

2022年8月山歩案内

7月14日版

芦屋の総合山岳会

ろさん

アルペン芦山

TEL & FAX: 0797-31-6311

Email: alpenrosan@gmail.com

〒659-0072 芦屋市川西町 2-37

アシヤサウザンドビル 205

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- 会員は、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛**を携帯してください。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。

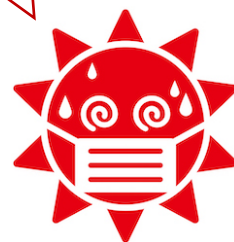
★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- 移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- 本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- 適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- 山行後の懇親会はしない。
- マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。

ホームページでもお知らせします。ご確認ください。

熱中症にもご注意を！



山行名：地獄谷清掃ハイキング＋セルフレスキュー講習

実施日：8月6日（土）

対象	会員	グレード	体力ハイキング初級/技術中級	
集合時間	午前9時	集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	リーダー 辻本
申込締切日	8月3日(水)	雨天時	中止	サブリーダー 寺田
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=LyfT7QwDz7CF2pmz または辻本まで			
持ち物	弁当、飲み物、雨具、ヘルメット、カラビナ、シュリング、マスク			

コース 阪急芦屋川～高座の滝～芦屋地獄谷（清掃）～中央稜登山路～高座谷～地獄谷堰堤（昼食）～セルフレスキュー講習～阪急芦屋川

概況 恒例の芦屋地獄谷清掃ハイキングです。滝や岩場のある流れに沿った涼しいコースを清掃しながら廻ります。

午後からは地獄谷入り口の堰堤で、事故発生時の対応や、ハイキングで使う道具を使った搬出法などを実地講習。午後のみ受講（12:30ごろから）も可能です。

山行名：奥高座からアカシア尾根（六甲山系） 実施日：8月21日（日）

対象	会員、一般	グレード	体力ハイキング初級／技術初級	
集合時間	午前8時	参加費	会員以外 400円	リーダー 辻本
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	中止	サブリーダー 未定
申込締切日	8月17日	持ち物	飲み物、軽食、雨具、マスク	
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=uHZSHy7BypfVNaZX または辻本まで 会員以外は alpenrosan@gmail.com ヘメールでお申し込みください。			

コース 芦屋川駅～高座の滝～高座谷～奥高座の滝～黒岩～荒地山～アカシア尾根～高座谷～高座の滝（解散）～芦屋川駅。 地図吉備人出版「六甲山系登山詳細図」（東編）

概況 涼しいうちに谷沿いの道をたどり、展望のよい尾根で、のんびりおやつ。
昼頃に終了予定。日陰の多いコースです。

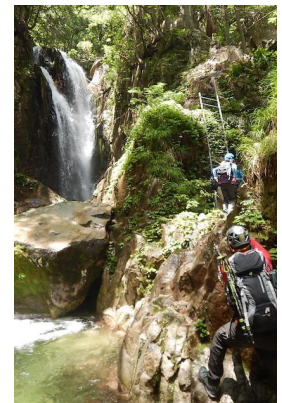
山行名：八淵の滝（比良山系） 実施日：8月27日（土）

対象	会員と知人、過去の例会参加者	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング中級／技術中級	サブリーダー	未定
集合時間	08:55（09:04 畑行きバスに乗車）	雨天時	中止。前日大雨も中止
集合場所	JR 近江高島駅	申込締切日	8月24日（水）
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=r3ykUhd4ByBNtHCG または辻本まで 会員以外は alpenrosan@gmail.com ヘメールでお申し込みください。		
持ち物	昼食、飲み物、雨具、ヘルメット、シュリング2本、安全環付きカラビナ2枚、マスク		

コース JR 近江高島＝バスでガリバー旅行村～大摺鉢～小摺鉢～貴船の滝～七編返し～オガサカ道～比良明神～カラ岳～イン谷口～JR 比良

概況 鎖、はしご、徒渉が続き「日本の滝百選」にも選ばれている八淵の滝のハイキングです。手がかりはしっかりしています。

JR 新快速三ノ宮 07:20＝芦屋 07:29＝尼崎 07:37＝大阪 07:45＝新大阪 07:49＝京都 08:15＝近江高島 08:54。09:04 発のバスに乗ります。トイレは車内またはガリバー旅行村で。

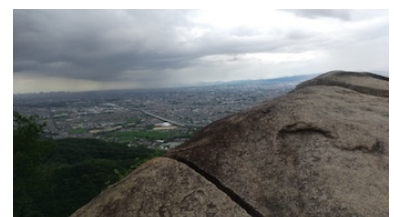


山行名：獅子窟寺～交野山（生駒） 実施日：9月4日（日）

対象	会員	グレード	体力ハイキング初級／技術初級	
集合時間	午前9時	リーダー	寺田	サブリーダー 参加者から選定
集合場所	JR 河内磐船改札口	雨天時	雨天時	申込締切日 8月31日（水）
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=dbxprAACAnuSnasF			
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク			

コース JR 河内磐船駅～獅子窟寺～旗振山～交野山（こうのさん）～国見山～国見山登山口～JR 津田駅。約9K、5時間半。

概況 獅子窟寺は空海も修行した伝説の寺で、急な登りが少しあります。交野山山頂には観音岩の巨石が有り、明石海峡まで望めます。



山行名：六角坂から書写山（姫路） 実施日：9月11日（日）

対象	会員と一般	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	サブリーダー	矢口
集合時間	午前9時30分（9時40分発のバスに乗車）	雨天時	中止
参加費	なし（交通費別）会員以外は+400円	申込締切日	9月7日（水）
集合場所	JR 姫路駅北口神姫バス 42 系統バースタウン行き乗り場。 バスの本数が大変少ないので遅れないよう。		
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=nucpwzNnGNfwnF6g または辻本まで。 一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までご連絡ください。		
持ち物	飲み物、昼食、雨具、マスク		

コース 姫路駅北口 0940=1009 バスで六角～六角坂～摩尼殿～山上見学～書写山
ロープウェイ山上駅～東坂～書写山ロープウェイバス停＝姫路駅

概況 書写山には多くの登山道があります。日陰の多い六角坂から書写山へ。
円教寺の諸堂を見学し、東坂から下山します。下山はロープウェイ利
用も可能です。約3時間半、2.5万円「姫路北部」

山行名：後立山 八峰キレット（五竜岳・鹿島槍ヶ岳）
実施日：9月9日（金）～11日（日）

対象	会員（募集終了）	リーダー	安藤
グレード	山行中級/技術上級	サブリーダー	上田

コース 9/9（金）アルプス平駅-地蔵の頭-五竜山荘 8.6k
9/10（土）北尾根ノ頭-キレット小屋-八峰キレット-鹿島槍ヶ岳-冷池山荘 7.9k
9/11（日）冷乗越-爺ヶ岳北峰-爺ヶ岳南峰-種池山荘-柏原新道登山口-扇沢 9.1k

概況 日本を代表する三大キレットの一つ八峰キレットを縦走します。岩稜帯の縦走です。

山行名：蒜山三座縦走＋烏ヶ山（下蒜山・中蒜山・上蒜山・烏ヶ山）
実施日：10月8日（土）・9日（日） *3連休の最初2日

対象	会員（定員9名）	グレード	体力：山行初級、技術：初級
集合時間	午前6時30分	集合場所	JR 芦屋駅北側 ホテル竹園前
参加費	18,000円前後の見込み	雨天時	決行
申込締切日	9月8日（木） *定員充足時点で締切	リーダー	江澤（紳）
申込先	伝助 https://densuke.biz/list?cd=pa6b4rrcp57tkbq5 又は江澤（紳）までショートメール		
持ち物	縦走装備一式（宿泊：休暇村 蒜山高原）、弁当（1日目昼食）		

コース 10/8（土）JR 芦屋＝（自家用車2台）⇒鏡ヶ成キャンプ場⇒烏ヶ山⇒新小屋峠⇒鏡ヶ成キャンプ場⇒休暇村 *5時間15分（休憩55分）5.4km 上下：各580m
10/9（日）休暇村＝（休暇村バス）⇒下蒜山登山口⇒下蒜山⇒中蒜山⇒上蒜山⇒上蒜山登山口＝（休暇村バス）⇒休暇村（入浴）＝（自家用車2台）⇒JR 芦屋
*6時間45分（休憩80分）10.4km 上下：各約1200m

概況 二百名山の蒜山三座、大山などを眺めながらの縦走。（紅葉には少し早い？）その前に足慣らしを兼ねて烏ヶ山を登り天然水のCM（宇多田ヒカル）を体験します。
*休暇村宿泊（ツインのトリプルユース、朝夕食・弁当・登山口送迎・入浴込み）につき、21日前からキャンセル料がかかりますのでご注意ください。

・・・ 一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください ・・・

一般の方（会員以外）にご参加いただける例会は、色でも示しています。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

< その他の近々の予定 >

・・・ 詳しくは9月山歩案内にてご確認ください ・・・

9月17日（土）菊水ルンゼ（辻本／岡島）

9月25日（日）RC 烏帽子岩（安藤／橋本）

9月25日（日）奈良飛鳥 稲淵の棚田（彼岸花とかかし）（福富／矢口）

9月未定 歴史ハイキング「伏見-2」（東郷／前田）

< ハイキングリーダー講座 >

会員対象。2人以上集まれば開催します。場所はアルペン芦山事務所。

日時は下の URL で「伝助」を見て、可能な日時を○△×で記入してください。

<https://densuke.biz/list?cd=Hh35bSCBEBWBJLMH>



・・・ ★ お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：alpenrosan@gmail.com ★ ・・・

重要事項の説明 アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書> 私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールで alpenrosan@gmail.com までお問い合わせください。

★アルペン芦山の活動の様子や、企画をご案内する毎月の「山歩案内」、また入会案内などは、「アルペン芦山のホームページ <https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>」や、「トミおじさんのホームページ <http://tomiojisan.web.fc2.com>」でご覧いただくことができます。ご利用ください。