

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- 会員は、長さ**120~150cm**、幅**20mm**程度の**テープシュリング**、**安全環付きカラビナ**、**ヘッドランプ**、**コンパス**、**笛**を携帯してください。

## 2023年11月山歩案内 10月19日版

- ★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。  
参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください。
- ★ 山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。
- ★ コロナの感染が収まっていませんので、健康管理と密接時のマスク着用など、感染予防に注意して下さい。

山行名：健康長寿ハイキング⑪ 宝塚西谷の森公園			11月3日（金・祝）
山名/山域	宝塚西谷の森公園		
対象	会員、会員の家族友人、過去アルペン芦山の例会山行に参加経験のある方	リーダー	福富
グレード	体力：ハイキングゆっくり級、技術：初級	サブリーダー	矢口
集合時間	9時30分	参加費	一般 400円
集合場所	JR 武田尾駅前	雨天時	中止
申込締切日	11月1日		
申込先	福富まで電話、ショートメール 090-2114-4832、PCメール <a href="mailto:ccc76790@nyc.odn.ne.jp">ccc76790@nyc.odn.ne.jp</a> または「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=uE5DNpmLWv3Z63ge">https://densuke.biz/list?cd=uE5DNpmLWv3Z63ge</a> または SL 矢口まで		
持ち物	弁当、水筒、雨具		
コース	阪急バス武田尾駅発 9:50 乗車→西谷の森公園口着 9:59 下車→西谷の森公園→展望台→馬の背→公園出口→西谷の森公園口発阪急バス 14:47→武田尾駅 15:06 着（解散）		
概況	兵庫県立ふるさとの森公園のひとつ。ゆるやかで自然を生かした散策道を展望台（標高350m）まで登ると大岩山、大船山、神戸市北区、三田市内、六甲連山が望めます。登りやすい道です。ちょっとした岩場、馬の背の通過は容易ですがチョップリ、スリルも楽しいです。晩秋の自然に親しみながら歩くコースです。（歩行約2時間半）		

山行名：マニアック六甲山巡り⑫ 水晶谷～極楽溪			11月3日（金・祝）
山名/山域	六甲山系		
対象	会員	リーダー	尾村
グレード	体力：ハイキング上級、技術：中級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	8：30	参加費	-
集合場所	六甲ケーブル下駅	雨天時	中止（前日が雨の場合も）
申込締切日	10月22日		
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=tqZfCX47a3xVrGKV">https://densuke.biz/list?cd=tqZfCX47a3xVrGKV</a>		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク、ヘルメット（必携）		
コース	六甲ケーブル下駅～（ケーブル乗車）～山上駅～凌雲台（六甲ガーデンテラス）～水晶谷進入路～水晶谷～極楽溪～凌雲台（解散） 下山道はオプション		
概況	2016年3月5日の例会では西滝ヶ谷から通常コースを遡上しましたが、今回はほとんど人が通らない水晶谷への進入路を、ルートを探りながら1時間余り藪漕ぎしながら下ります。そして水晶谷に降り、極楽溪を遡上します。これまでに実施した20回の「マニアック六甲山巡り」と比較して最もマニアックだと思います。最低催行人数は5名とします。		

山行名：五月山から箕面大滝			実施日：11月4日（土）
山名/山域	五月山、六個山、箕面山		
対象	会員	リーダー	兼子

グレード	体力:ハイキング:中級/技術:初級	サブリーダー	募集中
集合時間	11月4日(土)8時45分	参加費	-
集合場所	阪急宝塚線「池田」駅改札前	雨天時	中止
申込締切日	10月31日(火)		
申込先	伝助または兼子までショートメール (090-1718-3168) <a href="https://densuke.biz/list?cd=CEsdBcKB73MAZv9E">https://densuke.biz/list?cd=CEsdBcKB73MAZv9E</a>		
持ち物	昼食、飲み物、おやつ、雨具、マスク		
コース	阪急池田駅～城跡公園～五月山動物園～秀望台～ふれあいコース～日の丸展望台～ドライブウェイ車道～五月山緑地霊園～プチ渡渉～六箇山～青空展望台～わくわく展望台～ハート広場～大ケヤキ～三国峠～(箕面山～)箕面大滝遠望ポイント～滝道合流(石子詰)～唐人尻岩～箕面大滝～ライオン石、姫石～箕面公園昆虫館～阪急箕面駅		
概況	スタートは池田プチ観光となります。五月山から箕面大滝まで一部ドライブウェイを経由しますが箕面大滝まで秋の山歩きを楽しみます。		

<b>山行名：アイゼントレーニング 蓬萊峡</b>		<b>実施日：11月11日(土)</b>	
山名/山域	蓬萊峡		
対象	会員	リーダー	神田
グレード		サブリーダー	参加者から選任
集合時間	8:15 (8:29 発のバスに乗車)	参加費	-
集合場所	阪急駅南側 阪急バス バス停前	雨天時	中止 (11/12 に順延)
申込締切日	11月4日(土)		
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=kXsJnva6wzyBmn43">https://densuke.biz/list?cd=kXsJnva6wzyBmn43</a>		
持ち物	アイゼン(10本爪以上)、冬靴(アイゼンが装着可能な靴)、ピッケル、ヘルメット、手袋、ロングスパッツ、幅広テープシュリング(簡易ハーネス用、体格に合った長さ)1本、テープシュリング(セルフビレー用 120cm程度)1本、ロープシュリング(プルーチック用)1本、安全環付きカラビナ2-3枚、昼食、飲み物		
コース	阪急宝塚駅前～バスで移動～蓬萊峡(各ルート)～阪急宝塚駅前		
概況	基本的なアイゼン歩行の練習を行います。午前中：砂の塔で歩行訓練。午後：下降路での岩稜歩行訓練		

<b>山行名：L企画 摩耶アルプス</b>		<b>実施日：11月12日(日)</b>	
山名/山域	摩耶山		
対象	会員	リーダー	山本
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	小坂
集合時間	午前9時	参加費	-
集合場所	阪急王子公園駅東改札口	雨天時	中止
申込締切日	11月5日(日)		
申込先	伝助または山本まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=fegXTb2pJJ3hkEAH">https://densuke.biz/list?cd=fegXTb2pJJ3hkEAH</a>		
持ち物	弁当・飲み物・雨具		
コース	青谷道～行者茶屋跡～摩耶アルプス～天狗道～掬星台(昼食)～山寺尾根～護国神社(解散)		
概況	青谷道から旧摩耶道に入る分岐にあった行者茶屋跡から天狗道に合流します。この間がいわゆる摩耶アルプスと呼ばれる岩尾根です。		

<b>山行名：第98回歴史ハイキング「堅田」</b>		<b>実施日：11月12日(日)</b>	
山名/山域	堅田		
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前9時45分	サブリーダー	前田
集合場所	JR湖西線堅田駅改札口前 (大阪駅 8:45 発新快速近江今津行～9:35 着堅田駅)	雨天時	小雨決行
参加費	会員 1000円、一般 1400円(参加費+拝観料含む)、別に資料(先着20名限り)代600円、お釣りの無いように準備をお願いします。		
申込締切日	11月3日		

申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441（前田 090-8143-1697） PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート他
コース	堅田駅 9：45～志賀廻家淡海生誕地碑～江若鉄道堅田駅の跡～堅田本通り～ヴォーリズ堅田教会～堅田小学校～明治 29 年の大洪水碑～院内道～愛宕燈籠・地藏堂～北村幽安墓所～浮御堂（¥300.）～湖族の郷資料館（¥100.）～本福寺～光徳寺～祥瑞寺～伊豆神社～都久生須麻神社～12：00 十六夜公園（昼食）12：30～御菓子司金時堂～13：00 居初家・天然図画亭庭園（¥600.-）～月影公園～15：00 堅田駅解散（歩く距離：約 6 km）
概況	水上交通の要衝であり、あの一休さんが悟りを開き、芭蕉が句を詠んだ、そんな歴史に彩られた町。江戸時代の初めにつくられた茶室「天然図画亭」、そこから眺められる琵琶湖と三上山を借景とした庭園は国の名勝に指定されています。

<b>山行名：最古の国道「竹内街道（たけのうちかいどう）」</b>		<b>実施日：11月18日（土）</b>	
山名/山域	平石峠／二上山・大和葛城山		
対象	会員、会員の家族・友人	リーダー	江澤（紳）
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	参加者より選任
集合時間	9：30（9:35 のバスに乗車） *トイレは「風土記の丘」にもあり	参加費	会員以外 400 円
集合場所	近鉄長野線・喜志駅 金剛バス③乗り場（現金のみ 270 円）	雨天時	少雨決行／荒天中止
申込締切日	11月15日（水）		
申込先	「伝助」または江澤紳二郎まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=nduKKYxCVCfA5eLf">https://densuke.biz/list?cd=nduKKYxCVCfA5eLf</a>		
持ち物	弁当、飲み物、雨具		
コース	喜志駅（金剛バス）⇒大宝 4 丁目～10:00 近つ飛鳥風土記の丘～平石城址～磐船神社～高貴寺～平石峠～竹内街道～長尾神社～15:00 近鉄・磐城駅（解散）		
概況	史跡公園（一須賀古墳群）から、いくつかの名所を訪ね、平石峠を越えて竹内街道へ。紅葉を楽しみながらハイキングします。 竹内街道は、推古天皇の「難波より京（飛鳥）に至る大路（おおじ）を置く」との命による日本最古の官道で、竹内集落には松尾芭蕉が一時期滞在していたそうです。この街道沿いの旧家の瓦屋根には縁起物の恵比寿天、大黒天の瓦が見られます。約 5 時間 9.6km 上り 480m／下り 503m *なお、当麻寺駅解散もあり得ます。（中将堂本舗の「よもぎ餅」購入可）		

<b>山行名：「徳川道」③</b>		<b>実施日：11月19日（日）</b>	
山名/山域	六甲山		
対象	会員と一般	リーダー	大石
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前 9 時	参加費	一般 400 円
集合場所	JR 三ノ宮駅中央口北側	雨天時	中止
申込締切日	11月17日（金）		
申込先	大石までショートメール 090-4272-4756 か LINE		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク		
コース	JR 三ノ宮駅中央口北側～神戸市営地下鉄三宮駅西神山手線＝総合運動公園駅（須磨市街地）～高塚山～長坂山（垂水市街地）～神戸学院大学（西区市街地）～朝霧台（明石市街地）～朝霧川河口（徳川道終点）～大蔵谷宿（西国街道に合流）～山陽電車大蔵谷駅解散		
概況	150 年前に完成させた西国街道の往還代替道（石屋川～大蔵谷間 3.4、5 km）だった幻の「徳川道」の最終回として白川の市街地・流通団地を省略して神戸総合運動公園から大蔵谷まで歩きます。廃絶後は原野化や風水害等により市街地・道路整備や宅地開発で元の地形が消滅して辿ることが出来なくなった部分が多くあります。今回は 3 分の 2 が市街地歩き、3 分の 1 は高塚山と長坂山のハイキングコースで間近に明石海峡大橋・淡路島が見渡せる展望の良いところです。前回に続いて是非ご参加下さい。歩行距離は約 10 km、時間は約 5 時間です。注：JR 三ノ宮駅から神戸市営地下鉄三宮駅に移動し西神山手線に乗り総合運動公園からスタートします（運賃 350 円）		

<b>山行名：L 企画 金剛山</b>		<b>11月23日（木祝）</b>
山名/山域	金剛山/葛城山系（大阪府）	

対象	会員	リーダー	富田
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	08:50	参加費	-
集合場所	河内長野駅前<金剛ロープウエー行き>バス停の列	雨天時	雨天中止
申込締切日	11月10日		
申込先	伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=mW44PtePUtf5JrMW">https://densuke.biz/list?cd=mW44PtePUtf5JrMW</a>		
持ち物	行動食、飲み物、防寒服、雨具、昼食については別途検討		
コース	河内長野 0845==<南海バス>==0911 金剛登山口 530m0920>>>タカハタ道（炭焼跡コース）>>>1130▲国見城跡 1,080m（昼食）1230>>>葛木神社 1,125m/野鳥エサ場 1300>>寺谷>>1430 旧金剛ロープウェイ前 1445==<南海バス>==1522 河内長野（解散）		
概況	大勢の人が訪れる金剛山です。山上の国見城あとでは多くのグループが輪になって囲っています。天気が良ければバーナーで昼食を調理しても良いかと考えます。参加者からアイデアを募集します。（アルコールなし）		

<b>山行名：京都トレイル⑥</b>		<b>実施日：11月26日（日）</b>	
山名/山域	京都北山西部		
対象	会員	リーダー	江澤（恭）
グレード	体力 ハイキング中級 技術 初級	サブリーダー	矢口
集合時間	午前9時00分	参加費	—
集合場所	叡山電鉄・鞍馬行「二ノ瀬」駅改札前	雨天時	中止
申込締切日	11月22日（水）		
申込先	「伝助」または江澤（恭）まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=sU4yFGNMh7Tw7WYJ">https://densuke.biz/list?cd=sU4yFGNMh7Tw7WYJ</a>		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、行動食		
コース	叡山電鉄二ノ瀬駅一夜泣峠一向山一雲ヶ畑橋一盗人谷一小峠一氷室神社一京見峠一鷹峯源光庵前バス停（四条大宮・京都駅行き、毎時5分、35分/交通系カード使用可）		
概況	惟喬親王ゆかりの夜泣峠から向山を南西方向に縦走し、かつて朝廷に献上する氷の製造・貯蔵を行っていた氷室の里を通過して千束へと下山します。約11.5km、5時間20分 *トイレは二ノ瀬駅、降車ホーム向かい。以降、トイレはありません。 叡山電鉄・鞍馬行「出町柳」8:30発—「二ノ瀬」8:55着		

<b>山行名：烏帽子岩クライミング</b>		<b>実施日：11月26日（日）</b>	
山名/山域	烏帽子岩（道場）		
対象	会員	リーダー	安藤
グレード	体力初級/技術中級	サブリーダー	上田
集合時間	9:00	参加費	-
集合場所	道場駅	雨天時	中止
申込締切日	11月22日		
申込先	「伝助」又は安藤まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=CT4kk94esB2ZPaMe">https://densuke.biz/list?cd=CT4kk94esB2ZPaMe</a>		
持ち物	岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分		
コース	JR道場駅～徒歩約30分～烏帽子岩		
概況	初心者から上級者まで多くのクライマーが集まる人気のゲレンデです。自分のレベルに応じた多くのルートがあり楽しいですよ。多くのご参加をお待ちしています。		

<b>山行名：L企画 もう一度小辺路</b>		<b>11/29(水)～12/2(土)</b>	
山名/山域	小辺路		
対象	会員と一般	リーダー	瀬
グレード	体力：ハイキング中級/技術：初級	サブリーダー	メンバーから選任
集合時間	11月29日18時	参加費	一般：1,000円 概算：35,000円

集合場所	野迫温泉のかわらび荘	雨天時	大雨の場合は、歩かずに次の宿泊地迄バス・タクシー移動
申込締切日	9月30日 10名で締め切ります。		
申込先	瀬までメール mamekiyo1@gmail.com		
持ち物	登山道具一式		
コース	11月29日 高野山千住院橋から16時15発の野迫川村コミュニティーバス乗車 11月30日 大股～三浦口 15.1キロ(伯母子峠：1,246m) 12月1日 三浦口～西中バス停 11.9キロ(三浦峠：1,080m) 12月2日 十津川温泉～八木尾 10.4キロ(果無峠：1,114m) 奈良交通バス、龍神バスを利用し、紀伊田辺からJR又は高速バスで帰阪		
概況	紅葉がまだ残る小辺路を3年ぶりに歩きます。 リーダーの都合により高野山から野迫川温泉はカットしますが、希望者は高野山に早く到着して、歩くことができます。 宿泊：11月29日野迫川温泉かわらび荘、11月30日農家民宿山本、 12月1日十津川温泉民宿太陽		

<b>山行名：五助山</b>		<b>実施日：12月3日(日)</b>	
山名/山域	六甲山系		
対象	会員	リーダー	古田
グレード	体力：ハイキング初級/技術：初級	サブリーダー	辻本
集合時間	<b>08:50 (09:05 バス乗車)</b>	参加費	－
集合場所	JR 住吉駅南側 くるくるバス停前(くるくるバス停は2号線沿い北側です) = 現金のみ (阪急御影からは山手幹線沿いの平生記念館前でくるくるバス 09:01 に乗れば住吉駅で合流できます)	雨天時	中止
申込締切日	11月25日(土)		
申込先	『伝助』 <a href="https://densuke.biz/list?cd=X69R5H2KUHSTrCfK">https://densuke.biz/list?cd=X69R5H2KUHSTrCfK</a> または古田まで		
持ち物	弁当、飲み物、雨具		
コース	JR 住吉クルクルバス停(バス)=エクセル前～五助堰堤～登山口～五助山～縦走路～六甲ガーデンテラス～ケーブル上駅～油こぶし～ケーブル下駅		
概況	このころは紅葉が綺麗だと思います。楽しみながらゆっくり歩きましょう。 2年位前から中止続きなので今年は是非とも登りたいものです、崩落箇所があるので場合によってはコース変更も有ります		

<b>山行名：第99回歴史ハイキング「堺-2」</b>		<b>実施日：12月3日(日)</b>	
山名/山域	堺		
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前9時15分	サブリーダー	前田
集合場所	南海高野線堺東駅西口改札口前	雨天時	小雨決行
参加費	会員900円、一般1300円(但し参加費・拝観料込み)、別に資料(先着20名限り)代600円、お釣りの無いように準備をお願いします。		
申込締切日	11月25日		
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441 (前田090-8143-1697) PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール: togo.s863@softbank.ne.jp		
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート他		
コース	堺東駅9:15～堺市役所展望台～竹内街道(西高野街道)～土居川公園～大安寺～南宗寺(¥400)～宿院頓宮～千利休屋敷跡～与謝野晶子生家跡～開口神社～菅原神社～堺奉行所跡～和菓子司「天神餅」～12:30 ザビエル公園(昼食)13:00～堺伝統産業会館～妙國寺(¥400)～本願寺堺別院～堺鉄砲館(¥100)～河口慧海像～15:00 南海本線七道駅解散(歩く距離:約8km)		
概況	環濠都市として栄えた堺の史跡を巡ります。		

<b>山行名：京都トレイル⑦</b>	<b>実施日：12月10日(日)</b>
--------------------	----------------------

山名/山域	京都北山		
対象	会員、一般	リーダー	岸田
グレード	体力ハイキング初級 技術初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前 9:00	参加費	一般 4 0 0 円
集合場所	阪急四条大宮改札	雨天時	中止
申込締切日	12月6日		
申込先	『伝助』又は岸田までメール (090-4281-1531) <a href="https://densuke.biz/list?cd=rE4aTshQVEPpch7t">https://densuke.biz/list?cd=rE4aTshQVEPpch7t</a>		
持ち物	弁当 飲み物 雨具		
コース	四条大宮 9:10 バス～鷹峯源光跡前バス停～京見峠登り口～上ノ水峠～沢ノ池林道出合～沢ノ池北端～仏栗峠～福ヶ谷林道分岐～高雄白雲橋、梅ノ尾バス停		
概況	北山西部コース2を歩きます。鷹峯三山や京都市街の絶景。長坂越と呼ばれる旧道では懐かしい街道風景が展開します。不動岩、京見峠茶屋など見どころの多いコースです。		

<b>山行名：第100回歴史ハイキング「嵯峨」</b>		<b>実施日：12月16日（土）</b>	
山名/山域	嵯峨		
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前9時00分	サブリーダー	前田
集合場所	阪急嵐山線嵐山駅改札前	雨天時	小雨決行
参加費	会員 500 円、一般 900 円（天龍寺庭園拝観料込）お釣りの無いように準備をお願いします。		
申込締切日	12月8日		
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441（前田 090-8143-1697） PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp		
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート他		
コース	阪急嵐山駅前 9:00～渡月橋～9:30 天龍寺（庭園¥500.-）10:30～竹林の道～嵐山公園（角倉了以像・周恩来詩碑）～大堰川嵐山通船のりば～渡月橋～長慶天皇陵・安倍晴明の墓（時間がある時）～11:30 花のいえ解散（歩く距離：約4km）		
概況	いつも大勢の修学旅行生や外国人客で賑わう嵐山嵯峨周辺を散策します。午後は歴史ハイキング100回記念（別案内）として花のいえへと繋がります。		

<b>山行名：地獄谷清掃ハイク</b>		<b>実施日：12月17日（日）</b>	
山名/山域	芦屋地獄谷		
対象	会員	リーダー	小坂
グレード	体力：ハイキング初級、技術：中級	サブリーダー	神田
集合時間	地獄谷清掃：9:00	参加費	-
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	中止
申込締切日	12月10日		
申込先	「伝助」又は小坂まで連絡 <a href="https://densuke.biz/list?cd=EVkVWhRZt6eGCQTt">https://densuke.biz/list?cd=EVkVWhRZt6eGCQTt</a>		
持ち物	ゴミ袋 ヘルメット 飲み物 雨具		
コース	清掃ハイク：芦屋川駅～高座の滝～芦屋地獄谷（清掃）～地獄谷堰堤		
概況	恒例の芦屋地獄谷清掃ハイキングです。滝や岩場のある流れに沿ったコースを清掃しながら廻ります。 下山後納山祭（昼食）です。		

<b>納山祭（芦屋大悲閣）＋新入会員歓迎会</b>		<b>実施日：12月17日（日）</b>	
集合時間	13時（受付12時30分）	リーダ	吉川（直）
集合場所	芦屋大悲閣（芦屋ロックガーデン入口横） 兵庫県芦屋市奥山一番地 TEL 0797-22-9206	参加費	5,000 円 2023 年入会者 3,000 円 （※人数により変更あり）
申込締切日	会場の都合により、11月15日(水)までに全員の出欠をお願いします。 尚、最終の締切日は12月3日(日)まで		
申込先	「伝助」又は吉川 080-4483-0616 まで連絡 <a href="https://densuke.biz/list?cd=ug3vhN5bDKp7yP3a">https://densuke.biz/list?cd=ug3vhN5bDKp7yP3a</a>		
概況	料理 国産和牛すき焼きコース＋アルコール・ソフトドリンク		

差し入れ歓迎

山行名：藍那古道～丹生山		実施日：12月23日（土）	
山名/山域	六甲山系		
対象	会員、一般	リーダー	矢口
グレード	体力ハイキング初級／技術初級	サブリーダー	中村
集合時間	午前9時	参加費	一般 400円
集合場所	神鉄藍那駅改札口	雨天時	中止
申込締切日	12月20日		
申込先	矢口ショートメール 090-8389-9769 または伝助 <a href="https://densuke.biz/list?cd=GnVtdR4h5BtCbTeE">https://densuke.biz/list?cd=GnVtdR4h5BtCbTeE</a>		
持ち物	昼食、飲み物、雨具、（マスク）		
コース	神鉄藍那駅～藍那歴史散策～藍那道～丹生神社前～丹生山～丹生神社前（解散）～箕谷駅		
概況	六甲山の北方にたたずむ歴史の山系である。ルートのひとつが自然のままの山道である。義経が一の谷の合戦に向かう時に通った古道として知られている藍那道を歩き、丹生神社をめざして一気に丹生山を登ります。約5時間弱。		



重要事項の説明

- ★ お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：[alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com)
- ★ 新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールでお問い合わせください。
- ★ アルペン芦山の活動の様子や、案内下記ホームページをご覧ください  
アルペン芦山のホームページ：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>  
トミおじさんのホームページ：<http://tomiojisan.web.fc2.com>

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。