

2022 年 7 月山歩案内 6 月 15 日版

芦屋の総合山岳会
ろさん
アルペン芦山

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証** をご持参ください。
- 会員は、**長さ 120～150cm、幅 20mm 程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛** を携帯してください。

TEL & FAX : 0797-31-6311
Email : alpenrosan@gmail.com
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシヤサウザンドビル 205

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も
企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

一般の方の参加可 条件付き一般の方の参加可

山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。

- ★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。
- 移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
 - 本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても 2 週間は参加しない。
 - 適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
 - 山行後の懇親会はしない。
 - マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。

ホームページでもお知らせします。ご確認ください。

熱中症にもご注意を！



山行名：神戸森林植物園アジサイハイキング 実施日：7 月 3 日（日）

| | | | |
|-------|---------------------------|--------|---------------|
| 対象 | 会員と一般 | グレード | ハイキング初級、技術基礎 |
| 集合時間 | 9：15 | リーダー | 大石 |
| 集合場所 | JR 神戸駅中央南口 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 雨天時 | 中止 | 参加費 | 一般：400 円 |
| 申込締切日 | 7 月 1 日（金） | 持ち物 | 弁当、飲み物、雨具、マスク |
| 申込先 | 大石までショートメール 090-4272-4756 | | またはライン |

コース JR 神戸駅南口＝水源池～洞川湖～学習の森～神戸市立森林植物園（芝生広場 11：30～12：00 ごろ昼食）あと園内散策～山田道～谷上駅（解散）

概況 六甲山の名花シチダンカをはじめ、コアジサイ、ツルアジサイ、ヤマアジサイ、ヒメアジサイ、アナベルなど 25 種・5 万株のあじさいの花が植栽されています。大人入園料 300 円、兵庫県在住で 65 歳以上の方は入場無料（ただし公的証明書が必要）です。JR 神戸駅南口から阪急バス「61 系統」鈴蘭台行に乗って有馬街道沿いの「水源池」の停留所からスタートします（運賃は 390 円）。今回は健康長寿ハイキング組と芝生広場でドッキングします。歩行時間約 8 km、時間は 4 時間。



山行名：健康長寿⑦ 森林植物園でドッキングハイク 実施日：7月3日（日）

| | | | | | |
|------|--------------------------------|--------|--------------------------------|-------|---------------|
| 対象 | 会員、会員の家族・友人過去アルペンのハイクに参加経験のある方 | | | | |
| 集合時間 | 9：30 | 集合場所 | JR 三宮駅中央口北側へ出た所、アルペンの旗を持っています。 | | |
| 参加費 | 一般：400 円 | 雨天時 | 中止 | グレード | 体力：ゆっくり/技術：基礎 |
| リーダー | 合田 | サブリーダー | 宮津 | 申込締切日 | 7月1日 当日参加も可能 |
| 申込先 | 合田ショートメール 090-9210-4134 | | | | |
| 持ち物 | 弁当、飲み物、雨具、マスク、心配な方はストック持参 | | | | |

コース 三ノ宮みなと観光バス停 9：45 発＝桜森町 10：20（料金 500 円）～
正面入口 10：50～11：30 本隊とドッキング～昼食を一緒に～

概況 桜森町のバス停から植物園までは竹藪の平たい道を歩く。五辻に出会う直前にほんの少し上り坂有り。合計約 30 分で正面入り口着。ドッキング後ハイキング組と久しぶりに森林植物園を散策可能。① その後元気組と一緒に谷上まで歩く。② ゆっくり組は別行動でアジサイ園など散策してバスで帰宅：(1) 神戸市バス 25 系統で正面入り口から三ノ宮へ、運賃 560 円、時間は当日確認。(2) 桜森町バス停 2 時 20 分発三ノ宮 3 時着。同じコースを帰る。



山行名：逢ヶ山から湯槽谷、有馬温泉 実施日：7月10日（日）

| | | | | | |
|-------|---|------|----------------|--------|-----------|
| 対象 | 会員、一般 | グレード | 体力ハイキング初級／技術中級 | | |
| 集合時間 | 午前 9 時 | 参加費 | 会員以外 400 円 | リーダー | 辻本 |
| 集合場所 | 神戸電鉄有馬口駅 | 雨天時 | 中止 | サブリーダー | 参加予定者から選任 |
| 申込締切日 | 7 月 6 日(水) | 持ち物 | 弁当、飲み物、雨具、マスク | | |
| 申込先 | 「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=wDZLCtgwBcwTvfxS または辻本まで。 会員以外はメールで alpenrosan@gmail.com まで。 | | | | |

コース 有馬口駅～東山橋～逢ヶ山～高尾山～湯槽谷峠～湯槽谷～東屋～有馬温泉（炭屋道への迂回は 6 月末までの予定）

概況 裏六甲でひととき目立つ逢ヶ山に登り、湯槽谷峠から湯槽谷を下って紅葉谷道へ。このルートがやや荒れているので技術は中級としました。日陰の多いコースです。
有馬温泉で汗を流せます。

山行名：烏帽子岩クライミング 実施日：7月10日（日）

| | | | | | |
|-------|--|------|--|--------|----|
| 対象 | 会員 | 集合時間 | 9：00 | リーダー | 安藤 |
| 雨天時 | 中止 | 集合場所 | 道場 | サブリーダー | 橋本 |
| 申込締切日 | 7月3日（日） | 申込先 | alpenrosan@gmail.com までメールにて | | |
| 持ち物 | 岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク | | | | |

コース JR 道場駅～徒歩約 30 分～烏帽子岩

概況 かなり暑くなってきました。影のないゲレンデに登ることとなるので、暑さ対策は必須です。十分な水分をご用意ください。



山行名：第 81 回 歴史ハイキング「西ノ京-2」 実施日：7 月 16 日（土）

| | | | |
|------|---|--------|---------|
| 対象 | 会員と一般 | リーダー | 東郷 |
| 集合時間 | 午前 9 時 00 分 | サブリーダー | 前田 |
| 集合場所 | 近鉄橿原線尼ヶ辻駅改札口前 | 雨天時 | 小雨決行 |
| | (JR 大阪駅 8:09 発～環状線外回り～鶴橋駅で近鉄奈良線快速急行奈良行 8:30 発に乗換、大和西大寺駅で①番線橿原線橿原神宮前行 8:56 発に乗換～8:58 着尼ヶ辻駅) | | |
| 参加費 | 一般 400 円 (拝観料別) | 申込締切日 | 7 月 9 日 |
| | 別に資料 (先着 20 名限り) 代 600 円 | | |
| 申込先 | 東郷まで： 072-692-7441 携帯：090-3990-7441 PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp | | |
| 持ち物 | 弁当、マスク、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート等 | | |

コース 尼ヶ辻駅 9:00～9:20 喜光寺 (菅原寺) (¥500) 10:00～菅原天満宮・道真産湯の池～西蓮寺～垂仁天皇陵～(昼食)～世界遺産・唐招提寺 (¥1000+新宝蔵 ¥200)～世界遺産・薬師寺 (¥1100 or ¥1600)～15:00 西ノ京駅解散 (歩く距離：約 6 km)

概況 天平の風を感じる西ノ京を歩きます。喜光寺は聖武天皇が東大寺大仏殿建立の為、参考にされたとわれ、二百鉢余りの蓮の花が綺麗な寺です (副住職の説明有)。世界遺産唐招提寺・薬師寺を見学します。



薬師寺 (大池越しに見える薬師寺)



蓮の花 (喜光寺)

山行名：六甲山系 須磨アルプス 実施日：7 月 17 日（日）

| | | | |
|------|--------------------------|--------|-------------|
| 対象 | 会員 | リーダー | 矢口 |
| グレード | 体力：初級／技術：初級 | サブリーダー | 濱中 |
| 集合時間 | 午前 9 時 | 集合場所 | JR 塩屋駅改札口 |
| 申込先 | 矢口 090-8389-9769 ショートメール | 申込締切日 | 7 月 14 日(木) |
| 持ち物 | 弁当、飲み物(多め) 雨具、マスク | 雨天時 | 中止 |

コース JR 塩屋→旗振山→鉄拐山→梅尾山→馬の背→東山→板宿駅

概況 須磨の山はいずれも標高が低いものの、海が近く明るい雰囲気ので地元の人の散歩コースになっている。お馴染みの全縦西コースであるが、JR 塩屋駅から塩屋コースを歩き、旗振山から鉄拐山までは山腹道を楽しむ。高倉台の住宅街を通り「400 段階」は使わず「文太郎道」と呼ばれる尾根を登り梅尾山山頂へ、そして須磨アルプスのハイライトである「馬の背」を越して東山から板宿へ。約 8 キロ、5 時間半。

山行名：烏原水源地一周 実施日：7月20日（水）

| | | | |
|------|--|--------|--------------|
| 対象 | 会員、一般 | リーダー | 辻本 |
| グレード | 体力ゆっくり級、技術基礎 | サブリーダー | SLは参加予定者から選定 |
| 参加費 | 会員以外400円 | 雨天時 | 中止 |
| 集合時間 | 午前9時 | 申込締切日 | 7月3日（日） |
| 集合場所 | 神戸電鉄湊川駅（地下）から上がった広いところ | | |
| 申込先 | 「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=BsTyzFUNMhvnT7U 会員以外は alpenrosan@gmail.com へメールをお願いします | | |
| 持ち物 | 昼食、飲み物、雨具、マスク | | |

コース 神鉄湊川駅～石井橋～烏原貯水池（一周2.7km）～石井橋バス停（解散＝三宮、神戸駅などへバスあり）～湊山温泉（オプション）

概況 1905年（明治38年）竣工の登録有形文化財のダムでせき止められた、烏原貯水池の周りをめぐるゆっくりハイキング。神鉄湊川駅から水源地までは約2km、標高差80m、石井橋の先に少し急な登りがあります。ダム湖周り是一周2.7m、平坦な日陰の道です。トイレ、水飲み場あり。石井橋か平野のバス停から三宮、神戸駅へのバスあり。湊山温泉は天然温泉掛け流し、750円。シャンプー、ボディーソープあり。

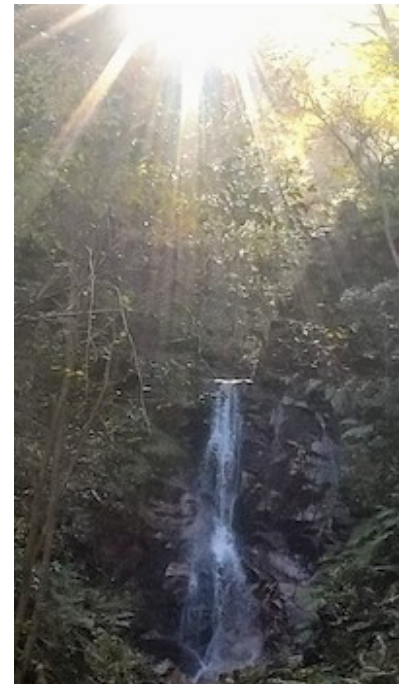


山行名：赤子谷（裏六甲） 実施日：7月23日（土）

| | |
|--------|--|
| 対象 | 会員 |
| グレード | 体力：初級／技術：中級 |
| 集合時間 | 9：00 |
| 集合場所 | JR 福知山線生瀬駅改札前 |
| リーダー | 寺田 |
| サブリーダー | 辻本 |
| 申込締切日 | 7月20日（水曜日） |
| 雨天時 | 雨天中止／前日雨天でも中止 |
| 申込先 | 「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=VbFzmpxLzfHQyD93 または辻本まで |
| 持ち物 | 弁当、飲み物、雨具、ヘルメット（必携）、マスク、虫よけ |

コース JR 生瀬駅～生瀬水路道～赤子谷左俣～赤子滝～ゴルジュ～二股～岩倉山～全山縦走路～白瀬川源流コース～西山団地バス停～阪急逆瀬川駅（解散）7.5km

概況 沢筋歩き・ザレ場・滝・ゴルジュが続き、所々にトラロープが張ってあります。涼も楽しめます。「山と高原地図」六甲・摩耶



山行名：日本で2番目に高い北岳から塩見岳までの3000m峰の縦走を楽しむ
実施日：7月25日（月）～8月1日（月）（予備日：8月2日）

| | | | | | |
|------|---------|------|-------------|--------|----|
| 対象 | 会員3名限定 | グレード | 体力：中級／技術：中級 | リーダー | 藤原 |
| 集合時間 | 大阪 22時 | 集合場所 | 夜行バス停 乗場 | サブリーダー | 寺田 |
| 持ち物 | 縦走装備 一式 | 申込み | 受付なし | 雨天時 | 決行 |

コース 北岳～間ノ岳～西農鳥岳～農鳥岳～北荒川岳～塩見岳

概況 一昨年、昨年とコロナで中止になった例会の再現です。今年もコロナ禍の影響により夜行バス減便及び訓練不足、北岳山荘の改修工事などにより日程・内容等が大きく変わる可能性がありますので、追加の会員の募集は致しません。

山行名：登山セミナー修了山行 白馬岳 実施日：7月29日（金）～31日（日）

| | | | | | |
|------|---------------|--------|---------------------|---------|----------|
| 対象 | セミナー生＆会員 | リーダー | 神田 | 追加申込締切日 | 6月12日（日） |
| グレード | 山行中級／技術中級 | サブリーダー | 古田 | 申込先 | 神田 |
| 集合時間 | 7/29（金） 10：00 | 集合場所 | 芦屋 | | |
| 雨天時 | 中止 | 持ち物 | 山行概要（メール連絡済み）を参考のこと | | |

コース 7/29（金） 芦屋（車移動）…白馬 ペンション「リスの小屋」宿泊
7/30（土） 白馬ペンション（車移動）…八方バスターミナル（バス移動）…猿倉荘～大雪溪～白馬山荘～白馬岳～「白馬山荘」宿泊
7/31（日） 白馬山荘～白馬岳～小蓮華山～白馬大池山荘～拇池山荘（ロープウェイ、ゴンドラ）…拇池（バス移動）…八方バスターミナル（車移動）…芦屋

概況 2022 年度アルペン芦山登山セミナーの修了山行は、白馬岳です。少し枠が残っていますので、会員から募集することになりました。詳細は別途メールで連絡した山行概要をご参照ください。メンバー確定後ミーティングを実施予定です。



山行名：後立山 八峰キレット（五竜岳・鹿島槍ヶ岳）

実施日：9月9日（金）～11日（日）

| | | | | | |
|------|--------------|--------|------------------------|-------|----------|
| 対象 | 会員 | リーダー | 安藤 | 申込締切日 | 6月25日（土） |
| グレード | 山行中級／技術上級 | サブリーダー | 上田 | 申込先 | 安藤 |
| 集合時間 | 9/8（木） 21：00 | 集合場所 | 大阪（阪急三番街）バス乗り場 | | |
| 雨天時 | 中止 | 持ち物 | 小屋泊縦走装備（詳細はミーティングにて決定） | | |

コース 9/9（金）アルプス平駅 -地蔵の頭 -五竜山荘 8.6k
9/10（土）北尾根ノ頭-キレット小屋-八峰キレット-鹿島槍ヶ岳-冷池山荘 7.9k
9/11（日）冷乗越-爺ヶ岳北峰-爺ヶ岳南峰-種池山荘-柏原新道登山口-扇沢 9.1k

概況 日本を代表する三大キレットの一つ八峰キレットを縦走します。岩稜帯の縦走ですので、アルプスの小屋2泊以上の縦走と梯子・鎖のある岩稜帯縦走経験のある方を募集します。

・・・ 一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください ・・・

一般の方（会員以外）にご参加いただける例会は色でも示しています。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

< その他の近々の予定 >

・・・ 詳しくは 8 月山歩案内にてご確認ください ・・・

8 月 6 日（土）清掃ハイク + α

8 月 21 日（日）アカシア尾根

8 月 28 日（日）八淵の滝（辻本）

8～9 月（未定）アルプスゆっくり山行（竹内）



… ★ お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで： alpenrosan@gmail.com ★ …

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書> 私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールで alpenrosan@gmail.com までお問い合わせください。

★アルペン芦山の活動の様子や、企画をご案内する毎月の「山歩案内」、また入会案内などは、「アルペン芦山のホームページ <https://alpenrosan-ashiya.jimdo.com/>」や、「トミおじさんのホームページ <http://tomiojisan.web.fc2.com>」でご覧いただくことができます。ご利用ください。