

2022年10月山歩案内 9月15日版

芦屋の総合山岳会
ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX: 0797-31-6311
Email: alpenrosan@gmail.com
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシヤサウザンドビル 205

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- 会員は、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛**を携帯してください。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。

ホームページでもお知らせします。ご確認ください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- 移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- 本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。回復しても2週間は参加しない。
- 適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- 山行後の懇親会はしない。
- マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。



山行名：第82回 歴史ハイキング「伏見-2」 実施日：10月1日（土）

対象	会員と一般	集合時間	午前9時00分	リーダー	東郷
申込締切日	9月24日	集合場所	京阪丹波橋駅改札口前	サブリーダー	前田
持ち物	弁当、マスク、水筒、雨具、シート、履き慣れた靴、他	雨天時	小雨決行		
参加費	一般400円（但し拝観料別）	別に資料（先着20名限り）	代600円		
申込先	東郷まで：072-692-7441	携帯：090-3990-7441			
	PC: togo863@neko.zaq.jp	携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp			

コース コース：丹波橋駅9:00～伏見薩摩藩邸跡碑～大黒寺（九烈士の墓・金運清水）～金礼宮～毛利橋通～濠川～新高瀬川～酒蔵（松本酒造）～坂本龍馬、避難の材木小屋跡～電気鉄道事業発祥の地碑～西岸寺（油掛地藏・芭蕉の句碑）～京菓子司富英堂～寺田屋～会津藩駐屯地跡（伏見御坊）～伏見土佐藩邸跡碑～伏見夢百衆～月桂冠大倉記念館（¥600）～十石舟乗場～弁天橋～長建寺～蓬莱橋～龍馬とお龍の像～伏見出会橋～角倉了以水利功碑（昼食）～伏見みなと橋～三栖閘門資料館～三栖閘門～伏見港公園～15:00 中書島駅解散（歩く距離：約6km）

概況 悠久のロマン漂う古跡・社寺、かつての港町・宿場町を偲ばせる町並み、豊かな地下水に育まれた名酒や名水伝説など、伏見には見どころがたくさん。

左：松本酒造の酒蔵（出典：m's diary）
右：三栖閘門（出典：ぼちぼちいきましょ）



山行名：芦屋 地獄谷清掃ハイキング 実施日：10月2日（日）

対象	会員	リーダー	濱中
グレード	体力ハイキング初級／技術中級	サブリーダー	寺田
集合時間	午前9時	雨天時	中止
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	申込締切日	9月29日（木）
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=RLR65qZwbArVrLGs または濱中まで。		
持ち物	弁当（行動食）、飲み物、雨具、ヘルメット、カラビナ、シュリング、マスク		

コース 阪急芦屋川～高座の滝～芦屋地獄谷（清掃）～中央稜登山路～高座谷～地獄谷堰堤
13:30 から芦屋市民センターにて「安全登山強化研修」も開催。

概況 恒例の芦屋地獄谷清掃ハイキングです。滝や岩場のある流れに沿った涼しいコースを清掃しながら廻ります。
午後は会員みんなで安全登山を考える機会とするため、芦屋市民センターで「安全登山強化研修」を開催します。

★ 山行名：安全登山強化研修 ★ 実施日：10月2日（日）★

対象	会員	リーダー	藤原
集合時間	開始 13:30 ～ 終了予定 16:30	サブリーダー	神田
集合場所	芦屋市民センター 203号室	雨天時	実施
申込締切日	9月29日（木）	持ち物	筆記用具、飲み物
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=RLR65qZwbArVrLGs または藤原まで		

概況 登山をする我々にとって事故のリスクは常に
ついて回ります。安全登山を考える機会として
「安全登山強化研修」を開催します。過去の事故や
経験談から、安全について会員みんなで考えたいと思
いますので、多くの会員の参加をお願いします。



山行名：蒜山三座縦走＋烏ヶ山（下蒜山・中蒜山・上蒜山・烏ヶ山）
実施日：10月8日（土）・9日（日） *3連休の最初2日

対象	会員（募集終了）	リーダー	江澤（紳）
グレード	体力：山行初級、技術：初級	サブリーダー	濱中
集合場所	JR 芦屋駅北側 ホテル竹園前	集合時間	午前6時30分

コース 10/8（土）JR 芦屋（自家用車）→鏡ヶ成キャンプ場→烏ヶ山→新小屋峠→鏡ヶ成キャン
プ場⇒休暇村 *5時間15分、5.4km / 10/9（日）休暇村（バス）→下蒜山登山口
→下蒜山→中蒜山→上蒜山→上蒜山登山口⇒休暇村⇒JR 芦屋 *6時間45分、10.4km

概況 二百名山の蒜山三座、大山などを眺めながらの縦走。（紅葉には少し早い？） その前に
足慣らしを兼ねて烏ヶ山を登り天然水のCM（宇多田ヒカル）を体験します。

山行名：健康長寿ハイキング⑨ 丹生山田の里 六条八幡宮の大銀杏

実施日：10月9日（日）

対象	会員、会員の家族友人、過去アルペン芦山例会に参加経験のある方。	雨天時	中止
グレード	体力：ゆっくり/技術：基礎	参加費	一般 400円 リーダー 福富
集合時間	8時40分	申込締切日	前日まで サブリーダー 大石
集合場所	神戸電鉄新開地駅 三田方面行乗場	持ち物	弁当、水筒、雨具、マスク
申込先	福富 090-2114-4832 ショートメール 又は PC メール ccc76790@nyc.odn.ne.jp 又は SL まで		

コース 新開地駅発 8:56 準急三田行乗車→箕谷駅 9:18 下車。駅出口より坂道1分下る。神戸市営バス箕谷駅前発 9:38 衝原行き乗車→七社前 9:47 下車→七社神社～六条八幡宮～新兵衛石～成道寺～大滝口バス停発 14:25、又は、15:14 発→箕谷駅前へ、解散。

概況 播磨の丹生の里といわれるあたり「太陽と緑の道」と「近畿自然歩道」を周遊して、伝説や歴史のある田園風景を楽しみます。六条八幡宮の大銀杏（神戸市民の木）の色つきがどうなっているか楽しみです。山登りはありません。ゆっくり約7km。※ 神鉄沿線の方は直接箕谷駅で合流も可。



山行名：歩荷 初級・中級（六甲山） 実施日：10月15日（土）

対象	会員	グレード	技術＝山行初級/体力＝山行初級・中級
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	荒天時中止 リーダー 神田
集合時間	8:00	申込締切日	10月8日(土) サブリーダー 参加者から選任
申込先	神田携帯ショートメール または「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=JEsqDXq9TpYUhtNR		

持ち物 弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ、マスク

コース 高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～一軒茶屋～六甲最高峰～東六甲縦走路～塩尾寺

概況 荷重は「初級 8kg～10kg」「中級 10kg～12kg」です。雪山山行や春山、夏のアルプス参加予定の方の参加を推奨します。歩行時間：7時間20分。

山行名：第83回 歴史ハイキング「関ヶ原-2」 実施日：10月15日（土）

対象	会員と一般	雨天時	小雨決行	リーダー	東郷
集合時間	午前9時50分	申込締切日	10月8日	サブリーダー	前田
集合場所	JR 東海・関ヶ原駅改札前（JR 大阪駅 7:30 発新快速近江塩津行～8:56 着・米原駅 9:18 発特別快速豊橋行～9:41 着・関ヶ原駅）				
参加費	一般 1500円（参加費 400円+拝観料 500円+資料代 600円） 会員 1100円（拝観料 500円+資料代 600円）				
申込先	東郷まで（先着 20名まで）： 072-692-7441 携帯：090-3990-7441 PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール： togo.s863@softbank.ne.jp				
持ち物	弁当、マスク、水筒、雨具、シート、ハイキングシューズ、他				

コース 関ヶ原駅 9:50～関ヶ原駅前観光交流館～岐阜関ヶ原古戦場記念館（¥500）～決戦地～笹尾山・石田三成陣跡（昼食）～笹尾山交流館～歴史民俗学習館～陣場野公園・徳川家康最後陣地～東首塚～松平忠吉・井伊直政陣跡～15:00 関ヶ原駅解散（歩く距離：約6km）（帰りの時間：関ヶ原駅 15:19 発米原行～15:40 着・米原駅 15:47 発新快速播州赤穂行～17:12 着・大阪駅）

概況 天下分け目の戦い・関ヶ原古戦場に新しくできた岐阜関ヶ原古戦場記念館（館長；小和田哲男氏）で学んだ後、各陣跡を巡りながら当時の状況を感じます。

山行名：中山連山から大峰山（定例） 実施日：10月16日（日）

対象	会員と一般	グレード	体力：ハイキング中級／技術：初級
集合時間	午前9時	リーダー	兼子
集合場所	阪急山本駅山側改札口	サブリーダー	参加者から選任
参加費	一般400円	雨天時	中止
申込締切日	10月13日(木)	持ち物	昼食、飲み物、雨具、マスク、ライト
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=vwsYY7cA4RzhA7zE 又は兼子までメール、又はショートメール。会員以外は、兼子携帯 090-1718-3168 ヘショートメール、又はメール smmm_kjp@yahoo.co.jp にてご連絡下さい。		

コース 阪急山本～最明寺の滝～宝塚ロックガーデン～縦走路～中山山頂（478m）～車道出合～大峰山山頂（552m）～廃線跡出合～JR 武田尾

概況 約5時間半、13.2km。滝、ガレ場、眺望、急登、トンネル、渓谷。変化に富むルートです。

山行名：烏帽子岩クライミング 実施日：10月16日（日）

対象	会員	集合時間	9：00	リーダー	安藤
雨天時	中止	集合場所	道場	サブリーダー	橋本
申込締切日	10月9日(日)	申込先	alpenrosan@gmail.com までメールにてご連絡ください。		
持ち物	岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分、マスク				

コース JR 道場駅～徒歩約30分～烏帽子岩

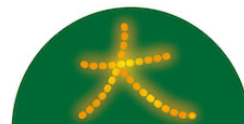
概況 初心者から上級者まで多くのクライマーが集まる人気のゲレンデです。自分のレベルに応じた多くのルートがあり楽しいですよ。新入会員のご参加もお待ちしております！

山行名：大文字山（京都東山） 実施日：10月20日（木）

対象	会員、一般	グレード	体力ハイキング初級／技術初級
集合時間	午前9:00	集合場所	京都市バス「銀閣寺道」バス停
リーダー	尾村	サブリーダー	参加者から選定
申込締切日	10月14日	申込先	090-8823-9762 にショートメール
雨天時	中止	参加費	会員以外400円
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク		

コース 銀閣寺道バス停～行者の森登山口～中尾城址～中尾の滝～幻の滝～大文字山（標高465m）～桜門の滝～千人塚～法然院～銀閣寺道（解散）

概況 大文字山の右大文字を右に大回りして、城址や滝を巡ります。登りは専らプチバリエーションルートですが、下りは京都一周トレイルも通ります。状況に応じてコースを変更するかもしれません。集合場所は、四条河原町、烏丸今出川、河原町今出川などから銀閣寺方面行きの京都市バスに乗車し、「銀閣寺道」バス停で下車します。



山行名：ゴジラの背 甲ヶ山・矢筈ヶ山 実施日：10月22日(土)・23日(日)

対象	会員(定員8名)	グレード	体力：山行初級、技術：中級	リーダー	安藤
集合時間	10/22 13:00	雨天時	中止	サブリーダー	上田
集合場所	JR 芦屋駅	申込先	安藤まで	申込締切日	10月7日
持ち物	弁当、飲み物、雨具、ヘルメット、カラビナ、シュリング、マスク(10/22は民宿等宿泊予定)				

コース 10/22(土) JR 芦屋(自家用車)→大山近郊の民宿等宿泊
 10/23(日) 香取登山口→甲ヶ山の肩→ゴジラの背→甲ヶ山→小矢筈→矢筈ヶ山→大休峠→香取登山口→JR 芦屋 8時間、10km



概況 大山の北西に位置し、大山と日本海を眺望できる美しい稜線にゴジラの背があります。ゴジラの背よりも下りの岩稜帯が怖いですが、岩稜好きには楽しいコースです。芦屋からの日帰りには無理がありますので、前日入りで挑戦します。

山行名：荒地山岩場巡り 実施日：10月23日(日)

対象	会員限定	グレード	ハイキング初級/技術中級	リーダー	山本
集合時間	午前9時	集合場所	阪急芦屋川北側広場	サブリーダー	寺田
申込締切日	10月18日(火)	申込先	山本までショートメール	雨天時	中止
持ち物	弁当・飲み物・雨具・テープシュリング・安全環付カラビナ・マスク				

コース 荒地山周辺の岩場。コースは参加者のレベルに合わせて設定します。

山行名：第84回 歴史ハイキング「山の辺の道」 実施日：10月29日(土)

対象	会員と一般	申込締切日	10月22日	リーダー	東郷
集合時間	午前9時45分	雨天時	小雨決行	サブリーダー	前田
集合場所	近鉄大和朝倉駅北口 (JR 大阪駅 8:36 発環状線外回り～8:52 着・鶴橋駅で近鉄大阪線急行青山町行 8:55 発～9:37 着・大和朝倉駅)				
参加費	一般 400円(但し拝観料別) 別に資料(先着20名限り)代 600円				
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441 PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp				
持ち物	弁当、マスク、水筒、雨具、シート、ハイキングシューズ、他				

コース 大和朝倉駅 9:45～仏教伝来の地碑～海柘榴市観音堂～金屋の石仏～磯城瑞籬宮跡～平等寺～大神神社～磐座神社～三輪山～大美和の杜展望台(昼食)～狭井神社～久延彦神社～大直禰子神社～大神神社二の鳥居～今西酒造～白玉屋榮寿～15:00 近鉄三輪駅解散(歩く距離：約6km)

仏教伝来の地碑 from Narabura

概況 文献に残る日本最古の道(官道)です。山の辺の道は三輪山麓(桜井市)から石上神宮を経て平城山(ナラヤマ・奈良市)まで、直線延長23kmの古道。起源は大和王権誕生の4世紀初頭前後に遡り、崇神天皇陵が「山辺道勾之岡上陵」と表記される等「古事記」にもその名が記載されていますが当時のルートは判明していません。



山行名：ビバーク訓練 大普賢岳 実施日：10月29日（土）、30日（日）

対象	会員	グレード	体力：ハイキング上級／技術：中級
集合時間	10：30	雨天時	中止
集合場所	JR 芦屋駅南側	申込締切日	10月21日（金）
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=PHee3SZh4ZcxVBLV 又は神田までショートメール		
持ち物	食料（29夜/30朝）、行動食（30昼）、飲み物、ヘルメット、シュリング、カラビナ、ヘッドライト、雨具、ツェルト、寝袋、マット、トレッキングポール、ペグ、張り綱、マスク		
コース	10/29： JR 芦屋南側一（自家用車移動、途中で昼食）一和佐又一ツェルト設営一夕食一夜間歩行		

10/30： 大普賢岳周回（コースタイム 6.5h）一和佐又一（自家用車移動）一JR 芦屋南側

概況 1日目はビバーク訓練としてツェルトを張って朝まで過ごします。日没後に夜間歩行訓練も行います。2日目は大普賢岳の周回コース（コースタイム）を歩きます。集合場所（ピックアップ場所）は参加者に応じて調整可能です。雨天時は六甲など近郊での日帰り訓練に変更の可能性があります。参加メンバー確定後、事前のミーティングを開催予定です。

山行名：健康長寿ハイキング⑩ 武庫川リバーサイドとコスモス園

実施日：10月30日（日）

対象	会員、会員の家族友人、過去アルペン芦山例会に参加経験のある方。		
グレード	体力：ゆっくり／技術：基礎	参加費	一般 400円
集合場所	阪急 武庫之荘駅南改札口前	集合時間	9:00
持ち物	弁当、水筒、雨具、マスク	申込締切日	前日まで
申込先	福富 090-2114-4832	ショートメール	又は PC メール ccc76790@nyc.odn.ne.jp

コース 阪急電車武庫之荘駅→武庫南小学校手前→武庫川左岸道→甲武橋・新幹線をくぐる→



コスモス園→武庫川新橋を渡り武庫川右岸道→宝塚市役所前中央公民館（一旦解散）

健脚の方は→宝塚新大橋を渡り左岸道へ→宝塚大橋東詰め→花のみち→阪急宝塚駅

概況 馴染み深い武庫川の川岸に降りて、六甲連山を眺めると、ふだん眺めている姿とまた違って、あらためて連なる山並みの美しさを感じるものです。川岸はリバーサイドの道としてよく整備されています。途中のコスモス園では550万本のコスモスが色とりどりに満開で見頃でしょう。宝塚市役所前まで7km、阪急宝塚駅まで約11kmの歩行。



山行名：赤子谷（裏六甲） 実施日：11月3日（木/祝）

対象	会員、会員の家族、友人	リーダー	寺田	参加費	会員以外 400円
グレード	体力：初級／技術：中級	サブリーダー	辻本		
集合場所	JR 福知山線生瀬駅改札前	集合時間	9：00		
雨天時	雨天中止／前日雨天でも中止		申込締切日	10月30日（日）	
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=VbFzmpxLzfHQyD93 または辻本まで				
持ち物	会員以外は alpenrosan@gmail.com にメールでご相談ください。				
	弁当、飲み物、雨具、ヘルメット（必携）、マスク				

コース JR 生瀬駅～生瀬水路道～赤子谷左俣～赤子滝～ゴルジュ～二股～岩倉山～全山縦走路～ゆずり葉～ゆずり葉緑地～宝塚西高校バス停～阪急逆瀬川駅（解散）6km

概況 沢筋歩き・ザレ場・滝・ゴルジュが続き、所々にトラロープが張ってあります。「六甲山系登山詳細図」東編（7月23日から変更）

山行名：歩荷 初級・中級（六甲山） 実施日：11月6日（日）

対象	会員	グレード	技術＝山行初級／体力＝山行初級・中級
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	リーダー	神田
集合時間	8：00	サブリーダー	参加者から選任
申込締切日	10月30日（土）	雨天時	荒天時中止
申込先	神田携帯ショートメール または「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=LE67wWeWaQmRYwcn		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ、マスク		

コース 高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～一軒茶屋～六甲最高峰～東六甲縦走路～塩尾寺

概況 荷重は「初級 8 kg～10 kg」「中級 10 kg～12 kg」です。雪山山行や春山、夏のアルプス参加予定の方の参加を推奨します。歩行時間：7時間20分。

山行名：徳川道 実施日：11月6日（日）

対象	会員と一般	グレード	体力ハイキング初級／技術基礎
参加費	一般 400 円	リーダー	大石
集合時間	午前 9 時 00 分	サブリーダー	当日選任
集合場所	JR 三ノ宮駅東口改札前	雨天時	中止
申込締切日	11月4日(金)	持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク
申込先	大石までショートメール 090-4272-4756 か、LINE		

コース 三宮バスターミナル前バス停＝神戸森林植物園正門前～ヌケ谷～徳川道～穂高湖～杣谷～護国神社～神戸市灘区市街地南下～徳川道起点・阪神石屋川駅解散

概況 六甲山ハイキングコースに馴染みのある「徳川道」という曰くありげな名称に関心を持たれたことがあると思います。150年昔の幕末の頃に西国街道のバイパスとして石屋川から大蔵谷までの34.5kmの距離を突貫工事で完成させた幻の道です。今回は六甲・摩耶山奥から杣谷のルートと一部市街地を通り徳川道起点まで歩きます。歩行距離は約10.5km、時間は約5時間です。注：三宮バスターミナル前4番バス停（ミント神戸1階屋外エスカレーター横）から9:20発の神戸市バス25系統・森林植物園行に乗車します。運賃560円。



一般の方（会員以外）にご参加いただける例会は、色でも示しています。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。

【その他の11月の予定】

※ 詳しくは11月山歩案内にてご確認ください。



5日（土）歴史ハイキング「近江八幡-2」（東郷／瀬）

12日（土）歴史ハイキング「芥川山城跡」（東郷／天王寺谷）

13日（日）妙見山紅葉ハイキング（江澤／村井）

20日（日）（定例）黒五谷（村井／小坂）

20日（日）健康長寿ハイキング⑪ 宝塚西谷の森公園（福富）

20日（日）RC 烏帽子岩（安藤／橋本）

23日（水/祝）歴史ハイキング「高取城跡」（東郷／天王寺谷 & 前田）

26日（土）アイゼントレーニング（神田）

27日（日）東西おたふく山（尾村／辻本）

… ★ お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：alpenrosan@gmail.com ★ …

重要事項の説明 アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書> 私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールで alpenrosan@gmail.com までお問い合わせください。

★アルペン芦山の活動の様子や、企画をご案内する毎月の「山歩案内」、また入会案内などは、「アルペン芦山のホームページ <https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>」や、「トミおじさんのホームページ <http://tomiojisan.web.fc2.com>」でご覧いただくことができます。ご利用ください。