

- 山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- 例会参加時には、**健康保険証**をご持参ください。
- 会員は、長さ**120~150cm**、幅**20mm**程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパス、笛を携帯してください。

2024年4月山歩案内 3月21日版

- ★ 一般の方（会員以外）にご参加いただける山行例会も企画しています。参加ご希望の方は alpenrosan@gmail.com までメールでお申し込みください。
- ★ 山行中に撮った写真はブログやチラシに使うことがあります。不都合な場合はリーダーにお知らせいただき、写りこまないようにご協力ください。
- ★ コロナの感染が収まっていませんので、健康管理と密接時のマスク着用など、感染予防に注意して下さい。

山行名：健康長寿ハイキング 有馬富士山麓の道と武庫川堤の桜			実施日：4月6日（土）
山名/山域	兵庫県 三田		
対象	会員、会員の家族友人、過去アルペン芦山の例会山行に参加経験のある方	リーダー	福富
グレード	体力；ハイキングゆっくり級/技術：基礎	サブリーダー	前田
集合時間	午前10時	参加費	一般400円
集合場所	JR三田駅 改札口前	雨天時	中止
申込締切日	4月3日まで		
申込先	「伝助」または福富まで 090-2114-4832 電話又はショートメールまたはSL前田まで https://densuke.biz/list?cd=2THwtvM33cczaGgx		
持ち物	弁当、水筒、雨具		
コース	JR三田駅北口神姫バス（10：10 発 高平小学校行き乗車 200 円）～中央病院前（10：15 下車）～遊びの王国～福島大池～かやぶき民家～有馬富士山麓周遊道～芝生公園～福島大池～流紋岩の露頭～大池川～武庫川堤の桜～JR新三田駅（歩行約3時間）		
概況	春の芽吹きがはじまった草花を愛でながら有馬富士の山麓の森を周遊します。なだらかな道をゆっくり歩きます。武庫川堤の桜も楽しみです。		

山行名：地図読み（中級）			実施日：4月6日（土）
山名/山域	虚空蔵山（596m）／丹波篠山		
対象	会員	リーダー	江澤紳
グレード	体力：ハイキング中級、技術：中級	サブリーダー	尾村
集合時間	午前9:00	参加費	－
集合場所	JR藍本駅 *8:20 JR宝塚発丹波路快速8:50着	雨天時	中止
申込締切日	3月24日（日）		
申込先	下記伝助または江澤紳あてメール https://densuke.biz/list?cd=KkLTHBDVfKzfCRZ6		
持ち物	コンパス、クリップボード、弁当、飲み物、雨具、マスク		
コース	藍本駅――旧公民館――酒滴神社――酒垂岩――中参道経由――虚空蔵堂――虚空蔵山（592m）――滝谷分岐――滝谷へ下る――滝谷池――藍本駅		
概況	①藍本駅からほど近く、魅力的な名前の酒滴神社（サカダレジンジャ）を詣でた後、地図にはない道を虚空蔵堂まで歩き、虚空蔵山山頂を目指します。山頂は広くはないですが、眺めがよく山座同定を実施します。山頂からは八王子山に向かう尾根道を歩きますが、途中滝谷分岐から地図を頼りに滝谷を下り、滝谷池を経由して藍本駅に戻ります。 ②コンパスが使用できる方の参加を想定。クリップボードは山座同定に使用。 ③約7km、5時間、累計上り・下りとも約540m、地図読みしながらゆっくり歩きます。 ④地図は参加者に事前メール送信予定。		

山行名：地獄谷清掃ハイク		実施日：4月7日(日)	
山名/山域	六甲		
対象	会員	リーダー	村井
グレード	体力:ハイキング:初級、技術:中級	サブリーダー	張本
集合時間	午前9:00	参加費	-
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	中止
申込締切日	3/29(金)		
申込先	「伝助」または村井まで https://densuke.biz/list?cd=qEeS34x5vn2ySbRu		
持ち物	ゴミ袋・ヘルメット・弁当・飲み物・雨具		
コース	芦屋川駅～高座の滝～地獄谷(清掃)～横池(昼食)解散		
概況	恒例のアルペン担当の芦屋地獄谷清掃ハイキングです。滝や岩場の有るコースを清掃します。横池で昼食後解散です。 その後希望者は、薬大桜道へお花見ハイクとします。		

山行名：雪山初級 十石山 中止	実施日：4/13(土)-14(日)
------------------------	--------------------------

山行名：第104回歴史ハイキング「長浜」		実施日：4月14日(日)	
山名/山域	長浜		
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前9時15分	サブリーダー	前田
集合場所	JR長浜駅改札前 (JR大阪駅発7:30新快速米原経由近江塩津行～9:09着・長浜駅)	雨天時	小雨決行
参加費	会員¥2210、一般2610円(但し拝観料・資料代含む、バス代別) お釣りの無いように準備をお願いします。		
申込締切日	4月7日(一般参加の方はフルネーム・住所・携帯電話番号を東郷まで)		
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441 (前田090-8143-1697) PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール：togo.s863@softbank.ne.jp		
持ち物	弁当、マスク着用、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート他		
コース	長浜駅9:20発～湖国バス(¥350)～国友鉄砲ミュージアム(¥300)～バス停11:06発～湖国バス(¥350)～11:20着・JR長浜駅～長浜城歴史博物館(¥410)～長浜城本丸跡碑～噴水～12:30豊公園(昼食)13:00～慶雲館(明治天皇行在所)(¥300)～長浜鉄道スクエア～北国道道標～旧開知学校～北国街道安藤家～黒壁ガラス館～曳山博物館(¥600)～長浜別院大通寺～豊国神社～長浜城家臣団屋敷跡碑～15:00長浜駅解散(歩く距離：約6km)		
概況	中心市街は羽柴秀吉によって長浜城の城下町として整備された。長浜城の廃城後は大通寺(長浜御坊)の門前町、北国街道や琵琶湖水運の要衝として発展し、湖北地方の中心地とされている。姉川古戦場など戦国時代の史跡が多く、国友は近世に国内有数の鉄砲生産拠点として栄えた。		

山行名：京都トレイル⑨ 最終 3月23日から延期しました		実施日：4月14日(日)	
山名/山域	京都西山		
対象	会員、一般	リーダー	辻本
グレード	体力：ハイキング初級、技術：初級	サブリーダー	中村
集合時間	午前9時	参加費	一般400円
集合場所	阪急嵐山駅改札前	雨天時	中止
申込締切日	4月10日		
申込先	「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=dyCkMGfpJKcp7UrZ または辻本まで 会員以外はalpenrosan@gmail.comにメールでご連絡ください		
持ち物	飲み物、雨具、軽食(午前中で終了予定)		
コース	阪急嵐山～松尾山～苔寺谷～松尾大社(解散) ランチ(オプション)		

概況	京都一周トレイルの最終回です。旧松尾街道の松尾山登山口から松尾山（275m）まではけっこうな登り。竹林や雑木林、展望スポットも多い楽しい道です。解散後は近くでランチの予定です(オプション)。
----	---

山行名：L企画 生駒山（枚岡公園・なるかわ園地）			実施日：4月20日（土）
山名/山域	生駒山系		
対象	会員	リーダー	富田
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	9:30	参加費	—
集合場所	枚岡神社鳥居（近鉄奈良線枚岡駅山側すぐ）	雨天時	小雨決行
申込締切日	2024年4月19日		
申込先	伝助または富田まで https://densuke.biz/list?cd=eTW9Q562w3RdnNB3		
持ち物	弁当、水筒、雨具、双眼鏡（あれば便利）		
コース	枚岡神社鳥居 0930>>>0940 枚岡梅林>>>枚岡神社門>>>1020 枚岡展望台 1030>>>▲神津嶽（315m）>>>1040 ふれあい広場（トイレ）>>>1100 なるかわ休憩所（トイレ）1110>>>1120 ぼくらの広場（昼食、トイレ）1150>>>▲大原山（522m）>>>1210 暗峠 1215>>>1235 パノラマ駐車場 1240>>>1250 生駒山テレビ塔 1300>>>1320 鶴林寺分岐>>>1345 ケーブル霞ヶ丘>>>1415 宝山寺祀（解散）>>>近鉄宝山寺駅===近鉄生駒===難波・芦屋方面		
概況	<p>※時々立ち止まり鳥のさえずりを聴きながらゆっくりと登ります。大阪側の枚岡公園から鳴川園地を登り、生駒山のテレビ塔から奈良側の宝山寺へ下山します。</p> <p>※集合場所は、近鉄枚岡駅の改札を出て、線路をくぐって山側へ出ると鳥居が見えます。すぐそばに綺麗なトイレがあります。</p> <p>※ぼくらの広場で風が強ければ、大原山の東屋で昼食します。</p> <p>※観察できる可能性のある鳥：コゲラ、メジロ、シジュウカラ、ヤマガラ、エナガ、ヒヨドリ、ウグイス、ジョウビタキ、ホオジロ、ツグミ、ソウシチョウ。もし、電波が受信できれば鳥の声から鳥名を推測してくれるアプリ「BirdNET」が使えます。</p>		

山行名：ダイヤモンドトレールから杉尾の巨石と Kusati でお茶			実施日：4月21日（日）
山名/山域	金剛山系		
対象	会員と一般	リーダー	瀬
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前9時18分 (南海線難波駅発8:36分橋本行急行に乗車)	参加費	一般:400円 ケーキとお茶 800円
集合場所	南海高野線紀見峠駅	雨天時	4月22日（月）に延期 (4月20日12時決定)
申込締切日	4月14日(日)		
申込先	瀬までメールで mamekiyo1@gmail.com (携帯：090-3710-2794)		
持ち物	雨具、飲み物、弁当、マスク、ストック(高低差がある階段が続くので)		
コース	天見峠駅～紀見峠～ダイヤモンドトレール（山の神～西の行者～行者杉）～杉尾の巨石～Kusati～橋本市民病院～(バス)～南海高野線林間田園都市		
概況	3回目の企画。行者も歩いたダイヤモンドトレールを辿り、行者杉の手前で日本の音百選の不動山の巨石に下山。巨石の穴から聞こえるのは、“あの世の音”か“紀の川のせせらぎ”か？杉尾の山里に635段の階段を一気に下り、ヤギさん、猫さんがお出迎えのオーガニックファームの Kusati さんでケーキとお茶で休憩後、橋本市民病院まで約30分歩いてバスに乗ります。		

山行名：なるかわ園地ツツジ			実施日：4月27日（土）
山名/山域	生駒山		
対象	会員・一般	リーダー	岸田
グレード	体力ハイキング初級 技術初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	午前9:30	参加費	一般400円
集合場所	近鉄枚岡駅	雨天時	中止
申込締切日	4月24日		

申込先	伝助または岸田までショートメールにて (090-4281-1531) https://densuke.biz/list?cd=wrrAANFQTqW2sXVM 一般の方は alpenrosan@gmail.com までメールにて
持ち物	弁当 飲み物 雨具
コース	枚岡神社～枚岡展望台～ふれあい広場～山頂（ぼくらの広場）～ツツジの広場～赤トンネル～近鉄瓢箪山駅
概況	展望台、山頂は見晴らし良く大阪平野が見渡せます。登山道にも多くのツツジが咲き、ツツジ園のツツジは圧巻です。

山行名：金勝アルプス		実施日：4月29日（月）	
山名/山域	湖東		
対象	会員・一般	リーダー	西川
グレード	体力：ハイキング初級 技術：初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	8:55 (芦屋 7:44～大阪 8:00～京都 8:30～草津 8:52 着) *9:05 発「上桐生」行に乘ります。	参加費	一般参加の方：400円 バスは交通系カード使用不可(現金のみ) 440円
集合場所	JR 草津駅東口バス④乗場	雨天時	中止
申込締切日	4月24日（水）		
申込先	伝助または西川までショートメールにて (090-8380-6995) https://densuke.biz/list?cd=GZ6YnRD4CHBsZfAn 一般の方は alpenrosan@gmail.com までメールにて		
持ち物	日帰り装備、弁当、行動食、飲み物、雨具		
コース	上桐生バス停→キャンプ場→落ヶ滝→鶏冠山→天狗岩→竜王山→狛坂摩崖仏→上桐生バス停（歩行時間4時間半 休憩除く）		
概況	滝、奇岩、摩崖仏など見どころ満載の変化にとんだハイキングコースです。稜線や天狗岩からは琵琶湖を望む大展望が開けています。*途中、渡渉箇所や滑りやすい岩場があります。		

山行名：第105回歴史ハイキング「ならきたまち」		実施日：4/29（月）祝日	
山名/山域	奈良		
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間	午前9時30分	サブリーダー	前田
集合場所	近鉄奈良駅行基像前	雨天時	小雨決行
参加費	会員600円・一般1000円（参加費+資料代込み。但し拝観料別）		
申込締切日	4月20日（一般参加の方はフルネーム・住所・携帯電話番号を東郷まで）		
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441（前田090-8143-1697） PC: togo863@neko.zaq.jp 携帯メール： togo.s863@softbank.ne.jp		
持ち物	弁当、水筒、雨具、履き慣れた靴、シート他		
コース	奈良駅9:30～初宮神社～旧鍋屋交番・きたまち案内所～奈良女子大学（奈良奉行所跡）記念館（見学）～普光院～聖武天皇陵～光明皇后陵～多聞城跡（現・若草中学）～佐保川沿い（昼食）～旧奈良監獄（旧奈良少年刑務所）～般若寺楼門～旧京街道～夕日地藏～旧奈良市水道計量器室～北山十八間戸～転害門～戒壇堂～吉城園～奈良県庁～15:00 近鉄奈良駅解散（歩く距離：約6km）		
概況	近鉄奈良駅の北側に広がるエリア。奈良女子大学記念館、天皇陵、多聞城跡や旧少年刑務所（現在ホテルに改修工事中）など見どころたくさん。		

山行名：春山 槍ヶ岳 中止	実施日：5/3(金)-5/6(月)
----------------------	--------------------------

山行名：L企画 「蘇武岳」 －加藤文太郎と植村直己が愛した故郷の山－ （オーベルジュでフランス料理&天体観測） 定員に達しましたので申込を締め切りました。	実施日：5月4日（土） ～5日（日） 【4連休中2日】
---	--

山行名：修法ヶ原		実施日：5月6日(月)	
山名/山域	六甲山		
対象	会員、一般	リーダー	Aグループ 矢口 Bグループ 辻本
グレード	体力：ハイキング初級、技術：初級	サブリーダー	参加者から選出
集合時間	午前9時半	参加費	一般400円
集合場所	A：新神戸駅南側、B：JR元町駅西口	雨天時	中止
申込締切日	5月3日		
申込先	伝助または矢口までショートメールにて(090-8389-9769) Aグループ https://densuke.biz/list?cd=2wMNnbmubDA49hec Bグループ https://densuke.biz/list?cd=9BmDaHK9722RuFPX 一般の方は alpenrosan@gmail.com までメールにて		
持ち物	昼食、飲み物、雨具、マイカップ(マスク)		
コース	往路 A：新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原～蛇ヶ谷～修法ヶ原池 B：JR元町駅西口～諏訪神社～市章山～二本松～大竜寺～修法ヶ原でAと合流 昼食、お茶会后 復路 A,Bグループ共に大師道～元町駅		
概況	連休最後の日におなじみの山を東から西から2グループに分かれてゆっくり歩き、修法ヶ原で合流します。約4時間 (昼食後に抹茶と和菓子で素人お茶会をする予定にしています) ☆年間計画では「矢田丘陵」としましたが、秋に延期します。 このところハイキングの例会が大阪、奈良方面が多くありますので近場に変更しました。		

山行名：黒五谷クリンソウ		実施日：5月12日(日)	
山名/山域	六甲山系		
対象	会員と一般	リーダー	尾村
グレード	体力：ハイキング初級、技術：初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	9:00	参加費	一般400円
集合場所	阪急御影駅北改札口前	雨天時	中止
申込締切日	5月9日		
申込先	会員は「伝助」 https://densuke.biz/list?cd=Ys6xmFdeCkMGacLP 一般の方は takxomr@kcc.zaq.ne.jp へ		
持ち物	弁当、飲み物、雨具、マスク		
コース	阪急御影駅～五助堰堤～黒五谷～打越峠～七兵衛山～山の神～阪急岡本駅(解散)		
概況	兵庫県の絶滅危惧評価でBランクに指定されているクリンソウが満開となっていることを期待して見に行きます。六甲山系では六甲高山植物園に次ぐ群生地と言えるかもしれません。往きは御影駅から静かな街中を抜けて、住吉川左岸道を通ります。		

山行名：岩稜歩きトレーニング		実施日：5月19日(日)	
山名/山域	六甲山系		
対象	会員	リーダー	山崎
グレード	体力：初級～中級(負荷に応じて異なる) 技術：中級	サブリーダー	神田
集合時間	8:30	参加費	-
集合場所	阪急芦屋川駅北側広場	雨天時	中止
申込締切日	5月12日(日)		
申込先	「伝助」又は山崎まで https://densuke.biz/list?cd=UTkre9ghGFekFVdJ		
持ち物	ヘルメット、安全環付きカラビナ×2、テープスリング 120cm×2(簡易ハーネス・セルフビレイ用)、ロープスリング(プルーチック用)、飲み物、昼食		
コース	高座の滝～堰堤(ロープワーク)～地獄谷～A 懸垂～C 懸垂～B 懸垂～万物相～風吹岩～横池(昼食)～(往路を戻る)～高座の滝		
概況	はじめに堰堤でロープワークの確認やフィックスロープを使用した登降練習などを行う予定です。その後、荷物を担いで岩稜歩きをします。5kg～10kgの間で各自設定してください。岩稜歩行が中心となりますので、ご自身の体力・技術をご考慮いただき参加の可否をご判断ください。なお、場所の変更があるかもしれません。その際は事前に連絡します。		

山行名：生駒山系		実施日：5月19日(日)	
山名/山域	生駒山		
対象	会員と一般	リーダー	村井
グレード	体力:ハイキング中級、技術:初級	サブリーダー	江澤(恭)
集合時間	午前9:00	参加費	一般：400円
集合場所	近鉄瓢箪山駅	雨天時	中止
申込締切日	5月15日(水曜日)		
申込先	伝助または村井まで https://densuke.biz/list?cd=5BqWugtRHSs5XVrr		
持ち物	雨具、飲み物、弁当、		
コース	近鉄瓢箪山駅～水車小屋跡～鳴川峠～森のレストハウス～ぼくらの広場～生駒山頂上～宝山寺～宝山寺駅(ケーブル乗車¥290円)→生駒駅解散		
概況	住宅街を通り鳴川谷コースへと向かう、その後生駒縦走コースに進み生駒頂上を経てケーブルに添いながら宝山寺へと下ります。 この時期森のレストハウスでは明治時代にアメリカから渡ったとされる「ゆりの木」の花が見頃だと思います。(チュ-リップの花に似ている) 宝山寺は、開運・金運のパワースポットです。 11km 4,5h(休憩除)		

山行名：L企画 九州百名山(2座)	実施日：5/18(土)-19(日)
定員に達しましたので申込を締め切りました。	

山行名：歴史の道・唐櫃越		実施日：5月25日(土)	
山名/山域	京都西山		
対象	会員、一般	リーダー	辻本
グレード	体力ハイキング初級/技術初級	サブリーダー	参加者から選任
集合時間	09:10	参加費	会員以外400円
集合場所	JR馬堀駅(嵯峨野線)	雨天時	中止
申込締切日	5月22日(水)		
申込先	「伝助」または辻本まで https://densuke.biz/list?cd=4CuR97zBUZ2dbYbX		
持ち物	弁当、飲み物、雨具		
コース	JR馬堀～如意寺～みすぎ山430m～沓掛山414m～阪急上桂駅		
概況	唐櫃越は丹波と京を結ぶ古道で「老ノ坂」と合わせ、文化庁選定の「歴史の道100選」に選ばれている。本能寺の変に際し、明智光秀が進軍した道の一つといわれ、往時の状況を良好にとどめているとされる。展望のいい場所が点在する尾根道。約6時間。途中にトイレはありません。 2万5000円「亀岡」「京都西南部」		

山行名：烏帽子岩クライミング		実施日：5月25日(土)	
山名/山域	烏帽子岩(道場)		
対象	会員	リーダー	安藤
グレード	体力初級/技術中級	サブリーダー	橋本
集合時間	9:00	参加費	-
集合場所	道場駅	雨天時	中止
申込締切日	5月20日		
申込先	「伝助」又は安藤まで https://densuke.biz/list?cd=PYwdhJDJKLFpnhp		
持ち物	岩登り用具一式(ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、セルフビレイコードなど)、一般登山用具、行動食、水分		
コース	JR道場駅～徒歩約30分～烏帽子岩		
概況	初心者から上級者まで多くのクライマーが集まる人気のゲレンデです。自分のレベルに応じた多くのルートがあり楽しいですよ。多くのご参加をお待ちしています。		

山行名：健康長寿・小野市場水辺の学校コース	実施日：5月26日(日)
------------------------------	---------------------

山名/山域	兵庫県 小野市		
対象	会員、会員の家族友人、過去アルペン芦山の例会山行に参加経験のある方	リーダー	福富
グレード	体力；ハイキングゆっくり級/技術：基礎	サブリーダー	前田
集合時間	午前9時10分	参加費	一般400円
集合場所	神鉄 新開地駅改札口前 (神鉄沿線の方は当該電車に途中乗車合流もOK)	雨天時	中止
申込締切日	5月24日まで		
申込先	「伝助」または福富まで 090-2114-4832 電話又はショートメール 又はSLまで https://densuke.biz/list?cd=9gHaNMMDUmtA5QDG		
持ち物	弁当、水筒、雨具、		
コース	神鉄新開地 9:22 発ー神鉄大村駅 10:16 着ー金剛寺ー山田の里公園ー水辺の学校コースー神鉄市場駅 (解散)		
概況	小野市の田園地帯。山田川沿いの道は「小野ハミングウエイ」と呼ばれるのんびりウォーキングコースです。鯉やメダカ、ザリガニの生息する小川のせせらぎの音をききながら新緑の道をゆっくり歩きます。(約10km 3時間)		

山行名：新緑とニッコウキスゲの夜叉ヶ池		実施日：6月8日(土)	
山名/山域	奥美濃		
対象	会員	リーダー	富田
グレード	体力：山行初級/技術：初級	サブリーダー	参加者の中から選任
集合時間	6時55分(列車内)	参加費	タクシー代(割勘) サンダーバードは各自手配
集合場所	大阪駅サンダーバード車内 (7:00発、x号車)	雨天時	小雨決行
申込締切日	6月1日(土)		
申込先	「伝助」または富田まで https://densuke.biz/list?cd=3WZMfCzhgENAHNws		
持ち物	雨具、携帯トイレ、地図、飲み物、弁当		
コース	大阪 0700== (サンダーバード 3) ==0827 敦賀 0837== (ハピラインふくい) ==0851 今庄 0900== (タクシー) ==0945 登山口 1000>>>1220 夜叉ヶ池(昼食) 1250>>>1310▲夜叉丸(1,212m) >>>1330 夜叉ヶ池 1330>>>1500 登山口 1530== (タクシー) ==1615 今庄 1643== (ハピラインふくい) ==1658 敦賀 1714== (サンダーバード 34) ==1839 大阪		
概況	<ul style="list-style-type: none"> ・福井と岐阜の県境に位置し、神秘的な山上の池とニッコウキスゲが印象的な山です。泉鏡花の戯曲『夜叉ヶ池』の舞台で放浪の旅人と孤独な美貌の村娘、夜叉ヶ池の竜神姫と彼方の竜神の2つの恋物語が伝えられています。 ・バーナーなど火器使用禁止、携帯トイレ必携です。 ・登山届は、Compassから提出予定。 		

山行名：L企画 「羊蹄山・十勝岳・大雪山旭岳」		実施日：8/9(金)-12(月)	
(北海道の日本百名山3座)			
山名/山域	羊蹄山・十勝岳・大雪山旭岳		
対象	会員(定員6名)*男女数による調整あり	リーダー	江澤(紳)
グレード	体力：山行中級、技術：初級	サブリーダー	メンバーから選定
集合時間	参加者にて決定	参加費	6万円程度の見込み 航空機代別
集合場所	参加者にて決定(新千歳空港)	雨天時	決行
申込締切日	5月30日*定員充足時点で締切		
申込先	江澤(紳)までショートメール		
持ち物	登山装備一式、		
コース	8/9(金)新千歳空港(レンタカー)⇒ニセコ温泉【泊】 8/10(土)⇒京極登山口(420m)…羊蹄山/喜茂別ピーク(1898m)…京極登山口⇒三笠温泉【泊】 10km 8時間30分 8/11(日)⇒望岳台(930m)…十勝岳(2077m)…望岳台⇒上富良野【泊】 11km6時間 8/12(祝)⇒姿見平(1600m)…大雪山/旭岳(2291m)…姿見平⇒新千歳空港 6km4時間		
概況	北海道の日本百名山3座を制覇します。 山の日3連休を活用する山行です。真夏の北海道は超人気です。3泊とも温泉です。		

詳細は後日

山行名：第 110 回歴史ハイキング「萩・津和野」		実施日：11/2(土)-11/4(月)	
山名/山域	萩・津和野		
対象	会員と一般	リーダー	東郷
集合時間 集合場所	12：00JR 東萩駅改札前（山口県萩市） （参考；新幹線新大阪駅 8：04 発さくら 545 号鹿児島中央行～10：04 着・新山口駅乗換 [防長交通] 東萩駅前行 10：27 発～11：45 着・東萩駅）	サブリーダー	合田・前田
		雨天時	小雨決行
参加費	会員約 4 万円 一般約 4 万 3 千円 （宿泊代・参加費・資料代のみ含む。拝観料・交通費・飲物代は別）		
申込締切日	5 月末まで。定員 10 名、定員になり次第締切		
申込先	東郷まで：072-692-7441 携帯：090-3990-7441 （前田 090-8143-1697） PC： togo863@neko.zaq.jp 携帯メール： togo.s863@softbank.ne.jp （一般参加の方はフルネーム・住所・携帯電話番号を東郷まで）		
持ち物	お金、切符、飲物、着替、雨具、マスク、持病薬、当旅行計画書、履き慣れた靴、シート他		
コース	11/2（土）：東萩駅 12：00～萩市内（萩城跡・城下町周辺・松下村塾等）見学～萩市内のホテル泊 11/3（日）：萩市内見学～13：46 発・萩駅 [中国 JR バス] 山口駅行～14：59 着・山口駅乗換益田行 15：35 発～16：50 着・津和野駅～津和野市内のホテル泊 11/4（月・祝）：津和野市内（津和野城跡・殿町通り・森鷗外記念館等）見学～16：45 津和野駅解散 （参考；津和野駅 16：55 発・新山口行～18：49 着・新山口駅乗換 18：58 発・新幹線みずほ 608 号新大阪行～20：50 着・新大阪駅）		
概況	幕末・維新の面影が残る萩市内、古都・津和野の街を巡ります。 宿泊先を含め詳細は後日参加者に連絡。 宿泊先：11/2（土）萩市内のホテル（1泊2食付き） 11/3（日）津和野市内のホテル（1泊2食付き）		

◆6月の山行予定◆

6/2	清掃ハイク+ロープワーク(吉川雅/吉川直/安藤)	6/15	セミナー兼歩荷(香西/尾形)
6/2	歴史 106「賤ヶ岳 2」(東郷)	6/23	定期総会
6/8	渡渉訓練(神田/安藤)	6/30	森林植物園アジサイ(大石)
6/9	奥美濃夜叉が池(富田)	6/30	ゆっくり級現地合流(合田)



- ★お問い合わせ、お申し込みなどは、メールでこちらまで：alpenrosan@gmail.com
- ★新会員募集中。詳細は会員にお訊ねいただくか、メールでお問い合わせください。
- ★アルペン芦山の活動の様子や、案内下記ホームページをご覧ください
アルペン芦山のホームページ：<https://alpenrosan-ashiya.jimdofree.com>
トミおじさんのホームページ：<http://tomiojisan.web.fc2.com>

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についての注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行の実施、およびコースや目的地については、当会ならびに当山行リーダーの都合や判断によって変更、中止することがあります。参加者は安全で楽しい山行のためにご協力ください。アルペン芦山主催の山行およびその他すべての行事における事故については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負わず、各参加者の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行などの行事に参加するにあたり、万一事故によって怪我、死亡、障害等が発生した場合は私の自己責任とします。従って私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が、当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切ありません。またリーダーの判断による 変更や中止を承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。