

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- ・会員は、長さ **120～150cm**、幅 **20mm** 程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛を携帯してください。

## 2024 年 2 月山歩案内 1 月 21 日版

- ★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。  
参加ご希望の方は [alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com) までメールでお申し込みください。
- ★ 山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。
- ★ コロナの感染が収まっていませんので、健康管理と密接時のマスク着用など、感染予防に注意して下さい。

山行名：地獄谷清掃ハイク			実施日：2 月 4 日（日）
山名/山域	芦屋地獄谷		
対象	会員	リーダー	山本
グレード	体力：ハイキング初級、技術：中級	サブリーダー	寺田
集合時間	地獄谷清掃：9：00	参加費	-
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	中止
申込締切日	1 月 28 日		
申込先	「伝助」又は山本まで連絡 <a href="https://densuke.biz/list?cd=pNmglL6Ady4FwmkP">https://densuke.biz/list?cd=pNmglL6Ady4FwmkP</a>		
持ち物	ゴミ袋・ヘルメット・弁当・飲み物・雨具		
コース	芦屋川駅～高座の滝～地獄谷（清掃）～横池（昼食）解散		
概況	恒例のアルペン担当の芦屋地獄谷清掃ハイキングです。滝や岩場のあるコースを清掃します。横池で昼食後解散です。その後希望者は魚屋道を経由して式盛道から高座の滝へ下山します。		

山行名：新入会員向けオリエンテーション			実施日：2 月 4 日（日）
対象	2023 年入会者 及びオリエンテーション未受講者	リーダー	辻本 安藤
集合時間	14：00	参加費	-
集合場所	会事務所	雨天時	実施
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=BpE7skUM9LGncQAK">https://densuke.biz/list?cd=BpE7skUM9LGncQAK</a>		
持ち物	ハイキング基本セット、コンパス、筆記用具		
概況	新入会員向けオリエンテーション 登山ステップアップ講習		

山行名：「高見山」霧氷ハイキング			実施日：2 月 10 日（土）
山名/山域	高見山（たかみやま、たかみさん）関西百名山		
対象	会員（霧氷バス完全予約）	リーダー	寺田
グレード	体力：ハイキング初級 技術：雪山ハイク	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前 8 時 5 分	参加費	-
集合場所	近鉄榛原駅前南口 霧氷バス乗り場 （高見山行き）	雨天時	中止
申込締切日	2 月 5 日（月）		
申込先	「伝助」又は寺田まで連絡 <a href="https://densuke.biz/list?cd=qJHNZTv9EMAD7KWc">https://densuke.biz/list?cd=qJHNZTv9EMAD7KWc</a>		
持ち物	軽アイゼン（必携）、防寒具、雨具、行動食、飲み物、		
コース	榛原駅（霧氷バス 8:15 発）～高見山登山口（8:53）～高見山～たかすみ温泉前（16:00 発）～榛原駅（16:43 着）解散		
概況	標高 1248m 奈良と三重県境にそびえ、霧氷が美しい関西のmatterホルンと言われた山容です。エビの尻尾が見られます。 天候によっては立ったままで食べられる「行動食」		

	「参考」 * (往路) 近鉄上本町発急行(6:44 発)⇒榛原駅 (7:37 着) *特急上本町 (7:08 発)～榛原 (7:50 着) * (復路) 榛原駅急行 (16:56 発) ⇒上本町(17:45 着) *土日祝に期間限定で運行される「霧氷バス」に乗車します。時間厳守でお願いします。会で一括予約します。(往復 2,600 円支払いは交通系 IC カード使えます。チャージできません。) 当日、三峰山行きのバスも同時刻に発車しますのでご注意ください。
--	---

山行名：雪山入門 氷ノ山			実施日：2 月 11 日 (日)
山名/山域	氷ノ山		
対象	会員	リーダー	神田
グレード	体力：山行初級 技術：雪山基礎	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	7:00 (車ごとに別途調整)	参加費	-
集合場所	事前の打ち合わせで、車ごとに集合場所を設定	雨天時	雨天、荒天時中止 (予備日 2/10 (土))
申込締切日	1 月 28 日 (日)		
申込先	「伝助」又は神田までショートメール <a href="https://densuke.biz/list?cd=FVhTNdULDyApP3xW">https://densuke.biz/list?cd=FVhTNdULDyApP3xW</a>		
持ち物	日帰りの近郊雪山山行の装備(装備は事前のミーティングで確認します。ワカンやスノーシューを持っていない方は会員からの貸出し対応を考えます。)		
コース	大阪、西宮など (7:00 発) … (自家用車、約 3 時間) …わかさ氷ノ山スキー場～氷ノ山越～コシキ岩～氷ノ山～三ノ丸～わかさ氷ノ山スキー場… (自家用車) …大阪、西宮など		
概況	わかさ氷ノ山スキー場を起点とする氷ノ山の周回コースで雪山での基本的な歩行訓練(ツボ足、アイゼンやワカンを装着)を行います。夏道でのコースタイムは 5.5 時間です。当日の悪天候が事前に予想される場合は前日の 2/10 (土) への変更を考慮します。		

山行名：六甲全山縦走トレーニング 東半縦			実施日：2 月 18 日 (日)
山名/山域	六甲山		
対象	会員、一般	リーダー	三木
グレード	体力：ハイキング中級、技術：初級	サブリーダー	香西
集合時間	午前 8 時	参加費	会員以外 400 円
集合場所	新神戸駅 1F トレイルステーション前	雨天時	雨天中止
申込締切日	2 月 11 日 (土)		
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=MEzehR6dqc4EPawS">https://densuke.biz/list?cd=MEzehR6dqc4EPawS</a> 会員以外の方は alpenrosan@gmail.com にメール連絡ください。		
持ち物	行動食(座らないで食べられるもの)、飲み物、雨具、ヘッドランプ(必携)		
コース	新神戸駅～市ヶ原～天狗道～摩耶山～記念碑台～ガーデンテラス～最高峰下～縦走路分岐～大平山～大谷乗越～塩尾寺広場(解散)～宝塚駅 約 30km		
概況	兵庫労山六甲全縦大会 (3/10) のためのトレーニングです。本番に参加しない方もどうぞ。 摩耶山、六甲最高峰、塩尾寺(宝塚)とたどります。ヘッドランプ必携です。山頂付近は寒いので上着や帽子、手袋なども準備してください。 西コーストレーニング (1/20) と合わせるとすべてのコースがたどれます。		

山行名：第 102 回歴史ハイキング「奈良・五條市」			実施日：2 月 18 日 (日)
山名/山域	奈良・五條市		
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前 10 時 30 分	サブリーダー	前田
集合場所	JR 和歌山線五条駅改札口前 (JR 大阪駅環状線内回り大和路快速奈良行 8:42 発～9:18 着王寺駅・乗換和歌山線王寺駅五条行 9:29 発～10:18 着五条駅)	雨天時	小雨決行
参加費	一般 400 円 (但し拝観料別)、別に資料 (先着 20 名限り) 代 600 円		
申込締切日	2 月 11 日		
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441 (前田 090-8143-1697)		

	PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール: togo.s863@softbank.ne.jp
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、防寒具、シート他
コース	五条駅 10:30～極楽寺～森田節斎碑～五條代官所跡～井澤宜庵墓（常楽院）～井澤宜庵宅跡～五條代官所長屋門（無料）（昼食）～五新鉄道跡～松倉重政顕彰碑～大野屋～新町通～伝承館（無料）～赤根屋半七宅跡～まちや館（無料）～栗山家住宅（市指定）～中家住宅（県指定）～栗山家住宅（重文）～和菓子・千寿庵きく川～櫻井寺～乾十郎碑～乾十郎墓～五條市役所～15:00JR 五条駅解散（歩く距離: 約 6 km）
概況	明治維新より遡ること 5 年、文久 3 年（1863）8 月 17 日。尊王攘夷の大義を掲げて挙兵したが、朝廷の政変により皇軍から賊軍となり散った「天誅組」。天誅組決起 161 年の今年、新しい時代の到来を夢見て散った「維新の魁・天誅組」の史跡を巡ります。又同時に江戸時代の町並みが残る商家町・五條新町（重要伝統的建築物群保存地区）も見学します。

山行名：京都トレイル⑧			実施日：2/23（金）祝日
山名/山域	京都西山		
対象	会員、一般	リーダー	辻本
グレード	体力：ハイキング初級、技術：初級	サブリーダー	中村
集合時間	09:00 変更の可能性あり	参加費	一般 400 円
集合場所	拇ノ尾バス停（京都市バス、JR バス）	雨天時	中止 凍結時も中止
申込締切日	2 月 19 日（月）		
申込先	「伝助」または辻本まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=Dv6QyYEqfWVm73yw">https://densuke.biz/list?cd=Dv6QyYEqfWVm73yw</a>		
持ち物	弁当、飲み物、雨具		
コース	拇尾バス停～潜没橋（小泉橋）～金鈴橋～六丁峠～鳥居本～阪急嵐山		
概況	<p>・京都トレイルの 8 回目です。拇ノ尾から奇岩と清流の清滝川沿いをたどり、六丁峠を越えて鳥居本へ。嵐山公園から保津峡の景色を楽しんだ後、嵐山駅に向かいます</p> <p>・あまり冷え込むと川沿いの道の足元が凍るので中止します</p> <p>・拇ノ尾（とがのお）は京都市営、JR のバスが停まります。どちらも四条大宮を経由します</p> <p>・9 回目を最終とし、半日コースで 3 月実施予定です。ランチ（オプション）を予定。</p> <p>・阪急四条大宮では東改札から 2B 出口に出て、進々堂の売り場に向かって横断歩道を渡り、真っ直ぐの 4 番乗り場から市バス⑧系統に乗車。JR バスは 5 出口を出て 6 番乗り場です</p> <p>例：神戸三宮（阪急）06:30＝十三乗り換え＝大宮 07:40 着、市バス四条大宮 08:00＝08:39 拇ノ尾。または JR バス周山行き京都駅 08:00＝四条大宮 08:12＝08:56 拇ノ尾</p> <p>・地図：京都一周トレイル「西山」、2.5 万図「京都西北部」</p>		

山行名：雪山入門 蓬莱山			実施日：2 月 25 日（日）
山名/山域	蓬莱山/比良		
対象	会員	リーダー	神田
グレード	体力：山行初級 技術：雪山基礎	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	9:00	参加費	-
集合場所	JR 志賀駅改札前 （JR 大阪駅 7:30 発の快速に乗車、京都乗り換えで 8:18 発の普通に乗車、志賀駅 8:55 着。）	雨天時	雨天、荒天時中止 （予備日 2/24（土））
申込締切日	2 月 11 日（日）		
申込先	「伝助」又は神田までショートメール <a href="https://densuke.biz/list?cd=DVKDuaJgfr7yTzle">https://densuke.biz/list?cd=DVKDuaJgfr7yTzle</a>		
持ち物	ピッケル、アイゼン（10 本爪以上）、その他雪山装備一式、昼食。 （装備の詳細は事前のミーティングで確認します）		
コース	志賀駅…（バス、ロープウェイ）…琵琶湖バレイロープウェイ頂上駅～蓬莱山頂上付近で訓練。帰りは往路を引き返す。		
概況	フィックスロープを用いた雪の斜面の歩行訓練、雪洞作成、滑落停止訓練などを実施予定です。5 月連休の春山山行の参加を希望されるかたは極力参加してください。		

山行名：岡本梅林～保久良神社 梅見ハイク(健康長寿)			実施日：2月25日(日)
山名/山域	金鳥山		
対象	会員、一般	リーダー	合田
グレード	ゆっくりハイキング	サブリーダー	矢口
集合時間	午前10時	参加費	一般400円
集合場所	阪急岡本南改札口	雨天時	中止
申込締切日	2月23日		
申込先	「伝助」又は合田まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=7Bc2nVHZnWdEgJN2">https://densuke.biz/list?cd=7Bc2nVHZnWdEgJN2</a>		
持ち物	昼食、飲み物、雨具、(マスク)		
コース	阪急岡本駅～岡本梅林～岡本八幡神社～保久良神社～保久良梅林(昼食)～天王橋～岡本駅		
概況	約3時間半。春を告げる花ともいわれる梅を求めてゆっくり歩きます。		

山行名：L企画 雪山初級 荒島岳			実施日：3/2(土)-3(日)
山名/山域	荒島岳		
対象	会員	リーダー	神田
グレード	体力：雪山初級～中級 技術：雪山初級	サブリーダー	荒川
集合時間	14:00	参加費	-
集合場所	JR 九頭竜線下唯野駅 (青春18切符利用の場合、大阪駅9:15発の新快速に乗車、敦賀駅および越前花堂駅で乗り換え、13:59下唯野駅着)	雨天時	荒天時中止
申込締切日	2月17(土)		
申込先	「伝助」又は神田までショートメール <a href="https://densuke.biz/list?cd=BfxGPwCnTBMLSeDx">https://densuke.biz/list?cd=BfxGPwCnTBMLSeDx</a>		
持ち物	雪山山行の装備(装備は事前のミーティングで確認します。ワカンやスノーシューを持っていない方は会員からの貸出し対応を考えます。)		
コース	3月2日：大阪、芦屋など…(電車移動)…下唯野駅…(徒歩又は送迎)…民宿ねこばやし 3月3日：民宿ねこばやし…(送迎)…中出コース駐車場(347m)～小荒島岳(1186m)～シャクナゲ平(1,204m)～山頂(1,523m)～シャクナゲ平～小荒島岳～中出コース駐車場…(送迎またはタクシー)…JR 越前大野駅…(電車移動)…大阪、芦屋 ※青春18切符利用として越前大野発(15:08 or 17:09)➡大阪駅着(20:13 or 22:17)		
概況	麓の民宿で宿泊(夕食は自炊)する一泊二日の山行になります。登山口の駐車場から山頂のピストンで標高差は1,177mになります。山頂手前の「もちがかべ」ではピッケル、アイゼンをうまく使った急斜面の登り下りの練習になります。天気が良ければ山頂付近から白山、御嶽山、北アルプスまで望む素晴らしい景色が楽しめます。行動時間7～8時間の予定(昨年実績は8時間)。 ※宿泊費3,850円(一泊素泊まり)、交通費約4,800円(JR青春18切符2日分)		

山行名：高御位山(たかみくらやま)			実施日：3月3日(日)
山名/山域	高御位山		
対象	会員	リーダー	小坂
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	江澤(恭)
集合時間	9時35分	参加費	-
集合場所	JR 曾根駅 改札口を出て右側に見える神姫バス乗り場(9時44分発のバスに乗車・交通系IC使用可能230円)	雨天時	中止
申込締切日	2月25日(日)		
申込先	伝助または小坂まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=tBL4cBvHMGVxX7rW">https://densuke.biz/list?cd=tBL4cBvHMGVxX7rW</a>		
持ち物	飲み物、お弁当、雨具		
コース	JR 曾根駅(バス)～鹿島神社一別所奥山一鷹ノ巣山一長尾奥山一高御位山一中塚山一北山奥山一魚橋登山口一宝殿駅		

概況	コースのほとんどから眺望が楽しめ、あちこちに岩場の登り下りがあり、変化に富んだ山歩きです。山頂は、大パノラマが展開、かつ休憩場所もゆったりベンチ多数あり。鹿島神社と山頂にお手洗いあり。（歩行 5 時間程度） JR 芦屋 8 時 44 分発（新快速）→加古川で 9 時 26 分発の普通電車に乗換→曾根 9 時 33 分着
----	---

山行名：六甲全山縦走		実施日：3 月 10 日（日）
参 照	県連六甲全山縦走ページ <a href="https://rokkozenjyu.official.jp/">https://rokkozenjyu.official.jp/</a>	

山行名：第 103 回歴史ハイキング「京都御苑」			実施日：3 月 10 日（日）	
山名/山域	京都御苑			
対象	会員と一般	リーダー	東郷	
集合時間	午前 9 時 00 分	サブリーダー	前田	
集合場所	京都市営地下鉄烏丸線丸太町駅北改札口前	雨天時	小雨決行	
参加費	一般 400 円（但し拝観料別）、別に資料（先着 20 名限り）代 600 円			
申込締切日	3 月 3 日			
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441（前田 090-8143-1697） PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp			
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、防寒具、シート他			
コース	丸太町駅 9：00～堺町御門～鷹司邸跡～黒木の梅～巖島神社～九条邸跡九条家遺構拾翠亭～花山院邸跡～花山稲荷大明神～宗像神社～旧二条城石垣～下立売御門～有栖川宮旧邸（平安女学院大学有栖館）～日本聖公会聖アグネス教会聖堂（見学）～菅原院天満宮神社（菅原道真生誕の地）～第 15 代将軍足利義昭の居城二条城跡～斯波氏武衛陣跡～第 13 代将軍足利義輝邸跡～明治天皇御駐蹕所合衆會社跡～京都守護職上屋敷跡～明治天皇行幸所京都府庁碑～京都慶応義塾跡～茶屋四郎次郎邸跡～仙台藩邸跡～天璋院篤子養父近衛忠熙邸跡～水戸藩邸跡～土御門内裏跡～護王神社～蛤御門～長州藩来島又兵衛討死の地・清水谷家の棕～枇杷殿跡～12：00 昼食 12：30～西園寺邸跡・白雲神社～私塾立命館～凝華洞跡～松平容保仮本陣跡～賀陽宮邸跡～閑院宮邸跡（見学）～15：00 地下鉄丸太町駅解散（歩く距離：約 6 km）			
概況	京都御苑は京都市内の中心部にあって深い緑に包まれ、東西約 700m、南北 1300m のほぼ長方形をしており、このうち京都御所や京都大宮・京都仙洞御所等を除いた約 65ha が「国民公園」として開放されています。 江戸時代には 140 程の宮家や公家の屋敷が立ち並んでいました。御苑が現在のような姿に整備されたのは明治以降のことです。			

山行名：雪山 木曽駒ヶ岳・宝剣岳			実施日：3/16(土)-17(日)
山名/山域	木曽駒ヶ岳/中央アルプス		
対象	会員	リーダー	神田
グレード	体力：山行初級 技術：雪山初級	サブリーダー	荒川
集合時間	13:00（車ごとに別途調整）	参加費	-
集合場所	事前の打ち合わせで、車ごとに集合場所を設定	雨天時	荒天時中止
申込締切日	2 月 10 日（土）		
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=W5mwfHzYMGTJWq6V">https://densuke.biz/list?cd=W5mwfHzYMGTJWq6V</a>		
持ち物	雪山山行の装備（装備は事前のミーティングなどで確認します。）		
コース	3 月 16 日：大阪、西宮など（13:00 発）…（自家用車、約 4 時間）…駒ヶ根ユースホテル（宿泊、夕食は自炊の予定） 3 月 17 日：駒ヶ根ユースホテル～菅野台バスセンター…（バス、ロープウェイ）…千畳敷駅～八丁坂～乗越浄土～宝剣山荘～宝剣岳～宝剣山荘～中岳～木曽駒ヶ岳～中岳～乗越浄土～八丁坂～千畳敷駅…（バス、ロープウェイ）…菅野台バスセンター…（自家用車）…大阪、西宮など ※参加者の技術レベルによっては宝剣岳には登頂せずに宝剣山荘で他のメンバーを待機するケースも想定しています。		
概況	雪山でのアイゼン歩行の訓練を行います（基本歩行、急斜面の登下降、岩稜や雪と岩のミックスの個所の歩行）。夏道でのコースタイムは 4.3 時間です。想定の実動時間は 6.5 時		



	間とします。駒ヶ根ユースホステルの宿泊費は 3,800 円～4,000 円（部屋や人数で変動）、バス＋ロープウェイの往復運賃は 3,690 円です。
--	--

山行名：小野アルプス縦走			実施日：3 月 17 日（日）
山名/山域	小野アルプス		
対象	会員	リーダー	丸山
グレード	体力：山行初級 / 技術：初級	サブリーダー	矢口
集合時間	9:40（9:33 着）	参加費	-
集合場所	JR 加古川線 小野町駅 改札口	雨天時	雨天中止
申込締切日	3/10(日)		
申込先	「伝助」又は矢口まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=Bh99WuqrB4vqTktY">https://densuke.biz/list?cd=Bh99WuqrB4vqTktY</a>		
持ち物	日帰り装備		
コース	JR 小野町駅 ～ 登山口まで徒歩約 1 時間～紅山～惣山～アンテナ山～総山～安場山～愛宕山～前山～高山（15 時下山予定）（全長 9km、上り 639m、下り 600m）		
概況	小野アルプスは標高が 100～200m の低山が連なるコースですが、アップダウンが結構あり登りごたえのあるコースです。また紅山のスリリングな岩尾根登りはこのコースの最大の魅力です。コース終了後にはゆびか温泉で一汗流す事も可能です（希望者のみ）		

山行名：妙見山・ミツマタ群生地をたずねる			実施日：3/20（水・祝）
山名/山域	能勢妙見山		
対象	会員、会員の家族友人	リーダー	江澤（恭）
グレード	体力ゆっくり級／技術初級	サブリーダー	岸田
集合時間	9 時 3 0 分	参加費	一般 400 円
集合場所	能勢電鉄妙見口駅 改札前	雨天時	中止
申込締切日	3 月 15 日		
申込先	「伝助」又は江澤（恭）まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=vWtHAbP6vukL7teN">https://densuke.biz/list?cd=vWtHAbP6vukL7teN</a>		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、防寒具		
コース	妙見口駅～吉川峠～イセコ谷～ヤシキ谷～吉川峠～初谷川いこいの広場～妙見口駅		
概況	妙見山のミツマタ群生地 3 か所をたずねます。ミツマタは和紙の原料となる植物で、香りのよい黄色の花を咲かせます。谷を埋めるようにミツマタが群生するさまは圧巻です。歩行約 3 時間半。（ルートその他、下見後に変更の可能性があります）		

山行名：烏帽子岩クライミング			実施日：3 月 24 日（日）
山名/山域	烏帽子岩（道場）		
対象	会員	リーダー	安藤
グレード	体力初級/技術中級	サブリーダー	橋本
集合時間	9:00	参加費	-
集合場所	道場駅	雨天時	中止
申込締切日	3 月 17 日		
申込先	「伝助」又は安藤まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=CaEKTsKLNxH2VvuT">https://densuke.biz/list?cd=CaEKTsKLNxH2VvuT</a>		
持ち物	岩登り用具一式（ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど）、一般登山用具、行動食、水分		
コース	JR 道場駅～徒歩約 30 分～烏帽子岩		
概況	初心者から上級者まで多くのクライマーが集まる人気のゲレンデです。自分のレベルに応じた多くのルートがあり楽しいですよ。多くのご参加をお待ちしています。		

山行名：京都トレイル⑨ 最終			実施日：3 月 23 日（土）
山名/山域	京都西山		
対象	会員、一般	リーダー	辻本
グレード	体力：ハイキング初級、技術：初級	サブリーダー	中村
集合時間	午前 9 時	参加費	一般 400 円
集合場所	阪急嵐山駅改札前	雨天時	中止

申込締切日	3月20日
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=dyCkMGfpJKcp7UrZ">https://densuke.biz/list?cd=dyCkMGfpJKcp7UrZ</a> または辻本まで 会員以外は alpenrosan@gmail.com にメールでご連絡ください
持ち物	飲み物、雨具、軽食（午前中で終了予定）
コース	阪急嵐山～法輪寺～松尾山～苔寺谷～松尾大社（解散）
概況	京都一周トレイルの最終回です。旧松尾街道の松尾山登山口から松尾山（275m）まではけっこうな登り。竹林や雑木林、展望スポットも多い楽しい道です。解散後は近くでランチの予定です（オプション）。

山行名：ランチ de グルメ 7「山科 2」			実施日：3月24日（日）
山名/山域	山科		
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前9時00分	サブリーダー	瀬
集合場所	京都市営地下鉄東西線蹴上駅改札口前	雨天時	小雨決行
参加費	会員 ¥7000, 一般 ¥7400（ランチ・拝観料・イヤホンガイド・資料込み）。但し交通費・飲み物は別 おつりの無いように準備をお願いします。当日のキャンセルは100%チャージがかかります。		
申込締切日	3月10日（先着33名まで）		
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441（瀬 090-3710-2794） PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp		
持ち物	マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート他		
コース	蹴上駅 9:00～ねじりまんぼ～南禅寺水路閣・金地院（一般拝観 ¥500）～インクライン線路～田辺朔郎銅像～蹴上舟溜り～三条通～日ノ岡～疎水第三トンネル東口～永興寺～鶴巻邸（現栗原邸）～本國寺正嫡橋～天智天皇山科陵～安祥寺～12:00 料理処「長島」昼食 14:00～14:30JR 山科駅解散（時間の都合により省略するヶ所あり）（歩く距離：約5km）		
概況	桜満開の山科疎水のほとりをそぞろ歩き、お昼は昨年と同じく大正浪漫あふれるお屋敷の料理処「長島」で美味しい会席料理を堪能します。		

山行名：歩荷 六甲山			実施日：3月24日（日）
山名/山域	六甲山		
対象	会員	リーダー	吉川（雅）
グレード	体力：初級 技術：初級・中級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	8:00	参加費	－
集合場所	阪急岡本駅南改札口	雨天時	雨天中止
申込締切日	3月17日（日）		
申込先	「伝助」又は吉川（雅）まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=c6cVdABdzdpScXhc">https://densuke.biz/list?cd=c6cVdABdzdpScXhc</a>		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ		
コース	阪急岡本駅南改札口～打越峠～本庄橋跡～軒茶屋～六甲最高峰～雨ヶ峠～中央綾～芦屋川駅		
概況	荷重は「初級 8kg～10kg」「中級 10kg～12kg」です。歩行時間: 6時間 35分		

山行名：榛原から室生古道			実施日：3月30日（土）
山名/山域	奈良県宇陀市		
対象	会員、一般	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前9時	参加費	会員以外は 400 円
集合場所	近鉄榛原駅	雨天時	小雨実施
申込締切日	3月27日（水）		
申込先	「伝助」 <a href="https://densuke.biz/list?cd=LuZYvqwS5F53vBms">https://densuke.biz/list?cd=LuZYvqwS5F53vBms</a> または辻本まで。 会員以外は alpenrosan@gmail.com までメールでご連絡ください。		
持ち物	弁当、飲み物、雨具		

コース	榛原駅～高井 BS～伊勢本街道分岐～仏隆寺～西光寺～龍穴神社～室生寺(解散)自由拝観 ＝バスで室生口大野駅
概況	榛原からたどる室生古道。唐戸峠近くからの眺望、仏隆寺の千年桜、西光寺の枝垂れ桜、そして室生寺と見どころ満載。辰年ですので龍穴神社にも寄ります。室生寺で解散し、自由に拝観・散策（入山料 600 円）、バスで近鉄駅へ(440 円)。時刻表は下記 URL。駅近くの「大野寺」でバスを降りれば枝垂れ桜、弥勒磨崖仏が見られます。歩行約 12km、5 時間半。地形図「大和大野」 <a href="https://www.navitime.co.jp/diagram/bus/00032421/00009786/0/?from=bus.timelist">https://www.navitime.co.jp/diagram/bus/00032421/00009786/0/?from=bus.timelist</a>

山行名：L 企画 九州百名山（2 座）			実施日：5/18(土)-19(日)
山名/山域	韓国岳（霧島山系最高峰）・開聞岳（薩摩富士）		
対象	会員 6 名	リーダー	寺田
グレード	体力ハイキング中級/技術初級	サブリーダー	木下
集合時間	鹿児島空港 5/18（土）9:00 ※鹿児島空港までの往復航空券は各自手配	参加費	20,000 円 ※航空券別途（自己手配）
集合場所	鹿児島空港到着ゲート前	雨天時	悪天候中止
申込締切日	3 月 15 日（金）		
申込先	「伝助」又は寺田まで <a href="https://densuke.biz/list?cd=wJXPkuy5qLaHhpB5">https://densuke.biz/list?cd=wJXPkuy5qLaHhpB5</a>		
持ち物	山行一式（参加者確定後、事前ミーティングにて決定）		
コース	18 日（土）： 鹿児島空港 9:00（ワンボックスタイプレンタカー手配）⇒えびのエコミュージアムセンター～3 合目下分岐～5 合目～韓国岳 1700m～ピストン～エコミュージアムセンター～下山後、指宿へ移動～指宿休暇村泊 19 日（日）： 指宿休暇村 8:00⇒開聞岳登山口～2 合目～5 合目～開聞岳 922.2m ピストン～登山口⇒鹿児島空港（解散 18:00）		
概況	初日はミヤマキリシマが開花の時期を迎えつつある、日本百名山・霧島連山の最高峰韓国岳の登頂を目指します。 2 日目は、天皇陛下が皇太子時代に登頂された開聞岳（別名：薩摩富士）を登ります。緩やかならせん状の登山道ですが、一部梯子やロープ箇所があります。		

◆4 月の山行予定◆			
4/6	健康長寿・新三田武庫川桜と有馬富士公園（福富/前田）	4/20	(L)生駒山・探鳥ハイク（富田）
4/7	清掃ハイク・花見（村井/張本）	4/21	地図読み・中級（江澤紳）
4/14	歴史ハイク 104「長浜」（東郷）	4/21	ダイヤモンドトレールから杉尾の巨石と Kusati でお茶（瀬）
4/14	雪山入門 十石山	4/27	なるかわ園地つつじ（岸田）
		4/29	金勝アルプス（西川）



- ★お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：[alpenrosan@gmail.com](mailto:alpenrosan@gmail.com)
- ★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールでお問い合わせください。
- ★アルペン芦山の活動の様子や、案内下記ホームページをご覧ください  
アルペン芦山のホームページ：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>  
トミおじさんのホームページ：<http://tomiojisan.web.fc2.com>

#### 重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による 変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。