

# 2022年4月山歩案内

3月14日版

芦屋の総合山岳会

ろさん

## アルペン芦山

TEL&FAX: 0797-31-6311

Email: alpenrosan@gmail.com

〒659-0072 芦屋市川西町 2-37

アシヤサウザンドビル 205

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- 会員は、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛**を携帯してください。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>

<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

- ★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。
- 移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
  - 本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
  - 適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
  - 山行後の懇親会はしない。
  - マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

- ※ 緊急事態宣言が発令された場合、例会は全面中止。
- ※ まん延防止の場合は人数制限をして兵庫県内の例会のみ開催。一般は受け入れない。おやつのやり取りも禁止。
- ※ 中止に関してはリーダー／サブリーダーの判断が最優先される。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ご確認ください。

ホームページでもお知らせします。



山行名：かんざし岩（桶居山） 実施日：4月2日（土）

対象	会員	集合時間	9:40
グレード	体力：ハイキング初～中級、技術：中級	集合場所	JR ひめじ別所
雨天時	中止	リーダー	上田
申込先	alpenrosan@gmail.com	サブリーダー	藤原
	メールにてご連絡ください。	申込締切日	3月26日
持ち物	一般ハイキング装備（雨具、昼食、飲み物等）、ヘルメット、マスク		

コース JR ひめじ別所～登山口～かんざし岩～桶居山（おけすけやま）～登山口～JR ひめじ別所

概況 低山ですが、駅から徒歩30分とは思えぬ奇岩や頂上からの西に広がる播州平野の景色は爽快です。ルートはクライミングとまではいきませんが、確実な三点支持が必要です。険しい稜線や岩稜帯を登り、ザレた尾根を下山しなくていけませんので、気を抜けません。参考：JR 下り 9:35 着。

山行名：救急救命講習＋地獄谷清掃ハイク＆害虫を知る 実施日：4月3日（日）

対象	会員	グレード	体力：初級／技術：中級	リーダー	辻本／板倉（講習）
雨天時	講習と害虫対策のみ実施。清掃ハイク中止			サブリーダー	古田
集合場所	芦屋消防署（芦屋市役所から道路を隔てて南東）			集合時間	9：45
持ち物	ヘルメット、マスク、弁当、飲み物、雨具			申込締切日	3月27日
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=UVMwPPt5Zprvpwfp">https://densuke.biz/list?cd=UVMwPPt5Zprvpwfp</a> または辻本まで				
コース	芦屋消防署（講習/無料）～芦屋地獄谷堰堤（昼食）～ピラーロック～風吹岩（解散）				
概況	<p>コロナ禍のためできなかった救急救命講習を実施します（15名以内）。芦屋地獄谷堰堤で昼食後、害虫の種類、対策をプリントを見ながら学び、清掃ハイキングします。</p> <p>午前の救急救命講習のみ、午後の害虫対策・清掃ハイクのみ（地獄谷堰堤13時ごろ）の参加も可能です。申し込みの際に記入（全日参加◎ 講習のみ○ 午後から△）してください。地獄谷清掃参加者はヘルメットを忘れずに。※講習参加者は当日朝、体温を測ってきてください。</p>				



山行名：第77回 歴史ハイキング「加古川」 実施日：4月9日（土）

対象	会員と一般	リーダー	東郷	サブリーダー	前田
集合時間	午前9時00分	集合場所	JR神戸線加古川駅改札口前	雨天時	小雨決行
申込先	東郷まで：072-692-7441		携帯：090-3990-7441	申込締切日	4月2日
	PC: togo863@neko.zaq.jp		携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp		
参加費	一般1500円、会員1100円（但し拝観料込）別に資料（先着20名限り）代600円				
持ち物	弁当、水筒、雨具、マスク、履き慣れた靴、シート、他				
コース	加古川駅9：00～ベルデモール～寺家町商店街～光念寺～神田家住宅洋館～春日神社・赤壁神社～ニッケ社宅倶楽部～称名寺（加古川城跡）～和菓子・春光堂本店～加古川図書館（旧加古川町公会堂）～あかりの鹿児島資料館（ガイド・実演付¥300）～鹿児島の庭～12：30 鶴林寺公園（昼食）13：00～鶴林寺（ガイド付・入山料+宝物館拝観料セット券¥800）～15：00 山陽電鉄・尾上の松駅解散（歩く距離：約6km）				
概況	奈良時代には当時日本最大級の駅家（うまや）である「賀古駅家」（かこのうまや）が置かれました。江戸時代には山陽道の宿場町「加古川宿」として本陣・陣屋が設けられ、高瀬舟の往来で賑わいました。鶴林寺は聖徳太子創建と伝えられ、「播磨の法隆寺」と呼ばれ、国宝・重文が多数あります。				

山行名：歩荷 初級・中級（六甲山） 実施日：4月9日（土）

対象	会員	グレード	技術＝山行初級／体力＝山行初級・中級		
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	荒天時中止	リーダー	神田
集合時間	8：00	申込締切日	4月2日（土）	サブリーダー	参加者から選任
申込先	神田携帯ショートメール、または伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=TbyCFdNQT7DqcXuF">https://densuke.biz/list?cd=TbyCFdNQT7DqcXuF</a>				
持ち物	弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ、マスク				
コース	高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～軒茶屋～六甲最高峰～東六甲縦走路～塩尾寺				
概況	荷重は「初級8kg～10kg」「中級10kg～12kg」です。雪山山行や春山、夏のアルプス参加予定の方の参加を推奨します。歩行時間：7時間20分。				

山行名：登山入門セミナー 地図読み講習 実施日：4月9日（土）

対象	セミナー受講生	リーダー	辻本
雨天時	10日に延期	サブリーダー	矢口／江澤（紳）
コース	八幡谷～打越山～七兵衛山～横池～風吹山～桜道尾根～神戸薬科大		



山行名：川西周辺花見ハイク 実施日：4月10日（日）

対象	会員と、会員の家族／友人	グレード	体力：ハイキング初級、技術：初級
集合時間	午前9時	集合場所	能勢電鉄日生中央駅改札口
参加費	一般400円	リーダー	川島
雨天時	中止の場合4月8日夜連絡	サブリーダー	渡辺
申込締切日	4月6日（水）	持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク
申込先	川島までショートメール 090-7101-4869		

**コース** 日生中央駅～一庫ダム展望台～一庫公園森の遊び場（昼食）～  
縄手橋～黒川公民館～ケーブル黒川駅～妙見口駅

**概況** 日生中央駅前を出発して近畿自然歩道を行き、日本のダム湖百選のひとつ、一庫ダムを経て、知明湖畔を散策。昔ながらのどこか懐かしい自然豊かなこのコースでは、江戸彼岸桜（うばさくら）や新緑、紅葉など、季節ごとの景色を楽しむ事ができます。「日本一」とも称される里山の風景を訪ねてウォークを楽しみましょう。 歩行約4時間、距離12km。



山行名：ダイトレ、杉尾の巨石、オーガニックカフェ（金剛山系）

実施日：4月16日（土）（3月19日から延期）

対象	会員と一般	グレード	ハイキング、技術共初級
集合時間	午前9時00分	参加費	会員：800円（お茶&ケーキ）一般：1200円
リーダー	瀬	集合場所	南海高野線紀見峠駅改札
サブリーダー	渡辺	持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク、他
申込締切日	4月13日	雨天時	延期
申込先	瀬のメールアドレス mamekiyo1@gmail.com		

**コース** 紀見峠一山の神～西の行者～タンボ山～杉尾の巨石～Kusati  
<https://kusati.jimdofree.com> 一橋本市民病院

**概況** 去年春開催のハイキングが好評でしたので、毎年企画することにしました。ダイトレ（ダイヤモンドトレール）を外れてからは急な下りが続き、山伏さんの修行の場の杉尾の巨石が現れ、オーガニックカフェのKusati（クサティ）ではヤギさん、ニワトリさん、猫さんがお出迎えて、ティータイム。ご希望で小さなシェフのマサヤ君のピザ焼きも。



クサティのヤギさん

山行名：荒地山周辺の色々な道を歩いて見よう 実施日：4月17日（日）

対象	会員	リーダー	古田
グレード	体力：ハイキング初級／技術：初級	サブリーダー	小坂
集合時間	9：00	雨天時	当日雨天中止
集合場所	阪急岡本南側改札前	申込締切日	4月10日（日）
持ち物	マスク、弁当、飲み物、雨具		
申込先	古田までショートメール 09011575818、またはPCメール		

**コース** 岡本～保久良梅林～金鳥山～風吹岩手前～横池南側～横池～中央稜～なかみ山手前～小屋～大谷ルート～荒地山～黒岩～高座の谷～阪急芦屋川北側

**概況** 所々いつもの道ではない所を歩きます。歩行距離8キロ、約20000歩。参考：吉備人出版『東お多福山・甲山』



山行名：烏帽子岩クライミング 実施日：4月17日（日）

対象	会員	集合時間	9:30	リーダー	上田
雨天時	中止	集合場所	JR道場	サブリーダー	橋本
申込締切日	4月10日	申込先	<a href="mailto:alpenrosan@gmail.com">alpenrosan@gmail.com</a> までメールにてご連絡ください。		
持ち物	岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク				

コース JR道場駅～徒歩約30分～烏帽子岩

概況 寒さが和らぎクライミングにも良い季節となってきました。暑くなると岩がぬめって登りにくくなります。ベストコンディションの今、たくさん登りましょう！ 参加お待ちしております。

山行名：第78回 歴史ハイキング「東海道・水口宿」 実施日：4月20日（水）

対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前8時50分	サブリーダー	前田
集合場所	JR東海道本線草津駅草津線ホーム	雨天時	小雨決行
参加費	一般600円、会員200円(拝観料込) 別に資料(先着20名限り)代600円		
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、他	申込締切日	4月13日
申込先	東郷まで：072-692-7441	携帯	090-3990-7441
	PC: <a href="mailto:togo863@neko.zaq.jp">togo863@neko.zaq.jp</a>	携帯メール	<a href="mailto:togo.s863@softbank.ne.jp">togo.s863@softbank.ne.jp</a>

コース 水口城南駅9:45～水口神社～水口歴史民俗資料館(見学・2館共通券¥200)～水口城跡・水口城資料館(見学)～藤栄神社～水口キリスト教会(ヴォーリズ設計)～東海道～11:00ひと・まち街道交流館(昼食)11:30～からくり時計～弟殿～からくり時計～高札場跡～本陣跡～大岡寺～旧水口図書館(ヴォーリズ設計)～和菓子“一味屋”～大徳寺～百間長屋跡～五十鈴神社・一里塚跡～西見附跡～14:00美富久酒造(試飲)14:30～14:55近江鉄道水口城南駅解散(歩く距離:約6km)



水口街並み

概況 水口は都から伊勢に通じる街道上の要地として早くから開けた。その後、水口岡山城が築かれ、城下町として町並みを整えた。この城は関ヶ原の合戦では落城しましたが、1601年に東海道の宿駅に指定され、旧城下は宿場町として再出発。見どころ多し。

参考：大阪発新快速野洲行7:54～草津駅着8:48、草津線草津駅発8:57～貴生川着9:28、近江鉄道貴生川駅発9:35～水口城南駅下車。水口城南駅発15:00～15:04 貴生川駅着。貴生川駅発15:21～草津駅着15:48、草津駅発15:51 新快速播州赤穂行～大阪駅着16:42。



翠石

一般の方(会員以外)にご参加いただける例会は色で示しています。お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：[alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com)

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

山行名：二上山（ダイトレ北端の山）から當麻の里 実施日：4月23日（土）

対象	会員	雨天時	雨天中止	リーダー	寺田
集合場所	近鉄大阪線 二上駅南改札口	集合時間	午前9:10	サブリーダー	江澤（恭）
持ち物	弁当、雨具、飲み物、マスク	グレード	体力：ハイキング中級／技術：初級		
申込締切日	4月20日（水）	参加費	當麻寺境内自由（本堂500円）希望者		
申込先	寺田 090-5900-4080 までショートメール、または伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=RpH4aYkLmQtgTcBY">https://densuke.biz/list?cd=RpH4aYkLmQtgTcBY</a>				

**コース** 二上駅～屯鶴峯～ダイトレ（ダイヤモンドトレール）北入り口～二上山雄岳～雌岳～雄岳～岩屋～祐泉寺～傘堂～當麻寺（解散）近鉄南大阪線當麻寺駅・二上神社口駅 約10K

**概況** 万葉集にも詠まれた二上山。古代の人々の思いに触れる雄岳・雌岳からなる双耳峰。聖徳太子が拓いたという岩屋道を下ります。参考：急行伊勢中川行：近鉄大阪上本町8:31発、または近鉄鶴橋8:33発、河内国分で普通に乗換、二上駅8:59着（トイレは大阪方面ホーム）。

山行名：健康長寿ハイキング 神戸 光山寺と田園風景を歩く

実施日：4月24日（日）

対象	会員、会員の家族友人、過去アルペン芦山例会に参加経験のある方。				
グレード	体力：ゆっくり/技術：基礎	リーダー	福富		
参加費	一般400円	申込締切日	4月21日	サブリーダー	合田
集合時間	9時30分	持ち物	弁当 水筒 雨具 マスク	雨天時	中止
集合場所	神姫バス三ノ宮バスターミナル待合室（JR三ノ宮駅（東口）南側に出 て東へ2分、高架下）ここで「フルーツパーク」までの乗車券を買い、 早めに乗車口に並んで下さい。（乗車制限あるかも）				
申込先	福富 090-2114-4832 ショートメール 又はPCメール ccc76790@nyc.odn.ne.jp 又は SL 合田 まで				



**コース** 三ノ宮発10:00神戸フルーツ・パーク方面行バス乗車→フルーツパーク10:35着下車→太陽と緑の道→天狗岩→光山寺→田園を周遊してフルーツパークに戻る。ここで一旦解散。15:21発バス→岡場駅（神鉄）→三ノ宮へ、又は15:54発の直行バスで三ノ宮へ。

**概況** 田園の広がる「太陽と緑の道」をゆっくり歩きます。光山寺へは、ほんの少々ゆるやかな登りもありますが、苦にはならないでしょう。光山寺からの眺望は神戸景観10選に選ばれています。新緑の好季節、のどかな田園風景を楽しんで下さい。

山行名：マニアック六甲山巡り② 瑞宝寺谷 実施日：4月24日（日）

対象	会員	グレード	体力：ハイキング中級、技術：初級		
集合時間	午前9:10	雨天時	中止（前日が雨でも）	リーダー	尾村
集合場所	神鉄有馬温泉駅改札前	申込締切日	4月17日	サブリーダー	参加者から選任
申込先	尾村までPCメール	持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク、ヘルメット（推奨）		

**コース** 有馬温泉駅～瑞宝寺谷～一軒茶屋～魚屋道・住吉道～エクセル東バス停（解散）

**概況** 以前は茂って難儀した瑞宝寺谷でしたが、数年前にボランティアが整備され、比較的歩きやすくなっています。この谷道を登り、魚屋道と住吉道を下ります。ダニのシーズンに入っていますので、マニアック的な道は避けます。歩行約11Km。

山行名：奇岩と岩カガミの金勝（こんぜ）アルプス

実施日：4月29日（金・祝）

対象	会員と一般	リーダー	江澤（恭）
グレード	ハイキング初級／技術初級	サブリーダー	村井
集合時間	午前8時50分	参加費	一般：400円
集合場所	JR草津駅東口バス乗り場④（東口階段を下りてすぐ）	雨天時	中止
持ち物	雨具、飲み物、弁当、マスク	申込締切日	4月25日（月）
申込先	江澤（恭）までメール、電話など。「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=eBXpHwyPTGVHzscd">https://densuke.biz/list?cd=eBXpHwyPTGVHzscd</a> 一般の方は <a href="mailto:alpenrosan@gmail.com">alpenrosan@gmail.com</a> まで		

**コース** JR草津駅（9時発「上桐生行き」に乗車／片道440円／現金のみ）…上桐生バス停～キャンプ場～落ヶ滝～鶏冠山～天狗岩～竜王山～狛坂摩崖仏～上桐生バス停（15：30 または 15：55 発の草津駅行きバス乗車時間30分に乗車予定）

\*JR草津駅までは、大阪7：39発・快速→草津8：45着、または大阪7：45発・新快速→京都で快速に乗り換え→草津8：45着

**概況** 岩カガミの開花時期に合わせて、滝、奇岩、石仏など、見どころ満載のハイキングコースを歩きます。稜線や天狗岩からは、琵琶湖を望む大展望が楽しめます。途中、渡渉や滑りやすい岩場有り。歩行時間 約4時間半（休憩除く）。

山行名：雪山奥穂高岳 実施日：4月29日（金/祝）～5月2日（月）

対象	会員	リーダー	神田
グレード	技術＝雪山中級／体力＝雪山中級	サブリーダー	参加者から選任
参加費	参加者に別途連絡	集合時間&場所	参加者に別途連絡
雨天時	荒天時中止	申込締切日	3月18日（金）
申込先	神田までメール（会員向けメールリングリストで参加希望者を調査の上、参加者を決定します。詳細なスケジュールを決定予定）		
持ち物	12本または10本爪アイゼン、ピッケル、ヘルメット他雪山登山装備		

**コース** 4/29：移動日（自家用車または夜行バス）大阪、芦屋～  
4/30：～上高地～涸沢（からさわ）、雪上訓練、テント又は小屋泊  
5/1：涸沢～奥穂高岳（涸沢岳又は奥穂高山荘）～涸沢、テント又は小屋泊  
5/2：涸沢～上高地～移動（自家用車またはバス） 5/3：予備日

**概況** 拠点の涸沢で雪上訓練を実施し、翌日に目的の奥穂岳登頂を目指します。参加者のレベルに応じて一部メンバーを奥穂高山荘までとしたり涸沢岳登頂を目指す別パーティーに分けたりする場合があります。募集人数は最大8名。参加希望者の技術や体力、春山に向けた例会（近郊雪山、アイゼントレ、歩荷訓練）の参加状況を参考にメンバーを選別する場合があります。詳細なスケジュールや追加のトレーニングは参加者と相談の上決定します。



涸沢岳から望む奥穂高岳 出典：YAMAP 2019.05.05

山行名：小野アルプス 実施日：5月1日（日）

対象	会員	リーダー	大石
グレード	体力：ハイキング初級／技術：初級	サブリーダー	矢口
申込先	大石までショートメール（090-4272-4756）か LINE		申込締切日
集合場所	JR 市場駅改札口前	雨天時	中止
集合時間	9時35分（JR大阪8:15＝尼崎8:21＝芦屋8:29＝三ノ宮8:39＝神戸8:42＝加古川9:08着の新快速姫路行に乗車、9:13発加古川線西脇行5・6番線に乗換え＝市場9:29着）		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク		
コース	JR 市場駅～白雲谷温泉ゆぴか～高山～前山（NTT 中継所）～愛宕山～安場山～アザメ峠～総山～アンテナ山～惣山～岩倉峠～鴨池～小野町駅（解散）		
概況	小野市と加古川市の境にある標高200mほどの低山をアップダウンを繰り返しながら縦走します。歩行距離約10km、時間約5時間。		

山行名：リトル比良 実施日：5月5日（木）

対象	会員、一般	グレード	体力ハイキング中級/技術初級		
集合時間	午前9時	集合場所	JR 湖西線近江高島駅改札前	リーダー	辻本
参加費	会員以外は400円	雨天時	少雨実施	サブリーダー	米本
申込締切日	4月30日（土）	持ち物	飲み物、昼食、雨具、マスク		
申込先	伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=AgB3QfPXGnu49GAL">https://densuke.biz/list?cd=AgB3QfPXGnu49GAL</a> または辻本まで。 一般の方は <a href="mailto:alpenrosan@gmail.com">alpenrosan@gmail.com</a> まで。				
コース	JR 近江高島～白坂～岳山～オウム岩～鳥越峰～岩阿沙利山～寒風峠～涼峠～比良元気村～JR 北小松				
概況	標高は最高所で700mと低いが、アップダウンが続いて意外に登りがある。白坂の珍しい景観や琵琶湖の眺めも楽しめる。下りの途中、時間があれば楊梅の滝に寄る。比良元気村までトイレはありません。参考/新快速敦賀行き：三ノ宮0720＝芦屋0729＝大阪0745＝京都0815＝近江高島0854が便利。2.5万円「北小松」				

山行名：京都北山 シャクナゲ尾根 実施日：5月8日（日）

対象	会員、会員家族・友人	リーダー	尾村
グレード	体力：ハイキング初級、技術：初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前9:00	参加費	会員以外：400円
集合場所	国際会館駅前京都バス④のりば（地下鉄1番出口前）		
申込先	尾村までPCメール	申込締切日	5月1日
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク	雨天時	中止
コース	国際会館駅前…小出石（下車）～シャクナゲ尾根～天ヶ岳～薬王坂～叡電鞍馬駅（解散）		
概況	国際会館駅（駅番号はK01）は、京都市営地下鉄烏丸線の終着駅です。国際会館駅前9:10発の京都バス19系統大原・小出石行きに乗ります。大原の奥、小出石からシャクナゲ尾根を登り、天ヶ岳を經由して鞍馬に行きます。シャクナゲ尾根は名の通りシャクナゲの花で有名な尾根です。見ごろな時期に行くことになればいいのですが…。「山と高原地図 46 京都北山」参照。		



山行名：アルペン芦山第5回 ランチ de グルメ & ミニハイキング「五個荘」  
 実施日：5月12日（木）～3月17日から延期 3月/5月山歩案内にてご確認ください～

対象	会員と一般	定員	先着 25 名	リーダー	東郷
集合時間	午前 9 時 05 分	集合場所	JR 能登川駅	サブリーダー	瀬
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯 090-3990-7441 PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール togo.s863@softbank.ne.jp				

山行名：テント泊 高島トレイル（大谷山・大御影山・三重岳・武奈ヶ岳）  
 実施日：5月21日（土）～22日（日）

..... 詳細は5月山歩案内にてご確認ください .....

対象	会員	申込締切日	5月7日（土）	リーダー	寺田
グレード	体力：中級 技術：中級	サブリーダー			神田

コース	21日：JR マキノバス石庭～登山口～大谷山～抜土（水場）～近江坂（テント場）7.5K 22日：近江坂～大御影山～三重岳～武奈ヶ岳～登山口～保坂バス停～JR 近江今津 15.5K
概況	高島トレイルの核心部を歩く。ブナ林を通り大御影山を越すと日本海を眺望、高島トレイルの最高峰三重岳から琵琶湖や伊吹山を眺め、最後のピーク武奈ヶ岳を越え水坂峠へ。テント2張り7名。

..... その他の近々の予定 .....  
 — 詳しくは5月山歩案内にてご確認ください —

5月5日（木）健康長寿ハイキング「三田 高平ウォーキングコースに行く」（福富／前田）

5月14日（土）登山セミナー兼例会 RC 蓬莱峡（上田／橋本）

5月15日（日）歴史ハイキング「檀原・今井町」（東郷／前田）

5月28日（土）登山セミナー兼例会 歩荷 武奈ヶ岳（神田／藤原）

5月29日（日）（定例）甲山（渡辺／川島）



...★ 一般参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください ★...

**重要事項の説明** アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書> 私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールで [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までお問い合わせください。

★アルペン芦山の活動の様子や、企画をご案内する毎月の「山歩案内」、また入会案内などは、「アルペン芦山のホームページ <https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>」や、「トミおじさんのホームページ <http://tomiojisan.web.fc2.com/>」でご覧いただくことができます。ご利用ください。