

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- ・会員は、長さ**120~150cm**、幅**20mm**程度の**テープシュリング**、**安全環付きカラビナ**、**ヘッドランプ**、**コンパス**、**笛**を携帯してください。

2023年7月山歩案内 6月1日版

- ★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。
参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。
- ★ 予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ホームページでもお知らせします。ご確認ください。
- ★ 山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。
- ★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。
 - ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
 - ・本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。
 - ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
 - ・マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

| 山行名：金勝（こんぜ）アルプス | | 実施日：7月2日（日） | |
|-----------------|--|-------------|----------|
| 山名/山域 | 湖東 | | |
| 対象 | 会員と一般 | リーダー | 辻本 |
| グレード | ハイキング初級／技術初級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 08：55 | 参加費 | 一般 400 円 |
| 集合場所 | JR 草津駅東口④バス乗り場 | 雨天時 | 中止 |
| 申込締切日 | 6月28日(水) | | |
| 申込先 | 「伝助」または辻本まで https://densuke.biz/list?cd=C3bVZ97rxuutzexa 会員以外は alpenrosan@gmail.com までメールで。 | | |
| 持ち物 | 雨具、飲み物、弁当 | | |
| コース | JR 草津駅（9時05発「上桐生行き」に乗車/片道440円/現金のみ）…上桐生バス停～キャンプ場～落ヶ滝～鶏冠山～天狗岩～竜王山～狛坂摩崖仏～上桐生バス停 * JR 草津駅までは、JR 三ノ宮 0735→芦屋 0744→大阪 0800→高槻 0816→京都 0830→草津 0852 着 | | |
| 概況 | 滝、奇岩、石仏など、見どころ満載のハイキングコースです。稜線や天狗岩からは、琵琶湖を望む大展望が楽しめます。途中、渡渉や滑りやすい岩場あり。歩行約4時間半（休憩除く） | | |

| 山行名：L企画 白山・三ノ峰 | | 実施日：7/4(火)-6(木) | |
|----------------|---|-----------------|---------|
| 山名/山域 | 白山、福井県／岐阜県県境 福井県の最高峰 | | |
| 対象 | 会員 運転できる人2名含めて5名 | リーダー | 戸田 |
| グレード | 体力：山行中級 技術：初級～中級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 午前7時 | 参加費 | - |
| 集合場所 | J R 芦屋駅南口 | 雨天時 | 中止 |
| 申込締切日 | 6月10日（土） | | |
| 申込先 | 伝助または戸田宛ショートメール（090-5779-0036） https://densuke.biz/list?cd=aFbNkdYqWxNsvCsZ | | |
| 持ち物 | 無人小屋泊の装備一式（詳細打ち合わせ。寝袋などが必要。） | | |
| コース | 7月4日芦屋＝自家用車＝岐阜県の石徹白（いとしろ）登山口に駐車―― 神鳩ノ宮避難小屋（泊） 7月5日小屋（日帰りの荷物で）――越前三ノ峰――三ノ峰――往路を引き返す―― 小屋で荷物をパッキング――石徹白登山口＝白鳥周辺で宿泊（未定） 7月6日白川郷あたりを観光して芦屋へ。夕方芦屋駅解散 | | |
| 概況 | 三ノ峰は福井県側から登るのが便利ですが、途中の県道の橋が落ちて復旧の見込みが不明。そのため岐阜県側から登ります。距離が長くなるので途中で一泊します。 | | |

| | |
|--|---|
| | <p>越前三ノ峰が福井県の最高峰です。このコースを引き返さないで進めば白山の頂上まで続きます。第一日目は登り3時間ほどで小屋につきます。</p> <p>第二日目は宿泊道具などを小屋に残して日帰りの装備で三ノ峰を往復し、小屋に戻って登山口まで下山します。どこか麓の民宿で泊まる予定です。行動時間は10時間以上になるので、それから4～5時間の運転はしんどいから、安全のためにも宿泊します。</p> <p>第三日目は近くを観光して、昼過ぎに出かけて夕方芦屋に戻ります。</p> <p>車は戸田が出しますが、もう一人運転できる人を希望。全員で5名まで。</p> <p>誰か車を出してくれて、車2台/運転者4名が可能なら最大10名まで可能です。</p> <p>ただし、車や運転者が揃っても最大10名までとします。</p> |
|--|---|

| | | | |
|----------------------------------|--|--------------------|----|
| 山行名：ロッククライミング蓬萊峡（兼登山セミナー） | | 実施日：7月8日（土） | |
| 山名/山域 | 蓬萊峡 | | |
| 対象 | 会員とセミナー受講生 | リーダー | 安藤 |
| グレード | なし | サブリーダー | 上田 |
| 集合時間 | 8:00 | 参加費 | - |
| 集合場所 | 阪急宝塚駅改札 | 雨天時 | 中止 |
| 申込締切日 | 6月1日 | | |
| 申込先 | 安藤までショートメール | | |
| 持ち物 | 岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク | | |
| コース | 宝塚～座頭谷バス停～蓬萊峡ゲレンデ～座頭谷バス停～宝塚 (帰路：座頭谷14:30発) | | |
| 概況 | <p>アルペン芦山の岩例会でお馴染みの蓬萊峡で登山セミナー受講生にロッククライミングの体験をしていただきます。(5月予定分の振替)</p> <p>今回は登山入門セミナーがメインとなりますので、申し訳ありませんが、申込みの人数によっては参加をお断りする場合があります。ご了承ください。</p> <p>(人数等条件によりゲレンデを変更することがあります。)</p> | | |

| | | | |
|-------------------------|--|--------------------|--------|
| 山行名：文太郎道から須磨アルプス | | 実施日：7月9日（日） | |
| 山名/山域 | 六甲山系 | | |
| 対象 | 会員・一般 | リーダー | 矢口 |
| グレード | 体力ハイキング初級・技術初級 | サブリーダー | 小坂 |
| 集合時間 | 午前9時 | 参加費 | 一般400円 |
| 集合場所 | JR塩屋駅改札口 | 雨天時 | 中止 |
| 申込締切日 | 7月6日（木） | | |
| 申込先 | 伝助 https://densuke.biz/list?cd=bZtg9PUf9HuTHWu または矢口ショートメール(090-8389-9769) | | |
| 持ち物 | 弁当、飲み物、雨具、マスク | | |
| コース | JR塩屋駅(塩屋コース)→旗振山(山腹道)→鉄拐山→高倉台団地→文太郎道→柵尾山→馬の背→東山→東山南尾根ルート→月見山駅 | | |
| 概況 | <p>須磨の山はいずれも標高が低いものの、海が近く明るい雰囲気ので地元の人々の散歩コースになっている。おなじみの全縦西コースであるが、今回はJR塩屋駅から塩屋コースを歩き旗振山から鉄拐山まで山腹道を楽しむ。高倉台の住宅街を通り文太郎道といわれる尾根をのぼり柵尾山山頂へ。そして須磨アルプスのハイライトである「馬の背」を越して東山から東山南尾根ルートを下り月見山駅で解散。約6時間。</p> | | |

| | | | |
|---------------------------|--|---------------------|-------------------------------|
| 山行名：L企画 みたらい溪谷・観音峰 | | 実施日：7月16日（日） | |
| 山名/山域 | 観音峰・大峰山脈(前衛峰) | | |
| 対象 | 会員・一般 | リーダー | 西川 |
| グレード | 体力：ハイキング初級 技術：初級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 大阪阿部野7:10発～下市口8:11着の電車を想定し、改札にて集合 8:20発(2番乗り場)のバスに乗ります。 | 参加費 | 一般参加の方：400円 *バス代2,430円(往復) |
| 集合場所 | 近鉄下市口駅(大阪阿部野橋から) | 雨天時 | 中止 |
| 申込締切日 | 7月12日(水) | | |

| | |
|-----|---|
| 申込先 | 伝助 https://densuke.biz/list?cd=xFWRee7FKUmt3XuY 一般参加の方は西川までショートメールにて (090-8380-6995) |
| 持ち物 | 日帰り装備、弁当、行動食、飲み物、雨具 |
| コース | 下市口駅⇒(バス)天川川合(降車)スタート⇒みたらい溪谷⇒観音峰登山口⇒観音平⇒観音峰展望台⇒観音平⇒観音峰登山口⇒洞川温泉バス停 (11.4km 5時間30分(うち観音峰登山は往復3時間5分、休憩時間除く)) *帰りは洞川温泉15:58発のバスに乗ります。(そのあとは2時間後) |
| 概況 | 「天の国・木の国・川の国」と称される奈良県天川村の「みたらい溪谷」と大峰山脈前衛峰の観音峰をセットで歩きます。みたらい溪谷は関西随一の溪谷美と称されていて、夏の時期清涼感のあるコースです。ゴールの洞川温泉には土産物店や日帰り温泉施設もあります。 |

| | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|---------|
| 山行名：L企画 木曾駒ヶ岳周回コース | | 実施日：7/15(土)-16(日) | |
| 山名/山域 | 中央アルプス木曾駒ヶ岳 | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 寺田 |
| グレード | 体力：山行初級 技術：初級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | ミーティングにて | 参加費 | — |
| 集合場所 | ミーティングにて | 雨天時 | 雨天中止 |
| 申込締切日 | 6月18日 | | |
| 申込先 | 伝助又は寺田まで https://densuke.biz/list?cd=9t9qxsGQEQrDd6Ym | | |
| 持ち物 | 山小屋泊装備、行動食、飲み物、雨具 | | |
| コース | コガラ登山口1330m～避難小屋2400m～玉乃窪小屋2760m(泊)6時間 玉乃窪小屋～駒ヶ岳2956m～お花畑～将棋頭山2730m～茶臼山2652.71m～コガラ登山口7時間 ・自家用車1台に運転者2名が希望します。14日午後から出発で木曾駒国民宿舎泊も可。 ・詳細は参加者ミーティングにて決めます。 | | |
| 概況 | 福島Bコース ロープウェイが出来る前のメジャーなルートです。登山口から林道の登り渡渉を急登が続く7合目避難小屋を過ぎると高山植物の宝庫。 | | |

| | | | |
|-------------------------------|---|---------------------|------|
| 山行名：第96回歴史ハイキング「貝塚寺内町」 | | 実施日：7月16日(日) | |
| 山名/山域 | 泉州 | | |
| 対象 | 会員と一般 | リーダー | 東郷 |
| 集合時間 | 午前9時30分 | サブリーダー | 前田 |
| 集合場所 | 南海本線貝塚駅改札前(JR大阪駅環状線内回り関空快速関西空港行8:38発～8:53着新今宮・乗換南海本線新今宮駅区間急行和歌山市行8:57発～9:27着・貝塚駅) | 雨天時 | 小雨決行 |
| 参加費 | 一般400円(昼食代・交通費・拝観料別)、別に資料(先着20名限り)代600円 | | |
| 申込締切日 | 7月9日 | | |
| 申込先 | 東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441 (前田澄代090-8143-1697) PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール: togo.s863@softbank.ne.jp | | |
| 持ち物 | 弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート等 | | |
| コース | 貝塚駅9:30～感田神社(太鼓台祭り)～泉光寺～尊光寺～願泉寺(貝塚御坊)～並河家～山田家～竹本家～利齋家～貝塚市立北小学校(旧ト半役所)～岡本家～紀州街道～宇野家～尾食家～北境川～12:00公園(昼食)12:30～竹本家～吉村家～廣海家～和菓子司・塩五～上善寺～妙泉寺～ト半家墓所～15:00南海本線貝塚駅解散(歩く距離:約5km) | | |
| 概況 | 大阪湾を北西に望み、室町時代末期に貝塚御坊願泉寺を中心に発達した寺内町を巡ります。当日感田神社では太鼓台祭が催されます。 | | |

| | |
|------------------------------------|--------------------------|
| 山行名：L企画 ゆっくり常念岳～大天井～燕岳縦走 中止 | 実施日：7/17(月)-20(木) |
|------------------------------------|--------------------------|

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| 登山セミナー 修了山行 仙丈ヶ岳 | 実施日：7/21(金)-22(土) |
|-------------------------|--------------------------|

| | | | |
|------------------------------|---|--------------------------|------------------------|
| 山行名：霧ヶ峰から美ヶ原へ中央分水嶺を歩く | | 実施日：7/28(金)-30(日) | |
| 山名/山域 | 八ヶ岳 | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 江澤恭子 |
| グレード | 体力山行初級/技術初級 | サブリーダー | 江澤紳二郎 |
| 集合時間 | ミーティングにて(新大阪発 6:57 の新幹線に乗車) | 参加費 | 費用：約 50,000 円(交通費、宿泊費) |
| 集合場所 | ミーティングにて | 雨天時 | 決行(荒天時中止) |
| 申込締切日 | 5月31日 *定員9名 現在定員に達しています以降はキャンセル待ちとなります。 | | |
| 申込先 | 下記伝助または、江澤(恭)までショートメール、電話など https://densuke.biz/list?cd=hzC6ctUeXSzktvCU | | |
| 持ち物 | 山小屋泊装備、一日目の弁当、行動食、飲み物、雨具 | | |
| コース | 7/28(金)：新大阪 6:57 一名古屋 8:00 塩尻 9:58 上諏訪 10:21 茅野 10:28 着 →タクシー=大門峠 大門峠 11:40 スタート～車山乗越～車山～車山乗越～南の耳～北の耳～男女倉山～八島湿原(4時間40分 10.5km 上り累積 713m) 八島山荘泊(1泊2食+弁当付き) 7/29(土)：八島湿原 6:00 スタート～和田峠～三峰山～茶臼山～美しの塔(7時間半 15km 上り累積 1197m) 美ヶ原高原ホテル山本小屋泊(1泊2食付き) 7/30(日)：美しの塔～王ヶ頭～王ヶ鼻…周辺散策(2時間半) 美ヶ原自然保護センター 11:15=バス=JR松本駅 12:30 | | |
| 概況 | 大門峠から霧ヶ峰の最高峰・車山を経て美ヶ原へ、高原の草花や信州の山々の眺望を楽しみながら、中央分水嶺トレイルの約 25km を歩きます。28日はスケジュールがタイトなので、雨天時や行程に遅れが出た場合、コースを短縮する可能性あり。 *JR松本駅で解散とし、その後の交通機関はJRまたは高速バス、飛行機で各自帰阪。費用は往復ともJR指定席利用を想定(詳細はミーティングにて) | | |

| | | | |
|---------------------------|--|------------------------|--------------------------------|
| 山行名：L企画 針ノ木岳-爺ヶ岳周回 | | 実施日：8/4(金)-6(日) | |
| 山名/山域 | 爺ヶ岳・針ノ木岳 / 北アルプス 後立山連峰 | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 山崎 |
| グレード | 山行中級 / 技術中級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 8月3日(木) 21時 | 参加費 | 車代・高速代・燃料費(約 35,000 円)を参加人数で折半 |
| 集合場所 | 阪急塚口駅(南口ロータリー) | 雨天時 | 荒天時中止 |
| 申込締切日 | 6月20日の予定でしたが、種池山荘が当日満室になったため小屋受付は終了(テント泊は残1名可能) | | |
| 申込先 | 伝助 または 山崎まで https://densuke.biz/list?cd=zc7crxdFfKMAzYsG | | |
| 持ち物 | 縦走登山装備 | | |
| コース | 8/3(木) 車にて移動(車中泊を検討) 8/4(金) 扇沢より柏原新道で種池山荘(テント泊) ※設営後、爺ヶ岳ピストン 8/5(土) 種池山荘～針ノ木小屋(テント泊) 8/6(日) 針ノ木小屋～扇沢 ※蓮華岳でご来光を考慮 | | |
| 概況 | 後立山連峰にある爺ヶ岳から針ノ木岳を周回する2泊3日の山行です。テント泊を考えておりますが、小屋泊希望の方の応募も可能です。爺ヶ岳と蓮華岳を含む周回となった場合、総距離が約 25km になり、針ノ木雪渓の状態により軽アイゼン歩行の可能性がります。現地までの移動は車を考えているため定員最大 5 名までとしますが、状況により人数や移動方法の再検討も考慮しています。詳細はメンバーが決定次第、つめていきたいと思いません。 | | |

| | | | |
|----------------------------|-------|--------------------|------------|
| 山行名：地獄谷清掃ハイク+救急救命講習 | | 実施日：8月6日(日) | |
| 山名/山域 | 芦屋地獄谷 | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 清掃ハイク : 加羅 |

| | | | |
|-------|---|--------|-----------|
| | | | 救急救命講習：板倉 |
| グレード | 体力：ハイキング初級、技術：中級 | サブリーダー | 参加者から選任 |
| 集合時間 | 地獄谷清掃：9:00 救急救命講習：13:00 (定員 20 人) | 参加費 | - |
| 集合場所 | 阪急芦屋川駅北側広場 救急救命講習：芦屋消防署 | 雨天時 | 中止 |
| 申込締切日 | 7月30日(日) | | |
| 申込先 | 清掃ハイク「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=GhBnGxmgJSqDBemT 救急救命講習「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=UxM7n6qv4JfVTxFk | | |
| 持ち物 | ゴミ袋 ヘルメット 飲み物 弁当 雨具 | | |
| コース | 芦屋川駅～高座の滝～芦屋地獄谷(清掃)～地獄谷堰堤 | | |
| 概況 | <ul style="list-style-type: none"> ・恒例の芦屋地獄谷清掃ハイキングです。滝や岩場のある流れに沿ったコースを清掃しながら廻ります。 ・清掃ハイキング終了後、芦屋消防署で救急救命講習を受けます。胸骨圧迫など山での救命に実用的な講習です。13:00 から約 2 時間。 講習のみ参加も OK です。芦屋消防署 (市役所南東、芦屋市精道町 8-26) | | |

| | | | |
|---|--|--------------------------|----------------------------------|
| 山行名：L 企画 四国・剣山系でキレンゲショウマを観察し、夜空に思いを馳せるゆっくり登山 | | 実施日：8/11(金)-12(土) | |
| 山名/山域 | 一ノ森・剣山・次郎笈 | | |
| 対象 | 会員 (8 名、うち運転手 2～4 名) | リーダー | 富田 |
| グレード | 体力山行初級/技術初級 | サブリーダー | 募集中 |
| 集合時間 | 07:45 | 参加費 | 概算：1 万 5 千円前後 (宿泊 2 食+ガソリン代+高速代) |
| 集合場所 | JR 芦屋駅前ホテル竹園前 | 雨天時 | 荒天予想の場合、中止 |
| 申込締切日 | 7月31日 | | |
| 申込先 | 伝助 https://densuke.biz/list?cd=DRkys4bR9pwUYJLu | | |
| 持ち物 | 雨具、防寒服、インナーシャツ、弁当、飲み物、行動食 | | |
| コース | 8月11日(金) JR 芦屋 0800== (阪神高速・神戸淡路鳴門道・徳島道) ==美馬 IC==1130 見ノ越 (昼食 弁当・トイレ) 1200>>>西島 (トイレ) >>>1300 刀掛けの松>>>1330 行場>>>キレンゲショウマ群生地 (一方通行) >>>1500 一の森ヒュッテ (ティータイム/夕食・泊) 8月12日(土) 一の森ヒュッテ (朝食) 0800>>>0900 剣山 (トイレ) 0910>>>1000 次郎笈 1015>>>1100 大劔神社>>>1140 西島 (トイレ) 1150>>>1220 見ノ越 (昼食・トイレ) 1300==美馬 IC== (徳島道・神戸淡路鳴門道・阪神高速) ==1700JR 芦屋 | | |
| 概況 | 西日本第二と第四の高峰である剣山、次郎笈です。山上が草原に覆われた雄大な景色で、次郎笈から眺める剣山は素晴らしいです。小説「天涯の花」に出てくるキレンゲショウマが咲いている時期です。雄大な景色を眺めながらゆっくりと登ります。もし、一ノ森に早く着けば、※早く着けば槍戸山往復をするオプションも検討可能。また、旧暦の七夕が 8 月 22 日で、夜は星空を観察したいと考えています。時間的にゆっくりと自然を満喫しながら山の中を歩く計画です。2 台の自動車運転は交代 (片道 220km)、一の森ヒュッテ：8 名で予約済み。 | | |

| | | | |
|---|---|--------------------------|----------------|
| 山行名：L 企画「鳥海山・月山+蔵王」 (東北の百名山 3 座) | | 実施日：8/24(木)-26(土) | |
| 山名/山域 | 鳥海山・月山・蔵王山 | | |
| 対象 | 会員 (定員 5 名) | リーダー | 江澤 (紳) |
| グレード | 体力：山行中級、技術：初級 | サブリーダー | 江澤 (恭) |
| 集合時間 | 参加者にて決定 | 参加費 | 70,000 円前後の見込み |
| 集合場所 | 参加者にて決定 | 雨天時 | 決行 |
| 申込締切日 | 6月30日 現在定員に達しています以降はキャンセル待ちとなります。 | | |
| 申込先 | 下記伝助又は江澤 (紳) までショートメール https://densuke.biz/list?cd=Qypb9FUWMGHshNdv | | |
| 持ち物 | 登山装備一式、弁当 (1 日目昼食) | | |

| | |
|-----|---|
| コース | <p>8/24 (木) 伊丹空港 7:25 (JAL) ⇒8:40 仙台空港 9:10 (レタ-) ⇒10:40 苅田岳駐車場 11:00・・・ 蔵王山 (熊野岳) 往復 (初級) 2 時間 4km 上り 190m・・・13:20 苅田岳駐車場 13:30 (レタ-) ⇒17:30 国民宿舎大平山荘【宿泊】 17:30 9,000 円 (3 食 和室 2 部屋) 予約済み</p> <p>8/25 (金) 銚立駐車場 5:00・・・ 鳥海山 銚立コース (中級) 8 時間 50 分 14.5km 上り 1,370m・・・15:00 銚立駐車場 15:30 (レタ-) ⇒17:30 休暇村庄内羽黒【宿泊】 14,000 円 (3 食 洋室 2 部屋) 予約済み</p> <p>8/26 (土) 休暇村 6:30 (レタ-) ⇒7:30 月山 8 合目 8:00・・・ 月山 八合目ピストン (初級) 5.5 時間 10.2km 上り 617m・・・14:30 月山 8 合目 15:00 (レタ-) ⇒18:00 仙台空港 19:20 (SKY) ⇒20:45 神戸空港</p> |
| 概況 | <p>東北の百名山 3 座を制覇します。 1 日目は鳥海山 4 合目の宿舎に向かう前に少し寄り道して蔵王山を足慣らしで登ります。 2 日目は早朝 4 合目からメインルートで鳥海山を 10 時間かけて往復。下山後宿舎である休暇村に向かい、おいしい夕食を楽しみます。最終日は月山八合目から 6 時間 30 分かけて往復。場合によってはリフト (上り) を使用するコースとします。</p> |

| | | | |
|------------------------|--|-------------------------|-----------------------------|
| 山行名：不帰キレットと白馬三山 | | 実施日：9/7(木)-11(月) | |
| 山名/山域 | 北アルプス 唐松岳・白馬岳 | | |
| 対象 | 会員 | リーダー | 吉川直子 |
| グレード | 体力 中級/技術 中級 | サブリーダー | 濱中 |
| 集合時間 | 21:30 | 参加費 | 費用:約 55,000 円 (宿泊費・交通費等) |
| 集合場所 | 大阪 阪急三番街高速バス乗り場 | 雨天時 | |
| 申込締切日 | 7 月 31 日 | | |
| 申込先 | 濱中または吉川直子のショートメール | | |
| 持ち物 | 山小屋泊の登山装備一式 ヘルメット 軽アイゼン インナーシート | | |
| コース | <p>9/7(木) 大阪 21:50 発一長野 翌 6:42 着 高速バス 9/8(金) 長野駅一八方 BT一八方アルペンライン一八方池山荘～唐松岳頂上山荘(CT4:00) 9/9(土) 唐松岳頂上山荘～唐松岳～不帰キレット～天狗山荘～三山縦走・鏑ヶ岳～杓子岳～白馬岳(CT8:45) 白馬山荘泊 9/10(日) 白馬山荘～大雪溪～猿倉(CT3:35)一JR 白馬駅一大阪 9/11(月) 予備日</p> | | |
| 概況 | <p>緊張するコースとお花は見られませんが白馬岳三山縦走を堪能出来ると思います。 不帰キレットがあるため岩稜歩きに慣れた方、2 日目が長時間になるので歩ける方に限ります。 人数制限します CL.SL 含め 4 人とします。 *詳細はミーティングにて</p> | | |

| | | | |
|---------------------------------|--|---------------------------|-------------------|
| 山行名：L 企画 ゆっくり大キレットと紅葉の涸沢 | | 9/30 (土) ～10/3 (火) | |
| 山名/山域 | 北アルプス 大キレット (南岳～北穂高岳) | | |
| 対象 | 会員 定員：4 名位迄 | リーダー | 松田 |
| グレード | 体力：山行中級 技術：上級 | サブリーダー | メンバーから選任 |
| 集合時間 | 相談の上決定 | 参加費 | 宿泊費 ¥44000 + 交通費等 |
| 集合場所 | 相談の上決定 | 雨天時 | 順延或いは日程変更あり |
| 申込締切日 | 6 月 20 日 | | |
| 申込先 | メールで松田まで | | |
| 持ち物 | 山小屋泊の登山装備一式、ヘルメット、マスク | | |
| コース | ① 上高地～横尾～槍沢ロッジ (CT 4:40) ②～天狗池～南岳～南岳小屋 (CT 4:50) ③～大キレット～北穂高岳～涸沢 (CT 5:25) ④～本谷橋～横尾～上高地 (CT 5:00) | | |
| 概況 | <p>コースタイムより少しゆっくり歩きます。 一緒に岩場トレや岩稜トレ山行を行ない、荷物の軽量化も図ります。お互いのコミュニケーションも取り、その上で必要な体力、技術、協調性を有すると判断された方々と楽しく安全な山行にしたいと思います。</p> | | |

◆8月の山行予定◆

| | | | |
|------|------|------|------------|
| 8/11 | L 未定 | 8/20 | 奥高座～アカシア尾根 |
| 8/13 | L 未定 | 8/26 | 西山谷(辻本) |

◆8月以降の宿泊山行予定◆

| | | | |
|-----------|--------------|----------|--------------------|
| 9/30-10/1 | L 企画 鋸岳 (神田) | 10/21-22 | 石鎚東稜 (神田) |
| | | 10/6-7 | L 企画 中央アルプス縦走 (兼子) |



重要事項の説明

- ★ お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：alpenrosan@gmail.com
- ★ 新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールでお問い合わせください。
- ★ アルペン芦山の活動の様子や、案内下記ホームページをご覧ください
 アルペン芦山のホームページ：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>
 トミおじさんのホームページ：<http://tomiojisan.web.fc2.com>

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による 変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。