

平成25年2月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311

〒659-0072 芦屋市川西町 2-37

アシャサウザンドビル 205

<運営委員会開催日> 2月13日(水)、20日(水)
27日(水)

午後7:00~9:00

山行中の事故は、参加者個人の責任です。
当会及びリーダーは、責任は負いません。

★近代登山発祥の地ハイキング (雨天中止)

初級~中級

新聞掲載

と き;平成25年2月3日(日)

集 合;阪急芦屋川駅北側広場 午前9時

C L;瀬 喜代子 080-2434-1198 SL;鬼塚 孝二

コース;高座の滝~地獄谷~ピラーロック~横池~荒地山~阪急芦屋川

持ち物;弁当、水筒、雨具 ※参加費;一般400円

(概況)日本で初めて近代登山を紹介した「藤木九三」の開いたコース。

沢沿いの岩場が連続する、ちょっとスリリングな楽しい

コースで山のゴミを清掃しながらハイキングします。



★マラニック“灘の酒蔵めぐり” (雨天中止)

初級~中級

と き;平成25年2月9日(土)

集 合;阪神魚崎駅改札口 午前10時

C L;岸本 宏 090-1918-4436

コース;阪神魚崎駅~浜福鶴~菊正宗記念館~白鶴資料館~神戸酒心館~

こうべ甲南武庫の郷~阪神大石駅 所要時間約2時間30分

持ち物;走りやすい服装、靴、水 ※参加費;一般400円

(概況)恒例の酒蔵めぐりです。日本酒の歴史や酒造工程を勉強したり、新酒の試飲をしたり、

お土産を買ったり、と色々楽しみながらゆっくり走ったり歩いたりします。

お昼過ぎに解散するので途中の弁当はいりません。



★紀泉アルプス(雲山峰) (雨天中止)

初級~中級

と き;平成25年2月10日(日)

集 合;JR大阪駅環状線ホーム-1番乗り場で後方車両付近に午前8時

<紀州路快速(和歌山行8:05発に乗車します。)>

(乗車券はJR山中溪駅まで購入して下さい)

C L;高森 宏 090-2103-2115

コース;JR山中溪駅~展望台~四ノ谷山~岩と松の尾根道~雲山峰~青少年の森~紀伊駅道

~JR紀伊駅

持ち物;弁当、水筒、雨具、防寒具 ※参加費一般400円

(概況)紀泉アルプスとして知られるコース。展望も良く気持ちよく歩けます。

★ノルディックウォーキング“大阪城公園”（小雨開催、荒天中止）

初級

と き；平成25年2月11日（月・祝）

集 合；JR大阪環状線「森ノ宮駅」又は地下鉄中央線「森ノ宮駅」下車

広場噴水前 午前8時45分

C L；川島 隆雄 090-7101-4869

コース；広場噴水前をスタートし、ゴールはJR大阪城公園付近 約3～4km

クールダウン終了は11時30分予定

持ち物；動きやすい服装、靴、ノルディック専用ポール（登山用Wストックでも構いません）、リュック、手袋、帽子、飲み物

※参加費；一般400円

（概況）フィットネススポーツとして楽しみたい方、計画的にダイエット

・メタボ対策を目指す方に日頃のトレーニング方法をアドバイスします。



★雪山“堂満ルンゼ”

上級

と き；平成25年2月17日（日）

集 合；JR大坂駅8番乗り場

〈7：45 発敦賀行き新快速→堅田（乗り換え）→比良8：59着〉

コース；比良～イン谷口～堂満ルンゼ入口～堂満頂上～堂満入口～比良～大阪

C L；川村 隆志 090-1443-0660

対 象；会員のみ

川村まで申込要「締め切り 2月13日（水）」

持ち物；弁当、水筒、雨具、ライト、防寒具、手袋（厚手）、アイゼン、ピッケル又はストック



（概況）堂満ルンゼは堂満頂上に直接突き上げる谷筋を登る難しいルートです。

雪山訓練には最適ですが時には危険が伴います。現地で安全判断の後に取り付きます。

氷ノ山に行かれる方は参加して下さい。

★六甲全縦走西コース（雨天中止）

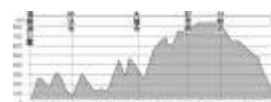
中級

新聞掲載

と き；平成25年2月24日（日）

集 合；山陽電車・須磨浦公園駅前 午前9時

C L；樫山 茂 090-3829-5228 SL；玄番 信



コース；須磨浦公園～須磨アルプス～高取山～菊水山～鍋蓋山～市が原～新神戸着16時予定

持ち物；弁当、水筒、雨具、ハイキングシューズ、防寒具、手袋 ※参加費一般400円

（概要）全縦の西コースを「約25キロ」約7時間で歩きます。

全縦走参加の方はコースの確認とトレーニングで楽に完走できる方法を教えます。

▲ アルペン芦山の山行に参加するについて、注意事項が裏面にあります。ご覧下さい。

●アルペン芦山の山行参加についての注意事項

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については会ならびにリーダーの都合、判断によって変更、中止の場合もあります。また当山歩案内の記載通りのコース、目的地を歩行するとはかぎりませんのでご了解下さい。会員および一般参加者、協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故について、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。

状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては次の事項の同意が必要です。
〈お約束・同意書〉

私はアルペン芦山主催の山行に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、他、障害が発生した場合、いかなる場合も私の自己責任とします。したがって、私、私の家族、私の関係者、関係団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者にたいし、責任の追及、および賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上同意のうへ当山行に参加申し込みます。

- ★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。
- ★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「トミおじさんのホームページ」〈トミおじさん〉検索で見ることができます。ご利用ください。
- ★アルペン芦山銀行口座 三井住友銀行芦屋支店 普通口座1323078 アルペン芦山