

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- ・会員は、長さ**120~150cm**、幅**20mm**程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛を携帯してください。

2023年8月山歩案内 7月12日版

- ★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。
参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。
- ★ 予定は、コロナの状況によって変更する可能性があります。ホームページでもお知らせします。ご確認ください。
- ★ 山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。
- ★ 山行参加時、山行中は以下の点に注意して下さい。
 - ・移動の車内では大声で会話しない。マスクを着用する。
 - ・本人や家族が微熱、倦怠感など、新型コロナウイルス感染の症状を疑ったら参加しない。
 - ・適度に間隔を空けて歩く。参加人数によってはグループ分けを行う。
 - ・マスク必携とします（集合時、ミーティング時、混雑時、休憩時など、状況に応じ適宜着用）。

山行名：L企画 針ノ木岳-爺ヶ岳周回		実施日：8/4(金)-6(日)	
山名/山域	爺ヶ岳・針ノ木岳 / 北アルプス 後立山連峰		
対象	会員	リーダー	山崎
グレード	山行中級 / 技術中級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	8月3日(木) 21時	参加費	車代・高速代・燃料費(約35,000円)を参加人数で折半
集合場所	阪急塚口駅(南口ロータリー)	雨天時	荒天時中止
申込締切日	6月20日の予定でしたが、種池山荘が当日満室になったため小屋受付は終了(テント泊は残1名可能)		
申込先	伝助 または 山崎まで https://densuke.biz/list?cd=zc7crxdFfKMAzYsG		
持ち物	縦走登山装備		
コース	8/3(木) 車にて移動(車中泊を検討) 8/4(金) 扇沢より柏原新道で種池山荘(テント泊) ※設営後、爺ヶ岳ピストン 8/5(土) 種池山荘～針ノ木小屋(テント泊) 8/6(日) 針ノ木小屋～扇沢 ※蓮華岳でご来光を考慮		
概況	後立山連峰にある爺ヶ岳から針ノ木岳を周回する2泊3日の山行です。テント泊を考えておりますが、小屋泊希望の方の応募も可能です。爺ヶ岳と蓮華岳を含む周回となった場合、総距離が約25kmになり、針ノ木雪渓の状態により軽アイゼン歩行の可能性があります。現地までの移動は車を考えているため定員最大5名までとしますが、状況により人数や移動方法の再検討も考慮しています。詳細はメンバーが決定次第、つめていきたいと思いません。		

山行名：地獄谷清掃ハイク+救急救命講習		実施日：8月6日(日)	
山名/山域	芦屋地獄谷		
対象	会員	リーダー	清掃ハイク : 加羅 救急救命講習 : 板倉
グレード	体力：ハイキング初級、技術：中級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	地獄谷清掃 : 9:00 救急救命講習 : 13:00 (定員20人)	参加費	-
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場 救急救命講習 : 芦屋消防署	雨天時	中止 救急救命講習は実施
申込締切日	7月30日(日)		
申込先	清掃ハイク「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=GhBnGxmgJSqDBemT 救急救命講習「伝助」		

	https://densuke.biz/list?cd=UxM7n6qv4JfVTxFk
持ち物	ゴミ袋 ヘルメット 飲み物 弁当 雨具
コース	芦屋川駅～高座の滝～芦屋地獄谷(清掃)～地獄谷堰堤
概況	<ul style="list-style-type: none"> ・恒例の芦屋地獄谷清掃ハイキングです。滝や岩場のある流れに沿ったコースを清掃しながら廻ります。 ・清掃ハイキング終了後、芦屋消防署で救急救命講習を受けます。胸骨圧迫など山での救命に実用的な講習です。13:00 から約 2 時間。 講習のみ参加も OK です。芦屋消防署 (市役所南東、芦屋市精道町 8-26)

山行名：L 企画 四国・剣山系でキレンゲショウマを観察し、夜空に思いを馳せるゆっくり登山		実施日：8/11(金)-12(土)	
山名/山域	一ノ森・剣山・次郎笈		
対象	会員 (8 名、うち運転手 2～4 名)	リーダー	富田
グレード	体力山行初級/技術初級	サブリーダー	濱中
集合時間	07:45	参加費	概算：1 万 5 千円前後 (宿泊 2 食+ガソリン代+高速代)
集合場所	JR 芦屋駅前ホテル竹園前	雨天時	荒天予想の場合、中止
申込締切日	7 月 31 日		
申込先	伝助 https://densuke.biz/list?cd=DRkys4bR9pwUYJLu		
持ち物	雨具、防寒服、インナーシャツ、弁当、飲み物、行動食		
コース	8 月 11 日 (金) JR 芦屋 0800== (阪神高速・神戸淡路鳴門道・徳島道) ==美馬 IC==1130 見ノ越 (昼食 弁当・トイレ) 1200>>>西島 (トイレ) >>>1300 刀掛けの松>>>1330 行場>>>キレンゲショウマ群生地 (一方通行) >>>1500 一の森ヒュッテ (ティータイム/夕食・泊) 8 月 12 日 (土) 一の森ヒュッテ (朝食) 0800>>>0900 剣山 (トイレ) 0910>>>1000 次郎笈 1015>>>1100 大劔神社>>>1140 西島 (トイレ) 1150>>>1220 見ノ越 (昼食・トイレ) 1300==美馬 IC== (徳島道・神戸淡路鳴門道・阪神高速) ==1700JR 芦屋		
概況	西日本第二と第四の高峰である剣山、次郎笈です。山上が草原に覆われた雄大な景色で、次郎笈から眺める剣山は素晴らしいです。小説「天涯の花」に出てくるキレンゲショウマが咲いている時期です。雄大な景色を眺めながらゆっくりと登ります。もし、一ノ森に早く着けば、※早く着けば槍戸山往復をするオプションも検討可能。また、旧暦の七夕が 8 月 22 日で、夜は星空を観察したいと考えています。時間的にゆっくりと自然を満喫しながら山の中を歩く計画です。2 台の自動車運転は交代 (片道 220km)、一の森ヒュッテ：8 名で予約済み。		

山行名：奥高座～アカシア尾根		実施日：8 月 11 日 (金)	
山名/山域	六甲山		
対象	会員	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級/技術中級	サブリーダー	募集中
集合時間	午前 9 時	参加費	—
集合場所	阪急芦屋川北口広場	雨天時	中止
申込締切日	8 月 9 日(水)		
申込先	「伝助」または辻本まで https://densuke.biz/list?cd=qDnUGVVTfZS9b7GL		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、ヘルメット		
コース	阪急芦屋川～高座の滝～地獄谷～A 懸～ロックガーデン中央稜～高座谷道～奥高座滝～アカシア尾根～打越峠～八幡谷～阪急岡本		
概況	高座谷道は工事で通行できませんが、さらに奥にある奥高座滝を巻いてアカシア尾根をたどり、打越峠から八幡谷を下る木陰の多いコースです。上りは清掃ハイキングでおなじみの地獄谷です。		

山行名：L 企画「鳥海山・月山+蔵王」 (東北の百名山 3 座)	実施日：8/24(木)-26(土)
---	--------------------------

山名/山域	鳥海山・月山・蔵王山		
対象	会員（定員5名）	リーダー	江澤（紳）
グレード	体力：山行中級、技術：初級	サブリーダー	江澤（恭）
集合時間	参加者にて決定	参加費	70,000円前後の見込み
集合場所	参加者にて決定	雨天時	決行
申込締切日	6月30日 現在定員に達しています以降はキャンセル待ちとなります。		
申込先	下記伝助又は江澤（紳）までショートメール https://densuke.biz/list?cd=Qypb9FUWMGHshNdv		
持ち物	登山装備一式、弁当（1日目昼食）		
コース	<p>8/24（木） 伊丹空港 7:25（JAL）⇒8:40 仙台空港 9:10（レック-）⇒10:40 荊田岳駐車場 11:00・・・ 蔵王山（熊野岳）往復（初級）2時間 4km 上り 190m・・・13:20 荊田岳駐車場 13:30（レック-）⇒17:30 国民宿舎大平山荘【宿泊】 17:30 9,000円（3食 和室2部屋）予約済み</p> <p>8/25（金） 鉾立駐車場 5:00・・・鳥海山 鉾立コース（中級）8時間 50分 14.5km 上り 1,370m・・・15:00 鉾立駐車場 15:30（レック-）⇒17:30 休暇村庄内羽黒【宿泊】 14,000円（3食 洋室2部屋）予約済み</p> <p>8/26（土） 休暇村 6:30（レック-）⇒7:30 月山 8合目 8:00・・・月山 八合目ピストン（初級）5.5時間 10.2km 上り 617m・・・14:30 月山 8合目 15:00（レック-）⇒18:00 仙台空港 19:20（SKY）⇒20:45 神戸空港</p>		
概況	<p>東北の百名山3座を制覇します。 1日目は鳥海山4合目の宿舎に向かう前に少し寄り道して蔵王山を足慣らしで登ります。 2日目は早朝4合目からメインルートで鳥海山を10時間かけて往復。下山後宿舎である休暇村に向かい、おいしい夕食を楽しみます。最終日は月山八合目から6時間30分かけて往復。場合によってはリフト（上り）を使用するコースとします。</p>		

山行名：西山谷		実施日：8月26日（土）	
山名/山域	六甲山		
対象	会員	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング中級/技術中級	サブリーダー	尾村
集合時間	午前9時	参加費	-
集合場所	神戸市バス38系統渦森台4丁目バス停	雨天時	中止
申込締切日	8月23日(水)		
申込先	「伝助」または辻本まで https://densuke.biz/list?cd=yYqsJb3eBzPBuAXH		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、ヘルメット(必携)		
コース	渦森台4丁目～西山谷入口～ふるさとの滝～千丈谷第五堰堤～西山大滝～千丈谷第四堰堤～二条の滝～千丈谷第六堰堤～ソーメン滝～サンライズドライブウェイ～油コブシ道～六甲ケーブル下(解散)		
概況	<p>大小の滝が連続する面白い谷。3点支持で越えていきます。日陰、水際で涼しい道です。 渦森台4丁目は神戸市バス38系統。阪神御影→JR住吉駅前→白鶴美術館前と止まっています。阪神御影から約20分。阪急御影は通りません。</p>		

山行名：観音山～ゴロゴロ岳		実施日：9月3日（日）	
山名/山域	観音山		
対象	会員・一般	リーダー	張本
グレード	体力：ハイキング初級、技術：初級	サブリーダー	田辺
集合時間	8時45分	参加費	一般400円
集合場所	阪急夙川駅前 バス乗り場 8時55分のバスに乗車	雨天時	中止
申込締切日	8月27日		
申込先	伝助 又は張本まで https://densuke.biz/list?cd=ANxJzucUrsUWfTuf		
持ち物	弁当、水筒、雨具		

コース	阪急夙川駅 8:45 バス甲山墓園前行 8:55 = 鷲林寺南口下車～鷲林寺～観音山～分岐～ゴロゴロ岳・苦楽園尾根コース～住宅地を通り 北山緑地公園(トイレ)～銀水橋で解散・阪急苦楽園口駅/阪急甲陽園駅
概況	観音山 526m へは林道や簡単な岩場の登りで山頂からは宝塚や大阪方面の展望が望めます。ゴロゴロ岳 565.3m からは苔の石や岩がごろごろとした下りです。 歩行距離は約 8 Km、時間は約 5 時間

山行名：不帰キレットと白馬三山		実施日：9/7(木)-11(月)	
山名/山域	北アルプス 唐松岳・白馬岳		
対象	会員	リーダー	吉川直子
グレード	体力 中級/技術 中級	サブリーダー	濱中
集合時間	21:30	参加費	費用:約 55,000 円 (宿泊費・交通費等)
集合場所	大阪 阪急三番街高速バス乗り場	雨天時	
申込締切日	7 月 31 日		
申込先	濱中または吉川直子のショートメール		
持ち物	山小屋泊の登山装備一式 ヘルメット 軽アイゼン インナーシート		
コース	9/7(木) 大阪 21:50 発-長野 翌 6:42 着 高速バス 9/8(金) 長野駅-八方 BT-八方アルペンライン-八方池山荘～唐松岳頂上山荘(CT4:00) 9/9(土) 唐松岳頂上山荘～唐松岳～不帰キレット～天狗山荘～三山縦走・鐘ヶ岳～杓子岳～白馬岳(CT8:45) 白馬山荘泊 9/10(日) 白馬山荘～大雪溪～猿倉(CT3:35)-JR 白馬駅-大阪 9/11(月) 予備日		
概況	緊張するコースとお花は見れませんが白馬岳三山縦走を堪能出来ると思います。 不帰キレットがあるため岩稜歩きに慣れた方、2 日目が長時間になるので歩ける方に限ります。 人数制限します CL,SL 含め 4 人とします。 *詳細はミーティングにて		

山行名：双子山、石楠花山		実施日：9 月 10 日 (日)	
山名/山域	六甲山		
対象	会員	リーダー	江澤 (恭)
グレード	体力 ハイキング中級 技術 初級	サブリーダー	メンバーから選任
集合時間	午前 9 時 00 分	参加費	-
集合場所	神戸電鉄花山駅 改札前	雨天時	中止
申込締切日	9 月 6 日 (水)		
申込先	「伝助」または江澤 (恭) まで電話、メールなど https://densuke.biz/list?cd=xzt95JaCnhcq2ZdV		
持ち物	弁当、飲み物、雨具		
コース	花山駅～双子山～烏帽子岩～石楠花山～天狗岩～黄蓮谷～トエンティックロス～迂回路～蛇ヶ谷～新神戸駅		
概況	花山駅から双子山へ、「山と高原地図」や「ヤママップ」には載っていないコースを歩きます。双子山までは厳しい急登が続きますが、大展望の天狗岩やトエンティックロスなど、変化に富んだハイキングが楽しめます。歩行時間 約 5 時間 (休憩除く)		

山行名：L 企画 ゆっくり大キレットと紅葉の涸沢		9/30 (土) ～10/3 (火)	
山名/山域	北アルプス 大キレット (南岳～北穂高岳)		
対象	会員 定員：4 名位迄	リーダー	松田
グレード	体力：山行中級 技術：上級	サブリーダー	メンバーから選任
集合時間	相談の上決定	参加費	宿泊費 ¥ 44000 + 交通費等
集合場所	相談の上決定	雨天時	順延或いは日程変更あり
申込締切日	6 月 20 日		
申込先	メールで松田まで		
持ち物	山小屋泊の登山装備一式、ヘルメット、マスク		
コース	① 上高地～横尾～槍沢ロッジ (CT 4:40) ②～天狗池～南岳～南岳小屋 (CT 4:50) ③～大キレット～北穂高岳～涸沢 (CT 5:25) ④～本谷橋～横尾～上高地 (CT 5:00)		
概況	コースタイムより少しゆっくり歩きます。		

	一緒に岩場トレや岩稜トレ山行を行ない、荷物の軽量化も図ります。お互いのコミュニケーションも取り、その上で必要な体力、技術、協調性を有すると判断された方々と楽しく安全な山行にしたいと思います。
--	---

山行名：L企画 中央アルプス縦走（極楽平～空木岳～南駒ヶ岳）		10/6（金）～8（日）	
山名/山域	檜尾岳、空木岳（2,864m）、南駒ヶ岳（2,841m）/木曾山脈・中央アルプス		
対象	CL 含め会員 4 名（先着順）	リーダー	兼子
グレード	体力:山行中級/技術:初級	サブリーダー	メンバーから選任
集合時間	10月6日(金)11時	参加費	総額約 20,000 円
集合場所	JR 芦屋駅南側（参加者により変更あり）	雨天時	3 日間の天候を勘案して判断
申込締切日	7月31日(月) 定員になり次第締切り		
申込先	伝助又は兼子までショートメール（090-1718-3168） https://densuke.biz/list?cd=kQRhNYCsxPPYUEub		
持ち物	山小屋泊通常装備、ヘルメット、（ツェルト）、寝袋（1,000 円で貸出あり）、食料、行動食、飲み物、ヘッドライト、雨具、着替え、マスク		
コース	<p>〈1 日目〉 自家用車にて中央道駒ヶ根 IC～駒ヶ根 YH 泊（こまくさの湯にて入浴と夕食）</p> <p>〈2 日目〉 歩行約 9 時間。5 時菅野台より予約済タクシー利用、6 時しらび平よりロープウェイにて 6 時 7 分千畳敷着～極楽平～島田娘ノ頭～濁沢大峰～檜尾岳～大滝山～熊沢岳～東川岳～木曾殿越～空木岳、15 時駒峰ヒュッテ着、泊〈3 日目〉 歩行約 9 時間。5 時 30 分ヒュッテ発（荷物デポ）空木岳〈5 時 49 分日の出〉～赤柳岳～南駒ヶ岳～赤柳岳～空木岳・駒峰ヒュッテ（荷物回収）～駒石、小地獄大地獄など池山ルートにて下山、15 時菅野台 P 着～こまくさの湯にて入浴、食事～帰宅の途に。</p>		
概況	<p>2 日目、空木岳まで到達するのは至上命題なのでタクシーを利用〈バス始発前〉します（4,300 円程度）。6 時発ロープウェイに乗るのがベスト。</p> <p>東の伊那谷、西の木曾谷に挟まれた南北 100km に連なる山脈 中央アルプス。絶景が広がる中央アルプス主稜線を南下するルート。極楽平からアップダウンを繰り返し空木岳まで距離を稼ぎます。翌朝、空木岳からガタッと登山者が減る南駒ヶ岳まで静かな空中散歩。この南駒ヶ岳へのピストンも楽しみの一つです。</p> <p>宿泊費:1 日目 駒ヶ根 YH 素泊りのみ 3,800 円、2 日目 駒峰ヒュッテ素泊りのみ 6,000 円。</p>		

山行名：L企画 もう一度小辺路		11/29(水)～12/2(土)	
山名/山域	小辺路		
対象	会員と一般	リーダー	瀬
グレード	体力山行初級/技術初級	サブリーダー	メンバーから選任
集合時間	11月29日18時	参加費	概算：35,000 円
集合場所	野迫温泉のかわらび荘	雨天時	大雨の場合は、歩かずに次の宿泊地迄バス・タクシー移動
申込締切日	9月30日 10名で締め切ります。		
申込先	瀬までメール mamekiyo1@gmail.com		
持ち物	登山道具一式		
コース	<p>11月29日 高野山千住院橋から 16 時 15 発の野迫川村コミュニティーバス乗車</p> <p>11月30日 大股～三浦口 15. 1キロ（伯母子峠：1,246m）</p> <p>12月1日 三浦口～西中バス停 11. 9キロ（三浦峠：1,080m）</p> <p>12月2日 十津川温泉～八木尾 10. 4キロ（果無峠：1,114m）</p> <p>奈良交通バス、龍神バスを利用し、紀伊田辺から JR 又は高速バスで帰阪</p>		
概況	<p>紅葉がまだ残る小辺路を 3 年ぶりに歩きます。</p> <p>リーダーの都合により高野山から野迫川温泉はカットしますが、希望者は高野山に早く到着して、歩くことができます。</p> <p>宿泊：11月29日野迫川温泉かわらび荘、11月30日農家民宿山本、12月1日十津川温泉民宿太陽</p>		

◆9月の山行予定◆			
9/17	比叡山（兼子）	9/24	健康長寿丹波竜の里（福富）
9/23	京都トレール	9/30	L 企画 荒地山岩巡り
9/23	岩例会（安藤）		

◆9月以降の宿泊山行予定◆

9/30-10/1	L企画 鋸岳 (神田)	10/21-22	石鎚東稜 (神田)
		10/6-7	L企画 中央アルプス縦走 (兼子)



重要事項の説明

- ★ お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：alpenrosan@gmail.com
- ★ 新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールでお問い合わせください。
- ★ アルペン芦山の活動の様子や、案内下記ホームページをご覧ください
アルペン芦山のホームページ：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>
トミおじさんのホームページ：<http://tomiojisan.web.fc2.com>

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による 変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。