2019年5月山歩案内

ろさん アルペン

TEL&FAX 0797-31-6311 〒659-0072 芦屋市川西町 2-37 アシヤサウザンドビル 205

〈運営委員会開催日時〉 5月8日(水) 15日(水) 22日(水) 19:00~21:00

・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。

・会員はハイキングなど山行の際、長さ 120~150cm、幅 20mm 程度のテープシュリンケ、 コンパスを携帯してください。 いざというときの備えです。

☆ノルディックウォーキング "甲山八十八ヶ所巡り"

会員限定

体力 ハイキング初級 技術 基礎

き:5月4日(土・祝)(雨天中止:前日17時時点で

当日午前6時~12時の兵庫県南部の降水確率が50%以上の場合)

合:阪急仁川駅两口改札前 午前 10:00

L:川島

コース:仁川駅~甲山森林公園~甲山霊場88ヶ所巡り~神呪寺~甲山森林公園~

地すべり資料館~仁川駅 (解散)

持ち物:弁当、飲み物、雨具、ダブルストック

(概況) 本当のお遍路さんと同じ功徳が得られるという夢のような甲山神呪寺(かんのうじ)の88ヶ所巡り。

☆裏六甲周遊

申込み要

会員限定

体力 ハイキング中級

技術 初級

き:5月5日(日)(小雨決行)

合:六甲ケーブル下駅 午前9:00

SL:江澤(紳) L:尾村

コース:六甲ケーブル下駅→ケーブルで六甲山上駅〜凌雲台〜番匠屋畑尾根道〜湯槽谷峠

~横谷道~茶園谷林道~逢山峡出合~シュラインロード~ノースロード(近畿自然歩道)

~記念碑台~六甲山上駅 (解散。ケーブルで、または一緒に油コブシから下山)

持ち物:弁当、飲み物、雨具

申込先:尾村まで PC メール、状況に応じてショートメール 申込締切日 5月1日

(概況) 表から裏へ、裏から表へと越えたり、あるいは縦走したりという六甲山ですが、山中を周遊してみようという試みです。いろんな顔を見せてくれるかもしれません。登りはケーブルを使いますので、累積標高はそれほど大きくありません。山と高原地図「六甲・摩耶」、2.5万図「有馬」

第 1 回 ランチ de グルメ&ミニハイキング

一般参加可

申込み要

き:5月11日(土)(小雨決行) كے

合: 阪急茨木市駅北改札前 午前 10:00

L:東郷 滋 072-692-7441

(携帯 090-3990-7441 メール <u>togo863@ezweb.ne.jp</u> PC <u>togo863@neko.zaq.jp</u>)

コース:茨木市駅~浄土真宗東本願寺茨木別院~茨木神社~梅林寺~

茨木小学校正門(茨木城復元櫓門)~川端康成文学館~丸また~12:00 夢一喜(昼食)

~14:00 茨木市駅 (解散)

持ち物:飲み物、雨具、履き慣れた靴

昼食代:2,000円

参加費:一般400円 申込みはCLまで 先着10名まで

(概況)ランチ de グルメを主にしたミニハイキングです。ステーキハウス「夢一喜」での昼食は、絶品の生ハムと厳選されたス テーキのランチセット(生ハム、ステーキ 100g、サラダ、スープ、ライス、梅干、デザート付き)です。飲物代は個別精算。

☆大杉谷 自然観察トレッキング

申込み要

会員限定

体力 山行初級 技術 中級

き:5月11日(土)~12日(日)(雨天中止)

合:JR 紀勢本線 三瀬谷駅改札前 5月11日 午前10:15

L:大西 SL:参加者から選任

コース:5月11日 三瀬谷駅(10:14着)~道の駅 奥伊勢おおだい…(大杉峡谷登山バス 10:30 発)

…大杉峡谷登山口(12:00 着)~シシ淵~千尋滝~桃の木山の家 (泊)

5月12日 桃の木山の家〜崩壊地〜堂倉岳〜シャクナゲ平〜日出ヶ岳〜大台ヶ原… (奈良交通バス 14:30 発) …近鉄大和上市駅(16:21 着)

持ち物:ヘッドランプ、雨具、飲み物、弁当(2日目は山小屋で注文可)、その他登山装備一式

申込先:大西までPCメール、状況に応じてショートメール 申込締切日 4月25日(厳守)

(概況) 黒部渓谷、清津峡とともに、日本三大峡谷の一つに数えられる大杉谷から大台ヶ原へ、1日目は雄大な渓谷を眺めながら、2日目は原生林の森を抜け標高差 1,200m 程度を登ります。かなりの体力が必要です。鎖のトラバースが連続する箇所もあります。シャクナゲ平でシャクナゲの花を見ることができるでしょう。 山行手続きの都合上、申込締切日は厳守です。山行グレードとの関係でお断わりする場合があります。参加者決定後にキャンセルされる方は、バス会社・山小屋にキャンセル手続きをしますので、5月8日までに大西までメール連絡願います。 なお、「てんきとくらす」 (https://tenkura.n-kishou.co.jp/tk/kanko/kad.html?code=29150003&type=15&ba=kn) の「大台ヶ原」の登山指数が5月9日正午時点で、11日または12日がCであれば中止します。その場合はメール連絡します。

弁当 1,000円(別途予約要) 当日キャンセル不可 1日1本 1日2本(14:30発、15:30発) ・桃の木山の家 1泊2食(夕食・朝食) ・大杉峡谷登山バス(行き) ・奈良交通バス(帰り) 9,000円2,500円 2,000 円

☆ツツジの大和葛城川

き:5月12日(日)(雨天中止)

合:近鉄富田林駅改札前 午前8:35

1:计本 SL:太安

コース:富田林駅···(金剛バスさくら坂循環線 8:50 に乗車)···

河内小学校前~弘川寺~ダイヤモンドトレールに合流 ~大和葛城山(958m)~ツツジ鑑賞~自然研究路~ 北尾根登山道~葛城山ロープウェイ駅前…(奈良交通バス)

…近鉄御所駅 (解散)

持ち物:弁当、飲み物、雨具

申込先: 辻本まで PC メール、ショートメール、電話 または

「伝助」https://densuke.biz/list?cd=VLSkRYe7xxMXCpVV

申込締切日 5月8日

申込み要

申込み要

会員限定

体力 ハイキング中級 技術 初級~中級



大和葛城山のツツジ

会員限定

(概況) 西行ゆかりの弘川寺から静かな道をダイトレの縦走路へ。展望の山頂を経てツツジを観賞し、荒れたくじらの滝コースを避けて北尾根コースを下ります。標高差 800m、上り 2 時間半、下り 2 時間。山と高原地図「金剛・葛城」、2.5 万図「御所」

☆高島トレイル② (テント泊)

き:5月18日(土)~19日(日)(小雨決行)

合: JR 大阪駅 8 番線ホーム 午前 7:30 (7:45 発の新快速敦賀行きに乗車)

L:神田

コース:5月18日 大阪駅二近江今津駅(8:54着)…(バス 9:25発) …近江角川(9:47着)~水坂峠~

行者山~横谷峠(テント泊)

5月19日 横谷峠~駒ヶ岳~桜谷山~木地山峠~木地山バス停…(バス 16:50 発)…

朽木学校前(17:18 着、乗換 17:44 発)…JR 安曇川駅二大阪駅

持ち物:テント泊装備一式(詳細は参加者決定後に連絡)

申込先:神田までショートメール 申込締切日 5月2日

(概況)新緑の中、テント泊を楽しみます。NPO 法人高島トレイルクラブ提唱の12分割モデルプランのコース8~コース9の約20キロを歩きます(昨年のテント泊例会はコース1~コース3の中間点)。 NPO 法人高島トレイルクラブ発行「中央分水嶺・高島トレイル トレッキングマップ」

☆第51回歴史ハイキング"大和郡山"

-般参加可

体力 山行中級 技術 山行初級

き:5月19日(日)(小雨決行) كے

合:近鉄郡山駅改札前 午前 9:30

滋 072-692-7441 SL:前田

(携帯 090-3990-7441 メール <u>togo863@ezweb.ne.jp</u> PC <u>togo863@neko.zaq.jp</u>)

コース:近鉄郡山駅〜金魚資料館〜新木山古墳〜大納言塚〜荒木又右衛門屋敷跡〜大和郡山 カトリック教会・キリシタン殉難碑~永慶寺~西公園~柳沢神社~郡山城跡天守台~ 逆さ地蔵~柳沢文庫~旧奈良県立図書館(昼食)~追手門~柳御門跡~百寿橋~和菓子・ 菊屋~春岳院~火見櫓~杉山小児科医院~箱本館「紺屋」~源九郎稲荷神社~洞泉寺~ 町家物語館(元遊郭)~柳町大門跡~郡山八幡神社~元旅館「花内屋」~

15:00 近鉄郡山駅 (解散)

持ち物:弁当、飲み物、雨具、履き慣れた靴

参加費:一般 400 円 (拝観料別) 別に資料 (先着20名限り) 代 600 円

(概況) 大和郡山市は年間約6,000万匹の生産量で全国シェアー40%を誇る金魚の町。古い城下町の佇まいが色濃く残る町並 を散策します。歩行約6キロ。

☆京都北山 桟敷ヶ岳

申込み要

会員限定

体力 ハイキング初級~中級 技術 初級~中級

き:5月19日(日)(雨天中止)

合:京都市営地下鉄烏丸線 北大路駅地下鉄5番出口 午前8:25

(参考:京都市営地下鉄烏丸線 京都駅 8:07 発→四条駅 8:10→北大路駅 8:20 着)

SL:当日選任

コース:北大路駅前…雲ヶ畑バス もくもく号 8:40 発)…雲ヶ畑岩屋橋〜岩屋不動〜薬師峠〜岩茸山

~桟敷ヶ岳~祖父谷川沿いの林道~雲ヶ畑岩屋橋…(15:10発)…北大路駅 (解散)

持ち物:弁当、飲み物、雨具、あればヤマビル忌避剤(濃度20%以上の食塩水も可)

申込先: 尾村まで PC メール、状況に応じてショートメール 申込締切日

(概況) 沢沿いの山道を登って行くと六体地蔵のある薬師峠へ、ここを右に稜線を北上すると、岩茸山(811m)付近からは美しい自然林となり、広く緩やかな気持ちいい尾根道が続きます。桟敷ヶ岳(896m)頂上から杉林の中の急斜面を下り、祖父谷川沿いの林道を歩きます。標高差500m、上り3時間、下り2時間。山と高原地図「京都北山」

☆山行のための岩訓練②

申込み要

会員限定

体力 ハイキング中級以上 技術 初級以上

き:5月25日(土)(雨天中止:前日19時の天気予報で、

当日の兵庫県南部の降水確率70%以上の場合)

集 合:阪急芦屋川駅北側広場 午前8:30

1 : 池田 SL:神田

コース:芦屋川駅〜高座谷〜荒地山〜ブラックフェース周辺

持ち物:幅広テープシュリンゲ(簡易ハーネス用、体格にあったもの)1本、テープシュリンゲ

(セルフビレー用、120cm 程度)1本、ロープシュリンゲ(プルージック用ほか、5~6mm 径) 2本、安全環付カラビナ2枚、ヘルメット、革手袋、筆記用具、

他に、弁当、飲み物など日帰りハイキング装備一式(荷物は6kg以上に調整のこと)

申込締切日 5月15日 申込先:池田までショートメール

(概況)目指すところは前回3/30と同様です。前回は降雨のため午後は座学に切り替えましたので、今回は集合時間を30分早めて実技に十分時間を掛ける予定です。なお、雨天中止となった場合は順延(日は追って連絡)します。

☆歩荷訓練⑤ (ハイキング中級)

申込み要

会員限定

体力 ハイキング中級 技術 基礎

き:5月26日(日)(小雨決行)

合:阪急芦屋川駅北側広場 午前 9:00

L:藤原 SL:参加者から選任

コース:芦屋川駅~鷹尾山~荒地山~雨ヶ峠~東お多福山~蛇谷北山~石の宝殿~一軒茶屋~

七曲り~土樋割峠~東おたふく山登山口バス停 (解散)

持ち物:弁当、飲み物、雨具など日帰りハイキング装備一式 申込先:藤原までショートメール 申込締切日 5月19日 (概況) ザックは標準6kg としますが、自分の体力や目標に合わせて増減は可能です。

☆岩例会"キャッスルウォール"

申込み要

会員限定

岩登り初級

き:5月26日(日)(雨天中止)

合:阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

L:中西 SL:池田、神田

コース:芦屋川駅~高座谷~キャッスルウォール~芦屋川駅

持ち物:岩登り用具一式(ロープ、ヌンチャク5本、支点セット含む)、一般登山用具、弁当、水分

参加費:200円

申込先:中西まで PC メール 申込締切日 5月12日 4名限定

(概況) 今期の岩例会は例会リーダーの育成を目指し少人数で実施します。従来の登攀だけではなく、システムの理解や支点構築、岩登りの危険性、岩場でのマナーといったクライマーとして知っておきたいことも参加者で共有していきたいと思います。 具体的には、トップロープの支点構築およびビレイ、4級ルートのトップロープ登攀・リード登攀におけるシステムの理解、ロープワーク、岩場や登攀における危険性の理解など。

芦屋ロックガーデンからゴミをなくそう

☆近代登山発祥の地ハイキング兼地獄谷清掃

会員限定

体力 ハイキング初級

技術 中級

き:6月2日(日)(雨天中止)

合:阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

1:用中 SL:当日までに選任

コース:芦屋川駅~高座滝~芦屋地獄谷~風吹岩~横池(昼食・解散)

持ち物:ヘルメット(必携)、弁当、飲み物、雨具、ゴミ袋、手袋

(概況) 近代登山発祥の地ロックガーデンには岩場、ガレ場、沢筋の滝などがあり、スリルと展望があります。地獄谷の清掃(ゴミ拾い)をします。危険を伴う箇所を通過しますので、参加者によってはお断りするか、別コースをお願いする場合があります。解散後、下記の「救急救命講座」に接続します。受講希望者は一緒に下山します。

☆救急救命講座

申込み要

き:6月2日(日)(雨天でも実施します)

合:芦屋市消防本部 13:30 (16 時半終了予定)

(概況) 救命処置としての心肺蘇生と AED 使用の手順などを学びます。定員 20 名。上記ハイキングに参加されない場合は直接お越しください。新入会員の方はできるだけ受講をお願いします。講習受講カードをお持ちの方は持参ください。

☆兵庫労山"全国一斉クリーンハイク"

6月2日(日)記念碑台 六甲山ビジターセンター前広場に集合。12時から当日の収集ゴミ等の報告受付、13時~14時頃まで統一集会。労山会長挨拶、清掃報告(参加会数・収集ゴミなど)、全国一斉クリーンハイクアピール文の採択、来賓挨拶、各労山会より報告などがあります。当会の例会とぶつかっていますが、この方にも駆けつけてください。

ツレモテイコラ熊野ツアー2019

一般参加歓迎

6月15日(土)~ 17日(月) 詳細は2月山歩案内 电込締切日 5月5日 申込み要 初級

6月15日夕食後、霧の郷たかはらのオーナー治安さんと会員の渡辺さんのフルートとフラメンコギターで、お耳馴染みのメロディーを奏でる20分ほどのミニコンサートがあります。お楽しみに!

残雪期の火打山と妙高山

申込み要 会員限定 体力 山行中級

6月15日(土)~18日(火) 詳細は4月山歩案内 申込締切日 5月10日 技術 雪山中級

☆ | 再掲 | 北海道の日本百名山4座

申込み要

体力 山行初級 会員限定

7月9日(火)~18日(木) 詳細は4月山歩案内 电込締切日 5月15日 技術 中級

|予告 | 鳳凰三山

申込み要

会員限定

体力 山行初級 技術 初級

ط き:7月28日(日)~31日(水)

合: 東梅田近鉄高速バス乗り場 7月28日 21:40

L:計本 SL:未定

コース: 7月28日 東梅田···(22:00 発夜行バス 車中泊)

7月29日 …甲府駅(6:52着)…(バス)…夜叉神峠登山口~夜叉神峠~杖立峠~苺平~

南御室小屋~薬師ヶ岳小屋 (泊)

7月30日 薬師ヶ岳小屋~薬師ヶ岳~観音ヶ岳(2840m)~地蔵ヶ岳~白鳳峠~広河原

…(バス)…JR 甲府駅=大阪駅 (解散)

7月31日 予備日

持ち物:通常の夏山装備一式、笛

申込先:辻本までPCメール、ショートメールまたは電話

10人程度 申込締切日 6月23日

(概況) 特に難しい箇所はありません。夜行バス、山小屋 1 泊。順調なら30日に帰阪。標高差が最も少ない夜叉神峠(1420m)・広河原(1580m)を登・下山口とします。山と高原地図「北岳・甲斐駒」、2.5 万図「鳳凰山」「夜叉神峠」

申込資格:次に挙げた山行をトレーニングとし、2回以上参加のこと。ある程度負荷をかけてください。説明会を開きます。

・暗峠~信貴山ロングハイキング (4月27日) ・高島トレイル② (5月18日~19日)

(5月 5日) • 裏六甲周遊 ・京都北山 桟敷ヶ岳 (5月19日) ・ツツジの大和葛城山 (5月12日) (1月~5月) 歩荷訓練①~⑤

重要事項の説明

アルペン芦山の山行 (アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意
アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。
山行中の事故 (アルペン芦山主催の行事全てを含む) については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

私はアルベン芦山主催の山行(アルベン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。