

# 2022年11月山歩案内 10月15日版

芦屋の総合山岳会  
ろさん  
アルペン芦山

TEL&FAX: 0797-31-6311  
Email: alpenrosan@gmail.com  
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37  
アシアサウザンドビル 205

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- 会員は、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛**を携帯してください。

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>  
<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。

予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。

ホームページでもお知らせします。ご確認ください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- 移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- 本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。
- 適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。



山行名：赤子谷（裏六甲） 実施日：11月3日（木/祝）

|      |               |        |      |       |           |
|------|---------------|--------|------|-------|-----------|
| 対象   | 会員、会員の家族、友人   | リーダー   | 寺田   | 参加費   | 会員以外 400円 |
| グレード | 体力：初級／技術：中級   | サブリーダー | 辻本   | 申込締切日 | 10月30日（日） |
| 集合場所 | JR 福知山線生瀬駅改札前 | 集合時間   | 9：00 |       |           |

雨天時 雨天中止／前日雨天でも中止

申込先 「伝助」または辻本まで

<https://densuke.biz/list?cd=VbFzmpxLzfHQyD93>

会員以外は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) にメールでご相談ください。

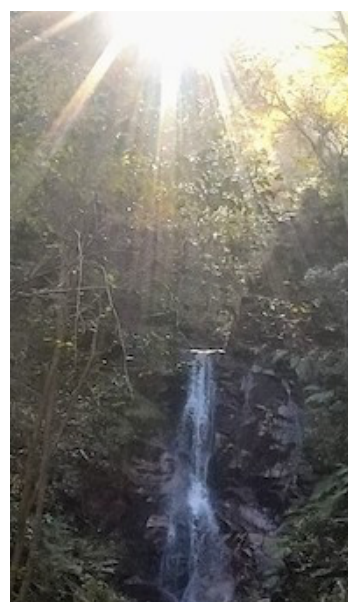
持ち物 弁当、飲み物、雨具、ヘルメット（必携）、マスク

コース

JR 生瀬駅～生瀬水路道～赤子谷左俣～赤子滝～ゴルジュ～二股～岩倉山～全山縦走路～ゆずり葉～ゆずり葉緑地～宝塚西高校バス停～阪急逆瀬川駅（解散）6km

概況

沢筋歩き・ザレ場・滝・ゴルジュが続き、所々にトラロープが張ってあります。「六甲山系登山詳細図」東編（7月23日から変更）



山行名：第 85 回 歴史ハイキング「近江八幡-2」 実施日：11 月 5 日（土）

|      |  |       |                                  |           |
|------|--|-------|----------------------------------|-----------|
| 対象   | 会員と一般  | 申込締切日 | 10 月 28 日（先着 28 名に達したため、キャンセル待ち） |           |
| 集合時間 | 午前 8 時 40 分  | 雨天時   | 小雨決行                             | リーダー   東郷 |
| 集合場所 | JR 東海道本線近江八幡駅北口  |       | サブリーダー                           | 瀬         |
| 参加費  | 会員 ¥5000、一般 ¥5500（入館料・ランチ・遊覧船・ロープウエー・資料代含む）<br>（但し JR・バス代・飲み物は別）お釣りの無いように準備をお願いします。<br>当日のキャンセルは 100%チャージがかかります。 |       |                                  |           |
| 申込先  | 東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441<br>PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp                     |       |                                  |           |
| 持ち物  | マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、他   |       |                                  |           |

**コース** 近江八幡駅バス⑥番乗場 8：45 発～バス（¥260）～ヴォーリス学園（教育会館・ハイド館）～ヴォーリス記念館～村岡邸（外観）～旧八幡郵便局～一柳直末（一柳満喜子の先祖）ゆかりの市助町～まちや小路～アンドリュース記念館（最初のヴォーリス建築）（外観）～池田町洋館街（ダブルハウス、ウオーターハウス記念館、吉田悦蔵邸、すべて外観）～本願寺八幡別院（朝鮮通信使の昼食場所）～朝鮮人街道～新町伝統的建造物群～ヴォーリスポケットパーク～八幡神社～12：00～ランチ「近江西川」13：00～13：10 八幡堀遊覧（和船にて）13：50～ロープウエイ～八幡山城跡散策～ロープウエイ～ラコリーナ近江八幡～16：27 発バス停ラコリーナ前解散（歩く距離：約 6 km）～バス（¥260）～JR 近江八幡駅へ

**概況** 午前中はヴォーリス学園の中西完次氏のガイドでヴォーリスの建物を巡ります。昼食は直営牧場で育てられた昔ながらの近江牛専門店・近江西川の焼肉弁当。午後は八幡堀遊覧めぐり、琵琶湖国定公園八幡山をロープウエーで登ります。その後建築家・藤森照信氏設計のラコリーナ近江八幡を見学します。時間の都合等により多少変更有。

ハイド記念館 from  
ヴォーリス学園施設紹介



山行名：徳川道 実施日：11 月 6 日（日）

|       |                                  |        |                |
|-------|----------------------------------|--------|----------------|
| 対象    | 会員と一般                            | グレード   | 体力ハイキング初級／技術基礎 |
| 参加費   | 一般 400 円                         | リーダー   | 大石             |
| 集合時間  | 午前 9 時 00 分                      | サブリーダー | 当日選任           |
| 集合場所  | JR 三ノ宮駅東口改札前                     | 雨天時    | 中止             |
| 申込締切日 | 11 月 4 日(金)                      | 持ち物    | 弁当、飲み物、雨具、マスク  |
| 申込先   | 大石までショートメール 090-4272-4756 か、LINE |        |                |

**コース** 三宮バスターミナル前バス停＝神戸森林植物園正門前～ヌケ谷～徳川道～穂高湖～杉谷～護国神社～神戸市灘区市街地南下～徳川道起点・阪神石屋川駅解散

**概況** 六甲山ハイキングコースに馴染みのある「徳川道」という曰くありげな名称に関心を持たれたことがあると思います。150 年昔の幕末の頃に西国街道のバイパスとして石屋川から大蔵谷までの 34.5 km の距離を突貫工事で完成させた幻の道です。今回は六甲・摩耶山奥から杉谷のルートと一部市街地を通り徳川道起点まで歩きます。歩行距離は約 10.5 km、時間は約 5 時間です。注：三宮バスターミナル前 4 番バス停（ミント神戸 1 階屋外エスカレーター横）から 9:20 発の神戸市バス 25 系統・森林植物園行に乗車します。運賃 560 円。

山行名：歩荷 初級・中級（六甲山） 実施日：11月6日（日）

|       |  |      |                    |        |         |
|-------|--|------|--------------------|--------|---------|
| 対象    | 会員   | グレード | 技術＝山行初級／体力＝山行初級・中級 |        |         |
| 集合時間  | 8：00   | 集合場所 | 阪急芦屋川駅北側広場         | リーダー   | 神田      |
| 申込締切日 | 10月30日（土）  | 雨天時  | 荒天時中止              | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 持ち物   | 弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ、マスク   |      |                    |        |         |
| 申込先   | 神田携帯ショートメール、又は「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=LE67wWeWaQmRYwcn">https://densuke.biz/list?cd=LE67wWeWaQmRYwcn</a> |      |                    |        |         |
| コース   | 高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～一軒茶屋～六甲最高峰～東六甲縦走路～塩尾寺   |      |                    |        |         |
| 概況    | 荷重は「初級8kg～10kg」「中級10kg～12kg」です。雪山山行や春山、夏のアルプス参加予定の方の参加を推奨します。歩行時間：7時間20分。  |      |                    |        |         |

山行名：第86回 歴史ハイキング「芥川山城跡」 実施日：11月12日（土）

|      |  |       |       |        |      |
|------|--|-------|-------|--------|------|
| 対象   | 会員と一般  | 申込締切日 | 11月5日 | リーダー   | 東郷   |
| 集合時間 | 午前8時55分  | 雨天時   | 雨天中止  | サブリーダー | 天王寺谷 |
| 集合場所 | JR高槻駅中央改札口前  |       |       |        |      |
| 参加費  | 一般400円（但しバス代・拝観料別）、別に資料（先着20名限り）代600円  |       |       |        |      |
| 申込先  | 東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441<br>PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp   |       |       |        |      |
| 持ち物  | 弁当、マスク着用、水筒、雨具、ハイキングシューズ以上、シート、防寒具、他   |       |       |        |      |
| コース  | 高槻駅9：11発～市バス（¥220）～神峰山口～神峯山寺（¥300）～神峯山の森自然園～上の口～三好山登山口～上の口・塚脇分岐～山頂（昼食）～摂津峡～摂津峡公園解散～バス停塚脇発14：50or西之川原橋発14：48～市バス（¥220）～JR高槻駅北口（歩く距離：約6km） |       |       |        |      |
| 概況   | 日本で最初に毘沙門天が安置された霊場・神峯山寺、境内は大阪みどりの百選に選定。又戦国大名・三好長慶が畿内を掌握した時の芥川山城跡及び山頂からの眺めは格別。  |       |       |        |      |

山行名：妙見山紅葉ハイキング 実施日：11月13日（日）

|       |  |      |                  |        |       |    |
|-------|--|------|------------------|--------|-------|----|
| 対象    | 会員と一般  | グレード | 体力：ハイキング初級／技術：初級 |        |       |    |
| 集合時間  | 午前9時   | 集合場所 | 能勢電鉄妙見口駅 改札前     | リーダー   | 江澤（恭） |    |
| 申込締切日 | 11月9日（水）   | 参加費  | 会員以外400円         | サブリーダー | 村井    |    |
| 持ち物   | 弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）  |      |                  |        | 雨天時   | 中止 |
| 申込先   | 「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=3pkkKgtBG43SFzUh">https://densuke.biz/list?cd=3pkkKgtBG43SFzUh</a><br>または、江澤（恭）までメール、ショートメールなど |      |                  |        |       |    |

コース 妙見口駅～初谷溪谷コース～能勢妙見宮～ふれあい広場～上杉尾根～妙見口駅

概況 初谷溪谷は、何度も渡渉を繰り返す溪流沿いのコースで、「大阪みどりの100選」にも選ばれています。下りの上杉尾根からは、日本一と言われる「黒川の里山」が望めます。紅葉ハイキングとしましたが、紅葉には少し早いかも。歩行時間：約4時間20分（休憩除く）。地図：山と高原地図48「北摂 京都西山」



上杉尾根から望む黒川の里

山行名：黒五穀と紅葉（六甲山系） 実施日：11月20日（日）

|       |  |      |                  |             |
|-------|--|------|------------------|-------------|
| 対象    | 会員、一般  | グレード | 体力:ハイキング初級/技術:初級 |             |
| 集合時間  | 午前 9:00  | 集合場所 | 阪急御影駅北口改札前       | リーダー   村井   |
| 申込締切日 | 11/15(火)   | 参加費  | 会員以外 400 円       | サブリーダー   小坂 |
| 持ち物   | 弁当、飲み物、雨具、マスク  |      | 雨天時              | 中止          |
| 申込先   | 伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=DSQ2pMHfPB6xG5Yy">https://densuke.biz/list?cd=DSQ2pMHfPB6xG5Yy</a><br>一般の方は alpenrosan@gmail.com まで。 |      |                  |             |

**コース** 阪急御影駅～五助堰堤～黒五穀～青シート小屋～甲南パノラマ道～はぶ谷～岡本駅 約 11 キロ、4:30 分(休憩除)

**概況** 定例です。阪急御影駅からゆっくり黒五穀に向い紅葉を楽しみたいと思います。今回は、青シート小屋を横切ってパノラマ道に出ます。天上川公園解散。

山行名：健康長寿ハイキング⑪ 宝塚西谷の森公園 実施日：11月20日（日）

|        |  |       |          |  |
|--------|--|-------|----------|--|
| 対象     | 会員、会員の家族友人、過去アルペン芦山の例会山行に参加経験のある方  |       |          |  |
| グレード   | 体力；ハイキングゆっくり級/技術：基礎  |       |          |  |
| リーダー   | 福富   | 雨天時   | 中止       |  |
| サブリーダー | 合田   | 申込締切日 | 11月18日   |  |
| 集合時間   | 9時30分  | 参加費   | 一般 400 円 |  |
| 集合場所   | JR 武田尾駅前   |       |          |  |
| 持ち物    | 弁当、水筒、雨具、マスク   |       |          |  |
| 申込先    | 福富まで電話、ショートメール 090-2114-4832<br>又は PC メール ccc76790@nyc.odn.ne.jp 又は SL 合田 まで |       |          |  |



**コース** 阪急バス武田尾駅発 9:50 乗車→西谷の森公園口着 9:59 下車→西谷の森公園→展望台→馬の背→公園出口→西谷の森公園口発阪急バス 14:47→武田尾駅 15:06 着（解散）

**概況** 兵庫県立ふるさとの森公園のひとつ。ゆるやかで自然を生かした散策道を展望台（標高 350m）まで登ると大岩山、大船山、神戸市北区、三田市内、六甲連山が望めます。登りやすい道です。ちょっとした岩場、馬の背の通過は容易ですがチョッピリ、スリルも楽しいです。深まり行く秋に、自然に親しみながら歩くコースです。（歩行約 3 時間）

山行名：烏帽子岩クライミング 実施日：11月20日（日）

|       |  |      |             |        |    |
|-------|--|------|-------------|--------|----|
| 対象    | 会員   | 集合時間 | 9:00        | リーダー   | 安藤 |
| 雨天時   | 中止   | 集合場所 | 道場          | サブリーダー | 橋本 |
| 申込締切日 | 11月13日(日)  | 申込先  | 安藤まで連絡ください。 |        |    |
| 持ち物   | 岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分、マスク |      |             |        |    |

**コース** JR 道場駅～徒歩約 30 分～烏帽子岩

**概況** 初心者から上級者まで多くのクライマーが集まる人気のゲレンデです。自分のレベルに応じた多くのルートがあり楽しいですよ。新入会員のご参加もお待ちしております！

山行名：第 87 回 歴史ハイキング「高取城跡」 実施日：11 月 23 日（水/祝）

|        |  |
|--------|--|
| 対象     | 会員と一般  |
| リーダー   | 東郷   |
| サブリーダー | 天王寺谷、前田  |
| 申込締切日  | 11 月 16 日  |
| 雨天時    | 雨天中止   |
| 参加費    | 一般 400 円（但し拝観料・バス代別）、<br>別に資料（先着 20 名限り）代 600 円  |
| 集合時間   | 午前 9 時 40 分  |
| 集合場所   | 近鉄南大阪線壺阪山駅改札口前<br>（大阪阿部野橋駅 8：50 発急行吉野行～9：36 着・壺阪山駅）  |
| 申込先    | 東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441<br>PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp |
| 持ち物    | 弁当、マスク、水筒、雨具、ハイキングシューズ、シート、防寒具他  |



高取城跡 from なら旅ネット

**コース** 壺阪山駅発 9：45～バス（¥320）～壺阪寺下車～五百羅漢群～勘太郎墓～八幡神社～壺阪口門跡～高取城本丸跡（昼食）～国見櫓跡～宇陀門跡～二ノ門跡～猿石～太郎墓～一升坂～七曲り～島流社～観音院～宗泉寺～黒門跡～上子島沢砂防公園～星野家～植村邸（元高取藩家老屋敷・長屋門）～旧城下町土佐集落～16：00 壺阪山駅解散（歩く距離：約 8 km）（壺阪山駅発 16：22 急行大阪阿部野橋行～17：12 着・大阪阿部野橋駅）

**概況** 高取藩 2 万 5 千石の高取城跡（日本を代表する江戸時代の山城で山上に連なる石垣は圧巻又紅葉が見事）を散策し、旧城下町土佐集落を経て帰ります。高取城跡案内人・辻正博氏（天王寺谷さんの弟さん）に同行していただきます。  
参考；阪神・近鉄電車の各駅から壺阪山までの割引切符が発売されています。阪神沿線からだると ¥1900、近鉄沿線からだると ¥1500 です。詳細は駅員に確認要。

山行名：アイゼントレーニング 蓬萊峡 実施日：11 月 26 日（土）

|       |   |      |                    |
|-------|---|------|--------------------|
| 対象    | 会員  | 集合時間 | 8:15（8:27 発のバスに乗車） |
| 雨天時   | 中止  | 集合場所 | 阪急宝塚駅北側 阪急バス 2 番乗場 |
| 申込締切日 | 11 月 20 日（日）  | リーダー | 神田                 |
| 申込先   | サブリーダー   参加者から選任  |      |                    |
| 持ち物   | 「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=rRVLVM5txKZtgTYM">https://densuke.biz/list?cd=rRVLVM5txKZtgTYM</a><br>又は神田までショートメール<br>アイゼン（10 本爪以上）、冬靴、ピッケル、ヘルメット、手袋、ロングスパッツ、幅広テープシュリング（簡易ハーネス用、体格に合った長さ）1 本、テープシュリング（セルフビレー用 120cm 程度）1 本、ロープシュリング（プルージック用）1 本、安全環付きカラビナ 2-3 枚、昼食、飲み物、マスク |      |                    |

**コース** 阪急宝塚駅前～バスで移動～蓬萊峡(各ルート)～阪急宝塚駅前

**概況** 基本的なアイゼン歩行の練習を行います。  
午前中：砂の塔で歩行訓練。午後：下降路での岩稜歩行訓練

山行名：東・西お多福山（六甲山） 実施日：11月26日（土）

|      |  |        |        |
|------|--|--------|--------|
| 対象   | 会員   | リーダー   | 尾村     |
| グレード | 体力：ハイキング中級／技術：中級   | サブリーダー | 辻本     |
| 集合時間 | 午前9：00   | 雨天時    | 中止     |
| 集合場所 | 東おたふく山登山口バス停   | 申込締切日  | 11月20日 |
| 申込先  | 「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=rm3yy3PVfxgBmDWM">https://densuke.biz/list?cd=rm3yy3PVfxgBmDWM</a> |        |        |
| 持ち物  | または尾村携帯ショートメール<br>弁当、飲み物、雨具、マスク（必携）  |        |        |

**コース** 東おたふく山登山口バス停～東お多福山～雨ヶ峠～本庄山～西お多福山～西滝ヶ谷東尾根道～五助堰堤～エクセル東バス停（解散）

**概況** 東お多福山山頂（標高697m）からササの草原を下り、雨ヶ峠を經由して本庄山（同865m）を登り返して西お多福山（同878m）に行きます。西お多福山山頂の南斜面は山火事から13年が経過した現在、植生は大きく変化し、東お多福山の草原に似てきました。山頂を周遊して南稜道を下ります。秋の雰囲気満載のコースです。  
本庄山登山道、西滝ヶ谷東尾根道は笹漕ぎもあるバリエーションルートですので、技術グレードは高めに設定しています。

山行名：第88回 歴史ハイキング「天王寺界限」 実施日：12月3日（土）

|        |  |   |
|--------|--|---|
| 対象     | 会員と一般  |  <p>四天王寺 from tetsuda ブログ「どっぷり！奈良漬」</p> |
| リーダー   | 東郷   |   |
| サブリーダー | 前田   |   |
| 申込締切日  | 11月26日   |   |
| 雨天時    | 小雨決行   |   |
| 集合時間   | 午前9時00分  |   |
| 集合場所   | JR大阪環状線<br>寺田町駅南口改札前   |   |
| 参加費    | 一般400円（拝観料別）、<br>別に資料（先着20名限り）代600円  |   |
| 申込先    | 東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441<br>PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp |   |
| 持ち物    | 弁当、マスク着用、水筒、雨具、シート、履き慣れた靴、他  |   |

**コース** 寺田町駅9：00～平野道～河堀稻生神社～道標～谷の清水地藏尊～庚申堂～超願寺～四天王寺（南大門・中門・五重塔・金堂・講堂・亀井堂・西大門・石鳥居¥300）～和菓子屋・釣鐘屋～茶臼山（天王寺公園）（昼食）～一心寺存車堂～一心寺～合邦辻焰魔堂～安居神社（幸村銅像・安居の清水）～増井の清水～清光院清水寺～清水坂～泰聖寺～愛染坂～大江神社～勝鬘院～谷町筋～太平寺～月江寺～青蓮寺～齡延寺～源聖寺～生國魂神社～真言坂～15：00地下鉄谷町九丁目駅解散（歩く距離：約6km）

**概況** 江戸時代末に描かれた浮世絵浪花百景の今昔巡り（天王寺編）と、天王寺七坂・七清水及び大坂冬の陣・夏の陣のゆかりの地を巡ります。

山行名：山羊戸渡（六甲山）バリルート 実施日：12月4日（日）

|      |   |        |               |
|------|---|--------|---------------|
| 対象   | 会員  | グレード   | ハイキング中級・技術中級  |
| 集合時間 | 午前9時  | 集合場所   | 阪急六甲駅 2F 改札口前 |
| リーダー | 藤原  | サブリーダー | 参加者から選任       |
| 雨天時  | 前日の雨 中止   | 申込締切日  | 11月27日（日）     |
| 申込先  | 伝助： <a href="https://densuke.biz/list?cd=6JEpmRh77KWztV4">https://densuke.biz/list?cd=6JEpmRh77KWztV4</a> |        |               |
| 持ち物  | 弁当 飲み物 メット マスク 日帰装備   |        |               |

コース 阪急六甲駅～山羊戸渡～杉谷峠～アゴニー坂～掬星台～山寺尾根

概況 杉谷峠から長く連なる痩せ尾根【山羊戸渡・ゴート・リッジ】を歩きます。距離6.9km  
見晴らしはイマイチですが、急登に岩場と変化にとんだ面白いコースです。（下見後に  
コース変更の可能性あります。）



一般の方（会員以外）にご参加いただける例会は、色でも示しています。

一般の方の参加可

条件付き一般の方の参加可

参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください。



… ★ お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：[alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) ★ …

**重要事項の説明** アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書> 私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールで [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までお問い合わせください。

★アルペン芦山の活動の様子や、企画をご案内する毎月の「山歩案内」、また入会案内などは、「アルペン芦山のホームページ <https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>」や、「トミおじさんのホームページ <http://tomiojisan.web.fc2.com/>」でご覧いただくことができます。ご利用ください。