

2021年12月山歩案内 11月15日版

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシヤサウザンドビル 205

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、および、笛を携帯してください。いざというときの備えです。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も
企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

健康保険証をご持参ください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- ・本人や家族が微熱、倦怠感など新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。
回復しても2週間は参加しない。
- ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- ・おやつのやり取りや山行後の懇親会はしない。
- ・マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ご確認ください。ホームページでもお知らせします。



山行名：六甲山 杉谷～山羊戸渡 実施日：12月5日（日）

対象	会員	集合時間	午前9時00分
グレード	ハイキング中級、技術初級	集合場所	阪急六甲駅改札口前
申込締切日	12月3日（金）	リーダー	大石
申込先	大石までショートメール 090-4272-4756	サブリーダー	未定
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク必携	雨天時	中止

コース 阪急六甲駅～護国神社～長峰堰堤～杉谷～穂高湖～山羊戸渡～六甲ケーブル下（解散）

概況

杉谷は別名カスケードバレイとも言い、小さな滝が続く沢沿いのコースです。明治の初めに徳川道として整備されたが幕府が消失したと同時に幻の道になり、今では名前だけが残っています。穂高湖は六甲山系で二番目に大きな人工湖でアルプスのきれいな景色を思わせる穂高連峰から命名されています。湖の畔で昼食の後は杉谷峠に戻り、別名ゴートリッジとも言われる山羊戸渡へ進む。名前は可愛いけどアップダウンの変化にとんで岩場ありで、ちょっとスリルのある痩せ尾根を下ります。六甲川と西谷が合する地点に下ると、その先は六甲ドライブウェイに沿って、六甲ケーブル下で解散。歩行：距離は約7キロ、約5時間。



穂高湖とシェール槍（六甲山系） 写真出典：好日山荘

山行名：アイゼントレーニング 蓬萊峡 実施日：12月11日（土）

対象	会員のみ	リーダー	神田	雨天時	中止
集合時間	午前 8:00	サブリーダー	参加者から選任	申込締切日	12月4日（土）
集合場所	阪急宝塚駅前タクシー乗り場前			申込先	神田までショートメール
持ち物	アイゼン（10本爪以上、前爪のあるもの）、冬靴、ピッケル、ヘルメット、手袋、ロングスパッツ、幅広テープシュリング（簡易ハーネス用、体格に合った長さ）1本、テープシュリング（セルフビレー用 120cm 程度）1本、ロープシュリング（プルージック用）1本、安全環付きカラビナ 2-3 枚、昼食、水分、マスク（必携）				
コース	宝塚駅～タクシー又は徒歩で移動～蓬萊峡（各ルート）～宝塚駅				
概況	基本的なアイゼン歩行の練習を行います。午前中：砂の塔で歩行訓練。午後：下降路での岩稜歩行訓練。				



山行名：第73回 歴史ハイキング「藤原京」 実施日：12月12日（日）

対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前9時30分	サブリーダー	前田
集合場所	近鉄大阪線大福駅改札前	雨天時	小雨決行
参加費	一般 400 円、別に資料（先着 20 名限り）代 600 円	申込締切日	12月5日
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯 090-3990-7441 PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール togo.s863@softbank.ne.jp		
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、ハイキングシューズ、防寒具、他		

コース 大福駅 9:30～妙法寺（御厨子神社）～万葉の森管理事務所～香久山頂上（標高 152m）・国常立神社～天香久山神社～国見の丘～天岩戸神社～法然寺～奈良文化財研究所都城発掘調査部資料室～畝尾都多本神社～畝尾坐健土安神社～興福寺（八鈎山地蔵尊）～藤原宮跡～大極殿跡（昼食）～檀原市藤原京資料室～朝堂院南門跡～藤原京朱雀大路跡～本薬師寺跡～15:00 近鉄檀原線畝傍御陵前駅解散（歩く距離；約 8km）

万葉大和三山 八城寿典

概況 藤原京は北に耳成山、西に畝傍山、東に香久山。これら大和三山を含む広大な地域に、中国の都城制に倣って、日本初の本格的な都城が造営されました。藤原宮跡を中心に万葉歌碑や史跡が多い香久山周辺を巡ります。大阪駅環状線外回り 8:11 発～鶴橋駅で近鉄大阪線に乗換え、伊勢中川行急行 8:33 発～河内国分駅で普通に乗換え、大和朝倉行 8:52 発～9:24 着大福駅。



山行名：2021 ツラモテイコラ熊野 実施日：12月11日～13日（土～月）

早々と定員となり、募集を締め切りました。現在キャンセル待ち状態です。

リーダー & 申込先：瀬 / 対象：会員と一般

コースと概況 1日目：中辺路の道湯川～三越峠（歩行距離：6キロ）
無人の集落跡を通り、ひたすら山中を歩く熊野古道らしいルート

2日目：小雲取（小口～請川、歩行距離：13キロ） 百閒ぐらから熊野の山々を眺望

3日目（オプション）：大雲取（小口～那智、歩行距離：14.5キロ）
中辺路の最大の難所を小口から歩き、那智大社、青岸渡寺、那智の滝を見学後帰阪

山行名：近代登山発祥の地 納山ハイキングと清掃 芦屋地獄谷
 実施日：12月19日（日）

対象	会員	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級/技術中級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前9時	雨天時	小雨決行
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	申込締切日	12月15日(水)
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=hrgM2a7K9KqaVusT または辻本までメール、ショートメール、電話など		
持ち物	雨具、昼食（必要な方のみ）、飲み物、ヘルメット、マスク		
コース	高座の滝～地獄谷～A 懸～万物相～高座谷～第1堰堤		
概況	恒例の清掃ハイキングです。納山祭があるため横池には行かず、早めに終えます。 納山祭にご参加の方は、各自で昼食をとって会場へ向かってください。		



2021年 納山祭 & 新入会員歓迎会 & バザー
 12月19日 午後2時～（お食事その他の飲食の準備はありません）



今年は縮小規模で行います。2時間ほどですが、楽しい時間を過ごしましょう。感染対策としてお飲み物をご自分で準備ください。アルコール類は厳禁、また食べ物、飲み物の差し入れはご遠慮ください。話すときはマスクを着用してください。あと少しの辛抱です、ご協力をお願いいたします。

- 日時： 12月19日（日）14時00分～（13時半 受付開始、16時頃 終了）
- 会場： 芦屋市民センター 401室（芦屋市業平町8番24号 / 0797-31-4995）
- 内容： 新入会員のご紹介、近況報告（1分以内）、バザー
- 申込み締切： 12月10日（金） 事前のお申込みをお願いいたします（準備の都合上）。
- 参加費： 無料 ただし当日の飛び入りもOK！
- 申込み： 江澤(恭)までメールでご連絡ください。ショートメールも可。
- 持ち物： マスク（必携）、飲み物、バザーの購入品を入れる袋など。



* バザー協力をお願い *



売り上げは会の貴重な収入源です。また、使わなくなった山の道具は、新しく何かを始める方の応援グッズになります。ぜひ多くの皆様にご協力いただけますようお願いいたします。

バザー品は、12月18日（土）正午までに事務所にお持ちいただくか、当日13時～13時半に会場までご持参ください。納山清掃ハイイクに参加する方は、集合場所で実行委員が受け取りますので、江澤(恭)までご連絡ください。希望販売価格や値引き可能かを記入する用紙を事務所に置いておきます（ご希望がなければ記入不要）。また残ったものはお持ち帰りいただくと助かります。最終的に残ったものはこちらで処分いたします。また「こんなものがあつたら買いたいかも」というご希望も歓迎♥
 バザー品担当：江澤(恭) 渡辺



納山祭実行委員： 江澤(恭)、太安、渡辺
 当日サポート： 竹内、橋本（五十音順）

山行名：らく楽餅つきと BBQ 実施日：12月25日（土）

対象	会員、会員の家族と友人
集合	自家用車：10:00 頃に現地 電車：古市駅 9:37 着で、駅改札口 （JR 宝塚線快速・篠山口行）
リーダー	川島
サブリーダー	鬼塚
参加費	日帰：1,500 円（会員以外+400 円） 宿泊：3,000 円（会員以外+400 円）
申込先	川島までメール・ショートメール 鬼塚までショートメール
持ち物	食器、箸、飲み物、餅持ち帰り用容器、マスク、宿泊の方はシュラフ



雨天時 | 決行
申込締切日 | 11月23日（火）

コース

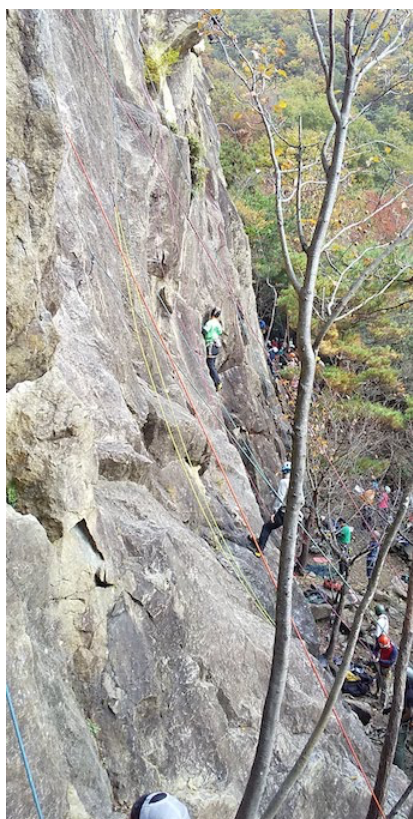
現地：篠山市今田町辰巳字御狩山 1 番 131 ログハウス（風空路欧）。
電車の方は車で迎えに行きます。（帰りは乗り合わせタクシー）。

概況

本年の感謝の気持ちと、新しい年への願いを込めて大人も子供も楽しめる餅つきを今年も行います。昔ながらに本物の杵と臼で餅つきを経験しませんか。ついたお餅はその場で食べられます。黄な粉餅・あんこ餅・大根おろし餅、おいしいよ☆ 餅をついて持ち帰ろう！

日帰りの場合は餅つき+ピザ、宿泊の場合は餅つき+ピザ+夕食 BBQ、朝食（シュラフが無い方は相談して下さい）。

山行名：烏帽子岩クライミング 実施日：12月26日（日）



対象	会員
グレード	なし
参加費	全員 200 円（会ロープ使用料）
集合時間	9：00
集合場所	道場
リーダー	上田
サブリーダー	安藤
雨天時	中止
申込締切日	12月19日
申込先	安藤までショートメール
持ち物	岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携）

コース

JR 道場駅～徒歩約 30 分～烏帽子岩

概況

先月に引き続き、バリエーション豊かなルートが楽しめる人気のグレンデ、烏帽子岩で行います。
新入会員、初挑戦の皆さんのご参加お待ちしております！

山行名：芦屋六社めぐり『芦屋睦の宮詣で』

－六つのお宮で仲睦まじく－

実施日：2022年 1月8日（土）

対象	会員、会員家族	リーダー	江澤（紳）
グレード	体力：ゆっくり / 技術：基礎	サブリーダー	参加者から選定
集合時間	午前9時	参加費	400円（会員以外）
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	小雨決行
申込先	江澤（紳）までショートメール または「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=G5ZUKCzUmRmyfQXg	申込締切日	1月6日
持ち物	歩きやすい靴・スタイル、マスク必携		



コース 阪急芦屋川⇒三条八幡神社⇒津知日吉神社⇒阿保天神社⇒打出天神社⇒岩園天神社⇒芦屋神社（解散）

概況 新年の「芦屋睦の宮詣で」で、2022年もアルペン芦山は仲睦まじくやってみましょう！スタンプラリーに参加し、最後に芦屋神社で有難い『御守』（六社特製）をいただきます。一般道路を3時間程度のウォーキングです。後半、打出天神社から岩園天神社、芦屋神社に登りとなる程度であとは平坦か下りです。コース上にはお弁当を食べる適当な場所がありませんので、3密回避など適切なコロナ対策実行の上、各自で解散後、適当なところでとって頂くか、阪急芦屋川駅周辺で、中華の『三十番』のランチなど楽しんでください。（スタンプラリーの台紙に割引のあるお店などの案内もあります）

山行名：第74回 歴史ハイキング「恭仁京」 実施日：2022年 1月10日（月/祝）

対象	会員と一般
集合時間	午前9時05分
集合場所	JR加茂駅改札口前
リーダー	東郷
サブリーダー	前田
雨天時	小雨決行
参加費	一般400円（拝観料・バス料金別） 別に資料（先着20名限り）代600円
申込締切日	1月4日
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯090-3990-7441 PC: togo863@neko.zaqq.jp 携帯メール togo.s863@softbank.ne.jp
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、ハイキングシューズ、防寒具、他

史跡恭仁宮跡
（山城国分寺跡）



コース 加茂駅 9:10 発～バス（¥190）～9:13 バス停・岡崎～大井手用水路～急で長い登坂～海住山寺（境内¥100、本堂¥400）～山中のけものみち～加茂神社～デ・レーケ堰堤～大井手用水千木杭～恭仁宮大極殿跡～恭仁小学校～国史跡恭仁宮跡（山城国分寺跡）・昼食～くのにのみや学習館～恭仁大橋北詰・万葉歌碑～恭仁大橋（木津川）～恭仁大橋南詰・万葉歌碑～江戸時代の旧家～船屋通り～小間安老舗（和菓子）～15:00JR加茂駅解散（歩く距離：約6km）

概況 国史跡恭仁宮跡（山城国分寺跡）や、海住山寺などのいにしへの都を巡る道を訪ねます。参考：大阪駅 環状線内回り大和路快速加茂行 7:46 発～加茂駅 9:05 着。

山行名：雪山ハイク愛宕山 実施日：1月23日（日）

対象	会員	リーダー	藤原
グレード	体力：ハイキング中級／技術：初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前9時30分	集合場所	JR 保津峡駅 改札口 WCあり
申込先	藤原スマホ ショートメール	申込締切日	2022年1月16日（日）
雨天時	中止。前日18:55のNHK天気予報で、当日の京都市降水確率が50%以上の場合中止		
持ち物	マスク着用 軽アイゼン・スパッツ・昼食・飲料水・日帰り装備		

コース

保津峡駅～つつじ尾根～表参道～黒門～愛宕神社～月輪寺～清滝バス停（94系統）～阪急嵐山駅。清滝バス停にて解散。

概況

総本山愛宕神社（防火・火伏せの神）のある信仰の山、愛宕山の雪山ハイクです。道中凍っているかもしれないので軽アイゼンは必携です。各自、当日までに装着して不具合のない事の確認をお願いします。



…★ 会員以外の一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください ★…

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書> 私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールで alpenrosan@gmail.com までお問い合わせください。

★アルペン芦山の活動の様子や、企画をご案内する毎月の「山歩案内」、また入会案内などは、「アルペン芦山のホームページ <https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>」や、「トミおじさんのホームページ <http://tomiojisan.web.fc2.com/>」でご覧いただくことができます。ご利用ください。