

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- 会員は、長さ**120~150cm**、幅**20mm**程度の**テープシュリング**、**安全環付きカラビナ**、**ヘッドランプ**、**コンパス**、**笛**を携帯してください。

## 2023年10月山歩案内 9月20日版

- ★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。  
参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください。
- ★ 山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。
- ★ コロナの感染が収まっていませんので、健康管理と密接時のマスク着用など、感染予防に注意して下さい。

山行名：岩稜歩きトレーニング		実施日：10月1日（日）	
山名/山域	六甲山系		
対象	会員	リーダー	寺田
グレード	体力：初級～中級（負荷に応じて異なる） 技術：中級	サブリーダー	張本
集合時間	9:00	参加費	-
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	中止
申込締切日	9月23日		
申込先	「伝助」又は寺田まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=kxPGTNwWF3DQBCLg">https://densuke.biz/list?cd=kxPGTNwWF3DQBCLg</a>		
持ち物	ヘルメット、飲み物、昼食		
コース	高座の滝～地獄谷～A 懸垂岩～C 懸垂岩跡～B 懸垂岩跡～万物相～キャッスルウォール横～ブラックフェース～（往路を戻る）～高座の滝		
概況	荷物を担いで岩稜歩きを実施します。5kg～10kgの間で各自設定してください。		

山行名：L企画 鋸岳 中止		9/29（金）～10/1（日）	
山名/山域	南アルプス		
対象	会員（最大4名）	リーダー	神田
グレード	体力：山行中級 技術：中級	サブリーダー	参加者から選出
集合時間	8:00（参加者で相談）	参加費	
集合場所	JR 芦屋駅南側（車利用、参加者で相談）	雨天時	中止
申込締切日	8月26日（土）		
申込先	「伝助」又は神田までショートメール <a href="https://densuke.biz/list?cd=t9zqybTDkY3EytUG">https://densuke.biz/list?cd=t9zqybTDkY3EytUG</a> 参加条件：15kg以上の荷物を担いで阪急芦屋川駅～六甲最高峰3時間以内		
持ち物	ヘルメット、飲み物、行動食、雨具、テント泊装備（事前のミーティングで確認します）		
コース	9月29日：芦屋…（自家用車）…仙流荘前…（バス）…北沢峠（テント泊） 9月30日：北沢峠～甲斐駒ヶ岳～六合石室（避難小屋またはテント泊） 10月1日：六合石室～鹿窓～鋸岳（第一高点）～角兵衛沢の科尔～（角兵衛沢）～（戸台川の河原）～戸台大橋…（バス）…仙流荘前…（自家用車）…芦屋		
概況	甲斐駒ヶ岳を経由したバリエーションルートからの鋸岳登山です。テント泊装備を担いでの移動となります。ルートファインディングと鎖場を含む岩稜歩き、ガレ場歩きの技術も必要となります。鋸岳山頂や鹿窓からの絶景がお楽しみです。		

山行名：L企画 ゆっくり大キレットと紅葉の濁沢 中止	9/30（土）～10/3（火）
----------------------------	-----------------

山行名：L企画 中央アルプス縦走（極楽平～空木岳～南駒ヶ岳） 中止	10/6（金）～8（日）
-----------------------------------	--------------

山行名：第 97 回歴史ハイキング「大津」			実施日：10月7日（土）
山名/山域	大津		
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前 9 時 00 分	サブリーダー	前田
集合場所	京阪びわ湖浜大津駅改札口前（大阪駅 7：45 発新快速湖西線經由敦賀行～8：20 着・山科駅で 8：31 発京阪京津線びわ湖浜大津行～8：44 着・びわ湖浜大津駅）	雨天時	小雨決行
参加費	一般 400 円（但し拝観料別）、別に資料（先着 20 名限り）代 600 円		
申込締切日	9 月 30 日		
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441（前田 090-8143-1697） PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp		
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート等		
コース	京阪浜大津駅 9：00～大津城跡碑～旧大津公会堂～水野古美術店～彦田稻荷神社～大津百町館～大津祭曳山展示館～平井商店（酒屋）～京町通（旧東海道）～大津事件の碑～大津魚忠～餅兵（和菓子）～華階寺のイチョウ～天孫神社～滋賀県庁本館～京町通（旧東海道）～大津祭西行桜狸山由来の石碑～京阪島ノ関駅～なぎさ通り～琵琶湖文化館～明智左馬之助湖水渡りの碑～石場の常夜燈～びわ湖ホール～源氏の庭～なぎさ公園（昼食）～（旧東海道）～義仲寺（¥300）～石坐（いわい）神社～響忍寺～和田神社～縁心寺～膳所城中大手門跡碑～大津市生涯学習センター～膳所城跡公園～膳所高校～膳所神社～15：00 京阪膳所本町駅解散（歩く距離：約 8km）		
概況	琵琶湖岸に築かれた城跡を訪ねる。～湖都大津を駆け抜けた武将たち～さらに湖国三大祭のひとつ天孫神社の大津祭の御神輿も見られます。		

山行名：中山寺～足洗川			実施日：10月8日（日）
山名/山域	中山連山		
対象	会員	リーダー	張本
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	吉川
集合時間	9 時	参加費	-
集合場所	阪急中山観音駅	雨天時	中止
申込締切日	10 月 1 日		
申込先	「伝助」又は張本まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=CqEZG4zWErSFdhbd">https://densuke.biz/list?cd=CqEZG4zWErSFdhbd</a>		
持ち物	弁当、水筒、雨具、マスク		
コース	阪急中山観音駅 9:00 中山寺～足洗川～天宮塚～中山連山最高峰～中山寺・奥ノ院～中山寺～阪急中山観音駅・解散（歩行 5 時間程度）		
概況	沢沿いの渡渉を繰り返すルートで水量によっては変更あり		

山行名：L 企画 ダイヤモンドトレイル 岩屋峠～岩橋峠			実施日：10月8日（日）
山名/山域	二上山～岩橋山		
対象	会員	リーダー	太安
グレード	体力：ハイキング中級 技術：初級	サブリーダー	寺田
集合時間	8 時 30 分	参加費	-
集合場所	近鉄南大阪線二上神社口	雨天時	荒天時中止
申込締切日	10 月 1 日		
申込先	「伝助」又は太安まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=pSJABWpKe9ExvkkxE">https://densuke.biz/list?cd=pSJABWpKe9ExvkkxE</a>		
持ち物	一般登山装備（水分、食事、雨具等）		
コース	二上神社口駅～道の駅～傘堂～岩屋峠～竹内峠～平石峠～岩橋山～岩橋峠～新庄道～近鉄新庄駅 休憩含めて約 7 時間程度		
概況	ダイヤモンドトレイルの一部を歩きます。アップダウンの多いコースと眺望は良くありません。下山に利用する新庄道の途中には布施城跡がありますのでもし時間があれば立ち寄りたいたと考えています。緊急時は竹内峠、平石峠のどちらかで下山します。		

山行名：歩荷 権現山～打見山縦走			実施日：10月14日（土）
山名/山域	比良山系		
対象	会員	リーダー	丸山
グレード	体力：山行初級 / 技術：初級	サブリーダー	神田
集合時間	8:40 (8:35 着)	参加費	-
集合場所	JR 堅田駅 江若交通③バス乗り場	雨天時	小雨決行/荒天中止
申込締切日	10/8(日)		
申込先	「伝助」又は丸山まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=hrVR3WNeNfgcRMWM">https://densuke.biz/list?cd=hrVR3WNeNfgcRMWM</a>		
持ち物	日帰り装備		
コース	JR 堅田 (8:35) ～③番バス乗場集合 (8:40) ～江若交通バス細川行出発 (8:55) 運賃 810円 所要時間 25分～平バス停着 (9:20) (WCなし、ストレッチ後スタート) ～アラキ峠～権現山～ホッケ山～蓬莱山 (昼食予定) ～打見山～天狗杉～JR 志賀駅 (16:30頃)		
概況	比良山系での歩荷訓練を行います。序盤は急登ですが、権現山～打見山までは琵琶湖を眺めながらの気持ちの良い縦走路となります。荷重の目安は初級 8kg～10kg、中級 11kg～14kgとなります。荷重調整はペットボトルの水にしておくとう便利です。		

山行名：地獄谷清掃ハイク + 安全講習会			実施日：10月15日（日）
山名/山域	芦屋地獄谷		
対象	会員	リーダー	清掃ハイク：尾形 安全講習：鬼塚・神田
グレード	体力：ハイキング初級、技術：中級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	地獄谷清掃：9：00 安全講習：14：00	参加費	-
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場 安全講習：芦屋市民センター	雨天時	清掃ハイク：中止 安全講習：開催
申込締切日	10月8日(日)		
申込先	清掃ハイク「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=DFRBE476NKxzmTV3">https://densuke.biz/list?cd=DFRBE476NKxzmTV3</a> 安全講習「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=9y9F7NS7g3uNT7vS">https://densuke.biz/list?cd=9y9F7NS7g3uNT7vS</a>		
持ち物	ゴミ袋 ヘルメット 飲み物 弁当 雨具		
コース	清掃ハイク：芦屋川駅～高座の滝～芦屋地獄谷(清掃)～地獄谷堰堤 安全講習会：芦屋市民センター 201、202号室		
概況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・恒例の芦屋地獄谷清掃ハイキングです。滝や岩場のある流れに沿ったコースを清掃しながら廻ります。</li> <li>・安全講習会（2時間程度） セルフレスキュー（講師 鬼塚） 安全のためのスキルアップの講習を行います 講習会のみ参加もOKです。</li> </ul>		

山行名：石鎚山東稜			10/21（土）～22（日）
山名/山域	石鎚山		
対象	会員（最大5名）	リーダー	神田
グレード	体力：山行初級 技術：中級	サブリーダー	参加者から選出
集合時間	8:00（参加者で相談）	参加費	
集合場所	JR 芦屋駅南側（車利用、参加者で相談）	雨天時	中止
申込締切日	9月23日（土）		
申込先	「伝助」又は神田までショートメール <a href="https://densuke.biz/list?cd=x2P2E3cmMSA4LDzA">https://densuke.biz/list?cd=x2P2E3cmMSA4LDzA</a>		
持ち物	ヘルメット、飲み物、行動食、雨具、テント泊装備（事前のミーティングで確認します）		
コース	10月21日：芦屋発…（自家用車）…瓶ヶ森テント場、瓶ヶ森登山 10月22日：瓶ヶ森テント場…（自家用車）…土小屋登山口～東稜基部・第三ベンチ～天狗岳～弥山～土小屋登山口～…（自家用車）…芦屋		
概況	土小屋登山口を起点とするバリエーションの東稜ルートからの石鎚山登山です。前日は登山口近くでテント泊の予定です。タイミングが合えば石鎚山の紅葉の見ごろです。		

<b>山行名： 杉谷 大文字草</b>			<b>実施日：10月21日（土）</b>
山名/山域	六甲山系		
対象	会員	リーダー	尾村
グレード	体力：ハイキング中級、技術：初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	9：00	参加費	-
集合場所	阪急六甲駅改札前	雨天時	中止
申込締切日	10月14日		
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=6r7BZFQNHqcw6pJr">https://densuke.biz/list?cd=6r7BZFQNHqcw6pJr</a>		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク		
コース	阪急六甲～杉谷～杉谷峠～穂高湖～掬星台～天狗道～稲妻坂～ハーブ園（解散）		
概況	杉谷（徳川道・カスケードバレイ）はいつものコースを登ります。この時季、水際のところどころに大文字草の白い花が咲いていると思います。穂高湖で昼食、掬星台から天狗道、稲妻坂を下り、ハーブ園を訪れます。		

<b>山行名：L企画 ススキの岩湧山</b>			<b>実施日：10月22日（日）</b>
山名/山域	岩湧山/和泉山系（大阪府）		
対象	会員	リーダー	富田
グレード	体力ハイキング中級/技術初級	サブリーダー	参加者から選出
集合時間	08:50	参加費	-
集合場所	河内長野駅前<⑦滝畑行き>バス停の列	雨天時	小雨決行/荒天中止
申込締切日	10月15日		
申込先	伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=M5UpwW7rgmcS4aWg">https://densuke.biz/list?cd=M5UpwW7rgmcS4aWg</a>		
持ち物	弁当、行動食、飲み物、防寒服、雨具		
コース	河内長野 0904 発==<日野・滝畑コミュニティバス>==0952 滝畑ダム 1000>>>1100 カキザコ>>>1215 稜線>>>キトラ（メンガヤの群生）>>>1300▲岩湧山 897.7m（昼食）1330>>>1340 すぐ下のトイレ>>>1400 五ツ辻>>>1445 根古峠>>>1500 三合目>>>1600 南海紀見峠駅		
概況	眼下に関西空港、大阪平野、遠くに六甲山を眺めながらダイヤモンドトレイルを歩きます。山頂付近はススキが一面に広がり爽やかな気分を楽しめます。ダムのある滝畑から登り、岩湧山を經由して南海紀見峠駅までの 11.5km のハイキングコースです。		

<b>山行名：京都トレイル⑤</b>			<b>実施日：10月28日（土）</b>
山名/山域	京都北山		
対象	会員、会員の家族、友人	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	サブリーダー	募集中
集合時間	09：30	参加費	会員以外 400 円
集合場所	京都バス「戸寺」バス停	雨天時	少雨実施
申込締切日	10月25日		
申込先	「伝助」または辻本まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=vtJGERT6kttxHAWL">https://densuke.biz/list?cd=vtJGERT6kttxHAWL</a>		
持ち物	弁当、飲み物、雨具		
コース	戸寺バス停～江文峠～静原神社～薬王坂～鞍馬街道～鞍馬～貴船口～二ノ瀬		
概況	比叡山の西麓から西へ古道を通り、江文峠、静原へ。薬王（やっこう）坂の急坂を越えると鞍馬街道です。叡電沿いに下って二ノ瀬が今回のゴール（場合によって叡電に乗車もあり）。約 8km、4 時間。2.5 万円「大原」 ※三ノ宮 0730＝JR 京都 0807＝0833 地下鉄国際会館・京都バス⑩系統「大原 小出石」行き乗換 0840＝0857 戸寺が便利 ※国際会館の京都バスは 4 番乗り場（地下鉄①出口） <a href="http://www.kyotobus.jp/route/timetable/kana10/kokusaikaikanekimae.html">http://www.kyotobus.jp/route/timetable/kana10/kokusaikaikanekimae.html</a>		

<b>山行名：神戸山麓リボンの道 ⑥</b>			<b>実施日：10月29日（日）</b>
山名/山域	六甲山系 南側 山麓の道		
対象	会員・元会員・家族・友人	リーダー	合田

グレード	体力初級/技術初級	サブリーダー	矢口
集合時間	午前10:00分	参加費	一般 400円
集合場所	JR 塩屋駅 改札口	雨天時	中止
申込締切日	開催日前日まで		
申込先	「伝助」または合田迄ショートメール090-9210-4134 <a href="https://densuke.biz/list?cd=26BRWY2MPnQRRxAb">https://densuke.biz/list?cd=26BRWY2MPnQRRxAb</a>		
持ち物	お弁当不要、飲み物、雨具、マスク ハイキグシューズ 必要な方はストック		
コース	JR 塩屋駅～恋人岬～海神社～五色塚古墳～アジュール舞子～移情閣（通過）～県立舞子公園（トイレ）～JR 舞子駅～山陽舞子駅（山麓の道 西終着駅）		
概況	今年1回目、1月18日からの山麓リボンの道。今回で最終です。山の会としては超軟弱コースですが、人生100歳に向かって前向きに・・・		

<b>山行名：健康長寿ハイキング⑪ 宝塚西谷の森公園</b>		<b>11月3日（金・祝）</b>	
山名/山域	宝塚西谷の森公園		
対象	会員、会員の家族友人、過去アルペン芦山の例会山行に参加経験のある方	リーダー	福富
グレード	体力：ハイキングゆっくり級、技術：初級	サブリーダー	矢口
集合時間	9時30分	参加費	一般 400円
集合場所	JR 武田尾駅前	雨天時	中止
申込締切日	11月1日		
申込先	福富まで電話、ショートメール 090-2114-4832 又は「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=uE5DNpmLWv3Z63ge">https://densuke.biz/list?cd=uE5DNpmLWv3Z63ge</a> PC メール ccc76790@nyc.odn.ne.jp 又は SL 矢口 まで		
持ち物	弁当、水筒、雨具		
コース	阪急バス武田尾駅発 9:50 乗車→西谷の森公園口着 9:59 下車→西谷の森公園→展望台→馬の背→公園出口→西谷の森公園口発阪急バス 14:47→武田尾駅 15:06 着（解散）		
概況	兵庫県立ふるさとの森公園のひとつ。ゆるやかで自然を生かした散策道を展望台（標高350m）まで登ると大岩山、大船山、神戸市北区、三田市内、六甲連山が望めます。登りやすい道です。ちょっとした岩場、馬の背の通過は容易ですがチョッピリ、スリルも楽しいです。晩秋の自然に親しみながら歩くコースです。（歩行約2時間半）		

<b>山行名：マニアック六甲山巡り⑫ 水晶谷～極楽溪</b>		<b>11月3日（金・祝）</b>	
山名/山域	六甲山系		
対象	会員	リーダー	尾村
グレード	体力：ハイキング上級、技術：中級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	8:30	参加費	-
集合場所	六甲ケーブル下駅	雨天時	中止（前日が雨の場合も）
申込締切日	10月22日		
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=tqZfCX47a3xVrGKV">https://densuke.biz/list?cd=tqZfCX47a3xVrGKV</a>		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク、ヘルメット（必携）		
コース	六甲ケーブル下駅～（ケーブル乗車）～山上駅～凌雲台（六甲ガーデンテラス）～水晶谷進入路～水晶谷～極楽溪～凌雲台（解散） 下山道はオプション		
概況	2016年3月5日の例会では西滝ヶ谷から通常コースを遡上しましたが、今回はほとんど人が通らない水晶谷への進入路を、ルートを探りながら1時間余り藪漕ぎしながら下ります。そして水晶谷に降り、極楽溪を遡上します。 これまでに実施した20回の「マニアック六甲山巡り」と比較して最もマニアックだと思います。最低催行人数は5名とします。		

<b>山行名：五月山から箕面大滝</b>		<b>実施日：11月4日（土）</b>	
山名/山域	五月山、六個山、箕面山		
対象	会員と一般	リーダー	兼子
グレード	体力:ハイキング：初級 / 技術:初級	サブリーダー	募集中
集合時間	11月4日(土)8時45分	参加費	一般 400円
集合場所	阪急宝塚線「池田」駅改札前	雨天時	中止
申込締切日	10月31日(火)		
申込先	伝助または兼子までショートメール (090-1718-3168)		

	<a href="https://densuke.biz/list?cd=CEsdBcKB73MAZv9E">https://densuke.biz/list?cd=CEsdBcKB73MAZv9E</a>
持ち物	昼食、飲み物、おやつ、雨具、マスク
コース	阪急池田駅～城跡公園～五月山動物園～秀望台～愛宕神社～池田大文字～日の丸展望台～ドライブウェイ～五月山緑地霊園～六個山～青空展望台～箕面山～箕面大滝～姫石～箕面公園昆虫館～阪急箕面駅
概況	スタートは池田プチ観光となります。五月山から箕面大滝まで一部ドライブウェイを経由しますが箕面大滝まで秋の山歩きを楽しみます。最後は昆虫館で蝶と戯れる方法をお伝えします。

<b>山行名：L企画 摩耶アルプス</b>			<b>実施日：11月12日（日）</b>
山名/山域	摩耶山		
対象	会員	リーダー	山本
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	小坂
集合時間	午前9時	参加費	-
集合場所	阪急王子公園駅東改札口	雨天時	中止
申込締切日	11月5日（日）		
申込先	伝助または山本まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=fegXTb2pJJ3hkEAH">https://densuke.biz/list?cd=fegXTb2pJJ3hkEAH</a>		
持ち物	弁当・飲み物・雨具		
コース	青谷道～行者茶屋跡～摩耶アルプス～天狗道～掬星台（昼食）～山寺尾根～護国神社（解散）		
概況	青谷道から旧摩耶道に入る分岐にあった行者茶屋跡から天狗道に合流します。この間がいわゆる摩耶アルプスと呼ばれる岩尾根です。		

<b>山行名：「徳川道」③</b>			<b>実施日：11月19日（日）</b>
山名/山域	六甲山		
対象	会員と一般	リーダー	大石
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前9時	参加費	一般400円
集合場所	JR三ノ宮駅中央口北側	雨天時	中止
申込締切日	11月17日（金）		
申込先	大石までショートメール090-4272-4756かLINE		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク		
コース	JR三ノ宮駅中央口北側～神戸市営地下鉄三宮駅西神山手線＝総合運動公園駅（須磨市街地）～高塚山～長坂山（垂水市街地）～神戸学院大学（西区市街地）～朝霧台（明石市街地）～朝霧川河口（徳川道終点）～大蔵谷宿（西国街道に合流）～山陽電車大蔵谷駅解散		
概況	150年前に完成させた西国街道の往還付替道（石屋川～大蔵谷間34.5km）だった幻の「徳川道」の最終回として白川の市街地・流通団地を省略して神戸総合運動公園から大蔵谷まで歩きます。廃絶後は原野化や風水害等により市街地・道路整備や宅地開発で元の地形が消滅して辿ることが出来なくなった部分が多くあります。今回は3分の2が市街地歩き、3分の1は高塚山と長坂山のハイキングコースで間近に明石海峡大橋・淡路島が見渡せる展望の良いところです。前回に続いて是非ご参加下さい。歩行距離は約10km、時間は約5時間です。注：JR三ノ宮駅から神戸市営地下鉄三宮駅に移動し西神山手線に乗り総合運動公園からスタートします（運賃350円）		

<b>山行名：L企画 金剛山</b>			<b>11月23日（木祝）</b>
山名/山域	金剛山/葛城山系（大阪府）		
対象	会員	リーダー	富田
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	08:50	参加費	-
集合場所	河内長野駅前＜金剛ロープウェイ行き＞バス停の列	雨天時	雨天中止
申込締切日	11月10日		
申込先	伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=mW44PtePUtf5JrMW">https://densuke.biz/list?cd=mW44PtePUtf5JrMW</a>		
持ち物	行動食、飲み物、防寒服、雨具、昼食については別途検討		

コース	河内長野 0845==<南海バス>==0911 金剛登山口 530m0920>>>タカハタ道（炭焼跡コース）>>>1130▲国見城跡 1,080m（昼食）1230>>>葛木神社 1,125m/野鳥エサ場 1300>>寺谷>>1430 旧金剛ロープウェイ前 1445==<南海バス>==1522 河内長野（解散）
概況	大勢の人が訪れる金剛山です。山上の国見城あとでは多くのグループが輪になって団らんしています。天気が良ければバーナーで昼食を調理しても良いかと考えます。参加者からアイデアを募集します。（アルコールなし）

<b>山行名：L企画 もう一度小辺路</b>		<b>11/29(水)～12/2(土)</b>	
山名/山域	小辺路		
対象	会員と一般	リーダー	瀬
グレード	体力：ハイキング中級/技術：初級	サブリーダー	メンバーから選任
集合時間	11月29日18時	参加費	一般：1,000円 概算：35,000円
集合場所	野迫温泉のかわらび荘	雨天時	大雨の場合は、歩かずに次の宿泊地迄バス・タクシー移動
申込締切日	9月30日 10名で締め切ります。		
申込先	瀬までメール mamekiyo1@gmail.com		
持ち物	登山道具一式		
コース	11月29日 高野山千住院橋から16時15発の野迫川村コミュニティバス乗車 11月30日 大股～三浦口 15.1キロ（伯母子峠：1,246m） 12月1日 三浦口～西中バス停 11.9キロ（三浦峠：1,080m） 12月2日 十津川温泉～八木尾 10.4キロ（果無峠：1,114m） 奈良交通バス,龍神バスを利用し、紀伊田辺からJR又は高速バスで帰阪		
概況	紅葉がまだ残る小辺路を3年ぶりに歩きます。 リーダーの都合により高野山から野迫川温泉はカットしますが、希望者は高野山に早く到着して、歩くことができます。 宿泊：11月29日野迫川温泉かわらび荘、11月30日農家民宿山本、 12月1日十津川温泉民宿太陽		

◆11月の山行予定◆

11/11	アイゼン歩荷	11/25	例会 RC(安藤)
11/12	歴史ハイク「堅田」	11/26	京都トレイル7
11/18	竹内街道（江澤）		



重要事項の説明

- ★お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：[alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com)
- ★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールでお問い合わせください。
- ★アルペン芦山の活動の様子や、案内下記ホームページをご覧ください  
アルペン芦山のホームページ：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>  
トミおじさんのホームページ：<http://tomiojisan.web.fc2.com>

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意  
アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。  
<確認・同意書>  
私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。