

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- ・会員は、長さ**120~150cm**、幅**20mm**程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛を携帯してください。

## 2023年5月山歩案内 4月11.1日版

- ★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。  
参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください。
- ★ 予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ホームページでもお知らせします。ご確認ください。
- ★ 山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。
- ★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。
  - ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
  - ・本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。
  - ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
  - ・マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

|              |   |        |                |
|--------------|---|--------|----------------|
| 山行名：比良 シャクナゲ |   |        | 実施日：5月3日（水 祝日） |
| 山名/山域        | 比良山系  |        |                |
| 対象           | 会員  | リーダー   | 尾村             |
| グレード         | 体力：ハイキング中級、技術：初級  | サブリーダー | 参加者から選任        |
| 集合時間         | 9:00（大阪駅 7:45 発新快速に乗車、京都乗り換え）   | 参加費    | -              |
| 集合場所         | JR 比良駅改札前   | 雨天時    | 中止             |
| 申込締切日        | 4月28日   |        |                |
| 申込先          | 「伝助」<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=rphLbC5Am2muFtpJ">https://densuke.biz/list?cd=rphLbC5Am2muFtpJ</a>   |        |                |
| 持ち物          | 弁当、飲み物、雨具、マスク   |        |                |
| コース          | 比良駅前 9:10 発イン谷口行きバスに乗車…イン谷口～ノタノホリ～堂満岳～金糞峠～北比良峠～大山口～イン谷口～JR 比良駅（解散）  |        |                |
| 概況           | 堂満岳から北比良峠にかけて群生するシャクナゲの花を見に行きます。去年は裏年だったようですので、今年を期待しましょう。この時期は他に、フジ、イワカガミ、イワウチワ、ゴヨウツツジ、ミツバツツジ、ヤマツツジ、キレンゲツツジなど色々な花が咲いていると思われます。歩行：約5時間半<br>帰りは、イン谷口発のバス時刻に合えば乗車します（15:25, 16:00, 16:40） |        |                |

|                  |   |        |                           |
|------------------|---|--------|---------------------------|
| 山行名：雪山 立山三山と奥大日岳 |   |        | 実施日：5月4日～6日<br>（予備日：5月7日） |
| 山名/山域            | 立山  |        |                           |
| 対象               | 会員  | リーダー   | 神田                        |
| グレード             | 体力：雪山初級、技術：雪山初級   | サブリーダー | 橋本                        |
| 集合時間             | 参加者に別途連絡  | 参加費    | -                         |
| 集合場所             | 参加者に別途連絡  | 雨天時    | 荒天中止                      |
| 申込締切日            | 4月2（日）  |        |                           |
| 申込先              | 「伝助」<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=JTKkkNxnPrB6Nfmh">https://densuke.biz/list?cd=JTKkkNxnPrB6Nfmh</a><br>又は神田までショートメール  |        |                           |
| 持ち物              | 10-12 本爪アイゼン、ピッケル、ヘルメットほか雪山登山装備<br>（事前に打ち合わせします）  |        |                           |
| コース              | 5/4 芦屋、西宮…（車、ケーブル、バス）…立山室堂～雷鳥沢<br>雪上訓練実施（小屋又はテント泊）<br>5/5 立山三山縦走（小屋又はテント泊）<br>5/6 午前：雷鳥沢～奥大日岳～雷鳥沢、午後：雷鳥沢～室堂…（車、ケーブル、バス）…<br>芦屋、西宮 |        |                           |

|    |  |
|----|--|
| 概況 | 雪山シーズンの総仕上げとなる春山例会です。拠点の雷鳥沢付近で雪上訓練を実施し、翌日以降に立山三山縦走と奥大日岳登頂を目指します。今期の雪山例会や雪山個人山行での経験を積み、必要な体力と技術を有すると判断された方に限定します。 |
|----|--|

|  |   |        |                    |
|--|---|--------|--------------------|
| <b>山行名：第6回ランチ de グルメ&amp;ミニハイキング「山科」</b> |   |        | <b>実施日：5月7日(日)</b> |
| 山名/山域                                    | 山科  |        |                    |
| 対象                                       | 会員と一般   | リーダー   | 東郷                 |
| 集合時間                                     | 午前9時00分   | サブリーダー | 瀬                  |
| 集合場所                                     | 京都市営地下鉄東西線蹴上駅改札口前   | 雨天時    | 小雨決行               |
| 参加費                                      | 会員¥5600, 一般¥6000(ランチ・資料代込み)<br>但し交通費・拝観料・飲み物は別 おつりの無いように準備をお願いします。当日のキャンセルは100%チャージがかかります。  |        |                    |
| 申込締切日                                    | 4月27日までにCL(東郷)まで(先着28名まで)   |        |                    |
| 申込先                                      | 東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441<br>PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp  |        |                    |
| 持ち物                                      | マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴他   |        |                    |
| コース                                      | 蹴上駅9:00～ねじりまんぼ～関西電力蹴上発電所～琵琶湖疎水記念館～インクライン線路～田辺朔郎銅像～義経地蔵～蹴上舟溜り～三条通～日ノ岡～疎水第三トンネル東口～永興寺～鶴巻邸(現栗原邸)～本國寺正嫡橋～天智天皇山科陵～安祥寺～12:00 料理処「長島」昼食14:00～毘沙門堂～諸羽神社～15:00JR山科駅解散(時間の都合により省略するヶ所あり)(歩く距離：約6km) |        |                    |
| 概況                                       | 山科疎水のほとりをそぞろ歩き、お昼は大正浪漫あふれるお屋敷の料理処「長島」で美味しい会席料理を堪能します。   |        |                    |

|                     |   |        |                     |
|---------------------|---|--------|---------------------|
| <b>山行名：黒五谷クリンソウ</b> |   |        | <b>実施日：5月10日(水)</b> |
| 山名/山域               | 六甲山系  |        |                     |
| 対象                  | 会員と一般   | リーダー   | 尾村                  |
| グレード                | 体力：ハイキング初級、技術：初級  | サブリーダー | 参加者から選任             |
| 集合時間                | 9:00  | 参加費    | 一般400円              |
| 集合場所                | 阪急御影駅北改札口前  | 雨天時    | 中止                  |
| 申込締切日               | 5月7日  |        |                     |
| 申込先                 | 会員は「伝助」<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=L3WkN9e2FDeXrdLh">https://densuke.biz/list?cd=L3WkN9e2FDeXrdLh</a><br>一般の方は takxomr@kcc.zaq.ne.jp へ                 |        |                     |
| 持ち物                 | 弁当、飲み物、雨具、マスク   |        |                     |
| コース                 | 阪急御影駅～水車場跡～五助堰堤～黒五谷～甲南パノラマ道～十文字山～阪急岡本駅(解散)  |        |                     |
| 概況                  | 兵庫県の絶滅危惧評価でBランクに指定されているクリンソウが満開となっていることを期待して見に行きます。六甲山系では六甲高山植物園に次ぐ群生地と言えるかもしれません。往きは御影駅から静かな街中を抜けて、住吉川左岸にある、灘五郷の水車精米で最大規模を誇った住吉村の水車場跡と水路跡を訪ねます。帰りは新緑の甲南パノラマ道を下ります。 |        |                     |

|                                  |  |        |                     |
|----------------------------------|--|--------|---------------------|
| <b>山行名：ロッククライミング蓬萊峽(兼登山セミナー)</b> |  |        | <b>実施日：5月13日(土)</b> |
| 山名/山域                            | 蓬萊峽  |        |                     |
| 対象                               | 会員とセミナー受講生   | リーダー   | 安藤                  |
| グレード                             | なし   | サブリーダー | 上田                  |
| 集合時間                             | 8:00   | 参加費    | -                   |
| 集合場所                             | 阪急宝塚駅改札  | 雨天時    | 5月14日に延期            |
| 申込締切日                            | 5月6日   |        |                     |
| 申込先                              | 安藤までショートメール  |        |                     |
| 持ち物                              | 岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク |        |                     |
| コース                              | 宝塚～座頭谷バス停～蓬萊峽ゲレンデ～座頭谷バス停～宝塚(帰路：座頭谷14:30発)                    |        |                     |

|    |   |
|----|---|
| 概況 | アルペン芦山の岩例会でお馴染みの蓬莱峡で登山セミナー受講生にロッククライミングの体験をしていただきます。<br>今回は登山入門セミナーがメインとなりますので、申し訳ありませんが、申込みの人数によっては参加をお断りする場合があります。ご了承ください。<br>(人数等条件によりゲレンデを変更することがあります。) |
|----|---|

|                                |  |                     |      |
|--------------------------------|--|---------------------|------|
| <b>山行名：93回歴史ハイキング「山の辺の道-2」</b> |  | <b>実施日：5月14日（日）</b> |      |
| 山名/山域                          | 奈良 山の辺の道   |                     |      |
| 対象                             | 会員と一般  | リーダー                | 東郷   |
| 集合時間                           | 午前9時15分  | サブリーダー              | 前田   |
| 集合場所                           | JR 万葉まほろば線三輪駅改札口前（JR大阪駅 7:54 発環状線外回り～8:10 着・鶴橋駅で近鉄大阪線急行青山町行 8:15 発～8:55 着・桜井駅・JR万葉まほろば線奈良行 9:06 発～9:09 着・三輪駅）  | 雨天時                 | 小雨決行 |
| 参加費                            | 一般400円（昼食代・拝観料別）、別に資料（先着20名限り）代600円  |                     |      |
| 申込締切日                          | 5月7日   |                     |      |
| 申込先                            | 東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441<br>PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp   |                     |      |
| 持ち物                            | 水筒、マスク着用、雨具、ハイキングシューズ他   |                     |      |
| コース                            | 三輪駅 9:15～大神神社～玄賓庵～桧原神社～相撲神社～兵主神社～珠城山古墳群～纏向遺跡（纏向石塚古墳・勝山古墳・矢塚古墳・東田大塚古墳）～三輪山本（昼食¥880 冷やしそうめん又はにゅうめん）～箸墓古墳～ホケノ山古墳～桜井市立埋蔵文化財センター（¥300）～大神神社大鳥居～白玉屋榮寿～15:00 三輪駅解散（歩く距離：約8km）                                       |                     |      |
| 概況                             | 山の辺の道は文献に残る日本最古の道（官道）です。三輪山麓（桜井市）から石上神宮を経て平城山（ナラヤマ・奈良市）まで直線延長 23km の古道。起源は大和政権誕生の4世紀初頭前後に遡り、崇神天皇陵が「山辺道勾之岡上陵」と表記される等「古事記」にもその名が記載されていますが当時のルートは判明していません。前回の山の辺の道に続き、桧原神社・大和政権発祥の地纏向遺跡・箸墓古墳を巡ります。昼食は三輪山本で食べます。 |                     |      |

|                      |   |                     |         |
|----------------------|---|---------------------|---------|
| <b>山行名：山麓リボンの道 ④</b> |   | <b>実施日：5月17日（水）</b> |         |
| 山名/山域                | 六甲山系 南側 山麓の道  |                     |         |
| 対象                   | 会員・元会員・家族・友人  | リーダー                | 合田      |
| グレード                 | 体力：ハイキング初級 技術：初級  | サブリーダー              | 矢口      |
| 集合時間                 | 午前10:00分  | 参加費                 | 一般 400円 |
| 集合場所                 | 神鉄長田駅改札口（西口に1箇所のみ）  | 雨天時                 | 中止      |
| 申込締切日                | 開催日前日まで   |                     |         |
| 申込先                  | 伝助又は合田迄ショートメール<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=ZgFsATY3aNmyxMME">https://densuke.biz/list?cd=ZgFsATY3aNmyxMME</a> |                     |         |
| 持ち物                  | 飲み物、昼食、雨具、マスク ハイキングシューズ 必要な方はストック   |                     |         |
| コース                  | 神鉄長田駅～高取山の麓（清水茶屋・トイレ）～滝川高校北側・養老橋（妙法寺川）大手公園～須磨離宮公園（昼食？・トイレ）～松風村雨堂～山陽須磨寺駅   |                     |         |
| 概況                   | 途中の高取山は頂上まで行かずに一番下の茶店まで。昼食場所は高取から離宮公園の間で参加者と相談して決定。次回は最終の西舞子駅までのコースなので、力量に合わせて歩きます。                                       |                     |         |

|                                |                    |                      |    |
|--------------------------------|--------------------|----------------------|----|
| <b>山行名：高島トレイル</b>              |                    | <b>実施日：5月20日～21日</b> |    |
| <b>百里ヶ岳、三国（みくに）岳、三国（さんごく）岳</b> |                    |                      |    |
| <b>山名/山域</b>                   |                    | <b>滋賀県、京都府</b>       |    |
| 対象                             | 会員                 | リーダー                 | 寺田 |
| グレード                           | 体力：山行中級 技術：初級      | サブリーダー               | 神田 |
| 集合時間                           | 新快速敦賀行大阪 7:45 発    | 参加費                  | -  |
| 集合場所                           | 安曇川駅 8:57 着タクシー乗り場 | 雨天時                  | 中止 |

|                      |  |                     |         |
|----------------------|--|---------------------|---------|
| 申込締切日                | 5月8日(月)  |                     |         |
| 申込先                  | 「伝助」<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=GEvHw7nsU9rZMCU3">https://densuke.biz/list?cd=GEvHw7nsU9rZMCU3</a>  |                     |         |
| 持ち物                  | 詳細はミーティングにて決定  |                     |         |
| コース                  | 20日 JR安曇川駅～タクシー木地山BS～登山口～木地山峠(水場)～百里ヶ岳～百里新道分岐～根来坂～おにゅう峠～ナベクボ峠(テント場)<br>21 ナベクボ峠～三国岳～地蔵峠～カベヨシ～岩谷峠～三国岳～桑原BS13:44発～JR安曇川駅(堅田駅)23K タクシー堅田駅に変更もあり。  |                     |         |
| 概況                   | トレイル4分割最後朽木の山は、黄色のテープも少なく距離も長いですが福井県若狭湾、京都府美山研究林、滋賀県琵琶湖展望楽しめます。集合時間、アクセス悪く早い新快速に変更もあります。テント2張り。  |                     |         |
| <b>山行名：観音山から小天狗山</b> |  | <b>実施日：5月20日(土)</b> |         |
| 山名/山域                | 六甲山系   |                     |         |
| 対象                   | 会員   | リーダー                | 尾村      |
| グレード                 | 体力：ハイキング中級、技術：初級   | サブリーダー              | 参加者から選任 |
| 集合時間                 | 9:15   | 参加費                 | -       |
| 集合場所                 | 鷲林寺南口バス停   | 雨天時                 | 中止      |
| 申込締切日                | 5月14日  |                     |         |
| 申込先                  | 「伝助」<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=GdPByKSUUx4FHbRq">https://densuke.biz/list?cd=GdPByKSUUx4FHbRq</a>  |                     |         |
| 持ち物                  | 弁当、飲み物、雨具、マスク  |                     |         |
| コース                  | 鷲林寺南口バス停～鷲林寺～観音山～奥池～大藪谷～小天狗山～熊笹峠～奥池バス停(解散)   |                     |         |
| 概況                   | 小天狗山は仁川の源流である左右の支川に雨水を注ぎ、かつてはその水を農民が奪い合った熾烈な争いを、天狗が現れて止めさせたという伝説が残る山です。今もそんな雰囲気漂っているような山域です。<br>鷲林寺からはちょっとした岩稜帯があるコースを選んで観音山に登頂します。360°の展望を楽しんでから、奥池を経由して大藪谷のやせ尾根を下り、小天狗山へ登り返します。歩行距離は約6km、時間は約5時間です。阪急夙川駅前から8:55発の阪急バス2系統甲山墓園行に乗車すれば、鷲林寺南口バス停9:09着。運賃220円 |                     |         |

|                           |   |                          |               |
|---------------------------|---|--------------------------|---------------|
| <b>山行名：ゆっくり大山&amp;烏ヶ山</b> |   | <b>実施日：5/27(土)-28(日)</b> |               |
| 山名/山域                     | 大山・烏ヶ山  |                          |               |
| 対象                        | 会員(定員5名～9名)：車の手配による   | リーダー                     | 江澤(紳)         |
| グレード                      | 体力：山行初級、技術：初級   | サブリーダー                   | 参加者より選任       |
| 集合時間                      | 午前6時30分   | 参加費                      | 18,000円前後の見込み |
| 集合場所                      | JR芦屋駅北側 ホテル竹園前  | 雨天時                      | 決行            |
| 申込締切日                     | 5月5日<br>*定員充足時点で締切  |                          |               |
| 申込先                       | 下記伝助又は江澤(紳)までショートメール<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=D335BXzNWHAZnzV7">https://densuke.biz/list?cd=D335BXzNWHAZnzV7</a>   |                          |               |
| 持ち物                       | 登山装備一式(宿泊：休暇村 奥大山)、弁当(1・2日目昼食)  |                          |               |
| コース                       | 5/27(土) 6:40 JR芦屋出発⇒9:40 大山南光河原駐車場着⇒10:00 登山開始(夏山登山道)⇒12:30 大山(弥山) 昼食30分⇒15:30 行者登山口⇒16:00 大山南光河原駐車場(大山寺経由)⇒16:30 出発⇒17:00 休暇村 奥大山着<br>6時間(休憩30分) 約6.9km 上り948m 下り947m<br>【メンバーによってはユートピアコース(中級)に変更】<br>5/28(日) 9:00 鏡ヶ成キャンプ場⇒10:40 新小屋分れ(10)10:50⇒11:05 烏ヶ山(30)11:35⇒11:50 新小屋分れ(5)11:05⇒12:50 1230ピーク(10)13:00⇒13:40 新小屋峠(5)13:45⇒14:00 鏡ヶ成キャンプ場<br>5時間00分(休憩60分) 約5.4km 上り580m 下り580m<br>【雨天時は別途ハイキングコースへ変更の可能性あり】<br>15:30 休暇村出発(入浴後)⇒18:30 JR芦屋着 |                          |               |
| 概況                        | 1日目は山開き祭直前の大山をブナや花を楽しみながらゆっくり登り、休暇村奥大山にて温泉、食事を楽しみます。翌日は美味しい朝ご飯を食べた後、昨年雨天山行となった山陰のmatterホルン「烏ヶ山」に再度アツタク。大山南壁の絶景を堪能する予定です。<br>*休暇村宿泊(和室トリプルユース、朝夕食付、山行後の入浴は別途料金)につき、21日前からキャンセル料がかかりますのでご注意ください。  |                          |               |

|                         |  |                          |                   |
|-------------------------|--|--------------------------|-------------------|
| <b>山行名：L 企画 弥山、八経ヶ岳</b> |  | <b>実施日：5/27(土)-28(日)</b> |                   |
| 山名/山域                   | 弥山、八経ヶ岳  |                          |                   |
| 対象                      | 会員   | リーダー                     | 神田                |
| グレード                    | 体力：中級 技術：中級  | サブリーダー                   | 参加者から選任           |
| 集合時間                    | 6:00 (参加者で相談)  | 参加費                      | -                 |
| 集合場所                    | JR 芦屋駅南側 (車利用、参加者で相談)  | 雨天時                      | 中止 (前日までの降水状況も考慮) |
| 申込締切日                   | 5月8日 (月)   |                          |                   |
| 申込先                     | 「伝助」又は神田までショートメール<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=4BArPnR3fTvvYKKz">https://densuke.biz/list?cd=4BArPnR3fTvvYKKz</a> |                          |                   |
| 持ち物                     | ヘルメット、飲み物、行動食、雨具、ツェルト (事前のミーティングで確認します)  |                          |                   |
| コース                     | 5/27 (土)：芦屋… (車) …天川村 熊渡～ (弥山川双門ルート) ～狼平～弥山 (弥山小屋泊) コースタイム 7.5h<br>5/28 (日)：弥山 (弥山小屋) ～八経ヶ岳～栃尾辻～熊渡… (車) …芦屋                  |                          |                   |
| 概況                      | 初日の熊渡から狼平までは多くの梯子や痩せ尾根を伴う難路、渓谷の岩場歩きを伴う上級者向けの弥山川双門ルートを経由します。途中、日本の滝 100 選の中でも最も到達難易度が高いとも言われる双門の滝があります。最大の参加人数 5 名。           |                          |                   |

|                                     |  |                      |          |
|-------------------------------------|--|----------------------|----------|
| <b>山行名：京都一周トレイル 3 と 2 の一部(リトライ)</b> |  | <b>実施日：5月28日 (日)</b> |          |
| 山名/山域                               | 京都東山   |                      |          |
| 対象                                  | 会員、一般  | リーダー                 | 矢口       |
| グレード                                | 体力ハイキング中級/技術初級   | サブリーダー               | 尾村       |
| 集合時間                                | 9:00   | 参加費                  | 一般 400 円 |
| 集合場所                                | 叡山電鉄出町柳駅改札前  | 雨天時                  | 中止       |
| 申込締切日                               | 5月25日  |                      |          |
| 申込先                                 | 矢口ショートメール 090-8389-9769 か伝助<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=J3wDvMGRUvyYdPqb">https://densuke.biz/list?cd=J3wDvMGRUvyYdPqb</a>                     |                      |          |
| 持ち物                                 | 弁当、飲み物、雨具、マスク  |                      |          |
| コース                                 | 出町柳駅(9:07 発に乗ります) =八瀬比叡山口駅～ケーブル八瀬駅=ケーブル比叡駅～水飲対陣之跡碑～石鳥居～瓜生山～日本バプテスト病院～銀閣寺道～霊鑑寺～楼門の滝(如意の滝)～如意寺跡～大文字山～火床～法然院～銀閣寺道バス停(解散)                                      |                      |          |
| 概況                                  | 3月26日に実施できなかったトレイル 3 の逆コースを歩きます。楽をするために、ケーブル比叡駅までは乗り物で行き、そこから銀閣寺道まで歩いて下ります。プラス 2月23日に実施できなかったトレイル 2 の標識番号 45～52-1 も逆コースで歩きます。(4時間半プラス3時間) 中継地の銀閣寺道で離脱できます。 |                      |          |

|  |   |                     |    |
|--|---|---------------------|----|
| <b>山行名：地獄谷清掃ハイク+テントとロープワーク (セミナー兼)</b> |   | <b>実施日：6月4日 (日)</b> |    |
| 山名/山域                                  | 芦屋地獄谷   |                     |    |
| 対象                                     | 会員とセミナー受講者  | リーダー                | 安藤 |
| グレード                                   | 体力：ハイキング初級、技術：中級  | サブリーダー              | 上田 |
| 集合時間                                   | 9:00  | 参加費                 | -  |
| 集合場所                                   | 阪急芦屋川駅北側広場  | 雨天時                 | 中止 |
| 申込締切日                                  | 5月31日(水)  |                     |    |
| 申込先                                    | 「伝助」<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=nd47UfXCJQY3VQ5Y">https://densuke.biz/list?cd=nd47UfXCJQY3VQ5Y</a> |                     |    |
| 持ち物                                    | 雨具、弁当、飲み物、マスク、ヘルメット   |                     |    |
| コース                                    | 芦屋川駅～高座の滝～芦屋地獄谷(清掃)～地獄谷堰堤 (昼食)<br>芦屋川業平橋近隣公園でテント設営とロープワーク   |                     |    |
| 概況                                     | 恒例の芦屋地獄谷清掃ハイキングと登山セミナーと合同で実施します。岩場や徒渉、ザレ場など変化と展望に富んだコースを歩いてコースを清掃します。午後からはテントの設営、ロープワークの講習を行います                 |                     |    |

|             |                      |
|-------------|----------------------|
| <b>定期総会</b> | <b>実施日：6月18日 (日)</b> |
|-------------|----------------------|



|                      |   |                          |           |
|----------------------|---|--------------------------|-----------|
| <b>山行名：大杉谷トレッキング</b> |   | <b>実施日：6/24(土)-25(日)</b> |           |
| 山名/山域                | 大杉谷～大台ヶ原平   |                          |           |
| 対象                   | 会員(定員5名)  | リーダー                     | 寺田        |
| グレード                 | 体力：山行初級、技術：初級   | サブリーダー                   | 参加者から選任   |
| 集合時間                 | 午前10:15   | 参加費                      | －         |
| 集合場所                 | JR三瀬谷駅改札前   | 雨天時                      | 前日、当日雨天中止 |
| 申込締切日                | 6月3日(土)   |                          |           |
| 申込先                  | 伝助又は寺田まで<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=eCQEJ5T2AeYhSaNX">https://densuke.biz/list?cd=eCQEJ5T2AeYhSaNX</a>   |                          |           |
| 持ち物                  | 弁当、行動食、飲み物、雨具、ヘルメット、シュリング、カラビナ、ヘッドライト   |                          |           |
| コース                  | 24日 JR三瀬谷駅～道の駅奥伊勢 おおだに (大杉峡谷 登山バス 10:30 発～大杉峡谷 登山口 12:00 着) 登山口～京良谷～千尋滝～シシ淵 平等峠～桃の木山の家 (泊) 16:30<br>25日 桃の木山の家 7:00 七ツ釜滝～崩壊地～堂倉 滝～シャクナゲ 平～日出ヶ岳<br>大台ヶ原～奈良バス 15:30 発～近鉄大和上市 16:21 着 14:30 発バス可能性あり |                          |           |
| 概況                   | 全長約16km、高低差1,415mの登山道です。澄み切った美しい川や大迫力の滝、水辺の美しさを楽しむことができます。日出ヶ岳は百名山です。   |                          |           |

|                       |  |                        |         |
|-----------------------|--|------------------------|---------|
| <b>山行名：L企画 白山・三ノ峰</b> |  | <b>実施日：7/4(火)-6(木)</b> |         |
| 山名/山域                 | 白山、福井県/岐阜県境 福井県の最高峰  |                        |         |
| 対象                    | 会員 運転できる人2名含めて5名   | リーダー                   | 戸田      |
| グレード                  | 体力：山行中級 技術：初級～中級   | サブリーダー                 | 参加者から選任 |
| 集合時間                  | 午前7時   | 参加費                    | －       |
| 集合場所                  | JR 芦屋駅南口   | 雨天時                    | 中止      |
| 申込締切日                 | 6月10日(土)   |                        |         |
| 申込先                   | 伝助または戸田宛ショートメール(090-5779-0036)<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=aFbNkdYqWxNsvCsZ">https://densuke.biz/list?cd=aFbNkdYqWxNsvCsZ</a>  |                        |         |
| 持ち物                   | 無人小屋泊の装備一式(詳細打ち合わせ。寝袋などが必要。)   |                        |         |
| コース                   | 7月4日 芦屋＝自家用車＝岐阜県の石徹白(いとしろ)登山口に駐車――<br>神鳩ノ宮避難小屋(泊)<br>7月5日 小屋(日帰りの荷物で)――越前三ノ峰――三ノ峰――往路を引き返す――<br>小屋で荷物をパッキング――石徹白登山口＝白鳥周辺で宿泊(未定)<br>7月6日 白川郷あたりを観光して芦屋へ。夕方芦屋駅解散   |                        |         |
| 概況                    | 三ノ峰は福井県側から登るのが便利ですが、途中の県道の橋が落ちて復旧の見込みが不明。そのため岐阜県側から登ります。距離が長くなるので途中で一泊します。<br>越前三ノ峰が福井県の最高峰です。このコースを引き返さないで進めば白山の頂上まで続きます。第一日目は登り3時間ほどで小屋につきます。<br>第二日目は宿泊道具などを小屋に残して日帰りの装備で三ノ峰を往復し、小屋に戻って登山口まで下山します。どこか麓の民宿で泊まる予定です。行動時間は10時間以上になるので、それから4～5時間の運転はしんどいから、安全のためにも宿泊します。<br>第三日目は近くを観光して、昼過ぎに出かけて夕方芦屋に戻ります。<br>車は戸田が出しますが、もう一人運転できる人を希望。全員で5名まで。<br>誰か車を出してくれて、車2台/運転者4名が可能なら最大10名まで可能です。<br>ただし、車や運転者が揃っても最大10名までとします。 |                        |         |

|                           |   |                          |         |
|---------------------------|---|--------------------------|---------|
| <b>山行名：L企画 木曾駒ヶ岳周回コース</b> |   | <b>実施日：7/15(土)-16(日)</b> |         |
| 山名/山域                     | 中央アルプス木曾駒ヶ岳   |                          |         |
| 対象                        | 会員  | リーダー                     | 寺田      |
| グレード                      | 体力：山行初級 技術：初級   | サブリーダー                   | 参加者から選任 |
| 集合時間                      | ミーティングにて  | 参加費                      | －       |
| 集合場所                      | ミーティングにて  | 雨天時                      | 雨天中止    |
| 申込締切日                     | 6月18日   |                          |         |
| 申込先                       | 伝助又は寺田まで<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=9t9qxsGQEQrDd6Ym">https://densuke.biz/list?cd=9t9qxsGQEQrDd6Ym</a> |                          |         |
| 持ち物                       | 山小屋泊装備、行動食、飲み物、雨具   |                          |         |
| コース                       | コガラ登山口1330m～避難小屋2400m～玉乃窪小屋2760m(泊)6時間  |                          |         |

|    |   |
|----|---|
|    | 玉乃窪小屋～駒ヶ岳 2956m～お花畑～将棋頭山 2730m～茶臼山 2652.71m～コガラ登山口 7時間<br>・自家用車1台に運転者2名が希望します。14日午後から出発で木曾駒国民宿舎泊も可。<br>・詳細は参加者ミーティングにて決めます。 |
| 概況 | 福島Bコース<br>ロープウェイが出来る前のメジャーなルートです。登山口から林道の登り渡渉を急登が続く7合目避難小屋を過ぎると高山植物の宝庫。   |

|                           |   |                        |         |
|---------------------------|---|------------------------|---------|
| <b>山行名：L企画 針ノ木岳-爺ヶ岳周回</b> |   | <b>実施日：8/4(金)-6(日)</b> |         |
| 山名/山域                     | 爺ヶ岳・針ノ木岳 / 北アルプス 後立山連峰  |                        |         |
| 対象                        | 会員  | リーダー                   | 山崎      |
| グレード                      | 山行中級 / 技術中級   | サブリーダー                 | 参加者から選任 |
| 集合時間                      | 8月3日(木) 21時   | 参加費                    | -       |
| 集合場所                      | 阪急塚口駅(南口ロータリー)  | 雨天時                    | 荒天時中止   |
| 申込締切日                     | 6月20日(火) 小屋予約のため早期締切  |                        |         |
| 申込先                       | 伝助 または 山崎まで<br><a href="https://densuke.biz/list?cd=zc7crxdFfKMAzYsG">https://densuke.biz/list?cd=zc7crxdFfKMAzYsG</a>  |                        |         |
| 持ち物                       | 縦走登山装備  |                        |         |
| コース                       | 8/3(木) 車にて移動(車中泊を検討)<br>8/4(金) 扇沢より柏原新道で種池山荘(テント泊) ※設営後、爺ヶ岳ピストン<br>8/5(土) 種池山荘～針ノ木小屋(テント泊)<br>8/6(日) 針ノ木小屋～扇沢 ※蓮華岳でご来光を考慮   |                        |         |
| 概況                        | 後立山連峰にある爺ヶ岳から針ノ木岳を周回する2泊3日の山行です。テント泊を考えておりますが、小屋泊希望の方の応募も可能です。爺ヶ岳と蓮華岳を含む周回となった場合、総距離が約25kmになり、針ノ木雪渓の状態により軽アイゼン歩行の可能性があります。現地までの移動は車を考えているため定員最大5名までとしますが、状況により人数や移動方法の再検討も考慮しています。詳細はメンバーが決定次第、つめていきたいと思いません。 |                        |         |

◆6月の山行予定◆

|      |                 |      |         |
|------|-----------------|------|---------|
| 6/10 | L企画 ドントリッジ (吉川) | 6/25 | あじさいハイク |
| 6/11 | セミナー 歩荷 (武奈ヶ岳)  |      |         |

◆7月以降の宿泊山行予定◆

|         |                                 |           |                     |
|---------|---------------------------------|-----------|---------------------|
| 7/21-22 | セミナー修了山行 仙丈ヶ岳                   | 8/11-12   | 一の森・剣山・次郎笈 (富田)     |
| 7/28-30 | 中央分水嶺トレイル (江澤)<br>(霧ヶ峰から美ヶ原を歩く) | 9/30-10/3 | L企画 大キレットと紅葉の涸沢(松田) |
| 8/25-28 | L企画 月山・鳥海山 (江澤)                 | 9/30-10/1 | L企画 鋸岳 (神田)         |
| 9/8-11  | 白馬三山 (濱中)                       | 10/21-22  | 石鎚東稜 (神田)           |
|         |                                 | 10/6-7    | L企画 中央アルプス縦走 (兼子)   |



重要事項の説明

- ★お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：[alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com)
- ★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールでお問い合わせください。
- ★アルペン芦山の活動の様子や、案内下記ホームページをご覧ください  
アルペン芦山のホームページ：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>  
トミおじさんのホームページ：<http://tomiojisan.web.fc2.com>

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。