

2022年6月山歩案内 5月13日版

芦屋の総合山岳会

ろさん

アルペン芦山

TEL&FAX: 0797-31-6311

Email: alpenrosan@gmail.com

〒659-0072 芦屋市川西町 2-37

アシヤサウザンドビル 205

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- 会員は、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛**を携帯してください。

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も

企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- 移動の車内では大声で会話をしない。マスクを着用する。
- 本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- 適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- 山行後の懇親会はしない。
- マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ホームページでもお知らせします。ご確認ください。



山行名：地獄谷清掃ハイク+テントとロープワーク（兼セミナー）

実施日：6月5日（日）

対象	会員とセミナー受講者	雨天時	6月12日(日)に延期
グレード	体力：ハイキング初級、技術：中級	リーダー	安藤
集合時間	午前9時	サブリーダー	上田
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	申込締切日	6月1日(水)
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=TftGXdEg5urGJB3w		
持ち物	またはリーダーまで 雨具、弁当、飲み物、ヘルメット、シュリング、マスク		

コース

芦屋川駅～高座の滝～地獄谷～万物相～中央稜～横池

概況

恒例の芦屋地獄谷清掃ハイキングです。岩場や徒渉、ザレ場など変化と展望に富んだコースを歩いてコースを清掃します。午後からはテントの設営、ロープワークの講習を行います。

兵庫県勤労者山岳連盟 自然保護委員会

クリーンハイク&統一集会

6月5日（日）13:00～14:00

六甲・再度公園内の広場



山行名：第 80 回 歴史ハイキング「明日香村-2」 実施日：6 月 11 日（土）

対象	会員と一般	集合時間	午前 8 時 30 分（変更になりました）
雨天時	小雨決行	集合場所	近鉄大阪阿部野橋駅西改札口前
リーダー	東郷	サブリーダー	前田
申込締切日	6 月 4 日	持ち物	弁当、マスク、水筒、雨具、シート、履き慣れた靴、他
申込先	東郷まで：072-692-7441	携帯	：090-3990-7441
	PC: togo863@neko.zaq.jp	携帯メール	：togo.s863@softbank.ne.jp
参加費	一般 400 円（電車・バス代、拝観料別）、別に資料（先着 20 名限り）代 600 円		

コース 大阪阿部野橋駅 8:50～急行吉野行（前 4 両に乗車）～9:29 橿原神宮前駅東改札口 9:51～バス（¥260）～甘樫丘・展望台～入鹿首塚～飛鳥寺（¥350）～万葉文化館～亀形石・酒船石（¥300）～和菓子屋（今西誠進堂）～飛鳥京跡～石舞台古墳（¥250）（昼食）～橘寺・二面石（¥350）～川原寺（¥300）～亀石～天武・持統合葬陵～鬼の俎～鬼の雪隠～吉備姫王墓・猿石～欽明天皇陵～15:00 近鉄飛鳥駅解散（歩く距離：約 8 km）

概況 古代飛鳥の歴史建造物を訪ね歩きます。今から 14 年前の 2008 年に第 1 回歴史ハイキング「明日香村」を始めた場所です。コースを変更し再び実施します。



亀石



石舞台

山行名（定例）荒地山（六甲山） 実施日：6 月 12 日（日）

対象	会員	リーダー	村井
グレード	ハイキング初級／技術初級	サブリーダー	米本
集合時間	午前 9 時	雨天時	雨天中止
集合場所	芦屋川駅北川広場	申込締切日	6 月 6 日（月）
申込先	村井へショートメール、又は伝助 https://densuke.biz/list?cd=5FfcsERyEwGCWGPB		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク、ヘルメット（推奨）		

コース 芦屋川駅～鷹尾山～岩梯子～荒地山～雨ヶ峠～住吉川左岸～打越峠～天上川公園～阪急岡本駅

概況 定例山行です。初夏の六甲山をゆっくりと登りましょう♪ 雨ヶ峠の東屋は新しく、椅子は撤去され、新しい地図が設置されました。



アルペン芦山定期総会 芦屋市民センター301室

6月19日(日) 13:30開始 (受付 13:00~/終了予定 16:50/退出 17:00)

活動報告と方針

労山基金と山行通知について説明します。

どんな例会を企画したいか、みんなで考えましょう

資料、出欠確認、委任状などは、改めてお送りいたします。

山行名：久々に五助山 実施日：6月25日(土)

対象	会員	リーダー	古田	雨天時	中止
グレード	体力初級/技術初級	サブリーダー	矢口	申込締切日	6月20日(日)
集合時間	8:50 (9:05バス出発の為)				
集合場所	JR住吉南側 くるくるバス停前 (くるくるバス停は2号線沿いになります)				
申込先	伝助 https://densuke.biz/list?cd=SeGhMK6mQ34gp7YR				
持ち物	マスク、弁当、飲み物、雨具、藪漕ぎがあるかもしれないのでマダニ予防対策してください。				

コース JR 住吉南側クルクルバス停=(バス)=エクセル前~五助堰堤~登山口~五助山~縦走路~六甲ガーデンテラス~ケーブル上駅~油こぶし~ケーブル下駅

概況 久しぶりに五助山に登ります。登山口の少し上から大きく崩落しており又、大雨が降れば崩落が予想されるので例会当日にコース変更の可能性もあります。

山行名：健康長寿ハイキング⑥ 神戸 光山寺と田園風景を歩く 実施日：6月26日(日)

対象	会員、会員の家族友人、過去アルペン芦山例会に参加経験のある方。				
グレード	体力：ゆっくり/技術：基礎	リーダー	福富	雨天時	中止
集合時間	9時30分	サブリーダー	合田	参加費	一般400円
申込締切日	前日25日夜までOK	持ち物	弁当 水筒 雨具	マスク着用	
集合場所	神姫バス三ノ宮バスターミナル待合室 (JR三ノ宮駅(東口)南側に出て東へ2分、高架下) 到着したら「神戸三田アウトレット(フルーツパーク経由)」方面行の改札口前に並んでください。改札は10分前から始まります。(切符は車内で、片道620円)				
申込先	福富 090-2114-4832 ショートメール 又は PCメール ccc76790@nyc.odn.ne.jp 又は SL 合田 まで				

コース 三ノ宮発 10:00 神戸三田アウトレット、フルーツ・パーク方面行バス乗車 →フルーツパーク 10:35 着下車→太陽と緑の道→天狗岩→光山寺→田園を周遊してフルーツパークに戻る。ここで一旦解散。15:21 発バス→岡場駅(神鉄) →三ノ宮へ、又は15:44 発の直行バスで三ノ宮へ。

概況 田園の広がる「太陽と緑の道」をゆっくり歩きます。光山寺へは、ほんの少々ゆるやかな登りもありますが、苦にはならないでしょう。光山寺からの眺望は神戸景観10選に選ばれています。初夏、のどかな田園風景を楽しんで下さい。



山行名：烏帽子岩クライミング 実施日：6月26日(日)

対象	会員	集合時間	8:00	リーダー	上田
雨天時	中止	集合場所	道場	サブリーダー	橋本
申込締切日	6月19日	申込先	alpenrosan@gmail.com までメールにてご連絡ください。		
持ち物	岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク				

コース JR 道場駅～徒歩約 30 分～烏帽子岩

概況 蓬萊峡のルートよりややひねりがありますが、バリエーションに富んだルートは楽しいですよ。人気のゲレンデで日曜日は混みますので、早めの集合です。

山行名：神戸森林植物園アジサイハイキング 実施日：7月3日(日)

対象	会員と一般	集合時間	9:15	集合場所	JR 神戸駅中央南口
雨天時	中止	参加費	一般：400 円	グレード	ハイキング初級、技術基礎
申込締切日	7月1日(金)	リーダー	大石	サブリーダー	参加者から選任
申込先	大石までショートメール 090-4272-4756 またはライン				
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク				



コース JR 神戸駅南口＝水源池～洞川湖～学習の森～神戸市立森林植物園(芝生広場 11:30～12:00 ごろ昼食)あと園内散策～山田道～谷上駅(解散)

概況 六甲山の名花シチダンカをはじめ、コアジサイ、ツルアジサイ、ヤマアジサイ、ヒメアジサイ、アナベルなど 25 種・5 万株のあじさいの花が植栽されています。大人入園料 300 円、兵庫県在住で 65 歳以上の方は入場無料(ただし公的証明書が必要)です。JR 神戸駅南口から阪急バス「61 系統」鈴蘭台行に乗って有馬街道沿いの「水源池」の停留所からスタートします(運賃は 390 円)。今回は健康長寿ハイキング組と芝生広場でドッキングします。歩行時間約 8 km、時間は 4 時間。

山行名：健康長寿⑦ 森林植物園でドッキングハイク 実施日：7月3日(日)

対象	会員、会員の家族・友人過去アルペンのハイクに参加経験のある方				
集合時間	9:30	集合場所	JR 三宮駅中央口北側へ出た所、アルペンの旗を持っています。		
参加費	一般：400 円	雨天時	中止	グレード	体力：ゆっくり/技術：基礎
リーダー	合田	サブリーダー	宮津	申込締切日	7月1日 当日参加も可能
申込先	合田ショートメール 090-9210-4134				
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク、心配な方はストック持参				

コース 三ノ宮みなと観光バス停 9:45 発＝桜森町 10:20 (料金 500 円)～正面入口 10:50～11:30 本隊とドッキング～昼食を一緒に～



概況 桜森町のバス停から植物園までは竹藪の平たい道を歩く。五辻に出会う直前にほんの少し上り坂有り。合計約 30 分で正面入り口着。ドッキング後ハイキング組と久しぶりに森林植物園を散策可能。①その後元気組と一緒に谷上まで歩く。②ゆっくり組は別行動でアジサイ園など散策してバスで帰宅：(1)神戸市バス 25 系統で正面入り口から三ノ宮へ、運賃 560 円、時間は当日確認。(2)桜森町バス停 2 時 20 分発三ノ宮 3 時着。同じコースを帰る。

．．． その他の近々の予定 ．．．

- 詳しくは7月山歩案内にてご確認ください -

7月10日（日）逢山峡（ほうざんきょう）

7月10日（日）RC 烏帽子岩（安藤）

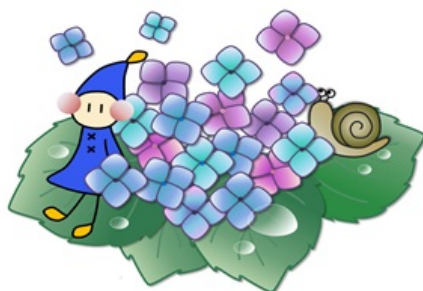
7月16日（土）第81回歴史ハイキング「西ノ京-2」（東郷／前田）

7月17日（日）（定例）塩屋～須磨アルプス（矢口／瀨中）

7月23日（土）赤子谷（寺田／辻本）

7月24日（日）烏原水源地一周（辻本）

7月29日（金）～31日（日）登山セミナー修了山行 白馬岳（神田／古田）



お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：alpenrosan@gmail.com

一般の方（会員以外）にご参加いただける例会は色で示しています。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可



…★ 一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください ★…

重要事項の説明 アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書> 私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールで alpenrosan@gmail.com までお問い合わせください。

★アルペン芦山の活動の様子や、企画をご案内する毎月の「山歩案内」、また入会案内などは、「アルペン芦山のホームページ <https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>」や、「トミおじさんのホームページ <http://tomiojisan.web.fc2.com>」で閲覧いただくことができます。ご利用ください。