

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- ・会員は、長さ**120~150cm**、幅**20mm**程度の**テープシュリング**、**安全環付きカラビナ**、**ヘッドランプ**、**コンパス**、**笛**を携帯してください。

2023年6月山歩案内 5月10日版

- ★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。
参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。
- ★ 予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ホームページでもお知らせします。ご確認ください。
- ★ 山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。
- ★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。
 - ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
 - ・本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。
 - ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
 - ・マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

| 山行名：地獄谷清掃ハイク+テントとロープワーク（セミナー兼） | | 実施日：6月4日（日） | |
|--------------------------------|---|-------------|----|
| 山名/山域 | 芦屋地獄谷 | | |
| 対象 | 会員とセミナー受講者 | リーダー | 安藤 |
| グレード | 体力：ハイキング初級、技術：中級 | サブリーダー | 上田 |
| 集合時間 | 9：00 | 参加費 | - |
| 集合場所 | 阪急芦屋川駅北側広場 | 雨天時 | 中止 |
| 申込締切日 | 5月31日(水) | | |
| 申込先 | 「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=nd47UfXCJQY3VQ5Y | | |
| 持ち物 | 雨具、弁当、飲み物、マスク、ヘルメット | | |
| コース | 芦屋川駅～高座の滝～芦屋地獄谷(清掃)～地獄谷堰堤（昼食） 芦屋川業平橋近隣公園でテント設営とロープワーク | | |
| 概況 | 恒例の芦屋地獄谷清掃ハイキングと登山セミナーと合同で実施します。岩場や徒渉、ザレ場など変化と展望に富んだコースを歩いてコースを清掃します。午後からはテントの設営、ロープワークの講習を行います | | |

| 山行名：第94回歴史ハイキング「奈良-2」 | | 実施日：6月4日（日） | |
|-----------------------|---|-------------|------|
| 山名/山域 | 奈良 | | |
| 対象 | 会員と一般 | リーダー | 東郷 |
| 集合時間 | 午前9時00分 | サブリーダー | 前田 |
| 集合場所 | 近鉄奈良駅行基像前 | 雨天時 | 小雨決行 |
| 参加費 | 一般 2400 円（参加費+資料代+元興寺・興福寺東金堂・東大寺大仏殿拝観料含む）、 会員 2000 円（資料代+元興寺・興福寺東金堂・東大寺大仏殿拝観料含む） | | |
| 申込締切日 | 5月28日 | | |
| 申込先 | 東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441（前田澄代 090-8143-1697） PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp | | |
| 持ち物 | 弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート等 | | |
| コース | 近鉄奈良駅 9：00～元興寺（¥500）（本堂・禅堂）～興福寺（東金堂 ¥300）（北円堂・南円堂・五重塔・三重塔・東金堂・中金堂）～奈良公園（昼食）～東大寺（大仏殿 ¥600）（南大門・中門・転害門・大仏殿・鐘楼・法華堂・二月堂・大湯屋・東塔跡・講堂跡・食堂跡・正倉院正倉）～15：00 近鉄奈良駅解散（歩く距離：約 8 km）（但し時間の都合により省略する建物あり） | | |
| 概況 | 今回は昨年の7月16日に行いました唐招提寺・薬師寺の時と同じく元興寺・興福寺及び東大寺について主に奈良時代から江戸時代にかけての古代建築の仕様・構造と変遷について説明して行こうとの趣旨です。 | | |

| 山行名：L企画 夏山に向けて歩こう 南北ドントリッジから山寺尾根 | | | 実施日：6月10日（土） |
|----------------------------------|---|--------|--------------|
| 山名/山域 | 高雄山 摩耶山 | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 吉川直子 |
| グレード | 体力 中級 / 技術 初級 | サブリーダー | 濱中 |
| 集合時間 | 8:00 | 参加費 | - |
| 集合場所 | JR 新神戸駅 1F 駅レンタカー前 | 雨天時 | 中止 |
| 申込締切日 | 6月8日 | | |
| 申込先 | 伝助 https://densuke.biz/list?cd=ArxENc4HJBbWgvNu | | |
| 持ち物 | 弁当、行動食、飲み物、雨具 | | |
| コース | 新神戸駅～市ヶ原～高雄山～南北ドントリッジ～神戸市立森林植物園～ヌケ谷～江戸道～桜谷道～掬星台～山寺尾根～長峰台（解散） | | |
| 概況 | 市ヶ原から高雄山を急登し明るい尾根道の南ドントリッジを抜け北ドントリッジへ。アップダウンの続く痩せ尾根で岩場もある面白いルートです。 森林植物園からは渡渉を繰り返しながら谷道を歩き山寺尾根を下ります。 約13.5km 約7時間程のロングコースです。 入園料300円。兵庫県在住65歳以上の方は無料（公的証明書が必要） | | |

| 山行名：歩荷 武奈ヶ岳（兼登山セミナー） | | | 実施日：6月11日（日） |
|----------------------|--|--------|--------------|
| 山名/山域 | 比良山系 | | |
| 対象 | セミナー生・会員 | リーダー | 藤原 |
| グレード | 体力：山行初級 / 技術・初級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 08:40（08:35着） | 参加費 | - |
| 集合場所 | JR 堅田駅 江若交通③番乗場（08:50発） | 雨天時 | 小雨決行 / 荒天中止 |
| 申込締切日 | 6/2（金） | | |
| 申込先 | 伝助 https://densuke.biz/list?cd=wKxrkYZsXun9MVfk 登山届提出の為フルネーム&初めて武奈ヶ岳を歩く方もコメント欄に明記願います。 | | |
| 持ち物 | 日帰り装備（地図とコンパス必携） 弁当 飲み物 登山靴はミドルカット以上 | | |
| コース | JR 堅田駅（08:35）～③番乗場（08:40）～乗車（08:50発 ¥1,050.- 45分）～坊村着（09:35）WC・ストレッチ（10:00スタート）～御殿山～武奈ヶ岳～八雲ヶ原～北比良峠～大山口～比良イン谷口（最終バス16:40発 ¥400.- 徒歩の場合50分） | | |
| 概況 | 登山セミナーの歩荷訓練で比良山系の最高峰・武奈ヶ岳（標高1214m）を登ります。山頂より360度の景色を楽しんだ後は八雲ヶ原経由で琵琶湖側に下山します。 荷重の目安：【初級8kg～10kg】【中級10kg～12kg】セミナー生は10kg前後で参加して下さい。荷重調整はペットボトルの水にしておくと帰路が楽です。例会も兼ねておりますので夏のアルプス参加予定の会員参加も推奨します。 | | |

| 山行名：渡渉訓練 | | | 実施日：6月17日（土） |
|----------|---|--------|---------------------------------|
| 山名/山域 | 裏六甲 | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 戸田 |
| グレード | 体力ハイキング初級 / 技術ハイキング中級 | サブリーダー | 濱中、藤原、参加者数により、当日経験者に追加のSLを依頼する。 |
| 集合時間 | 午前9時00分 | 参加費 | - |
| 集合場所 | 神戸電鉄有馬口駅 | 雨天時 | 中止 |
| 申込締切日 | 6月10日（土） | | |
| 申込先 | 下記伝助 https://densuke.biz/list?cd=bDzZb2HzQUQzGRFv または戸田宛ショートメール（090-5779-0036） | | |
| 持ち物 | 日帰り登山の装備一式、テープシュリング2本、安全環付カラビナ2個、ロープシュリング2本、ヘルメット、着替一式 | | |
| コース | 有馬口駅～逢山峡（訓練場所）往復 | | |
| 概況 | いわゆる沢登りではなく、普通の登山で遭遇する川（沢）の渡渉の訓練をします。通常の山靴を履き、7kgくらいのザックを担いで渡渉する訓練をします。靴やズボンは勿論濡れますし、上半身も濡れる可能性があります。 | | |

| | |
|--|---|
| | <p>従って着替え一式を持参してください。靴も履き替え用のスニーカーがあると快適です。女性の着替え用に目隠しのタープを用意します。着替えはポリ袋に二重に入れて用意してください。体力はいりませんが、石の多い河原で訓練するので、ある程度歩きなれている必要があります。</p> <p>希望者は帰りに温泉立ち寄りできます。</p> |
|--|---|

| 定期総会 | | | 実施日：6月18日（日） |
|--------|---|-----|-----------------------|
| 集合時間 | 09：20 受付開始 10：00 総会開始 | 参加費 | - 懇親会参加者 1,000 円予定 |
| 場 所 | 芦屋市民センター（301 号室） | 雨天時 | — |
| スケジュール | 09：20 受付開始 10：00 総会 12：00 昼食 13：00 パネルディスカッション テーマ：山を楽しむ 15：00 パネルディスカッション終了 15：30 懇親会 16：30 懇親会終了 | | |

| 山行名：第 95 回歴史ハイキング「長岡京市」 | | | 実施日：6月24日（土） |
|-------------------------|--|--------|--------------|
| 山名/山域 | 長岡京 | | |
| 対象 | 会員と一般 | リーダー | 東郷 |
| 集合時間 | 午前 9 時 00 分 | サブリーダー | 前田 |
| 集合場所 | JR 長岡京駅改札前 | 雨天時 | 雨天決行 |
| 参加費 | 会員 600 円、一般 1000 円（資料代込み） | | |
| 申込締切日 | 6 月 14 日まで（先着 17 名まで） | | |
| 申込先 | 東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441（前田澄代 090-8143-1697） PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp | | |
| 持ち物 | 弁当、水筒、雨具、マスク（着用）、履き慣れた靴他 | | |
| コース | 長岡京駅 9：00～長岡京発見之地の石碑～西国街道～神足石仏群～神足ふれあい町家（旧石田家住宅）～神足神社～勝龍寺城公園～11：30 恵解山（いげのやま）古墳（昼食） 12：00～中山修一記念館（時間の都合により外す場合あり）～12：45 サントリー京都ビール工場見学・試飲 14：30～15：00 阪急西山天王山駅解散（歩く距離：約 5 km） | | |
| 概況 | 勝龍寺城は明智光秀の娘、玉（後のガラシャ夫人）が細川忠興に嫁いだ城で、後年の山崎の合戦では光秀がここに本陣を構えた。帰りはサントリー京都ビール工場に寄り見学・試飲をして帰ります。 | | |

| 山行名：大杉谷トレッキング | | | 実施日：6/24(土)-25(日) |
|---------------|--|--------|-------------------|
| 山名/山域 | 大杉谷～大台ヶ原 | | |
| 対象 | 会員(定員 5 名) | リーダー | 寺田 |
| グレード | 体力：山行初級、技術：初級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 午前 10：15 | 参加費 | — |
| 集合場所 | JR 三瀬谷駅改札前 | 雨天時 | 前日、当日雨天中止 |
| 申込締切日 | 6 月 3 日（土） | | |
| 申込先 | 伝助又は寺田まで https://densuke.biz/list?cd=eCQEJ5T2AeYhSaNX | | |
| 持ち物 | 弁当、行動食、飲み物、雨具、ヘルメット、シュリング、カラビナ、ヘッドライト | | |
| コース | 24 日 JR 三瀬谷駅～道の駅奥伊勢 おおだに（大杉峡谷 登山バス 10:30 発～大杉峡谷 登山口 12 00 着）登山口～京良谷～千尋滝～シシ淵 平等峠～桃の木山の家（泊）16:30 25 日 桃の木山の家 7 00 セツ釜滝～崩壊地～堂倉 滝～シャクナゲ 平～日出ヶ岳 大台ヶ原～奈良バス 15:30 発～近鉄大和上市 16:21 着 14:30 発バス可能性あり | | |
| 概況 | 全長約 16 km、高低差 1,415m の登山道です。澄み切った美しい川や大迫力の滝、水辺の美しさを楽しむことができます。日出ヶ岳は百名山です。 | | |

| 山行名：あじさいハイキング”神戸市立森林植物園 | | | 実施日：6月25日（日） |
|-------------------------|--|--|--------------|
|-------------------------|--|--|--------------|

| | | | |
|-------|--|--------|---------|
| 山名/山域 | 六甲山系 | | |
| 対象 | 会員と一般 | リーダー | 大石 |
| グレード | ハイキング初級、技術初級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 午前9時15分 | 参加費 | 一般400円 |
| 集合場所 | JR神戸駅中央南口 | 雨天時 | 小雨決行 |
| 申込締切日 | 6/23(金) | | |
| 申込先 | 大石までショートメール090-4272-4756かLINE | | |
| 持ち物 | 弁当、飲み物、雨具、マスク | | |
| コース | JR神戸駅南口＝水源池～洞川湖～学習の森～神戸市立森林植物園(昼食・園内散策)～山田道～谷上駅(解散) | | |
| 概況 | 六甲山の名花シチダンカをはじめ、コアジサイ、ツルアジサイ、ヤマアジサイ、ヒメアジサイ、アナベルなど25種・5万株のあじさいの花が植栽されています。大人入園料300円、兵庫県在住で65歳以上の方は入場無料(ただし公的証明書が必要)です。JR神戸駅南口から阪急バス「61系統」鈴蘭台行に乗って有馬街道沿いの「水源池」の停留所からスタートします(運賃は390円)。歩行時間約8km、時間は4時間 | | |

| | | | |
|---------------------------|---|---------------------|---------|
| 山行名：森林植物園でドッキングハイク | | 実施日：6月25日(日) | |
| 山名/山域 | 六甲山系 | | |
| 対象 | 会員、会員の家族・友人、アルペンのハイクに参加経験のある方 | リーダー | 合田 |
| グレード | 体力：ゆっくり/技術：基礎 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 9:30 | 参加費 | 一般400円 |
| 集合場所 | JR三ノ宮駅中央口北側 アルペンの旗を持っています | 雨天時 | 小雨決行 |
| 申込締切日 | 6月24日(土) | | |
| 申込先 | 「伝助」または合田へショートメール090-9210-4134 https://densuke.biz/list?cd=fmJVSHuabuvYYShC | | |
| 持ち物 | 弁当、飲み物、雨具、心配な方はストック | | |
| コース | みなと観光バス「三宮山手」9:51→桜森町バスセンター(500円)～森林植物園 正面入口11:00～11:30本隊とドッキング～昼食を一緒に。バスで下山 | | |
| 概況 | 森林植物園で多くの種類のアジサイを楽しめます。有馬街道から歩く会員とドッキングして一緒に。往復はバスで。 桜森町バスセンターからは竹藪の中の平坦道。五辻に出る直前に少し上り坂あり。徒歩約30分で森林植物園(300円)へ。兵庫県内在住の65歳以上は無料(要公的証明書)。ハイキング組とドッキングし、昼食と園内散策。帰りは①神戸市バス25系統で三宮へ(560円)②桜森町バス停2時20分発三宮3時着。往路と同じコースを帰る 元気組と一緒に山田道を谷上まで歩くこともできます。 | | |

| | | | |
|------------------------|--|--------------------|---------|
| 山行名：金勝(こんぜ)アルプス | | 実施日：7月2日(日) | |
| 山名/山域 | 湖東 | | |
| 対象 | 会員と一般 | リーダー | 辻本 |
| グレード | ハイキング初級/技術初級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 08:55 | 参加費 | 一般400円 |
| 集合場所 | JR草津駅東口④バス乗り場 | 雨天時 | 中止 |
| 申込締切日 | 6月28日(水) | | |
| 申込先 | 「伝助」または辻本まで https://densuke.biz/list?cd=C3bVZ97rxuutzexa 会員以外は alpenrosan@gmail.com までメールで。 | | |
| 持ち物 | 雨具、飲み物、弁当 | | |
| コース | JR草津駅(9時05分「上桐生行き」に乗車/片道440円/現金のみ)…上桐生バス停～キャンプ場～落ヶ滝～鶏冠山～天狗岩～竜王山～狛坂摩崖仏～上桐生バス停 *JR草津駅までは、JR三ノ宮0735→芦屋0744→大阪0800→高槻0816→京都0830→草津0852着 | | |
| 概況 | 滝、奇岩、石仏など、見どころ満載のハイキングコースです。稜線や天狗岩からは、琵琶湖を望む大展望が楽しめます。途中、渡渉や滑りやすい岩場あり。歩行約4時間半(休憩除く) | | |

| 山行名：L企画 白山・三ノ峰 | | | 実施日：7/4(火)-6(木) | |
|----------------|--|--------|-----------------|--|
| 山名/山域 | 白山、福井県／岐阜県境 福井県の最高峰 | | | |
| 対象 | 会員 運転できる人2名含めて5名 | リーダー | 戸田 | |
| グレード | 体力：山行中級 技術：初級～中級 | サブリーダー | 参加者から選任 | |
| 集合時間 | 午前7時 | 参加費 | - | |
| 集合場所 | JR 芦屋駅南口 | 雨天時 | 中止 | |
| 申込締切日 | 6月10日(土) | | | |
| 申込先 | 伝助または戸田宛ショートメール(090-5779-0036) https://densuke.biz/list?cd=aFbNkdYqWxNsvCsZ | | | |
| 持ち物 | 無人小屋泊の装備一式(詳細打ち合わせ。寝袋などが必要。) | | | |
| コース | 7月4日芦屋＝自家用車＝岐阜県の石徹白(いとしろ)登山口に駐車―― 神鳩ノ宮避難小屋(泊) 7月5日小屋(日帰りの荷物で)――越前三ノ峰――三ノ峰――往路を引き返す―― 小屋で荷物をパッキング――石徹白登山口＝白鳥周辺で宿泊(未定) 7月6日白川郷あたりを観光して芦屋へ。夕方芦屋駅解散 | | | |
| 概況 | 三ノ峰は福井県側から登るのが便利ですが、途中の県道の橋が落ちて復旧の見込みが不明。そのため岐阜県側から登ります。距離が長くなるので途中で一泊します。 越前三ノ峰が福井県の最高峰です。このコースを引き返さないで進めば白山の頂上まで続きます。第一日目は登り3時間ほどで小屋につきます。 第二日目は宿泊道具などを小屋に残して日帰りの装備で三ノ峰を往復し、小屋に戻って登山口まで下山します。どこか麓の民宿で泊まる予定です。行動時間は10時間以上になるので、それから4～5時間の運転はしんどいから、安全のためにも宿泊します。 第三日目は近くを観光して、昼過ぎに出かけて夕方芦屋に戻ります。 車は戸田が出しますが、もう一人運転できる人を希望。全員で5名まで。 誰か車を出してくれて、車2台／運転者4名が可能なら最大10名まで可能です。 ただし、車や運転者が揃っても最大10名までとします。 | | | |

| 山行名：L企画 木曾駒ヶ岳周回コース | | | 実施日：7/15(土)-16(日) | |
|--------------------|---|--------|-------------------|--|
| 山名/山域 | 中央アルプス木曾駒ヶ岳 | | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 寺田 | |
| グレード | 体力：山行初級 技術：初級 | サブリーダー | 参加者から選任 | |
| 集合時間 | ミーティングにて | 参加費 | - | |
| 集合場所 | ミーティングにて | 雨天時 | 雨天中止 | |
| 申込締切日 | 6月18日 | | | |
| 申込先 | 伝助又は寺田まで https://densuke.biz/list?cd=9t9qxsGQEQRdD6Ym | | | |
| 持ち物 | 山小屋泊装備、行動食、飲み物、雨具 | | | |
| コース | コガラ登山口1330m～避難小屋2400m～玉乃窪小屋2760m(泊)6時間 玉乃窪小屋～駒ヶ岳2956m～お花畑～将棋頭山2730m～茶臼山2652.71m～コガラ登山口7時間 ・自家用車1台に運転者2名が希望します。14日午後から出発で木曾駒国民宿舎泊も可。 ・詳細は参加者ミーティングにて決めます。 | | | |
| 概況 | 福島Bコース ロープウェイが出来る前のメジャーなルートです。登山口から林道の登り渡渉を急登が続く7合目避難小屋を過ぎると高山植物の宝庫。 | | | |

| 山行名：L企画 ゆっくり常念岳～大天井～燕岳縦走 中止 | | | 実施日：7/17(月)-20(木) | |
|-----------------------------|--|--|-------------------|--|
|-----------------------------|--|--|-------------------|--|

| 山行名：霧ヶ峰から美ヶ原へ中央分水嶺を歩く | | | 実施日：7/28(金)-30(日) | |
|-----------------------|---------------------------|--------|----------------------|--|
| 山名/山域 | ハヶ岳 | | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 江澤恭子 | |
| グレード | 体力山行初級／技術初級 | サブリーダー | 江澤紳二郎 | |
| 集合時間 | ミーティングにて(新大阪発6:57の新幹線に乗り) | 参加費 | 費用：約50,000円(交通費、宿泊費) | |
| 集合場所 | ミーティングにて | 雨天時 | 決行(荒天時中止) | |

| | |
|-------|--|
| 申込締切日 | 5月31日 *定員9名 現在定員に達しています以降はキャンセル待ちとなります。 |
| 申込先 | 下記伝助または、江澤（恭）までショートメール、電話など https://densuke.biz/list?cd=hzC6ctUeXSzktvCU |
| 持ち物 | 山小屋泊装備、一日目の弁当、行動食、飲み物、雨具 |
| コース | 7/28(金)：新大阪6：57一名古屋8：00—塩尻9：58—上諏訪10：21—茅野10：28着 →タクシー=大門峠 大門峠11:40スタート～車山乗越～車山～車山乗越～南の耳～北の耳～男女倉山～八島湿原(4時間40分10.5km 上り累積713m)八島山荘泊(1泊2食+弁当付き) 7/29(土)：八島湿原6:00スタート～和田峠～三峰山～茶臼山～美しの塔(7時間半15km 上り累積1197m)美ヶ原高原ホテル山本小屋泊(1泊2食付き) 7/30(日)：美しの塔～王ヶ頭～王ヶ鼻…周辺散策(2時間半) 美ヶ原自然保護センター11：15=バス=JR松本駅12：30 |
| 概況 | 大門峠から霧ヶ峰の最高峰・車山を経て美ヶ原へ、高原の草花や信州の山々の眺望を楽しみながら、中央分水嶺トレイルの約25kmを歩きます。28日はスケジュールがタイトなので、雨天時や行程に遅れが出た場合、コースを短縮する可能性あり。 *JR松本駅で解散とし、その後の交通機関はJRまたは高速バス、飛行機で各自帰阪。費用は往復ともJR指定席利用を想定(詳細はミーティングにて) |

| | | | |
|---------------------------|--|------------------------|---------|
| 山行名：L企画 針ノ木岳-爺ヶ岳周回 | | 実施日：8/4(金)-6(日) | |
| 山名/山域 | 爺ヶ岳・針ノ木岳 / 北アルプス 後立山連峰 | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 山崎 |
| グレード | 山行中級 / 技術中級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 8月3日(木)21時 | 参加費 | - |
| 集合場所 | 阪急塚口駅(南口ロータリー) | 雨天時 | 荒天時中止 |
| 申込締切日 | 6月20日(火) 小屋予約のため早期締切 | | |
| 申込先 | 伝助 または 山崎まで https://densuke.biz/list?cd=zc7crxdFfKMAzYsG | | |
| 持ち物 | 縦走登山装備 | | |
| コース | 8/3(木)車にて移動(車中泊を検討) 8/4(金)扇沢より柏原新道で種池山荘(テント泊) ※設営後、爺ヶ岳ピストン 8/5(土)種池山荘～針ノ木小屋(テント泊) 8/6(日)針ノ木小屋～扇沢 ※蓮華岳でご来光を考慮 | | |
| 概況 | 後立山連峰にある爺ヶ岳から針ノ木岳を周回する2泊3日の山行です。テント泊を考えておりますが、小屋泊希望の方の応募も可能です。爺ヶ岳と蓮華岳を含む周回となった場合、総距離が約25kmになり、針ノ木雪渓の状態により軽アイゼン歩行の可能性がります。現地までの移動は車を考えているため定員最大5名までとしますが、状況により人数や移動方法の再検討も考慮しています。詳細はメンバーが決定次第、つめていきたいと思いません。 | | |

| | | | |
|--|---|--------------------------|----------------------------|
| 山行名：L企画 四国・剣山系でキレンゲショウマを観察し、夜空に思いを馳せるゆっくり登山 | | 実施日：8/11(金)-12(土) | |
| 山名/山域 | 一ノ森・剣山・次郎笈 | | |
| 対象 | 会員(8名、うち運転手2～4名) | リーダー | 富田 |
| グレード | 体力山行初級 / 技術初級 | サブリーダー | 募集中 |
| 集合時間 | 07:45 | 参加費 | 概算：1万5千円前後(宿泊2食+ガソリン代+高速代) |
| 集合場所 | JR芦屋駅前ホテル竹園前 | 雨天時 | 荒天予想の場合、中止 |
| 申込締切日 | 7月31日 | | |
| 申込先 | 伝助 https://densuke.biz/list?cd=DRkys4bR9pwUYJLu | | |
| 持ち物 | 雨具、防寒服、インナーシャツ、弁当、飲み物、行動食 | | |
| コース | 8月11日(金) JR芦屋0800== (阪神高速・神戸淡路鳴門道・徳島道) ==美馬IC==1130見ノ越(昼食弁当・トイレ)1200>>>西島(トイレ)>>>1300刀掛けの松>>>1330行場>>>キレンゲショウマ群生地(一方通行)>>>1500一の森ヒュッテ(ティータイム/夕食・泊) 8月12日(土) | | |

| | |
|----|---|
| | 一の森ヒュッテ（朝食）0800>>>0900 剣山（トイレ）0910>>>1000 次郎笈 1015>>>1100大劔神社>>>1140西島（トイレ）1150>>>1220見ノ越（昼食・トイレ） 1300==美馬 IC==（徳島道・神戸淡路鳴門道・阪神高速）==1700JR 芦屋 |
| 概況 | 西日本第二と第四の高峰である剣山、次郎笈です。山上が草原に覆われた雄大な景色で、次郎笈から眺める剣山は素晴らしいです。小説「天涯の花」に出てくるキレンゲショウマが咲いている時期です。雄大な景色を眺めながらゆっくりと登ります。もし、一の森に早く着けば、※早く着けば槍戸山往復をするオプションも検討可能。また、旧暦の七夕が8月22日、夜は星空を観察したいと考えています。時間的にゆっくりと自然を満喫しながら山の中を歩く計画です。2台の自動車運転は交代（片道220km）、一の森ヒュッテ：8名で予約済み。 |

| | | | |
|--------------------------------|--|------------------------|----------------|
| 山行名：L企画 ゆっくり大キレットと紅葉の涸沢 | | 9/30（土）～10/3（火） | |
| 山名/山域 | 北アルプス 大キレット（南岳～北穂高岳） | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 松田 |
| グレード | 体力：山行中級 技術：上級 | サブリーダー | メンバーから選任 |
| 集合時間 | 相談の上決定 | 参加費 | 宿泊費¥44000+交通費等 |
| 集合場所 | 相談の上決定 | 雨天時 | 順延或いは日程変更あり |
| 申込締切日 | 6月20日 | | |
| 申込先 | メールで松田まで | | |
| 持ち物 | 山小屋泊の登山装備一式、ヘルメット、マスク | | |
| コース | ① 上高地～横尾～槍沢ロッヂ（CT 4:40）②～天狗池～南岳～南岳小屋（CT 4:50）③～大キレット～北穂高岳～涸沢（CT 5:25）④～本谷橋～横尾～上高地（CT 5:00） | | |
| 概況 | コースタイムより少しゆっくり歩きます。 岩場歩きトレ、岩稜トレーニング山行を実施します。 | | |

◆7月の山行予定◆

| | | | |
|------|-----------------|------|-----------------|
| 7/9 | 文太郎道～須磨アルプス（矢口） | 7/16 | 歴史96「貝塚寺内町」（東郷） |
| 7/12 | 山麓リボンの道（合田） | 7/22 | 例会クライミング（安藤） |
| 7/16 | L企画みたらい溪谷（西川） | 7/23 | 裏地獄谷～六甲アルプス |

◆7月以降の宿泊山行予定◆

| | | | |
|---------|----------------|-----------|------------------|
| 7/21-22 | セミナー修了山行 仙丈ヶ岳 | 9/30-10/1 | L企画 鋸岳（神田） |
| 8/11-12 | 一の森・剣山・次郎笈（富田） | 10/21-22 | 石鎚東稜（神田） |
| 8/25-28 | L企画 月山・鳥海山（江澤） | 10/6-7 | L企画 中央アルプス縦走（兼子） |
| 9/8-11 | 白馬三山（濱中） | | |



重要事項の説明

- ★お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：alpenrosan@gmail.com
- ★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールでお問い合わせください。
- ★アルペン芦山の活動の様子や、案内下記ホームページをご覧ください
アルペン芦山のホームページ：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>
トミおじさんのホームページ：<http://tomiojisan.web.fc2.com>

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。