：11月21日（日）

|      |                           |        |           |
|------|---------------------------|--------|-----------|
| 対象   | 会員と一般                     | リーダー   | 大石        |
| グレード | ハイキング初級、技術基礎              | サブリーダー | 矢口        |
| 集合時間 | 午前9時00分                   | 参加費    | 一般：400円   |
| 集合場所 | JR元町駅西口                   | 雨天時    | 中止        |
| 申込先  | 大石までショートメール 090-4272-4756 | 申込締切日  | 11月19日（金） |
| 持ち物  | 弁当、飲み物、雨具、マスク必携           |        |           |

**コース** JR元町駅西口～諏訪山公園～大師道～再度公園・修法ヶ原池～再度東谷～市ヶ原～布引の滝～新神戸駅（解散）

**概況** きれいな紅葉がたくさん見られて、ゆっくりと楽しめる定番のコースです。大師道は昔、弘法大師が唐に渡る際に立ち寄り、その後無事帰還して再びお参りをしたと伝えられています。



再度公園内にある修法ヶ原池は六甲山系で一番大きな人工湖です。湖の畔で昼食の後は再度東口を下り、市ヶ原の広場を抜け、布引の滝を見て新神戸駅で解散。歩行距離は約8km、時間は約5時間です。

山行名：第72回 歴史ハイキング「当尾石仏の里」 実施日：11月21日（日）

|       |                                                                                            |        |      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|
| 対象    | 会員と一般                                                                                      | リーダー   | 東郷   |
| 集合時間  | 午前9時35分                                                                                    | サブリーダー | 前田   |
| 集合場所  | JR加茂駅改札口前                                                                                  | 雨天時    | 小雨決行 |
| 参加費   | 一般400円（バス・拝観料別）別に資料（先着20名限り）代600円                                                          |        |      |
| 申込締切日 | 11月14日                                                                                     |        |      |
| 申込先   | 東郷まで：072-692-7441 携帯090-3990-7441<br>PC:togo863@neko.zaq.jp 携帯メール togo.s863@softbank.ne.jp |        |      |
| 持ち物   | 弁当、マスク着用、水筒、雨具、ハイキングシューズ他                                                                  |        |      |

**コース** 加茂駅9:44発～（木津川市コミュニティバス約15分¥300）～9:59岩船寺（¥500）～三体地藏摩崖仏～ミロクの辻（弥勒仏線彫摩崖仏）～一顧不動（不動明王立像摩崖仏）～わらい仏（岩船阿弥陀三尊摩崖仏）～カラスの壺二尊（阿弥陀地藏摩崖仏）～あたご燈籠～敷の中三尊摩崖仏～昼食～浄瑠璃寺（¥400）～首切地藏～大門石仏群～大門仏谷（如来形摩崖仏）～加茂山の家14:11発～（木津川市コミュニティバス約25分¥400）～14:36着JR加茂駅解散（歩く距離：約6km）

**概況** “美しい日本の歴史的風土100選”に選ばれた浄土信仰の聖地である当尾地区。岩船寺、浄瑠璃寺をはじめ、石仏群など自然風景の美しい道を巡ります。

大阪駅環状線内回り・大和路快速加茂行  
8:12発～加茂駅9:30着



わらい仏 写真出典：じゃらん

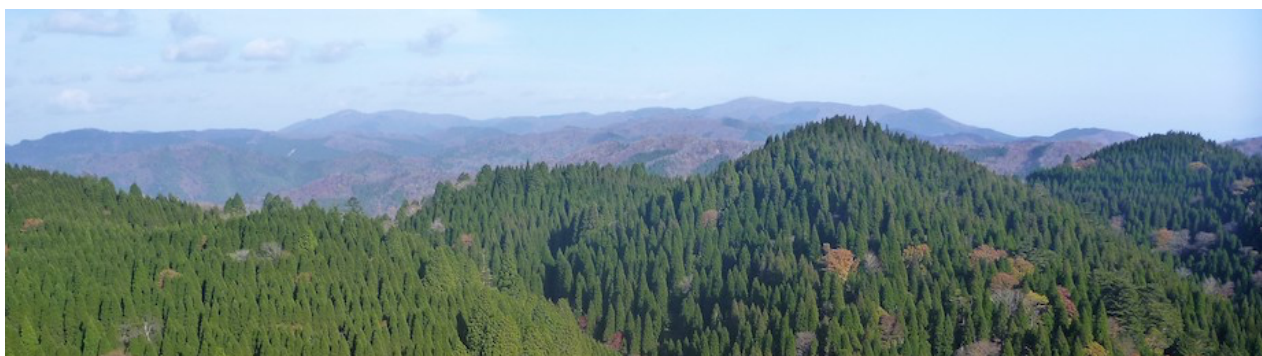
山行名：雲取山（京都北山） 11月23日（火/祝）

|       |                                                                                                                                 |        |            |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|
| 対象    | 会員                                                                                                                              | リーダー   | 尾村         |
| グレード  | 体力：ハイキング上級、技術：中級                                                                                                                | サブリーダー | 参加者から選任    |
| 集合時間  | 遅くとも午前7：45                                                                                                                      | 雨天時    | 中止（前日が雨でも） |
| 集合場所  | 叡電出町柳駅前バスターミナル、京都バス 32 系統広河原行きのみりば                                                                                              |        |            |
| 申込締切日 | 11月16日（火）                                                                                                                       |        |            |
| 申込先   | 「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=TdUY47K975fUFYsJ">https://densuke.biz/list?cd=TdUY47K975fUFYsJ</a><br>または連絡可能な手段で尾村まで |        |            |
| 持ち物   | 弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）、熊鈴（あれば）                                                                                                       |        |            |

**コース** 出町柳…花脊高原前（下車）～寺山峠～雲取山～一ノ谷出合～芹生の里～芹生峠～貴船神社～叡電貴船口駅（解散）

**概況** ◇バスは7：50 発、1 時間余り乗ります。混むかもしれませんので、早めに並んで下さい。下車後に参加者を点呼します。このバスには経由する京都市営地下鉄烏丸線北大路駅前からも乗車できます（8：03 発、要確認）。◇雲取山三峰のうち最高峰は標高 911m、関西百名山に選定された京都北山を代表する山の一つです。急な下りや渡渉があります。紅葉の候、勢龍（せりょう）天満宮、芹生の里や貴船神社を訪ねながら帰ります。歩行約 15km。◇暗くなるかもしれません。ヘッドランプなど山行時の携帯品を忘れずに。  
地図：昭文社「山と高原地図 46 京都北山」など。

雲取山北峰から北東の眺望



山行名：烏帽子岩クライミング 実施日：11月28日（日）

|      |                                                                  |        |        |
|------|------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| 対象   | 会員                                                               | 集合時間   | 9：00   |
| グレード | なし                                                               | 集合場所   | 道場     |
| 参加費  | 全員 200 円（会ロープ使用料）                                                | リーダー   | 上田     |
| 雨天時  | 中止                                                               | サブリーダー | 安藤     |
| 申込先  | 安藤までショートメール                                                      | 申込締切日  | 11月21日 |
| 持ち物  | 岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携） |        |        |

**コース** JR 道場駅～徒歩約 30 分～烏帽子岩

**概況** 蓬萊峡のルートよりややひねりがありますが、バリエーションに富んだルートは楽しいですよ。人気のゲレンデなので日曜日は混雑します。  
新入会員のご参加お待ちしております！

山行名：六甲山 杣谷～山羊戸渡 実施日：12月5日（日）

|       |                           |        |           |
|-------|---------------------------|--------|-----------|
| 対象    | 会員                        | 集合時間   | 午前9時00分   |
| グレード  | ハイキング初級、技術初級              | 集合場所   | 阪急六甲駅改札口前 |
| 申込締切日 | 12月3日（金）                  | リーダー   | 大石        |
| 申込先   | 大石までショートメール 090-4272-4756 | サブリーダー | 未定        |
| 持ち物   | 弁当、飲み物、雨具、マスク必携           | 雨天時    | 中止        |

**コース** 阪急六甲駅～護国神社～長峰堰堤～杣谷～穂高湖～山羊戸渡～六甲ケーブル下（解散）

**概況** 杣谷は別名カスケードバレイとも言い、小さな滝が続く沢沿いのコースです。明治の初めに徳川道として整備されたが幕府が消失したと同時に幻の道になり、今では名前だけが残っています。穂高湖は六甲山系で二番目に大きな人工湖でアルプスのきれいな景色を思わせる穂高連峰から命名されています。湖の畔で昼食の後は杣谷峠に戻り、別名ゴートリッジとも言われる山羊戸渡へ進む。名前は可愛いけどアップダウンの変化にとんで岩場ありで、ちょっとスリルのある痩せ尾根を下ります。六甲川と西谷が合する地点に下ると、その先は六甲ドライブウェイに沿って、六甲ケーブル下で解散。



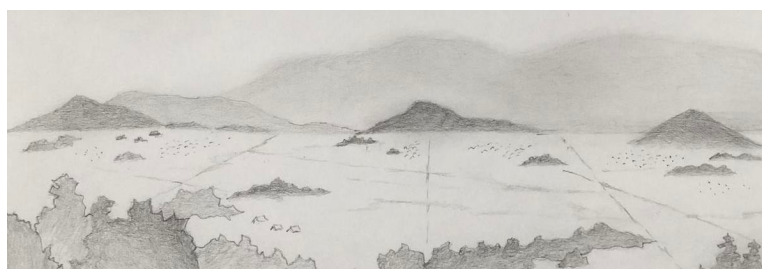
穂高湖とシェール槍（六甲山系）写真出典：好日山荘

山行名：第73回 歴史ハイキング「藤原京」 実施日：12月12日（日）

|      |                                                                                             |        |       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|
| 対象   | 会員と一般                                                                                       | リーダー   | 東郷    |
| 集合時間 | 午前9時30分                                                                                     | サブリーダー | 前田    |
| 集合場所 | 近鉄大阪線大福駅改札前                                                                                 | 雨天時    | 小雨決行  |
| 参加費  | 一般400円、別に資料（先着20名限り）代600円                                                                   | 申込締切日  | 12月5日 |
| 申込先  | 東郷まで：072-692-7441 携帯090-3990-7441<br>PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール togo.s863@softbank.ne.jp |        |       |
| 持ち物  | 弁当、マスク着用、水筒、雨具、ハイキングシューズ、防寒具、他                                                              |        |       |

**コース** 大福駅9:30～妙法寺（御厨子神社）～万葉の森管理事務所～香久山頂上（標高152m）・国常立神社～天香久山神社～国見の丘～天岩戸神社～法然寺～奈良文化財研究所都城発掘調査部資料室～畝傍都多本神社～畝傍坐健土安神社～興福寺（八釣山地蔵尊）～藤原宮跡～大極殿跡（昼食）～橿原市藤原京資料室～朝堂院南門跡～藤原京朱雀大路跡～本薬師寺跡～15:00 近鉄橿原線畝傍御陵前駅解散（歩く距離；約8km）

**概況** 藤原京は北に耳成山、西に畝傍山、東に香久山。これら大和三山を含む広大な地域に、中国の都城制に倣って、日本初の本格的な都城が造営されました。藤原宮跡を中心に万葉歌碑や史跡が多い香久山周辺を巡ります。大阪駅環状線外回り8:11発～鶴橋駅で近鉄大阪線乗換青山町行急行8:33発～河内国分駅で普通に乗換大和朝倉行8:52発～9:24着大福駅。



万葉大和三山 八城寿典  
NIHONBASHIART.JP

# 納山祭

12月19日(日)

--- 午前中清掃ハイク、午後納山祭の方向で検討中 ---



…★ 会員以外の一般参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください ★…



## 重要事項の説明 アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書> 私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールで [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までお問い合わせください。

★アルペン芦山の活動の様子や、企画をご案内する毎月の「山歩案内」、また入会案内などは、「アルペン芦山のホームページ <https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>」や、「トミおじさんのホームページ <http://tomiojisan.web.fc2.com/>」でご覧いただくことができます。ご利用ください。