

# 2022 年 12 月山歩案内 11 月 20 日版

芦屋の総合山岳会

## アルペン芦山

TEL & FAX : 0797-31-6311

Email : alpenrosan@gmail.com

〒659-0072 芦屋市川西町 2-37

アシアサウザンドビル 205

<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com/>

<https://www.facebook.com/alpenrosan/>

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- 会員は、長さ **120~150cm**、幅 **20mm** 程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛を携帯してください。

★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。

参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください。

★ 予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ホームページでもお知らせします。ご確認ください。

★ 山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。

★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。

- 移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
- 本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。
- 適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
- マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

山行名：第 88 回歴史ハイキング「天王寺界限」		実施日：12 月 3 日（土）	
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前 9 時 00 分	サブリーダー	前田
集合場所	JR大阪環状線 寺田町駅南口改札前	雨天時	小雨決行
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441 PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯：togo.s863@softbank.ne.jp"	申込締切日	11月26日
		参加費	一般 400 円（拝観料別）、別に資料（先着 20 名限り）代 600 円
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、シート、履き慣れた靴、他		
コース	寺田町駅 9：00～平野道～河堀稻生神社～道標～谷の清水地藏尊～庚申堂～超願寺～四天王寺（南大門・中門・五重塔・金堂・講堂・亀井堂・西大門・石鳥居 ¥300）～和菓子屋・釣鐘屋～茶臼山（天王寺公園）（昼食）～一心寺存牟堂～一心寺～合邦辻焰魔堂～安居神社（幸村銅像・安居の清水）～増井の清水～清光院清水寺～清水坂～泰聖寺～愛染坂～大江神社～勝鬘院～谷町筋～太平寺～月江寺～青蓮寺～齡延寺～源聖寺～生國魂神社～真言坂～15：00 地下鉄谷町九丁目駅解散（歩く距離：約 6 km）		
概況	江戸時代末に描かれた浮世絵浪花百景の今昔巡り（天王寺編）と、天王寺七坂・七清水及び大坂冬の陣・夏の陣のゆかりの地を巡ります。		

山行名：山羊戸渡 バリルート		実施日：12 月 4 日（日）	
山名/山域	六甲山		
対象	会員	リーダー	藤原

グレード	ハイキング中級・技術中級	サブリーダー	丸山
集合時間	午前 9 時	参加費	
集合場所	六甲ケーブル下駅 (JR 六甲道駅・阪急六甲駅から 16 系統バス乗車)	雨天時	前日の雨 中止
申込締切日	11/27		
申込先	<a href="https://densuke.biz/list?cd=6JEpmtRh77KWztV4">https://densuke.biz/list?cd=6JEpmtRh77KWztV4</a>		
持ち物	弁当 飲み物 メット マスク 日帰装備		
コース	六甲ケーブル下駅～表六甲 0.8 カーブ～山羊戸渡～杣谷峠～掬星台～摩耶山～城山～滝山城跡登山口～新神戸～三宮駅		
概況	杣谷峠から長く連なる痩せ尾根【山羊戸渡・ゴート・リッジ】を歩きます。距離 10.3 km 見晴らしはイマイチですが、急登に岩場と変化にとんだ面白いコースです。標準コースタイムで歩ける方・3点支持のできる方限定。		

<b>山行名：観音山～ガベノ城</b>		<b>実施日：12月11日(日)</b>	
山名/山域	観音山		
対象	会員	リーダー	張本弘子
グレード	初級	サブリーダー	山本千佳子
集合時間	8時45分	参加費	
集合場所	阪急夙川駅、8時55分のバスに乗車	雨天時	少雨実施
申込先	unohiro_dostres55@yahoo.co.jp	申込締切日	12月8日
持ち物	弁当、水筒、雨具、マスク		
コース	阪急夙川駅 8:45 バス甲山墓園前行 8:55 = 鷲林寺下車～観音山～ガベノ城～剣谷登山口～北山緑地公園～銀水橋で解散・阪急甲陽園駅/仁川駅		
概況	観音山 526m、謎の城ガベノ城 483m 低山ですが林道、簡単な岩場、尾根歩きを楽しめます、東表六甲の山々のひとつで、山頂から宝塚や大阪方面の展望も素晴らしい。		

<b>山行名：アイゼントレーニング 蓬莱峡</b>		<b>実施日：12月11日(日)</b>	
山名/山域	六甲山		
対象	会員	リーダー	神田
グレード		サブリーダー	参加者から選任
集合時間	8:15 (8:27 発のバスに乗車)	参加費	
集合場所	阪急宝塚駅北側 阪急バス 2 番乗場	雨天時	中止
申込締切日	11月20日(日)		
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=WvnhTSRgbHk6JPDZ">https://densuke.biz/list?cd=WvnhTSRgbHk6JPDZ</a>		
持ち物	アイゼン (10 本爪以上)、冬靴、ピッケル、ヘルメット、手袋、ロングスパッツ、幅広テープシュリング (簡易ハーネス用、体格に合った長さ) 1 本、テープシュリング (セルフビレー用120cm 程度) 1 本、ロープシュリング (プルージック用) 1 本、安全環付きカラビナ 2-3 枚、昼食、飲み物、マスク		
コース	阪急宝塚駅前～バスで移動～蓬莱峡(各ルート)～阪急宝塚駅前		
概況	基本的なアイゼン歩行の練習を行います。 午前中：砂の塔で歩行訓練。午後：下降路での岩稜歩行訓練		

<b>山行名：芦屋 地獄谷清掃ハイキング</b>			<b>実施日：12月18日(日)</b>
山名/山域	芦屋地獄谷		
対象	会員	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級/技術中級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前9時	参加費	なし
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	中止
申込締切日	12月14日(水)		
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=znP9CpMwcPRELJm9">https://densuke.biz/list?cd=znP9CpMwcPRELJm9</a>		
持ち物	飲み物、雨具、ヘルメット、マスク		
コース	芦屋川駅～高座の滝～芦屋地獄谷(清掃)～高座谷～納山祭会場		
概況	恒例の芦屋地獄谷清掃ハイキングです。滝や岩場のある流れに沿ったコースを清掃しながら廻ります。 午後は会員みんなで納山祭に参加しましょう。		

<b>2022年納山祭 &amp; 新入会員歓迎会</b>			<b>日時：12月18日(日)</b>
会場	ホテル竹園芦屋・3F 宴会	時間	受付：13：00 開始：13：30
参加費 (見込)	2019年12月までに入会：7,000円 2020年1月以降に入会：5,000円 *参加者の人数・内訳により変わります。 *前々日(12月16日)以降のキャンセルは全額負担です。	実行委員	実行委員長 江澤(紳) 岡島、小坂、米本、兼子、中村
		申込締切日	12月4日
申込	伝助または実行委員に連絡 <a href="https://densuke.biz/list?cd=uxz5hCwRpf7fWZAC">https://densuke.biz/list?cd=uxz5hCwRpf7fWZAC</a>		
内容	3年ぶりの飲食OK納山祭 芦屋の名門ホテル、あの竹園でリッチに開催します。 JR芦屋駅直結で楽ちん、コロナ対策もばっちり、自慢の肉料理など竹園ビュッフェを堪能ください。当然飲み物は何でもOKフリードリンクです。 2020年以降入会の方、お得です。是非とも参加下さい。ベテラン会員の方、新しい仲間との親睦も深めていただきたく参加のほどよろしく願いいたします。  *詳しくは、実行委員会からメーリングリストにて案内予定です。 *全員出欠を下記申込先まで連絡願います。		

<b>山行名:黒岩谷西尾根～六甲頂上</b>			<b>実施日：12月25日(日)</b>
山名/山域	六甲山系		
対象	会員	リーダー	村井久代
グレード	体力中級/技術初級	サブリーダー	渡辺玲子
集合時間	午前8：30分	参加費	
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	中止
申込締切日	12月22日(木)		

申込先	伝助又は村井迄ショートメール <a href="https://densuke.biz/list?cd=NbKGrvv7KVQBbHnJ">https://densuke.biz/list?cd=NbKGrvv7KVQBbHnJ</a>
持ち物	飲み物、昼食、雨具、マスク（必携）
コース	阪急芦屋川駅～高座谷～五差路～雨ヶ峠～東お多福山～黒岩谷西尾根～六甲頂上～蛇谷北山～東お多福山バス停解散。（バスの時刻より早く到着の場合次のバス停芦屋ゲート迄歩きます（約20分）。予定バス時刻:15:08 11Km 5時間(休憩除)
概況	今年最後六甲山でめましよう。黒岩谷西尾根は、前半石がゴロゴロして いますので慎重に登ります。 皆様のご参加をお待ちして居ります。

<b>山行名：山神社クライミング</b>		<b>実施日：12月25日(日)</b>	
山名/山域	山神社（ひめじ別所）		
対象	会員	リーダー	安藤
グレード		サブリーダー	橋本
集合時間	9:30	参加費	
集合場所	ひめじ別所駅開催	雨天時	中止
申込先	安藤まで	申込締切日	12月18日
持ち物	岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク（必携）		
コース	ひめじ別所～徒歩約30分～山神社		
概況	比較的暖かく、色々なグレードのルートがある見晴らしのよいゲレンデです。 多くのご参加をお待ちしています。		

<b>山行名：芦屋六社めぐり『芦屋睦の宮詣で』</b> —六つのお宮で仲睦まじく—		<b>実施日：1月7日(土)</b>	
山名/山域	(芦屋市内)		
対象	会員、会員家族	集合時間	午前9時
グレード	ゆっくり 基礎	集合場所	阪急芦屋川駅北側広場
参加費	(非会員) 400円	リーダー	江澤 紳二郎
雨天時	小雨決行	副リーダー	メンバーから選定
申込締切日	2023年1月4日		
申込先	江澤（紳） 以下伝助かメール <a href="https://densuke.biz/list?cd=N5anArxLDuUDrKM5">https://densuke.biz/list?cd=N5anArxLDuUDrKM5</a>		
持ち物	歩きやすい靴・スタイル、		
コース	阪急芦屋川⇒三条八幡神社⇒津知日吉神社⇒阿保天神社⇒打出天神社⇒岩園天神社⇒芦屋神社⇒阪急芦屋川		
概況	新年の「芦屋睦の宮詣で」で、2023年もアルペン芦屋は仲睦まじくやってみましよう！ スタンプラリーに参加し、最後芦屋神社で有難い『御守』（六社特製）をいただきます。 一般道路を3時間程度のウォーキングです。後半、打出天神社から岩園天神社、芦屋神社が登りとなる程度であとは平坦か下りです。 コース上にはお弁当を食べる適当な場所がありませんので、3密回避など適切なコロナ対策実行の上、各自阪急芦屋川解散後適当なところでとって頂くか、阪急芦屋川駅周辺で、中華の『三十番』などでランチするなど楽しんでください。（スタンプラリーの台紙に割引のあるお店などの案内もあります。）		

<b>山行名：スノーシュー体験</b> (関西の秘境・芦生 & 三国峠登頂)		<b>実施日：1月14日(土)</b>	
山名/山域	比良山系 芦生 & 三国峠		
対象	会員 10名以上15名まで : 10名以下の場合は要相談	リーダー	江澤紳二郎
グレード	体力：初級 技術：初級	サブリーダー	参加者から選定
集合時間	9:00 *JR 芦屋 7:29 発新快速・敦賀行に乗車下さい。8:54 近江高島着	参加費	11,880円(団体割引適用) 料金に含まれるもの ・ガイド料金 ・主要レンタル装備料金(スノーシュー & ストック セット) ・暖かランチ ・ツアー写真料金(そとあそび特典)、消費税
集合場所	JR 湖西線近江高島駅改札 改札出口にて集合後、 滋賀県高島市勝野 1400 たかしまびれっじ 7号館 ゼログラビティー 滋賀事務所へ全員で向かいます。		
雨天時	天候不良時等主催者が判断し中止の場合あり	申込締切日	1月4日(水)
申込先	下記伝助または江澤紳二郎まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=x95FvJN2T4VY3MQR">https://densuke.biz/list?cd=x95FvJN2T4VY3MQR</a>		
持ち物	持ち物・服装 *ランチ付につき弁当不要 ●【持ち物】 ◆防水防寒ウェア上下(ボードウェアでOK、レインウェア上下でもOK) ◆防寒帽子&手袋(出来たら予備も) ◆ハイカットのトレッキングシューズ or スノーシューズ(登山靴、スノボブーツでOK) ◆サングラス or ゴーグル ◆飲み物 ◆嗜好品 ◆常備薬、マスク (あると便利なもの) ◇ロングスパッツ ◇ホッカイロ		
コース	生杉-三国峠分岐-クチクボ峠-三国峠-生杉 (当日の積雪コンディション状況で変更あり)		
概況	ゼログラビティー社の主催するスノーシュー日帰りツアーに参加します。 «スノーシューマウンテニアリング»に初挑戦の方にピッタリのコース!(※スノーシュー初心者OK) 芦生原生林トレッキングだけでなく、山頂からの景観も楽しめる変化に富んだガイドおすすめコースです。 芦生原生林の福井-京都-滋賀の三県境のピークを目指します。 高低差 200m 位のアップダウンですので少しの頑張りでも OK! ブナの爽快な稜線を登り、雪山の山頂からのスペシャルな景色をゲット!		

<b>山行名：L企画 初湯ハイクシェール槍</b>		<b>実施日：1月9日(月)</b>	
山名/山域	六甲山		
対象	会員と一般	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前9時	参加費	会員以外400円 (交通費別)

集 合 場 所	「六甲ケーブル下」バス停	雨 天 時	中止
申込締切日	1月5日(木)		
申 込 先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=nBq9cncrpt9uc72De">https://densuke.biz/list?cd=nBq9cncrpt9uc72De</a> 一般参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでご連絡ください		
持 ち 物	弁当、飲み物、雨具、マスク		
コ ー ス	六甲ケーブル下～長峰山(天狗塚)～杣谷峠～穂高湖～シェール槍～アゴニー坂～掬星台＝ 摩耶ビューライン＝摩耶ケーブル下(解散)～希望者は水道筋商店街にある灘温泉で入浴		
概 況	長峰山で 360° の絶景を楽しみ、静かな穂高湖を経て、ちょっとした岩場をよじ登ればこ こも展望ポイント！ 下りは摩耶ビューライン (900 円) で楽々。摩耶ケーブル下から徒 歩約 20 分の水道筋灘温泉は炭酸泉かけ流し(450円)。シャンプー、ボディーソープ備え付 け。 長峰山の登り口は、従来の篠原伯母山町から入るルートは通行止めで、篠原台から取り付 きます。 六甲ケーブル下へは神戸市バス 16 系統(阪神御影＝JR 六甲道＝阪急六甲経由)が便利で す。		



- ★ お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：[alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com)
- ★ 新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールでお問い合わせください。
- ★ アルペン芦山の活動の様子や、案内下記ホームページをご覧ください

アルペン芦山のホームページ：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>

トミおじさんのホームページ：<http://tomiojisan.web.fc2.com>

#### 重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

< 確認・同意書 >

私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による 変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。