

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- 会員は、長さ**120~150cm**、幅**20mm**程度の**テープシュリング**、**安全環付きカラビナ**、**ヘッドランプ**、**コンパス**、**笛**を携帯してください。

2023年9月山歩案内 8月16日版

- ★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。
参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。
- ★ 山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。
- ★ コロナの感染が収まっていませんので、健康管理と密接時のマスク着用など、感染予防に注意して下さい。

山行名：観音山～ゴロゴロ岳		実施日：9月3日（日）	
山名/山域	観音山		
対象	会員・一般	リーダー	張本
グレード	体力：ハイキング初級、技術：初級	サブリーダー	田辺
集合時間	8時45分	参加費	一般 400円
集合場所	阪急夙川駅前 バス乗り場 8時55分のバスに乗車	雨天時	中止
申込締切日	8月27日		
申込先	伝助 又は張本まで https://densuke.biz/list?cd=ANxJzucUrsUWfTuf		
持ち物	弁当、水筒、雨具		
コース	阪急夙川駅 8:45 バス甲山墓園前行 8:55 = 鷲林寺南口下車～鷲林寺～観音山～分岐～ゴロゴロ岳・苦楽園尾根コース～住宅地を通り 北山緑地公園(トイレ)～銀水橋で解散・阪急苦楽園口駅/阪急甲陽園駅		
概況	観音山 526m へは林道や簡単な岩場の登りで山頂からは宝塚や大阪方面の展望が望めます。ゴロゴロ岳 565.3m からは苔の石や岩がごろごろとした下りです。 歩行距離は約8Km、時間は約5時間		

山行名：不帰キレットと白馬三山		実施日：9/7(木)-11(月)	
山名/山域	北アルプス 唐松岳・白馬岳		
対象	会員	リーダー	吉川直子
グレード	体力 中級/技術 中級	サブリーダー	濱中
集合時間	21:30	参加費	費用:約 55,000円 (宿泊費・交通費等)
集合場所	大阪 阪急三番街高速バス乗り場	雨天時	
申込締切日	7月31日 定員になりました		
申込先	濱中または吉川直子のショートメール		
持ち物	山小屋泊の登山装備一式 ヘルメット 軽アイゼン インナーシート		
コース	9/7(木) 大阪 21:50 発ー長野 翌 6:42 着 高速バス 9/8(金) 長野駅ー八方 BTー八方アルペンラインー八方池山荘～唐松岳頂上山荘(CT4:00) 9/9(土) 唐松岳頂上山荘～唐松岳～不帰キレット～天狗山荘～三山縦走・鏈ヶ岳～杓子岳～白馬岳(CT8:45) 白馬山荘泊 9/10(日) 白馬山荘～大雪溪～猿倉(CT3:35)ーJR 白馬駅ー大阪 9/11(月) 予備日		
概況	緊張するコースとお花は見れませんが白馬岳三山縦走を堪能出来ると思います。 不帰キレットがあるため岩稜歩きに慣れた方、2日目が長時間になるので歩ける方に限ります。 人数制限します CL:SL 含め4人とします。 *詳細はミーティングにて		

山行名：双子山、石楠花山			実施日：9月10日（日）
山名/山域	六甲山		
対象	会員	リーダー	江澤（恭）
グレード	体力 ハイキング中級 技術 初級	サブリーダー	メンバーから選任
集合時間	午前9時00分	参加費	-
集合場所	神戸電鉄花山駅 改札前	雨天時	中止
申込締切日	9月6日（水）		
申込先	「伝助」または江澤（恭）まで電話、メールなど https://densuke.biz/list?cd=xzt95JaCnhcq2ZdV		
持ち物	弁当、飲み物、雨具		
コース	花山駅～双子山～烏帽子岩～石楠花山～天狗岩～黄蓮谷～トエンティクロス～迂回路～蛇ヶ谷～新神戸駅		
概況	花山駅から双子山へ、「山と高原地図」や「ヤママップ」には載っていないコースを歩きます。双子山までは厳しい急登が続きますが、大展望の天狗岩やトエンティクロスなど、変化に富んだハイキングが楽しめます。歩行時間 約5時間（休憩除く）		

山行名：比叡山東麓マイナールート周回			実施日：9月17日（日）
山名/山域	比叡山/京都北山		
対象	会員	リーダー	兼子
グレード	体力:ハイキング中級/技術:初級	サブリーダー	募集中
集合時間	9月17日(日)8時30分	参加費	-
集合場所	JR 湖西線「比叡山坂本」駅	雨天時	中止
申込締切日	9月15日(金)		
申込先	伝助又は兼子携帯 090-1718-3168 ヘンショートメール https://densuke.biz/list?cd=L4sb4V4xtvzL4evR		
持ち物	弁当、飲み物、行動食、雨具、マスク		
コース	無動寺道入口～遠見岩～紀貫之墓分岐～玉照院～無動寺明王堂～ケーブル延暦寺駅～延暦寺根本中堂、大講堂拝観（1,000円）～釈迦堂～横高山、地蔵～横川中堂～恵心堂～松禅院～（安楽律院～）西教寺～比叡山坂本 15時半着予定		
概況	比叡山東麓を地図を見ながら時計周りに繋ぎました。名所の多いルートですが、回峯行の僧が通る寂しく険しい道も歩き、全体では面白いルートになっていると思います。坂本からは穴太衆が築いた石垣を見るのも楽しみの一つです。 〈参考文献〉司馬遼太郎 街道をゆく 16「叡山の諸道」		

山行名：京都トレイル④			実施日：9月23日（土）
山名/山域	京都東山		
対象	会員、一般	リーダー	岸田
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	サブリーダー	募集中
集合時間	午前9:00	参加費	一般 400円
集合場所	叡山電鉄出町柳駅改札口前	雨天時	中止
申込締切日	9月20日		
申込先	「伝助」又は岸田まで https://densuke.biz/list?cd=mgd3mkYtcga4nREK		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、（マスク）		
コース	出町柳駅（9:07 発に乗ります）～八瀬比叡山口駅＝ケーブル八瀬駅～ケーブル比叡駅～転法輪堂～玉体杉～横高山～水井山～仰木峠～戸寺（バス停）		
概況	北山東部コース1を歩きます（標識1～24）北山の山並みと横高山へ続く尾根や大原・琵琶湖の眺望がすばらしい。山王院あたりから一気に厳かな雰囲気に入れ、清浄な聖域を歩く。急登、急坂があり最も山らしいエリアである（約5時間半）		

山行名：烏帽子岩クライミング			実施日：9月23日（土）
山名/山域	烏帽子岩（道場）		
対象	会員	リーダー	安藤
グレード	体力初級/技術中級	サブリーダー	橋本
集合時間	9:00	参加費	-

集合場所	道場駅	雨天時	中止
申込締切日	9月19日		
申込先	「伝助」又は安藤まで https://densuke.biz/list?cd=3sfm2mSscRG6Kk3h		
持ち物	岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分、マスク(必携)		
コース	JR道場駅～徒歩約30分～烏帽子岩		
概況	初心者から上級者まで多くのクライマーが集まる人気のゲレンデです。自分のレベルに応じた多くのルートがあり楽しいですよ。多くのご参加をお待ちしています。		

山行名：神戸山麓リボンの道 ⑤		実施日：9月20日(水)	
山名/山域	六甲山系 南側 山麓の道		
対象	会員・元会員・家族・友人	リーダー	合田
グレード	体力初級/技術初級	サブリーダー	矢口
集合時間	午前10:00分	参加費	一般 400円
集合場所	山陽月見山駅	雨天時	中止
申込締切日	開催日前日まで		
申込先	「伝助」又は合田まで https://densuke.biz/list?cd=gQFPvHq3TNpGwsJn		
持ち物	飲み物、昼食、雨具、マスク ハイキイグシューズ 必要な方はストック		
コース	山陽電鉄月見山駅～須磨寺～山陽須磨駅～一ノ谷～安徳帝内裏跡伝説地～須磨浦公園(トイレ)～旧グッゲンハイム邸～山陽電鉄塩屋駅		
概況	源平ゆかりの古刹須磨寺を拝観後、須磨浦公園から塩屋駅までは海岸に沿った道を歩きます。まだ残暑が厳しいと思いますので途中をエスケープするかも？ 旧グッゲンハイム邸を経て山陽電鉄塩屋駅で解散。次回は山麓リボンの道終点の山陽電鉄西舞子駅を目指し、主に海岸沿いを歩き、五色塚古墳にも寄る予定。山麓リボンの道打ち上げのランチも。		

山行名：岩稜歩きトレーニング		実施日：10月1日(日)	
山名/山域	六甲山系		
対象	会員	リーダー	吉川(直)
グレード	体力：初級～中級(負荷に応じて異なる) 技術：中級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	9:00	参加費	-
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	中止
申込締切日	9月23日		
申込先	「伝助」又は吉川まで https://densuke.biz/list?cd=kxPGTNwWF3DQBCLg		
持ち物	ヘルメット、飲み物、昼食		
コース	高座の滝～地獄谷～A 懸垂岩～C 懸垂岩跡～B 懸垂岩跡～万物相～キャスルウォール横～ブラックフェース～(往路を戻る)～高座の滝		
概況	荷物を担いで岩稜歩きを実施します。5kg～10kgの間で各自設定してください。		

山行名：L企画 鋸岳		9/29(金)～10/1(日)	
山名/山域	南アルプス		
対象	会員(最大4名)	リーダー	神田
グレード	体力：山行中級 技術：中級	サブリーダー	参加者から選出
集合時間	8:00(参加者で相談)	参加費	
集合場所	JR芦屋駅南側(車利用、参加者で相談)	雨天時	中止
申込締切日	8月26日(土)		
申込先	「伝助」又は神田までショートメール https://densuke.biz/list?cd=t9zqybTDkY3EytUG 参加条件：15kg以上の荷物を担いで阪急芦屋川駅～六甲最高峰3時間以内		
持ち物	ヘルメット、飲み物、行動食、雨具、テント泊装備(事前のミーティングで確認します)		
コース	9月29日：芦屋…(自家用車)…仙流荘前…(バス)…北沢峠(テント泊) 9月30日：北沢峠～甲斐駒ヶ岳～六合石室(避難小屋またはテント泊)		

	10月1日：六合石室～鹿窓～鋸岳（第一高点）～角兵衛沢の科尔～（角兵衛沢）～（戸台川の河原）～戸台大橋…（バス）…仙流荘前…（自家用車）…芦屋
概況	甲斐駒ヶ岳を經由したバリエーションルートからの鋸岳登山です。テント泊装備を担いでの移動となります。ルートファインディングと鎖場を含む岩稜歩き、ガレ場歩きの技術も必要となります。鋸岳山頂や鹿窓からの絶景がお楽しみです。

山行名：L企画 ゆっくり大キレットと紅葉の濁沢 中止	9/30（土）～10/3（火）
-----------------------------------	-----------------

山行名：L企画 中央アルプス縦走（極楽平～空木岳～南駒ヶ岳） 中止	10/6（金）～8（日）
--	--------------

山行名：第97回歴史ハイキング「大津」		実施日：10月7日（土）	
山名/山域	大津		
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前9時00分	サブリーダー	前田
集合場所	京阪びわ湖浜大津駅改札口前（大阪駅7：45 発新快速湖西線經由敦賀行～8：20 着・山科駅で8：31 発京阪京津線びわ湖浜大津行～8：44 着・びわ湖浜大津駅）	雨天時	小雨決行
参加費	一般400円（但し拝観料別）、別に資料（先着20名限り）代600円		
申込締切日	9月30日		
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441（前田澄代090-8143-1697） PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp		
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート等		
コース	京阪浜大津駅9：00～大津城跡碑～旧大津公会堂～水野古美術店～彦田稻荷神社～大津百町館～大津祭曳山展示館～平井商店（酒屋）～京町通（旧東海道）～大津事件の碑～大津魚忠～餅兵（和菓子）～華階寺のイチョウ～天孫神社～滋賀県庁本館～京町通（旧東海道）～大津祭西行桜狸山由来の石碑～京阪島ノ関駅～なぎさ通り～琵琶湖文化館～明智左馬之助湖水渡りの碑～石場の常夜燈～びわ湖ホール～源氏の庭～なぎさ公園（昼食）～（旧東海道）～義仲寺（¥300）～石坐（いわい）神社～響忍寺～和田神社～縁心寺～膳所城中大手門跡碑～大津市生涯学習センター～膳所城跡公園～膳所高校～膳所神社～15：00 京阪膳所本町駅解散（歩く距離：約8km）		
概況	琵琶湖岸に築かれた城跡を訪ねる。～湖都大津を駆け抜けた武将たち～さらに湖国三大祭のひとつ天孫神社の大津祭の御神輿も見られます。		

山行名：中山寺～足洗川		実施日：10月8日（日）	
山名/山域	中山連山		
対象	会員	リーダー	張本
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	吉川
集合時間	9時	参加費	-
集合場所	阪急中山観音駅	雨天時	中止
申込締切日	10月1日		
申込先	「伝助」又は張本まで https://densuke.biz/list?cd=CqEZG4zWErSFdhbd		
持ち物	弁当、水筒、雨具、マスク		
コース	阪急中山観音駅9:00 中山寺～足洗川～天宮塚～中山連山最高峰～中山寺・奥ノ院～中山寺～阪急中山観音駅・解散（歩行5時間程度）		
概況	沢沿いの渡渉を繰り返すルートで水量によっては変更あり		

山行名：L企画 ダイヤモンドトレイル 岩屋峠～岩橋峠		実施日：10月8日（日）	
山名/山域	二上山～岩橋山		
対象	会員	リーダー	太安
グレード	体力：ハイキング中級 技術：初級	サブリーダー	寺田

集合時間	8時30分	参加費	-
集合場所	近鉄南大阪線二上神社口	雨天時	荒天時中止
申込締切日	10月1日		
申込先	「伝助」又は太安まで https://densuke.biz/list?cd=pSJABWpKe9ExvkxE		
持ち物	一般登山装備（水分、食事、雨具等）		
コース	二上神社口駅～道の駅～傘堂～岩屋峠～竹内峠～平石峠～岩橋山～岩橋峠～新庄道～近鉄新庄駅 休憩含めて約7時間程度		
概況	ダイヤモンドトレイルの一部を歩きます。アップダウンの多いコースと眺望は良くありません。下山に利用する新庄道の途中には布施城跡がありますのでもし時間があれば立ち寄りたいたと考えています。緊急時は竹内峠、平石峠のどちらかで下山します。		

山行名：歩荷 権現山～打見山縦走		実施日：10月14日（土）	
山名/山域	比良山系		
対象	会員	リーダー	丸山
グレード	体力：山行初級 / 技術：初級	サブリーダー	神田
集合時間	8:40（8:35着）	参加費	-
集合場所	JR 堅田駅 江若交通③バス乗り場	雨天時	小雨決行/荒天中止
申込締切日	10/8(日)		
申込先	「伝助」又は丸山まで https://densuke.biz/list?cd=hrVR3WNeNfgcRMWM		
持ち物	日帰り装備		
コース	JR 堅田（8:35）～③番バス乗場集合（8:40）～江若交通バス細川行出発（8:55）運賃 810円 所要時間 25分～平バス停着（9:20）（WCなし、ストレッチ後スタート）～アラキ峠～権現山～ホッケ山～蓬莱山（昼食予定）～打見山～天狗杉～JR 志賀駅（16:30頃）		
概況	比良山系での歩荷訓練を行います。序盤は急登ですが、権現山～打見山までは琵琶湖を眺めながらの気持ちの良い縦走路となります。荷重の目安は初級 8kg～10kg、中級 11kg～14kg となります。荷重調整はペットボトルの水にしておく便利です。		

山行名：石鎚山東稜		10/21（土）～22（日）	
山名/山域	石鎚山		
対象	会員（最大5名）	リーダー	神田
グレード	体力：山行初級 技術：中級	サブリーダー	参加者から選出
集合時間	8:00（参加者で相談）	参加費	
集合場所	JR 芦屋駅南側（車利用、参加者で相談）	雨天時	中止
申込締切日	9月23日（土）		
申込先	「伝助」又は神田までショートメール https://densuke.biz/list?cd=x2P2E3cmMSA4LDzA		
持ち物	ヘルメット、飲み物、行動食、雨具、テント泊装備（事前のミーティングで確認します）		
コース	10月21日：芦屋発…（自家用車）…瓶ヶ森テント場、瓶ヶ森登山 10月22日：瓶ヶ森テント場…（自家用車）…土小屋登山口～東稜基部・第三ベンチ～天狗岳～弥山～土小屋登山口～…（自家用車）…芦屋		
概況	土小屋登山口を起点とするバリエーションの東稜ルートからの石鎚山登山です。前日は登山口近くでテント泊の予定です。タイミングが合えば石鎚山の紅葉の見ごろです。		

山行名：L企画 ススキの岩湧山		実施日：10月22日（日）	
山名/山域	岩湧山/和泉山系（大阪府）		
対象	会員	リーダー	富田
グレード	体力ハイキング中級/技術初級	サブリーダー	参加者から選出
集合時間	08:50	参加費	-
集合場所	河内長野駅前<⑦滝畑行き>バス停の列	雨天時	小雨決行/荒天中止
申込締切日	10月15日		
申込先	伝助 https://densuke.biz/list?cd=M5UpwW7rgmcS4aWg		
持ち物	弁当、行動食、飲み物、防寒服、雨具		
コース	河内長野 0904 発==>日野・滝畑コミュニティバス>==0952 滝畑ダム 1000>>>1100 カキザコ>>>1215 稜線>>>キトラ（メンガヤの群生）>>>1300▲岩湧山 897.7m（昼食）		

	1330>>>1340 すぐ下のトイレ>>>1400 五ツ辻>>>1445 根古峠>>>1500 三合目>>>1600 南海紀見峠駅
概況	眼下に関西空港、大阪平野、遠くに六甲山を眺めながらダイヤモンドトレイルを歩きます。山頂付近はスキが一面に広がり爽やかな気分を楽しめます。ダムのある滝畑から登り、岩湧山を經由して南海紀見峠駅までの 11.5km のハイキングコースです。

山行名：L企画 もう一度小辺路		11/29(水)～12/2(土)	
山名/山域	小辺路		
対象	会員と一般	リーダー	瀬
グレード	体力：ハイキング中級/技術：初級	サブリーダー	メンバーから選任
集合時間	11月29日18時	参加費	一般：1,000円 概算：35,000円
集合場所	野迫温泉のかわらび荘	雨天時	大雨の場合は、歩かずに次の宿泊地迄バス・タクシー移動
申込締切日	9月30日 10名で締め切ります。		
申込先	瀬までメール mamekiyo1@gmail.com		
持ち物	登山道具一式		
コース	11月29日 高野山千住院橋から16時15発の野迫川村コミュニティバス乗車 11月30日 大股～三浦口 15.1キロ(伯母子峠：1,246m) 12月1日 三浦口～西中バス停 11.9キロ(三浦峠：1,080m) 12月2日 十津川温泉～八木尾 10.4キロ(果無峠：1,114m) 奈良交通バス,龍神バスを利用し、紀伊田辺からJR又は高速バスで帰阪		
概況	紅葉がまだ残る小辺路を3年ぶりに歩きます。 リーダーの都合により高野山から野迫川温泉はカットしますが、希望者は高野山に早く到着して、歩くことができます。 宿泊：11月29日野迫川温泉かわらび荘、11月30日農家民宿山本、 12月1日十津川温泉民宿太陽		

◆10月の山行予定◆

10/1	竹内街道(江澤)	11/18に変更	10/28	京都トレイル
10/15	清掃ハイク・安全登山		10/29	御在所雨乞岳(藤原)
10/21	杣谷大文字草(尾村)			

◆10月以降の宿泊山行予定◆



重要事項の説明

- ★お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：alpenrosan@gmail.com
- ★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールでお問い合わせください。
- ★アルペン芦山の活動の様子や、案内下記ホームページをご覧ください
アルペン芦山のホームページ：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>
トミおじさんのホームページ：<http://tomiojisan.web.fc2.com>

アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。